



WAKO Ausschreibung

# WAKO Baden-Württemberg



Landesfachverband für Kickboxen  
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

## Trainer C-Lizenz Kickboxen / Breitensport 2023

Durch den DOSB lizenzierte Ausbildung. Grundlage ist das  
Ausbildungskonzept der WAKO Deutschland e.V. gemäß den  
„Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Olympischen  
Sportbundes“.

**Veranstalter:** WAKO Baden-Württemberg e.V.

### **Ausbildungswochenenden und Ausbildungsort:**

Sa/So: 24.06.2023 – 25.06.2023 / 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sa/So: 29.07.2023 – 30.07.2023 / 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Fr/Sa/So: 25.08.2023 – 27.08.2023 / 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Alle drei Termine finden statt: Fitamed, Brunnmattenstraße 6, 79238 Ehrenkirchen

### **Prüfungswochenende und Ausbildungsort:**

Sa/So: 28.10.2023 – 29.10.2023 / 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Fitnesswelt Hohentengen, Beizkofer Strasse 35, 88367 Hohentengen

**Unterrichtseinheiten:** 90 UE

**Ausbildungsleitung:** Dr. Jürgen Schöning (Lehrreferent der WAKO-BW e.V.)

**Lerninhalte:** Trainingsmethoden und -prinzipien, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten, Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden

**Mitbringen:** Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2023, komplette Kickboxausrüstung

**Unkostenbeitrag:** 425€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Ausbildung durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.

---



# WAKO Baden-Württemberg



Landesfachverband für Kickboxen  
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

**Anmeldung:** Online über den Vereinsleiter bei SportsID (<https://wako.sportsid.org>) anmelden. Es müssen **alle** Daten (Adresse, Foto, usw.) bei SportsID in der Mitgliederliste eingetragen sein.

**Meldeschluss:** So. 18.06.2023

## **Zulassungsvoraussetzung:**

- > Vollendung des 16. Lebensjahres
- > Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre)
- > Erfahrungen in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliche Fähigkeiten im Kickboxen analog Blau-Gurt (WAKO)
- > Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland e.V.
- > Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- > Ausgefüllter Teilnehmerbogen  
(Bitte vor Lehrgangsbeginn zusenden an [j.schoening@wako-bw.de](mailto:j.schoening@wako-bw.de))
- > Erweitertes Führungszeugnis (bis zum Ende der Ausbildung)
- > Coaching - Lizenz
- > abgeschlossene Vorstufenqualifikation (30UE)
- > Ehrenkodex und Verhaltenskodex zum Kindeswohl (DOSB)

**Haftung:** Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

**Film- und Bildrechte:** Die Teilnehmer:innen erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die WAKO Baden-Württemberg e.V. abzutreten. Es werden bei den minderjährigen Sportler:innen von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.

## **Bei Fragen sind wir erreichbar unter:**

Lehrreferent: Dr. Jürgen Schöning [j.schoening@wako-bw.de](mailto:j.schoening@wako-bw.de)

Geschäftsstelle: [gs@wako-bw.de](mailto:gs@wako-bw.de)

---