



SHOBU IPPON CUP 3 VEST
LURAHHALLEN SANDNES
SØNDAG 25. OKTOBER 2026

**KAMP
SPORT**



Norges Kampsportforbund og Lura karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Shobu Ippon Cup 3 Vest for junior og seniorer.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Lura karateklubb

Kontaktperson: Rune Magne Johannessen, mobil 91710310, pamelding@lurakk.no

STED

Lurahallen, Prinsens vei 14 A, 4314 Sandnes

[myux?4r fux3fuu3tt3lq_ | ^Hmps8gVpxt | zh<](#)

PROGRAM

Søndag 25. Oktober 2026

10:30-10:45	Lagledermøte / dommermøte
11:00-14:00	Stevne – barn/junior/senior Kata og kumite. Alle finaler kjøres fortløpende. Fortløpende premieutdeling ved matten.
14:00-14:30	Pause
14:30-17:00	Stevne – barn/junior/senior Kata og kumite. Alle finaler kjøres fortløpende. Fortløpende premieutdeling ved matten.

Følg med på www.kampsport.no for endelig

program.

Det informeres om at tidstabellen kan fravike under stevnet og at alle som deltar må være til stede, da klassene går fortløpende.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online via sportdata.org/kampsport

Påmeldingsfrist: SØNDAG 18. OKTOBER 2026 kl. 23:59. Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utført og at utøverne meldes på i riktig(e) Klasse(r).

Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

KLASSEINNDELING

BARN

Klasse nr.	Alder	Inndeling	For hvem
A.	7-10 år	8. kyu – 7. kyu	Gutter/jenter
B.	7-10 år	6. kyu – 4. kyu	Gutter/jenter
C.	8-11 år	3. kyu - 1. kyu	Gutter
D.	8-11 år	3. kyu - 1. kyu	Jenter

Det skal være lystbetont hvor alle skal føle mestring, og alle skal få konkurrere like mye i kata og kumite, 2 kamper innenfor hver gren. Det føres ikke resultatlisters for denne aldersgruppen og det vil heller ikke lages rangeringsliste for disse klassene. Alle utøverne premieres med deltakermedalje.

Ved behov kan disse klassene gjennomføres med 1 hoveddommer og 2 hjørnedommere.

Prinsippet er at alle som deltar i «Kyu» klassen må kunne den type kumite som er definert. For klassen 7-10 år er det Sanbon kumite som gjelder.

LAVERE GRAD ELLER ALDER

Klasse nr.	Alder	Inndeling	For hvem	
E	11-12 år	8. kyu – 7. kyu	Gutter	Sanbon kumite
F.	11-12 år	8. kyu – 7. kyu	Jenter	Sanbon Kumite
G.	11-12 år	6. kyu – 4. kyu	Gutter	Kihon Ippon Kumite
H.	11-12 år	6. kyu – 4. kyu	Jenter	Kihon Ippon Kumite
I.	13-15 år	8. kyu – 4. kyu	Gutter	Sanbon/Kihon Ippon Kumite
J.	13-15 år	8. kyu – 4. kyu	Jenter	Sanbon/Kihon Ippon Kumite
K.	16-99 år	8. kyu – 4. kyu	Herrer	Sanbon/Kihon Ippon Kumite
L.	16-99 år	8. kyu – 4. kyu	Kvinner	Sanbon/Kihon Ippon Kumite

For klassene A-L er det kun mulig å delta i en klasse.

Klasse nr.	Alder	Inndeling	For hvem	
1.	12-13 år	3.-1. kyu	Gutter	Shobu Ippon
2.	12-13 år	3.-1. kyu	Jenter	Shobu Ippon
5.	14-15 år	3.-1. kyu	Gutter	Shobu Ippon
6.	14-15 år	3.-1. kyu	Jenter	Shobu Ippon
9.	16-17 år	3.-1. kyu	Gutter	Shobu Ippon
10.	16-17 år	3.-1. kyu	Jenter	Shobu Ippon
13.	18-20 år	3.-1. kyu	Herrer	Shobu Ippon
14.	18-20 år	3.-1. kyu	Kvinner	Shobu Ippon
17.	18-99 år	3.-1. kyu	Herrer	Shobu Ippon
18.	18-99 år	3.-1. kyu	Kvinner	Shobu Ippon

1. «Kyu» som betyr at alle med uavhengig av kyu grad kan delta i denne klassen.
Det tillates bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17 og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 16 og 20. En mann som er 45 år gammel svart belte kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøvere. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år men ikke de yngre klassene under 18 år.

REGLER

Shobu Ippon dommer-/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet.

Se www.kampsport.no for mer informasjon.

DELTAGELSE

Shobu Ippon Cup 3 Vest er for utøvere fra ca. 7 år og eldre.

- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum 3 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på Sportdata. Påmelding åpnes 1. oktober 2026.

Dommere skal også meldes på i Sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 1

Påmeldingsfrist: **SØNDAG 18. OKTOBER 2026.**

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøvere meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Kr. 200,- pr. utøver, pr. disiplin, pr. klasse man deltar i. Altså kr. 400,- om man deltar i både kata og kumite.

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 3207 456 5572 (Lura Karateklubb).

Merk betalingen med **Shobu Ippon Cup Vest 3 og <Klubb>**. Startavgiften må være betalt innen **Onsdag 21.10.2026**.

HOTELL

Vi anbefaler:
Scandic Stavanger Forus Bjødnabeen 2, 4031 Stavanger
Telefon: 21 61 48 00

TRANSPORT

Vi oppfordrer alle til å reise kollektivt.

Klubbene er selv ansvarlig for transport til stevnet.

PARKERING

Det er noe parkeringsmulighet ved siden av hallen

KIOSK

Det vert kiosk i hallen med mulighet å kjøpe noe enkelt spise samt drikke.

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar NKF intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

