

# Taekwon-Do Vereniging Hwa Rangdo

## Dronten– Zeewolde – Zwolle

www.hwa-rangdo.nl  
wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl  
www.facebook.com/hwarangdozeewolde



# FlevoCup

**Individueel Tul en Sparring (vanaf 10<sup>e</sup> Gup) Jeugd / Junioren / Senioren**

**Hoogtesprong (vanaf 10<sup>e</sup> Gup) Jeugd**

**Saju-Jirugi Challenge voor Kids (4-5 jaar)**

**Tul & Hoogtesprong voor Heroes**

<b>Datum</b>	: Zondag 05 maart 2023		
<b>Locatie</b>	: Sportcomplex het Baken - Horsterweg 25 - 3891 EV Zeewolde		
<b>Zaal open</b>	: 08:30 uur		
<b>Weging</b>	: 09:15 – 09:45 uur		
<b>Scheidsrechter meeting</b>	: 09:15 uur	<b>Coach meeting</b>	: 09:30 uur
<b>Opstellen</b>	: 09:50 uur	<b>Aanvang</b>	: 10:00 uur
<b>Entreegeld</b>	: t/m 13 jaar € 2,= // Vanaf 14 jaar € 5,=		
<b>Prijsuitreiking</b>	: Op het veld na afloop van de poule		

# Poule indelingen

## Categorieën

- Kids - Jongens / Meisjes - 4 & 5 jaar  
 Jeugd - Jongens / Meisjes - 6 t/m 13 jaar  
 Junioren - Heren / Dames - 14 t/m 17 jaar  
 Senioren - Heren / Dames - vanaf 18 jaar

		<b>Tul</b>		<b>Sparren</b>												
	M/V	10e t/m 8 <sup>e</sup> 7 <sup>e</sup> t/m 5e Gup		10e t/m 8 <sup>e</sup> 7 <sup>e</sup> t/m 5e Gup			4e t/m 1 <sup>e</sup> Gup			4e t/m 1e Gup			1e t/m 3e Dan		1e t/m 3e Dan	
		M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V			
Jeugd	10e - 8e Gup	D	< 130 cm	C	< 130 cm	C	< 130 cm	B	< 130 cm	B	< 130 cm	A	< 130 cm	A		
	7e - 5e Gup	C	< 140 cm	C	< 140 cm	C	< 140 cm	B	< 140 cm	B	< 140 cm	A	< 140 cm	A		
	4e - 1e Gup	B	< 150 cm	C	< 150 cm	C	< 150 cm	B	< 150 cm	B	< 150 cm	A	< 150 cm	A		
	1e Dan	A	< 160 cm	C	< 160 cm	C	< 160 cm	B	< 160 cm	B	< 160 cm	A	< 160 cm	A		
	2e Dan	A	< 170 cm	C	< 170 cm	C	< 170 cm	B	< 170 cm	B	< 170 cm	A	< 170 cm	A		
	3e Dan	A	+170 cm	C	+170 cm	C	+170 cm	B	+170 cm	B	+170 cm	A	+170 cm	A		
Junioren	10e - 8e Gup	D	< 50 kg	C	< 45 kg	C	< 50 kg	B	< 45 kg	B	< 50 kg	A	< 45 kg	A		
	7e - 5e Gup	C	< 56 kg	C	< 50 kg	C	< 56 kg	B	< 50 kg	B	< 56 kg	A	< 50 kg	A		
	4e - 1e Gup	B	< 62 kg	C	< 55 kg	C	< 62 kg	B	< 55 kg	B	< 62 kg	A	< 55 kg	A		
	1e Dan	A	< 68 kg	C	< 60 kg	C	< 68 kg	B	< 60 kg	B	< 68 kg	A	< 60 kg	A		
	2e Dan	A	< 75 kg	C	< 65 kg	C	< 75 kg	B	< 65 kg	B	< 75 kg	A	< 65 kg	A		
	3e Dan	A	+ 75 kg	C	+ 65 kg	C	+ 75 kg	B	+ 65 kg	B	+ 75 kg	A	+ 65 kg	A		
Senioren	10e - 8e Gup	D	< 57 kg	C	< 50 kg	C	< 57 kg	B	< 50 kg	B	< 57 kg	A	< 50 kg	A		
	7e - 5e Gup	C	< 63 kg	C	< 56 kg	C	< 63 kg	B	< 56 kg	B	< 63 kg	A	< 56 kg	A		
	4e - 1e Gup	B	< 70 kg	C	< 62 kg	C	< 70 kg	B	< 62 kg	B	< 70 kg	A	< 62 kg	A		
	1e Dan	A	< 78 kg	C	< 68 kg	C	< 78 kg	B	< 68 kg	B	< 78 kg	A	< 68 kg	A		
	2e Dan	A	< 85 kg	C	< 75 kg	C	< 85 kg	B	< 75 kg	B	< 85 kg	A	< 75 kg	A		
	3e Dan	A	+ 85 kg	C	+ 75 kg	C	+ 85 kg	B	+ 75 kg	B	+ 85 kg	A	+ 75 kg	A		
	+ 4e Dan	A														

*De wedstrijdleiding behoudt te allen tijde het recht om hiervan af te wijken.*

## **Tul Overzicht per Graduatie**

<b>Graduatie</b>		<b>Verplichte Tul</b>
10 <sup>de</sup>	Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji
9 <sup>de</sup>	Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji
8 <sup>ste</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Dan-Gun
7 <sup>de</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Do-San
6 <sup>de</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Won-Hyo
5 <sup>de</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Yul-Gok
4 <sup>de</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Joong-Gun
3 <sup>de</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Toi-Gye
2 <sup>de</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
1 <sup>ste</sup>	Gup	Chon-Ji t/m Choong-Moo
1 <sup>ste</sup>	Dan	Chon-Ji t/m Ge-Baek
2e	Dan	Chon-Ji t/m Ju-Che
3e	Dan	Chon-Ji t/m Choi-Yong
4e	Dan	Chon-Ji t/m Moon-Moo

### **Wedstrijdsysteem**

Deelnemers lopen in 2-tallen per wedstrijdronde één verplichte Tul. Tijdens de finales lopen de deelnemers twee verplichte Tuls.

Scheidsrechters bepalen de winnaar door te beoordelen op technische inhoud, sinewave, ritme en kracht, en wijzen daarbij de winnaar aan dmv hand opsteken. De poules worden opgesteld conform het herkansingen-systeem, met een maximum van 16 deelnemers. Bij 2 verschillende Gup/Dangraden in een wedstrijdronde, is de laagste gegradueerde leidende m.b.t. de verplichte tul.

### **Sparring**

#### **Wedstrijdduur**

##### **Klasse**

Jeugd & Junioren C + B

Jeugd & Junioren A

Senioren Dames & Heren C + B

Senioren Dames & Heren A

##### **Voorronde & Finale**

1x 1½ min.

1x 2 min.

1x 2 min.

1x 2 min.

Indien een partij na de finale onbeslist eindigt dan treedt de volgende procedure in werking:

- 1) 1 minuut verlenging.
- 2) Goldenpoint

## **Beschermers**

Verplicht voor alle deelnemers: mondbeschermer (transparant), handbeschermers (gesloten model met open binnenkant, vingers mogen niet uitsteken) en voetbeschermers (tenen mogen niet uitsteken). Alle deelnemers dienen een hoofdbeschermer te dragen. Alle mannelijke deelnemers dienen onder de dobok een kruisbeschermer te dragen. Optioneel voor alle deelnemers: zachte scheenbeschermers. Dames mogen onder de dobok een borstbeschermer en/of kruisbeschermer dragen.

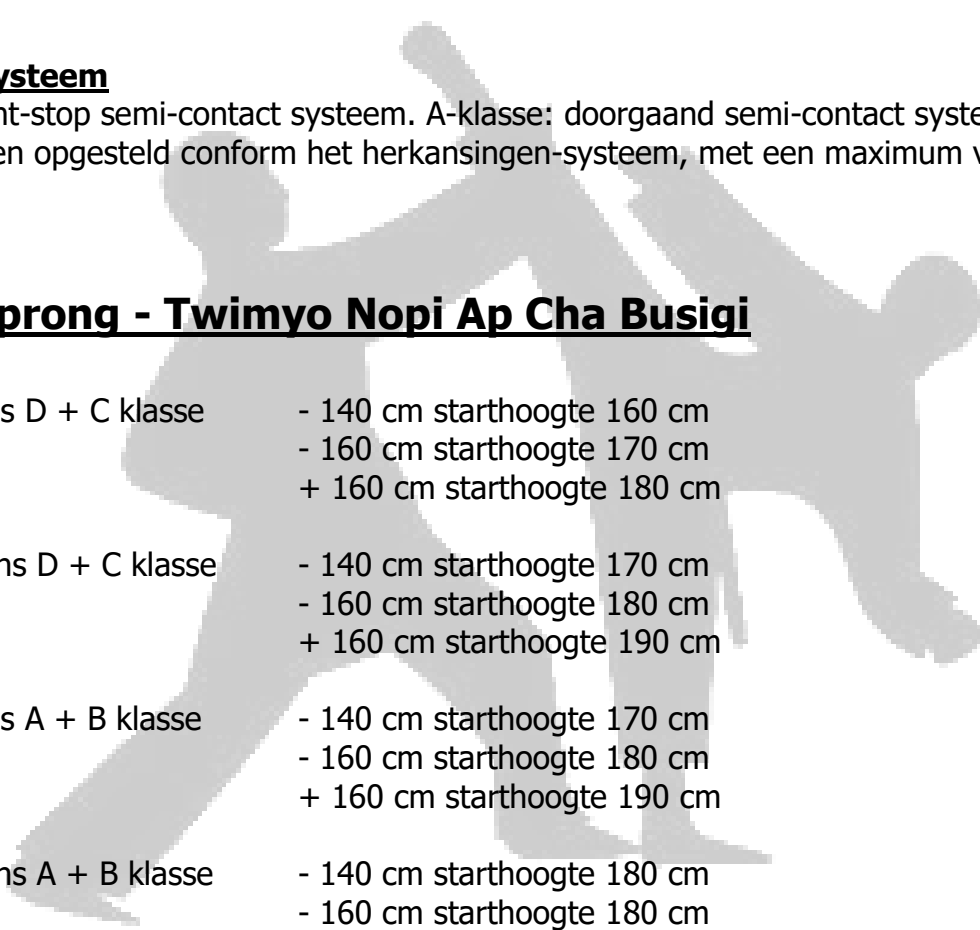
## **Wedstrijdreglement**

Het toernooi zal verlopen volgens het wedstrijdreglement van ITF Nederland.

## **Wedstrijdsysteem**

B-klasse: punt-stop semi-contact systeem. A-klasse: doorgaand semi-contact systeem. De poules worden opgesteld conform het herkansingen-systeem, met een maximum van 16 deelnemers.

## **Hoogtesprong - Twimyo Nopi Ap Cha Busigi**



Jeugd Meisjes D + C klasse	- 140 cm starhoogte 160 cm - 160 cm starhoogte 170 cm + 160 cm starhoogte 180 cm
Jeugd Jongens D + C klasse	- 140 cm starhoogte 170 cm - 160 cm starhoogte 180 cm + 160 cm starhoogte 190 cm
Jeugd Meisjes A + B klasse	- 140 cm starhoogte 170 cm - 160 cm starhoogte 180 cm + 160 cm starhoogte 190 cm
Jeugd Jongens A + B klasse	- 140 cm starhoogte 180 cm - 160 cm starhoogte 180 cm + 160 cm starhoogte 190 cm

Iedere geheel bewogen plank telt voor drie (3) punten en iedere half bewogen telt voor één (1) punt. De prijswinnaar is de deelnemer met de hoogste score. Bij een gelijk aantal punten, zal de plank hoger gezet worden en volgt een volgende ronde, totdat er uiteindelijk één deelnemer overgebleven is,

## **Overige Informatie**

### **Coaches**

Coaches dienen gekleed te zijn in trainingspak, zaal sportschoenen en handdoek

Aantal coaches:

- t/m 5 deelnemers : max 1 coach
- t/m 10 deelnemers : max 2 coaches
- bij 11 of meer deelnemers : max 3 coaches

### **Inschrijving**

Inschrijving loopt via Sportdata en kan t/m vrijdag 17-februari-2023

### **Inschrijfgeld**

Saju-Jirugi: € 10,= Heroes: € 10,=

1 onderdeel: € 25,= / 2 onderdelen: € 27,50 / 3 onderdelen: €30,=

De inschrijvende school dient vóór woensdag 01 maart 2023 het volledige inschrijfgeld overgemaakt te hebben op:

\* reknr. NL59INGB0007229241 t.n.v. TAEKWON-DO SCHOOL ZEEWOLDE

\* o.v.v. FC2023 - <school/vereniging naam>

- Cash betalingen worden niet geaccepteerd / Er vind geen restitutie plaats / Het niet tijdig ontvangen van inschrijfgeld, heeft uitsluiting ten gevolg.

### **Kosten Overboeken Poule**

Scholen / Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het verstrekken voor de juiste gegevens. Indien een deelnemer overgeboekt moet worden naar een andere poule, zal hiervoor € 10,= in rekening gebracht worden. Dit bedrag zal direct overhandigd dienen te worden.

### **Promotie**

Tijdens ons toernooi worden er gefilmd en foto's gemaakt. Dit materiaal kan gebruikt worden voor pr-doeleinden, zoals website, facebook, social media, kranten, etc. Door middel van inschrijving gaat u en uw deelnemers hier automatisch mee akkoord.

### **Protest**

In geval van protest dient deze binnen 5 minuten na beëindiging van de wedstrijd gedetailleerd te worden ingeleverd bij de hoofdscheidsrechter.

De kosten voor een protest zijn € 50,= contant te betalen. Wordt het protest gegrond verklaard, dan wordt het bedrag terugbetaald.

## **Scheidsrechters**

Dit toernooi is door de WSC erkend als stage toernooi, daarmee kunnen alle scheidsrechters in opleiding op dit toernooi een aftekening behalen. Mochten hier vragen over zijn kunnen deze gericht worden naar [wsc@itf-nederland.nl](mailto:wsc@itf-nederland.nl)

Elke deelnemende school / vereniging is minimaal verplicht te leveren (met een geldige scheidsrechterlicentie):

- t/m 8 deelnemers : 1 scheidsrechter (D/C licentie)
- t/m 16 deelnemers : 2 scheidsrechters (D/C licentie)
- bij 17 of meer deelnemers : 3 scheidsrechters, waarvan 1 matscheidsrechter (B licentie)

Scheidsrechters dienen de gehele dag beschikbaar te zijn. Bij het niet voldoen aan het juiste aantal scheidsrechters zal een boete á € 50,= per ontbrekende scheidsrechter in rekening worden gebracht.

Voor meer informatie, like onze sites op social media;

<https://www.facebook.com/FlevoCup-259883828005043>

<https://www.instagram.com/flevocup/>

Wij hopen u graag op zondag 05 maart 2023 in Zeewolde te mogen ontvangen.

Met vriendelijke groet,

Robert Schoots – Wedstrijdcoördinator

I.T.F. Taekwon-do school Hwa Rangdo

