



OPEN INTERNATIONAL  
DE  
MONTREAL  
2024



# OPEN INTERNATIONAL DE MONTREAL 2024

Du 4 au 5 mai 2024

***KARATÉ QUÉBEC***

***Le karaté à son plus haut niveau !***



## **TABLE DES MATIÈRES**

<b>1. MOT DU PRÉSIDENT</b>	<b>... 3</b>
<b>2. INFORMATION GÉNÉRALES</b>	<b>... 4</b>
a. Site de la compétition	
b. Hôtel officiel de la compétition	
c. Horaire général	
<b>3. INSCRIPTIONS DES PARTICIPANTS</b>	<b>... 5</b>
a. Informations importantes	
b. Frais d'inscription	
c. Paiements	
<b>4. RÈGLES DE LA COMPÉTITION</b>	<b>... 7</b>
a. Épreuves kata	
b. Règles de répétition de kata	
c. Épreuves kumite	
<b>ANNEXES</b>	<b>... 8</b>
i. Liste des katas admissibles - divisions DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE et AVANCÉ	
ii. Liste des katas – divisions ÉLITE	
iii. Formulaire d'inscription	



OPEN  
INTERNATIONAL  
DE  
MONTRÉAL  
2024

## 1. MOT DU PRÉSIDENT



Madame Monsieur,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à vous joindre à nous dans le cadre de la 19<sup>e</sup> édition de l'OPEN INTERNATIONAL DE MONTRÉAL qui se déroulera samedi et dimanche, les 4 et 5 mai 2024.

L'OPEN INTERNATIONAL DE MONTRÉAL 2024 offrira aux participants la possibilité de rencontrer des athlètes de leur niveau par l'entremise de deux volets de compétition : RÉCRÉATIF et ÉLITE.

La division Élite offrira des prix en argent pour un total de **5 000 \$ CAD** à condition qu'il y ait un nombre suffisant de participants dans les catégories. Ce montant sera partagé entre les gagnants et les finalistes des épreuves de Kata Élite Senior et Kumite Élite Open. Les gagnants de chaque catégorie recevront un prix de 1 000 \$ et les finalistes, un prix de 250 \$. Le volet RÉCRÉATIF offrira de nombreuses occasions de rencontrer des athlètes en provenance de divers pays.

Les arbitres détenteurs d'un grade provincial, national, continental ou mondial valide sont invités à arbitrer lors de l'OPEN INTERNATIONAL DE MONTRÉAL 2024. Pour la compétition, les règlements de la WKF (World Karate Federation) seront en vigueur pour les deux volets.

Porte d'entrée de l'Amérique du Nord, la ville de Montréal offre le charme de la culture francophone et l'attrait d'une métropole au multiculturalisme international, en toute harmonie.

Consultez le site de **KARATÉ QUÉBEC** sous l'onglet *Open International de Montréal 2024* ou sur **Sportdata** pour plus d'informations.

En espérant vous voir en grand nombre à l'**OPEN INTERNATIONAL DE MONTRÉAL 2024**.

Meilleures salutations,

François Désormeaux, ing.  
Président  
**KARATÉ QUÉBEC**



## 2. INFORMATIONS GÉNÉRALES

### A. Site de compétition

Centre sportif Pierre-Charbonneau  
3000, rue Viau  
Montréal, QC H1V 3J3  
CANADA

### B. Hôtel officiel de la compétition

Hotel Montreal Metropolitain  
3400 Boul.Cémazie Est  
Montréal, Qc, H2A 1A6

#### \*\* Reservations

*Toll Free Central Reservations (US & Canada Only) [1\(800\) 780-7234](tel:18007807234)*

*Hotel Direct [\(514\) 750-2378](tel:5147502378)*

### C. Horaire général de la compétition

- La compétition débutera à 9 heures et se terminera aux environs de 18 heures chacune des journées;
- Un horaire détaillé sera publié sur la page Sportdata de l'Open International de Montréal , vendredi le 3 mai 2024 ainsi que sur le site de Karaté Québec.

#### Samedi, le 4 mai 2024

Récréatif et débutant : Kata et kumité

Division Intermédiaire : toutes les catégories en kata et kumité

Division Avancé : toutes les catégories en kata et kumité

#### Dimanche, le 5 mai 2024

Division Élite : toutes les catégories en kata et kumité

**\*\* Prendre note que pour les catégories 18 ans et plus, débutant, intermédiaire et avancé, la compétition pourrait se tenir soit le samedi ou le dimanche.**



## INSCRIPTIONS DES PARTICIPANTS

### a. INFORMATIONS IMPORTANTES

**Informations importantes** - L'Open international de Montréal 2024 s'adresse aux athlètes de 6 à 99 ans. Plusieurs divisions sont offertes aux participants: DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE, AVANCÉ et ÉLITE. Les règlements en vigueur pour la compétition sont ceux de la FMK (FÉDÉRATION MONDIALE DE KARATÉ).

**Les athlètes ne peuvent s'inscrire que dans une seule catégorie en kata et une seule catégorie en combat, sauf pour ceux participant à l'épreuve « Kumite Open Senior » ou dans la catégorie « Senior Kata ».**

Dans les divisions INTERMÉDIAIRE, AVANCÉ et ÉLITE, les athlètes peuvent s'y inscrire si leur grade en karaté répond aux critères ci-dessous :

- **Débutant** : Ceinture blanche et jaune
- **Intermédiaire** : athlètes ayant une ceinture orange, verte et bleue
- **Avancé** : athlètes ayant une ceinture bleue, mauve, brune et noire
- **Élite** : athlètes ayant une ceinture bleue, mauve, brune et noire

En **RÉCRÉATIF** (Débutant, Intermédiaire et Avancé), l'athlète doit avoir l'âge de la catégorie en date du 4 mai 2024. **Le sur-classement est permis uniquement pour les athlètes de la division ÉLITE.**

**Les dates d'éligibilité sont les suivantes : Jeunesse (12-13 ans) : 4 juillet 2024 ; Cadet et Junior : 23 août 2024 et Sénior : 4 juillet 2024.**

La division **ÉLITE** est offerte aux athlètes de catégories Jeunesse (12-13 ans) à Senior. Le volet **ÉLITE** s'adresse aux karatékas (**ceintures BLEUE/MAUVE à NOIRE**) souhaitant se mesurer aux meilleurs de leur catégorie d'âge. Ces athlètes pourront s'inscrire dans les catégories **Jeunesse** (12-13 ans), **Cadet** (14-15 ans), **Junior** (16-17 ans) et **Senior** (16 ans et plus : kata; 18 ans et plus : kumite). Prenez note que tous les athlètes éligibles à s'y inscrire sont les bienvenus.

**NOTE** (province du Québec seulement): Les athlètes ayant participé aux sélections de l'Équipe du Québec en 2022-2023 et 2023-2024 mais n'ayant accumulés aucun point dans une épreuve (kata ou kumite) peuvent s'inscrire dans la division **AVANCÉ**. Les athlètes ayant accumulés des points doivent obligatoirement s'inscrire dans la division **ÉLITE** dans les épreuves où ils ont accumulés des points. Les autres catégories, à part les catégories Jeunesse Élite à Senior Élite (Intermédiaire et Avancé), ne sont pas sujettes à cette restriction.

Karaté Québec se réserve un droit de regard sur toutes les inscriptions pour assurer une participation équitable pour tous les participants.

### b. Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour l'Open international de Montréal 2024 les suivants :

- PARA** : 1 épreuve : 60\$ □
- RÉCRÉATIF** : 1 épreuve : 65\$ □ 2 épreuves : 70\$ □
- ÉLITE JUNIOR** : 1 épreuve : 70\$ □ 2 épreuves : 75\$ □
- ÉLITE SENIOR** : 1 épreuve : 85\$ □ 2 ou 3 épreuves : 105\$ □
- KATA ÉQUIPE** : 20\$ □



### c. Paiements

Les paiements doivent être effectués avec la plateforme Paypal, à même le système Sportdata, avant l'échéance des inscriptions. Aucun paiement comptant ou par chèque ne sera accepté. Les inscriptions ne seront officialisées que lorsque le paiement entier des inscriptions du club est complété.

Un formulaire d'inscription, pour gestion interne seulement, sera mis à la disposition des athlètes et des entraîneurs sur le site de Sportdata. Ne pas envoyer de formulaire à Karaté Québec (voir annexe).

**Les inscriptions seront confirmées uniquement lorsqu'elles seront payées.**

## 3. RÈGLES DE COMPÉTITION

**Les règlements de compétition de la WKF en kata et en kumite en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2024 seront appliqués lors de l'Open international de Montréal.**

Les karaté-gis dont le nom de la marque du fabricant est brodé sur l'épaule (**Rouge et bleu seulement**) seront acceptés pour les catégories élites seulement, autant pour les épreuves de kata et de kumite en rouge ou en bleu, selon que le compétiteur est Aka ou Ao.

*\*\* Selon les règlements de de la WKF, les athlètes pourront porter un foulard noir uni approuvé, ou de style approuvé, couvrant leurs cheveux mais ne couvrant pas le cou*

Pour les épreuves en KATA (Débutant, Intermédiaire, Avancé et Élite) de l'Open international de Montréal, il est important de prendre note des éléments ci-dessous et d'aviser vos élèves à cet effet.

**\*\*** Karaté Québec se réserve le droit de modifier les formulaires de compétition.

### a. LES ÉPREUVES DE KATA SERONT JUGÉES COMME SUIVANT :

#### Débutant, Intermédiaire et Avancé

Katas jugés aux drapeaux selon la formule double élimination modifiée pour les catégories de 5 athlètes ou plus, et selon la formule de tournoi à la ronde, pour les catégories de 3 ou 4 athlètes ou selon la formule double élimination pour les catégories à 2 athlètes.

- Moins de 18 ans : kata en simultané
- 18 ans et plus : kata individuel

#### Élite

Katas jugés selon la formule de duels en élimination avec repêchage avec les tablettes.

Pour les catégories de 3 athlètes, la formule de tournoi à la ronde sera utilisée.



## b. RÈGLES DE RÉPÉTITION DE KATA

### Débutant, Intermédiaire et Avancé

- Les athlètes doivent effectuer les katas selon la liste des katas permis en fonction du niveau de compétition (intermédiaire ou avancé) – voir annexe I.
- Débutant : l'athlète peut répéter le même kata à toutes les rondes
- Intermédiaire: l'athlète doit au minimum alterner 2 katas différents ou plus de la liste des katas permis pour le niveau intermédiaire selon la liste des katas permis disponible sur Sportdata
- Avancé: l'athlète doit au minimum alterner 3 katas (doit faire au moins 3 katas différents avant de pouvoir répéter les katas en alternance) et il n'y a pas de restriction pour les katas qui sont permis
- Catégorie combinée intermédiaire et avancé : l'athlète doit au minimum alterner 2 katas et il n'y a pas de restriction pour les katas qui sont permis

### Élite

- Règlements de la WKF
- Tous les athlètes doivent présenter des katas différents à chaque ronde
  - Les athlètes de la catégorie jeunesse (12-13 ans) peuvent répéter après avoir exécuter 4 katas différents sans toutefois exécuter le même kata dans 2 rondes consécutives
  - Les athlètes des catégories de 14 ans et plus peuvent répéter après avoir exécuter 5 katas différents sans toutefois exécuter le même kata dans 2 rondes consécutives

## c. LES ÉPREUVES DE KUMITE :

### Débutant, Intermédiaire et Avancé

Équipements (en conformité avec le règlement de sécurité de Karaté Québec)

- Des protecteurs de mains (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue)
- Des protecteurs de tibias et de pieds (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue)
- Un protecteur buccal
- Un plastron (recommandé)
- Une coquille protectrice pour les athlètes masculins
- Un protège-buste pour les athlètes féminines (recommandé pour la catégorie 12-13 ans et plus)
- Un karaté-gi respectant les règlements de la WKF
- Le port du plastron extérieur et du casque est autorisé pour les athlètes de la catégorie 12-13 ans mais non-obligatoire

Tous les équipements de protection doivent être soit homologués par la WKF ou la PKF, ou être de style homologué par la WKF.

Aucun balayage n'est permis pour les catégories de 6 à 11 ans.

Catégories	6-7 ans	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus
<b>Durée des combats</b>	1 min.	1 min.	1 min. 30	1 min. 30	2 min.	2 min.	2 min.

## Élite

- Double élimination pour toutes les catégories



### Équipements

- Des protecteurs de mains (1 paire rouge **ET** 1 paire bleue)
- Des protecteurs de tibia et de pieds (1 paire rouge **ET** 1 paire bleue)
- Un protecteur buccal
- Un plastron (**note 1**)
- Une coquille protectrice pour les athlètes masculins
- Un protège buste pour les athlètes féminines (**note 2**)
- Un karatégi respectant les règlements de la WKF
- Le port du plastron extérieur et du casque est autorisé pour les athlètes de la catégorie 12-13 ans mais non-obligatoire



**NOTE 1** : Afin de se conformer au règlement de compétition de la WKF, le port du plastron est obligatoire pour tous les athlètes masculins et féminins (incluant les athlètes de la catégorie Jeunesse 12-13 ans).

**NOTE 2** : Bien que le protège-buste ne soit pas obligatoire pour les athlètes Jeunesse (12-13 ans), il est toutefois très fortement recommandé. Pour les autres catégories d'âges, cette pièce d'équipement est obligatoire.

Catégories	Jeunesse	Cadet	Junior	Sénior Féminin	Sénior Masculin
<b>Durée des combats</b>	1 min. 30	2 min.	2 min.	3 min.	3 min.





## ANNEXES

### **I. Liste des katas – divisions débutant, intermédiaires et avancé**

La liste des katas par niveau représente les katas admissibles pouvant être exécutés par les athlètes lors des compétitions de Karaté Québec dans les divisions *Débutant*, *Intermédiaire* et *Avancé*.

#### **Division Débutant**

La division Débutant inclut les athlètes ayant une ceinture blanche, jaune et orange. Aucun kata de la liste officielle de la WKF ne peut être exécuté sauf ceux énumérés ci-dessous.

#13 Fukyugata 1	#71 Pinan nidan
#14 Fukyugata 2	Shiohai
#17 Gekesai dai ichi	Zenshin gotai
#25 Heian shodan	Kihon kata 1
#26 Heian Nidan	Kihon kata 2
#70 Pinan shodan	

#### **Division Intermédiaire**

La division Intermédiaire regroupe les athlètes ayant une ceinture orange, verte et bleue. Un athlète inscrit dans la division Intermédiaire peut effectuer un kata selon la liste apparaissant ci-dessous. De plus, le participant peut aussi effectuer les katas de la division Débutant énumérés ci-haut, à sa convenance.

#14 Fukyugata 1	#28 Heian yondan	#76 Saifa
#14 Fukyugata 2	#29 Heian godan	#93 Tekki shodan
#17 Gekesai dai ichi	#70 Pinan shodan	Shiohai
#18 Gekesai dai ni	#71 Pinan nidan	Seisan (Chito ryu)
#25 Heian shodan	#72 Pinan sandan	Zenchin gotai
#26 Heian nidan	#73 Pinan yondan	Kihon kata 1, 2
#27 Heian sandan	#74 Pinan godan	

#### **Division Avancé**

Dans la division Avancé, l'athlète peut choisir et effectuer tout kata parmi la liste officielle de la WKF, sans exception. Cette division regroupe les athlètes ayant une ceinture bleue, mauve, brune et noire.

**Un athlète exécutant un kata ne répondant pas aux règles ci-dessus pour les divisions Débutant, Intermédiaire et Avancé sera automatiquement disqualifié.**

## II. Liste de katas WKF – division ÉLITE

### APPENDIX 1: OFFICIAL KATA LIST

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

In reporting the kata to be performed use the designated number. Should there be inconsistency between the number and the name of the kata, the number will be considered the reported kata to be performed.