



Nederlandse Kampioenschappen Karate

22 & 23 november | Kata, Kumite & Para Karate | Jeugd, cadetten, junioren, u21 & senioren

Locatie

Landstede Sportcentrum
Hogeland 10
8024 AZ Zwolle

Categorieën

Kata

Leeftijd	Afkorting
5-7 jaar	U8 jaar
8-9 jaar	U10 jaar
10-11 jaar	U12 jaar
12-13 jaar	U14 jaar
14-15 jaar	Cadet
16-17 jaar	Junior
18-20 jaar	U21
Senioren	Senior
Veteranen	35+

Kumite

Leeftijd	Afkorting	Heren (kg)	Dames (kg)
5-7 jaar	U8 jaar	-25, +25kg	-25, +25kg
8-9 jaar	U10 jaar	-28, -33, +33 kg	-28, -33, +33 kg
10-11 jaar	U12 jaar	-33, -39, -43, +43 kg	-35, -40, +40 kg
12-13 jaar	U14 jaar	-40, -45, -50, -55, +55 kg	-42, -47, -52, +52 kg
14-15 jaar	Cadet	-52, -57, -63, -70, +70 kg	-47, -54, -61, +61 kg
16-17 jaar	Junior	-55, -61, -68, -76, +76 kg	-48, -53, -59, -66, +66 kg
18-20 jaar	U21	-60, -67, -75, -84, +84kg	-50, -55, -61, -68, +68kg
Senioren	Senior	-60, -67, -75, -84, +84kg	-50, -55, -61, -68, +68kg
Veteranen	35+	-60, -67, -75, -84, +84kg	-50, -55, -61, -68, +68kg

Para Karate

De KBN hanteert voor het Para Karate de volgende categorieën:

- Visueel beperkt
 - K10: Atleten met een visuele beperking
- Verstandelijk beperkt. Onderverdeeld in:
 - K21: Karateka's met een IQ lager dan 76
 - K22: Karateka's met een verstandelijke beperking en het syndroom van Down
- Wheelers (rolstoel)
 - K30: Karateka's met een fysieke of motorieke beperking.

De verstandelijk beperkte categorieën werken met compensatie scores afhankelijk van de mate van beperking. De categorieën kunnen worden samengevoegd bij te weinig inschrijvingen.



Deelname

- Alleen atleten die ingezetene zijn van de EU, EER en/of Zwitserland, welke permanent in Nederland woonachtig zijn en alhier zijn/haar verblijf hebben, mogen deelnemen. De atleet dient daarnaast lid te zijn van de KBN en van een vereniging welke lid is van de KBN.
- De competitie is volgens de regels van de Karate-do Bond Nederland en de WKF. Deze reglementen zijn online te vinden.
- Deelnemers in de kumite u8, u10 en u12 categorieën zijn verplicht een hoofdbeschermer en borstbeschermer te dragen. In die gevallen dat de sporter deze niet bezit, is het mogelijk om deze te lenen van de KBN. Per tatami is er een rode en een blauwe helm incl. borstbeschermer beschikbaar.

Inschrijven en registratie

- Alle deelnemers, coaches en scheidsrechters moeten zich inschrijven via www.sportdata.org. Als hier vragen over zijn kan contact worden opgenomen met registration@kbn.nl
- Clubs zijn zelf verantwoordelijk voor het correct invoeren van de registratie data. Het is verplicht de correcte naam, geboortedatum, gewicht (alleen voor kumite categorieën) en recente foto te uploaden in Sportdata.

Inschrijvingen zelf wijzigen is mogelijk tot en met 15 november 2025.

- Alle inschrijvingen worden eerst op de wachtlijst geplaatst totdat de betaling is ontvangen.
- Van 16 november t/m 18 november kunnen per mail wijzigingen in de inschrijvingen worden doorgegeven. Elke wijziging kost €25,-.

Vanaf 19 november is het niet meer mogelijk inschrijvingen te wijzigen. Overschrijven is vanaf 19 november ook niet meer toegestaan.

- Per vereniging kan één official / coach de accreditatiekaarten ophalen bij de registratie. De registratie vindt plaats op beide wedstrijddagen vanaf 08:00 uur.
- Tijdens de registratie zullen alle accreditatie kaarten gecontroleerd moeten worden op de correcte deelnemers informatie, ingeschreven categorie(en) en pasfoto. De accreditatie kaart moet door iedereen te allen tijde zichtbaar worden gedragen.



Inschrijfgelden

- Het inschrijfgeld moet uiterlijk 15 november 2025 betaald worden.
- Inschrijfgeld per individuele categorie is €30,- p.p..

Deelnemende clubs dienen per club te betalen. Individuele betalingen zijn niet toegestaan. Alle inschrijvingen worden eerst op de wachtlijst geplaatst totdat de betaling is ontvangen.



Betaling

Het inschrijfgeld voor het NK mag worden overgemaakt via bankoverschrijving. Onze gegevens:

Begunstigde: Karate-do Bond Nederland

IBAN: NL53 ABNA 0515 2041 45

Referentie: club naam inclusief het aantal inschrijvingen.

Wedstrijdsysteem

- In poules t/m 4 personen wordt het round robin systeem gedraaid.
- Voor kumite geldt dat we werken met een enkele eliminatie systeem met herkansing. Dit betekent dat karateka's die verliezen van een finalist, recht hebben op een herkansing.
- Voor kata wordt er vanaf de cadetten categorieën gedraaid met het WKF kata systeem. Tot 14 jaar wordt gewerkt met het enkele eliminatie systeem met herkansing.

Belangrijk

- Elke deelnemer moet zich hebben geregistreerd tijdens de officiële registratie sessies.
- Alle deelnemers moeten hun paspoort of identiteitsbewijs laten zien bij de registratie.
- Maximaal aantal deelnemers is 600.
- Leeftijd en gewicht zoals het is op de dag van de registratie.
- Wegen is mogelijk op zaterdag tot 1 uur voor aanvang van de categorie.
- Het is niet mogelijk om je aan te melden in twee leeftijds- of gewichtscategorieën (m.u.v. senioren, u21 en veteranen).
- Nederlandse coaches dienen de juiste geldige coachlicentie te bezitten tijdens het toernooi.
- Per 4 inschrijvingen mag er 1 coach ingeschreven worden met een maximum van 4 coaches.
- Clubs die een scheidsrechter willen inschrijven dienen dit via Sportdata te doen.
- Deelnemende clubs, coaches en deelnemers dienen hun jaarlijkse contributie bij de Karate-do Bond Nederland te hebben voldaan.
- De KBN zal foto- en/of videobeelden maken tijdens het evenement. Bij inschrijving gaat de deelnemer, coach of official hiermee akkoord.
- Deelname is op eigen risico. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissingen of enig letsel, opgelopen tijdens het toernooi.

Vragen

In het geval van vragen kunt u een e-mail sturen naar registration@kbn.nl met als onderwerp: NK 2025.

Voorlopig programma

Een definitief programma zal na sluiting van de registratie gepubliceerd worden. Het voorlopige programma kan worden gewijzigd n.a.v. het aantal inschrijvingen.

Zaterdag

- Alle kumite categorieën

Zondag

- Alle kata categorieën
- Para-Karate