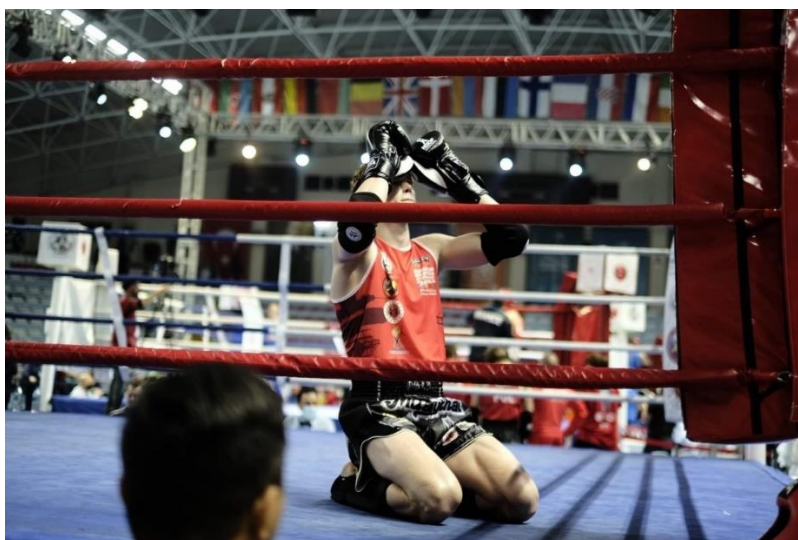


Invitasjon til  
NORGESMESTERSKAP I MUAYTHAI FOR  
JUNIOR (15-17 ÅR) OG SENIOR (18-40 ÅR)

KRISTIANSAND

23. MARS 2024



Arrangør på vegne av Norges Kampsportforbund:

Idrettsklubben Oksa Muay Thai

Kontaktperson: Elin Maria Berg

Mobil: 98045678

Epost: [nestleder@oksamuaythai.no](mailto:nestleder@oksamuaythai.no)

Vår utstyrsleverandør vil ha stand under NM

C O M B A T  
**CRNR**®



IK OKSA MUAY THAI

Sted	Idda Arena
Adresse	Møllevannsveien 37, 4616 Kristiansand

<b>Tentativt program:</b>	
Fredag 22. mars	20.00-21.00 Dommerseminar og gjennomgang av det reviderte regelverket (Idda Arena)
Lørdag 23. mars	07.30-10.00 Innveiling, legesjekk og registrering (Idda Arena) 10.30-10.45 Lagledermøte/dommermøte 11.00-11.15 Offisiell åpning av Norgesmesterskapet 11.15-14.15 JR (innledende, semifinaler og finaler) + innledende SR 14.15-14.45 Pause 14.45-17.45 Innledende SR, Semifinaler SR, Finaler SR 17.45-18.00 Pause 18.00-19.30 Finaler SR 19.30 Gruppebilde med alle finalister  20.30 – 23.00 NM Bankett (Grenseløs Bar, Hotell SAS Radisson Caledonien) – egen påmelding med forbehold om minimum antall påmeldte

NB! Tidsskjema for program er per dags dato kun veiledende. Det vil bli oppdatert når påmeldingsfrist er utløpt. Endelig tidsskjema for kampene blir gjort tilgjengelig etter innveiling og legesjekk på lørdagen.

<b>Klasser:</b>	
Kvinner	Junior C 15 år: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, 75+, Junior C 16-17 år: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, 75+, Senior 18-40 år: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, 75+,
Menn	Junior C 15 år: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, -96, 96+ Junior C 16-17 år: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, -96, 96+ Senior 18-40 år: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, -96, 96+

<b>Regler:</b>	Med forbehold om godkjenning for fullkontaktstevne av Godkjenningsnemda
----------------	---

Junior C	<p>NKF reglement v. 2024: full kontakt til kropp, lett kontakt til hodet (se regelverket for beskrivelse av tillatte og poenggivende teknikker)</p> <p>Kamptid: 3 runder a 2 minutter, 1 minutt pause Innledende runder og semifinaler: enkel Wai Khru (en runde rundt ringen). Finaler: utvidet Wai Khru (men maks 2 minutter utover runden rundt ringen)</p> <p>Utstyrskrav (obligatorisk): hjelm, kampvest, albueskydd, leggskinn, hansker, suspensoar, tannbeskyttelse.</p> <p>For jenter under 18 år: brystbeskyttelse (anbefalt, men ikke et krav)</p> <p>Ved turnering gjelder: legesjekk av utøvere som går videre og minst 1 times pause mellom kampene</p> <p>Det er kun tillatt å bruke håndbandasjer av mykt stoff (ikke plastiske eller formbare stoffer). Hensikten med bandasjen er å beskytte hånd, ikke å sterke knoklene.</p> <p>NB! Det er krav om kamperfaring fra D-klasse junior før en juniorutøver kan stille i denne klassen. Se videre presisering i regelverket.</p>
Senior	<p>NKF reglement v. 2024 for fullkontakt senior.</p> <p>Alle utøvere og coacher bør være godt innforstått med tillatte og poenggivende teknikker, samt ikke tillatte teknikker og atferd som ved gjentakende advarsler eller grove overtredelser kan lede til poengtrekk eller diskvalifikasjon.</p> <p>Innledende runder og semifinaler: C-klasse, 3x2 minutter 1 minutt pause, enkel Wai Khru (en runde rundt ringen)</p> <p>Finaler: B-klasse, 5x2 minutter 1 minutt pause, utvidet Wai Khru (men maks 2 minutter utover runden rundt ringen)</p> <p>Utstyrskrav (obligatorisk): hjelm (C-klasse), albueskydd, leggskinn, hansker, suspensoar, tannbeskyttelse, brystbeskyttelse (for kvinner)</p> <p>Ved turnering gjelder: legesjekk av utøvere som går videre og minst 1 times pause mellom kampene</p>

	<p>NB! Det er kun tillatt å bruke håndbandasjer av mykt stoff (ikke plastiske eller formbare stoffer). Hensikten med bandasjen er å beskytte hånd, ikke å sterke knoklene.</p>
Kampantrekk:	<p>For alle: Muaythai shorts med bred strikk rundt livet</p> <p>Herrer: Bar overkropp Kvinner: kroppsnaer sportstopp eller singlet Junior: singlet eller t-skjorte benyttes under vesten i klasser med kampvest</p> <p>Mongkon skal bæres på hodet inn i ringen frem til kampen starter (men aldri når en utøver går under tauene inn i ringen)</p> <p>Praijiad kan kun benyttes rundt armen mellom skulder og biceps.</p> <p>Ingen elastiske ankelbeskyttere Ingen ringer, øreringer, piercinger og lignende som kan forårsake skade (taping av piercing ikke tillatt) Ingen briller/kontaktlinser</p> <p>Utøvere må bruke rent tøy Utøveren er ren/stelt og har kortklippede tånegler Utøvere kan ha skjegg/bart så fremt det ikke påvirker sikkerheten. Ringdommer avgjør.</p>

<b>Deltakelse:</b>	
	<p>Aldersgrensedato: 23. mars 2024 Det er utøveren sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal stille i.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Junior 15 år: må være fylt 15, men ikke være fylt 16 år</li> <li>- Junior 16-17 år: Må være fylt 16 år, men ikke fylt 18 år</li> <li>- Senior: Må være fylt 18 år, men ikke fylt 41 år</li> </ul> <p>Utøvere skal gå i riktig vektklasse. Se regelverket for beskrivelse av prosedyre hvis en utøver bommer på vektkravet ved innveiing.</p> <p>Generelt: Alle utøvere må være medlem av en idrettsklubb organisert under NKF. Medlemskap/kontingent må være betalt og utøvere meldt opp i riktig idrettsgren (muay thai) når klubben melder på sin utøver.</p>



IK OKSA MUAY THAI

	<p>Utenlandske utøvere: Kun utøvere som har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene kan konkurrere i et norgesmesterskap. Disse må representere en norsk klubb, ha trent der i minimum 6 måneder og må ha gått minst en kamp for denne klubben i forkant av mesterskapet. Utøveren kan ikke ha deltatt i et annet lands nasjonale mesterskap samme år.</p> <p>Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.</p> <p>Alle seniorutøvere må ha med gyldig legeattest, kampbok og legitimasjon (Pass, nasjonalt id eller førerlisens) og kunne fremvise disse ved innveiing, helsesjekk og registrering. Alle juniorutøvere må ha med kampbok og legitimasjon (pass eller nasjonalt id) og kunne fremvise disse ved innveiing, helsesjekk og registrering.</p> <p>Utøvere som ikke har med ovennevnte dokumentasjon, som ikke er registrerte medlemmer i et idrettslag under NKF, eller som ikke vurderes konkurransedyktige av kamplegen, vil strykes fra deltakerlisten.</p>
--	--

<b>Trekning:</b>	<b>Vil kun foregå i klasser med mer enn to deltakere</b>
	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet

<b>Registrering:</b>	
	Klubber/utøvere som ikke er registrert i NIF sitt medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering, legesjekk og innveiing.

<b>Påmelding:</b>	
Påmelding	Registrering er åpen, og påmelding kan gjøres på nettside i SportData  <b>Påmeldingsfrist: fredag 1. mars 2024</b>  Senere påmeldinger aksepteres ikke. Åpenbare feil i påmelding som blir oppdaget før trekning, rettes av SportData ansvarlig i samarbeid med forbundssekretær.



IK OKSA MUAY THAI

	Hver idrettsklubb skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse(r).
Startavgift/kampavgift	Individuelt: kr. 200,- per utøver  Startavgift/kampavgift betales av hver enkelt utøver ved registrering lørdag morgen på stevnedagen. Dette skjer etter passert innveiing og legesjekk. NB! Utøveren leverer fra seg Kampbok til sekretariatet i forbindelse med registrering og betaling av kampavgift. Denne må hentes av utøveren etter stevnets slutt.
Inngangsbillett	Voksne (fra 16 år) 150,- Barn (6-15 år) 100,-  Hver idrettsklubb kan ha med 2 coacher for 1-2 utøvere og 3 coacher for 3+ utøvere. Disse trenger ikke å betale for inngangsbillett, men må meldes inn på forhånd med Navn (fornavn og etternavn) + Fødselsdato. Individuelt adgangsbillett hentes ved innveiing/registrering ved å vise frem gyldig legitimasjon (Pass, nasjonalt ID, eller sertifikat). Dette gir adgang til rødt/blått hjørne sine oppvarmingsrom.

<b>Diverse:</b>	
Streaming	Stevnet vil streames av A-Media
Bilder/Film	NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> og NKF sine utvidede mediekkanaler (Instagram osv.)
Forbehold om avlysning	NKF forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved for lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar NKF intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubber har hatt i forbindelse med stevnet.

<b>Hotell:</b>	
Hotell	Radisson Blu Caledonien Hotel Vestre Strandgate 7 4610 Kristiansand
Bestilling	Epost: <a href="mailto:guest.kristiansand@radissonblu.com">guest.kristiansand@radissonblu.com</a> tel:+47 38112100
Priser	Enkeltrom 1095,- Dobbeltrom 1195,-



IK OKSA MUAY THAI

	<p>Trippelrom: på forespørsel (pris er avhengig om det settes inn en ekstra seng eller om det ønskes en junior suite)</p> <p>Prisene gjelder per natt og er inkludert frokost</p> <p>Deltakerne kan sende e-post direkte til <a href="mailto:guest.kristiansand@radissonblu.com">guest.kristiansand@radissonblu.com</a> og oppgi booking kode NM Thaiboksing 2024</p>
Booking kode	NM Thaiboksing 2024
Betaling	Oppholdet betales samlet ved utsjekk
Frist	For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 26. februar 2024
Annet	Klubber og deltakere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter

<b>Transport:</b>	
	<p>Klubbene er selv ansvarlige for egen transport</p> <p>Buss nr 15, går ca. 150 meter fra hotellet i Tollbodgata og stopper ved «Idda Arena»</p> <p>Last ned AKT reiseplanlegger <a href="https://www.akt.no/planlegg-reisen/akt-reise-reiseplanleggerapp/">https://www.akt.no/planlegg-reisen/akt-reise-reiseplanleggerapp/</a></p>

<b>Kiosk:</b>	
	Det vil være mulig å kjøpe mat og drikke i hallen.

<b>NM Bankett</b>	
	<p>Det er planlagt en felles samling etter NM finalene lørdag kveld. Grenseløs Bar (en del av restauranten i Radisson Blu Caledonien) er holdt av med forbehold om minimum antall påmeldte.</p> <p>Det vil komme mer informasjon om meny, pris og påmelding innen kort.</p>