

MEGHÍVÓ ÉS VERSENYKIÍRÁS



VII. JÁSZ VIADAL

Sport Ju-jitsu Verseny

Jászberény, 2022. november 12.

Az MSJJSZ hivatalos rangsorversenye



Tisztelt Klubvezetők, Mesterek és Versenyzők!

A Jászság, azon belül is Jászberény az egyik legrégebbi fellegvára a sport jellegű ju-jitsu eseményeknek. Az elsők között rendeztek ilyen jellegű bajnokságot az 1990-es évek derekán Jászapátiban, majd ezt több hasonló követte Jászberényben. Az elmúlt közel 3 évtizedben hosszú utat járt be a sportszövetség és a sportág egyaránt. Van azonban, ami változatlan maradt: a jászok küzdőszelleme, valamint a harcművészetek és küzdősportok iránti lelkesedése.

A JHA 2022-ben is megrendezi a hagyományos „**Jász Viadalt**”, immár 7. alkalommal. A sportrendezvény célja, hogy alkalmat teremtsen az utánpótlás és felnőtt korosztályú versenyzőknek a megmérettetésre és fejlődésre.

A járványügyi korlátozások lemondásait követően ismét felhőtlenül gyakorolhatók a különféle küzdősportok, köztük a ju-jitsu. Visszatérünk a korábbi versenyrendszerhez. A hivatalos JJIF versenyszámok (**Fighting System, Duó System és Ne Waza**) mellett a Jászsági hagyományokhoz híven a korábbi, sport-jitsu divíziókban is lehet nevezni. Megrendezésre kerülnek **Formagyakorlat, Sport-jitsu „B” és „C” kategóriás bokszesztyűs küzdelmek, pusztakezes full contact és földharc küzdelem is.**

Nem csak a versenyzők számára jelent megmérettetési és fejlődési lehetőséget, kiváló alkalom a versenybírói gyakorlat fejlesztésére, a szakmai felkészültség csiszolására is.

A versenyen a szokásos nívós díjazás várható.

Mottónk továbbra is:

*„A jiu jitsuban nincs vereség. Vagy győzedelmeskedsz, vagy tanulsz.”
(Carlos Gracie Sr.)*

Jó felkészülést, és kiváló, eredményes versenyzést kívánunk mindenkinek!



dr. Gulyás Richárd Miklós
elnök JHA

Garamvölgyi Mihály
elnök-helyettes JHA

Versenykezési időpont: 2022. november 12. (szombat)

9:00 órától a legkisebb korosztályoknak vetélkedő küzdő játékokkal.

Az **U10-U12-U14 korosztályoknak** délelőtt **10:00 órától**, míg az **U16, U18 és fölötté lévő korcsoportoknak 12:00 órától** kerül megrendezésre a verseny, a felesleges várakozás, torlódás elkerülése érdekében.

Az ütemezés a jelentkezők létszámának függvényében változhat.

Mérlegelés: közvetlenül a divíziók kezdése előtt.

Helyszíni regisztráció, sportorvosi engedélyek ellenőrzése: 2022. november 12-én, a verseny helyszínén.

- U10, U12 és U14 korosztályok 09:00 - 09:45
- U16, U18 és ezek feletti korosztályok 11:00 - 11:45

(Az orvos nem ad versenyzői engedélyt a helyszínén!)

Helyszín: Bercsényi Iskola tornaterme (5100 Jászberény, Bercsényi utca 11.)

Parkolási lehetőség: a sportlétesítmény parkolójában korlátozott számban.

Nevezési díj: első versenyszám **4 000,- Ft**, minden további versenyszám **500,- Ft** (fizetés a helyszínén).

A verseny főbírája: Juhász Tamás az MSJJSZ bírói bizottságának elnöke

A verseny rendezője: Jászsági Harcművészeti Akadémia

A verseny védnöke: Magyar Sport Ju-jitsu Szakszövetség elnöke

A nevezések beérkezésének határideje: 2022. november 09. (szerda) éjfélig

A nevezés módja:

- **SportData weboldalon** a JJIF versenyszámokban (Fighting, Duó, Newaza)
https://www.sportdata.org/ju-jitsu/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernrr=406#a_eventhead

Nevezési nehézségek esetén segítséget lehet kérni Gulyás Richárdtól telefonon vagy e-mailben: jasz.jha@gmail.com, +36 20 9745 034

A versenyen való részvétel feltételei:

- A versenyzőknek sportorvosi engedély kötelező!
- **Covid-protokoll betartása mindenki számára kötelező!**
- Sportbiztosítással kell rendelkeznie az induló versenyzőknek.
- Edzői / versenyzői nyilatkozatot kötelező kitölteni, aláírva leadni.
- Covid-nyilatkozat kitöltése, aláírása és leadása kötelező!
- **Full contact „B” és Pusztakezes „B” Kumite versenyszám esetén:**

A fenti adatok mellett, a versenyzőt felkészítő edző/mester nyilatkozata, hogy a versenyző a felkészülési idő utolsó 30 napján az edzések alatt nem szenvedett olyan full-contact jellegű ütést, rúgást fejre, illetve testre, amely az egészségi állapotát befolyásolná, illetve veszélyeztetné a versenyen.

JJIF Versenyszámok

- 1) Fighting System
- 2) Duo System
- 3) Ne Waza

Versenyszabályzatok az alábbi linken találhatóak:

<https://msjisz.hu/versenyszabalyok/>

Korcsoportok:

U10 – 8-9 évesek (2014-2013 –ben születettek)
U12 – 10- 11 évesek (2012-2011 –ben születettek)
U14 – 12-13 évesek (2010-2009 –ban születettek)
U16 – 14-15 évesek (2008-2007 –ben születettek)
U18 – 16-17 évesek (2006-2005 –ben születettek)
U21 – 18-20 évesek (2004-2002 –ben születettek)
21+ - 21 évesek és a felettiiek (2001-ben és előtte születettek)

Nem a hónap, csak az év számít.

Súlycsoportok: a JJIF hivatalos súlycsoportjai

U10 korosztály súlycsoportjai:

Lányok: -20 kg, -22 kg, -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, +40 kg

Fiúk: -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, +42 kg

U12 korosztály súlycsoportjai:

Lányok: -22 kg, -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, 48+ kg

Fiúk: -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, 50+ kg

U14 korosztály súlycsoportjai:

Lányok: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg

Fiúk: -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg

U16 korosztály súlycsoportjai:

Lányok: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, 63+ kg

Fiúk: -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, +73 kg,

U18 korosztály súlycsoportjai:

Lányok: -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

Fiúk: -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, +81 kg

U21 és felette lévő korosztály súlycsoportjai:

Nők: -49 kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg

Férfiak: -56 kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94 kg

A rendezők fenntartják a kategóriák összevonásának vagy törlésének jogát a nevezők létszámától függően. A versenyző legfeljebb 1 közvetlenül szomszédos súlycsoportba sorolható át.

Ruházat: hivatalos JJIF szabályzat szerinti sportruházat

Védőfelszerelés: hivatalos JJIF szabályzat szerinti védőfelszerelés

Sport-jitsu Versenyszámok

A Korcsoportok és Súlycsoportok azonosak a JJIF rendszerrel. Ez alól kivételek a Full Contact versenyszámok, ahol 18. év alatt nem indulhat versenyző, itt 2 korcsoport van: 18-35 éves korig, valamint a 35 év felettiek.

Általános szabályok

A BUDO SZELLEMISÉG MEGTARTÁSA

A Budo irányzatot követők büszkék arra, hogy a testük fejlesztése mellett a szellemiségüket és a jellemüket is folyamatosan tréningezik. Különösen fontos értékek az önfegyelem és a tisztelet. A harcművészeti technikák alkalmazása során mindig szem előtt kell tartani a versenytárs és a saját testi épségünk megóvását. Elvárt valamennyi budokától, versenyzőtől, hogy e szellemben viselkedjen az élet minden területén, így a versenyen is.

A verseny szervezői, főbírája fenntartja magának a jogot, hogy a kirívóan tiszteletlenül, sportszerűtlenül viselkedő vagy balesetveszélyt előidéző versenyző, illetve kísérő (edző, edzőtárs, rokon, barát stb.) esetén végső soron a versenyből való kizárás büntetést alkalmazza.

Biztosak vagyunk benne, hogy a szabályok betartása és a megfelelő felkészülés mellett kiváló, sportszerű és élményekben gazdag versenyben lesz része a versenyzőknek és a nézőknek egyaránt.

Bíráskodás általános szabályai

A küzdőtéren egy vezetőbíró van, a pást szélein egy, kettő vagy három pontozóbíró. A vezetőbíró feladata a verseny irányítása, a tempó diktálása, a szabályok követése, a "Fair play" biztosítása. Megállíthatja a küzdelmet, szabálysértés esetén büntethet, a pontozó bírák döntéseit követi, minden hivatalos döntést érthetően ki kell jelentenie a versenyzőknek is. A vezetőbírónak a döntéseit a pontozóbírókkal egyetértve kell, meghoznia, minden büntetés esetén is egyetértésben hozzák a döntést, ha nincs egyetértés, a vezetőbíró előnyben van és a főbíró véleményét is igénybe veheti.

A vezetőbíró a mérkőzést megállíthatja:

- a ruházat elrendezése céljából,
- a bírók közötti véleménykülönbség tisztázása érdekében,
- a pontok, büntető figyelmeztetések bejelentésére,
- sérülés esetén,
- egy hivatalos, jogos panasz meghallgatásáért.

A pontozóbírók kétszínű zászlóval ellátott pontozóval (fehér-piros) jelzik a pontok megítélését, a menetek végén a vezetőbíró kérésére jelzik a részeredményt, a küzdelem végén jelzik a győztest, a mozgásuk nem zavarhatja a vezetőbírókat és a versenyzőket. Szabálysértés esetén jelzik a vezetőbíróknak a kihágásokat.

A küzdőtér betartása:

Még pontozható a cselekvés, ha a küzdő egyik lába bent van a küzdőtéren. Kilépést a vezetőbíró jelent be és megállítja a küzdelmet. A vezetőbíró jelzi, ha túl agresszív az egyik küzdő. Általában elbírálja, hogy milyen okból kerülnek ki a küzdők, a versenytérről (technikai hiba, agresszivitás, stb.) megállítja a küzdelmet, behívja a küzdőket a középre és újraindít. Ha az egyik küzdő a küzdelmet kerülve lép ki, csak egyszer figyelmeztet, a második alkalommal az ellenfél két pontot kap, harmadik alkalommal kezdeményezhet kizárást.

Pontozás a KUMITE jellegű versenyszámok esetében

- Szabályosan kivitelezett rúgás fejre 2 pont
- Szabályosan kivitelezett ütés, rúgás testre, ütés fejre 1 pont
- Többszöri, ijesztgető, nem tiszta ütés esetén 1 pont adható
- Az ütéssorozatok elbírálása a nehézség függvényében bírálendő
- Földharc esetén 1 ütés értékelhető, 1 pont
- Lesodrás, lerántás értéke 1 pont
- Kis ívű dobás értéke 2 pont
- Nagy ívű dobás értéke 3 pont (mindkét láb fölemelkedik)
- Földharcban, a kategóriáknak megfelelő leszorítási idő kivitelezése 2 pont
- Földharcban a feladás esetén C kategóriában a pontérték 4 pont, azonban a küzdelem folytatódik
- Tiltott technika alkalmazása első alkalommal 2 pont büntetés, második alkalommal 4 pont büntetés, harmadszori alkalmazás esetén leléptetés

kezdeményezhető. Amennyiben a vezetőbíró a szabálytalanságot a testi épséget súlyosan veszélyeztetőnek vagy szándékosnak ítéli meg, a vétkes versenyzőt azonnal leléptetheti.

- Földharcnál a megkezdett technikát (leszorítás, fojtás, karfeszítés, stb.) a versenyző a teljes földharc idő lejártá esetén befejezheti, amennyiben a kezdés a küzdelmi időn belül történt. Az így befejezett technika pontértékű.

Tiltott ütőfelületek:

- Szem, nyak hátulról, torok, gerinc, herék és ízületek

Szabálytalan technikák:

- Hajhúzás, karmolás, harapás, idegpont nyomása, földön fekvő ellenfél rúgása, ún. „vak” technikák, kézujj-, lábujj feszítése és törése, stb.

Versenyszámok sajátos szabályai

1) Formagyakorlat, Kata

Bármilyen egyéni tradicionális, pusztán kézzel végrehajtott formagyakorlat bemutatható. (Karate, Kempo, Kungfu stb).

A versenyszám elbírálásának fő szempontjai: pontosság, életszerűség, dinamika, állások stabilitása, technikai nehézségfok.

A pontozás 1-től 10 pont között történik, legkisebb lépték a fél pont.

2) KUMITE Sport Ju-jitsu "C" (14 év felett)

Sport Jitsu „C” – touch contact + földharc

Kizárólag U16, U18, U21 és Adult (21+) korosztályok részére

Kesztyűs, vegyes rendszerű küzdelmek, melyeknél cél a pontszerzés, illetve az ellenfél feladásra kényszerítése földharc technika alkalmazásával. Az ütések és rúgások csak érintőlegesen alkalmazhatók. A küzdelem állásból indul, és folyamatos a földre vitelt követően is. A mérkőzések értékelése pontozásos rendszerben történik. A mérkőzésen csak azok a technikák értékelhetők, melyek engedélyezett technika alkalmazásával érvényes módon történtek. A küzdelem

nem ér véget a földharcnál feladásra kényszerítés esetén (ún. lekopogtatás). A lekopogást kikényszerítő fél 4 pontot kap.

Szabályos találatok fejre:

- ütés-rúgás csak érintés (touch kontakt)

Szabályos találatok testre:

- félerős ütés-rúgás testre (semi contact, ifjúsági kategóriában touch contact)
- comb rúgása (semi contact, ifjúsági kategóriában touch contact)

Tiltott technikák:

- fejre frontális rúgás
- mindenféle ütés könyökkel (empi uchi)
- mindenféle rúgás térddel (hiza geri)
- ütés, rúgás földön
- gerinc és nyakfeszítés

Lábon összefogódzkodás (ún. clinch) esetén folyamatos ütés-rúgás megengedett, de csak 1 pontot ér.

U16 korosztályban a földön csak leszorítás megengedett, az e fölötti korosztályoknál a feszítések és fojtások is megengedettek.

A földharc során ütés és rúgás nem megengedett egyetlen korosztályban sem.

Küzdelmi idő:

- 1x3 perc

Földharc idő:

- 10 (tíz) másodperc, ezt követően a vezető bíró állást vezényel

Pont értékű leszorítási idő:

- 5 (öt) másodperc – 1 pont
- 10 (tíz) másodperc – 2 pont

Lekopogás után a küzdelem tovább folytatódik.

Kötelező és ajánlott biztonsági és védőfelszerelés:

- Szabályos 10 unciás bokszkesztyű vagy szabályos 10 unciás ju-jitsu

kesztyű (lehet nyitott a tenyér, de az ujjak takarva legyenek)

- Lábfejkvédő, lágyékvédő, fogvédő
- Lányoknak mellvédő ajánlott
- 18 év alatt sípcsontvédő ajánlott!
- Fejkvédő ajánlott!

3) KUMITE Sport Ju-jitsu Full contact „B” felnőtt kategória 18 év felett speciális szabályai

Kizárólag 18-35 év között, valamint 35+ korosztályokban. Csak azok indulhatnak, akik a verseny napjáig betöltötték a 18. életévet, tehát felnőtt korúak.

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

A versenyző nevezhet magasabb övkategóriába, azonban alacsonyabb kategóriába nem.

Szabályos találatok fejre:

- Színes övnél érintéses jellegű ütés, rúgás (touch contact), fekete övnél semi contact (félerős technika)

Szabályos találatok testre:

- Teljes erejű (full contact) ütés és rúgás.
- Könyökkel végrehajtott ütések (empi uchi), kizárólag ruhára vagy testre történő ráfogás nélkül!
- Rúgás térdrel végrehajtván (hiza geri), kizárólag ráfogás nélkül!
- Comb rúgása (mawashi geri gedan).

Tiltott technikák:

- Könyökütés fejre (empi uchi)
- Térdrúgás fejre (hiza geri)
- Ütés, rúgás a földön
- Gerincfeszítés és nyakfeszítés

Lábon összekapaszkodás (ún. clich) után folyamatos ütés, rúgás megengedett, de csak 1 pontot ér. Földön lekopogás után a küzdelem véget ér.

Kötelező és ajánlott biztonsági és védőfelszerelés:

- Szabályos 10 unciás bokszkesztyű vagy szabályos 10 unciás ju-jitsu kesztyű (lehet nyitott a tenyér, de az ujjak takarva legyenek)
- Lábfejkvédő, lágyékvédő, fogvédő
- Lányoknak mellvédő ajánlott
- Fejkvédő ajánlott!

Küzdelmi idő:

- 2x2 perc
- Menetek között 30 másodperc szünet

Földharc idő:

- 10 (tíz) másodperc, ezt követően a vezető bíró állást vezényel

Pontértékű leszorítás idő:

- 5 (öt) másodperc – 1 pont
- 10 (tíz) másodperc – 2 pont

Földön lekopogás, feladás (tapping v. submission) után a küzdelem véget ér!

4) KUMITE Sport Ju-Jitsu Pusztakezes Full Contact „B” felnőtt és senior kategória

Pusztakezes küzdelem teljes erejű ütés, rúgás, dobás és földharc technikákkal.

Kizárólag 18-35 év között, valamint 35+ korosztályokban. Csak azok indulhatnak, akik a verseny napjáig betöltötték a 18. életévet, tehát felnőtt korúak.

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

A versenyző nevezhet magasabb övkategóriába, azonban alacsonyabb kategóriába nem.

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- Érvényes találati felületre (testre) frontálisan vagy körívesen ököllel végrehajtott ütések. A fejet ütéssel támadni tilos!
- Érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen, lefeszített lábfejjel, lábujjpárnával, külső vagy belső lábéllal végrehajtott rúgás (fejre kizárólag köríves rúgás (mawashi geri) megengedett).

- Az összes dobás technika (kivéve a gerinc feszítésével, illetve az ízületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások).
- Fojtások, feszítések alkalmazása állva vagy a földön végrehajtva.

Szabályos technikák fejre:

- Kizárólag köríves rúgás (mawashi geri) megengedett!

Szabályos technikák testre:

- Teljes erejű (full contact) ütés-rúgás, kizárólag ruhára vagy testre történő ráfogás nélkül!
- Rúgás térdrel végrehajtva (hiza geri), kizárólag ruhára vagy testre történő ráfogás nélkül!
- Rúgás combra lábbal és térdrel (mawashi geri és hiza geri)
- Földharc közben ütéssel és rúgással a test (kizárólag érvényes találati felületre, más testfelületre pl. fej, gerinc, nyak, tarkó tiltott).

Földön lekopogás, feladás (tapping v. submission) után a küzdelem véget ér!

Tiltott technikák:

- Bármilyen ütés fejre, fejelés
- Könyökütés fejre (empi uchi)
- Térdrel végrehajtott rúgás fejre (hiza geri)
- Frontális rúgás fejre, frontális rúgás öv alá
- Izület támadása ütés vagy rúgás technikával
- Izületi hajlásiránnyal ellentétes dobástechnika
- Gerincfeszítés és nyakfeszítés
- Bármilyen feszítés vagy fojtás technika rántással történő végrehajtása
- Lágyék, tarkó támadása bármilyen technikával
- Térdízület rotációs technikával (csavarással) történő feszítése, valamint a boka kifelé történő csavarása
- Kis ízületek (csukló, kéz ujjai vagy lábujjak) feszítése
- Az ujjak belenyomása az ellenfél szemébe

A mérkőzésen tiltott találati felület: Szem, torok, lágyék, hát, gerinc, tarkó

A mérkőzés során tiltott akció:

1. bármely tiltott technika alkalmazása
2. bármilyen tiltott felület támadása
3. vezetőbíró ÁLLJ! (Yame) vezényszava utáni bármilyen támadás indítása
4. kifordulás

5. menekülés
6. beszéd
7. sportszerűtlen viselkedés (a segítő részéről is)

Kötelező biztonsági és védő felszerelés:

- Lábfejtő- zárt, a sarkat is takarnia kell!
- Sípcsontvédő
- Lágycsővédő, nőknél mellvédő
- Fogvédő

Küzdelmi idő:

- 1x5 perc

Földharc idő:

- 20 (húsz) másodperc

Pontértékű leszorítás idő:

- 10 (tíz) másodperc

Küzdelem vége:

- Küzdelmi idő lejártával
- Ütés vagy rúgás technikával elért KO
- Feladással (kopogással vagy hangjelzéssel, tréner egyértelmű jelzésére)
- Orvosi döntéssel
- Bírói döntéssel

5) FÖLDHARC (Ne Waza) Sport Ju-Jitsu szabályok szerint

Állásból induló, a birkózás, a grappling, a judo és a ju-jitsu földreviteli- és dobástechnikáinak, valamint feladásra kényszerítő technikáinak alkalmazásával megvalósított küzdelem. Győztes, aki a mérkőzésidő lejártáig több pontot szerzett, vagy az ellenféllel szabályos technika alkalmazásával feladatta a küzdelmet.

Ebbe a versenyszámba valamennyi korosztályú versenyző nevezhet.

Kategória megbontása:

- Kezdő kategória – 30 hónap alatti küzdősportban eltöltött idő
- Haladó kategória – 30 hónap feletti küzdősportban eltöltött idő

Ruházat és védőfelszerelés:

- „GI” kategóriában szabályos ju-jitsu, kempo vagy judo öltözet.
- A versenyzők a fogvédőn kívül más védőfelszerelést nem használhatnak. A fogvédő használata nem kötelező.

A küzdelem menete:

- A küzdelem állásból indul.
- A verseny menete alatt a térdelő pozícióból fel lehet állni.

A mérkőzés teljes menetideje:

- U16 korosztályig 2 perc.
- U18 korosztálytól 3 perc

Szabályos technikák:

U14 korosztályig:

- dobás és földre viteli technikák
- leszorítás

U16 korosztályban:

- dobás és földre viteli technikák
- leszorítás
- fojtás és feszítés technikák (csak jelzéssel)

U18 korosztálytól:

- dobás és földre viteli technikák
- leszorítás
- fojtás és feszítés technikák

Technikák bírói megítélése

Leszorítás:

- A leszorítás akkor válik érvényessé, ha a leszorítást a támadó 10 másodpercig tartani tudja, azaz a védekező nem tud kijönni a fogásból, nem tud lábbal visszakulcsolni, illetve legalább annyira kifordul, hogy a védekező háta és a talaj síkja által bezárt szög nem haladja meg a 90 fokot.

Dobások, földrevitelek, lesodrások:

- **Lesodrás**, amikor a technikát indító fél az ellenfelet álló helyzetből kibillenti, és legalább mindkét térdrel a talajra kerül.
- **Kis ívű dobás**, amikor szabályosan indított dobás következtében az uke legalább egyik lába elemelkedik a talajtól, és a hasára, oldalára vagy hátára esik.
- **Nagy ívű dobás**, amikor a szabályosan indított dobás következtében az uke mindkét lába elhagyja a talajt, és a hátára vagy oldalára esik.

Feladásra kényszerítő technikák (Submission: fojtások és feszítések):

- Fojtás és feszítés a korosztályos korlátok betartásával engedélyezett.
- Fojtás végrehajtható a ruházattal, vagy valamely szabályos testfelülettel (alkar, felkar) végrehajtott fojtás. Pusztakezes, ököllel és ujjakkal végrehajtott fojtás tilos!
- Vállon és könyökön, valamint a térden és bokán az egyenes irányú (csavarással nem járó) feszítés engedélyezett.
- Ha a versenyzőnek egyenes irányú feszítéssel terhelik a lábát, ő pedig ki szeretne belőle fordulni, és a csavaró hatás miatt kopognia kell, akkor elveszíti a küzdelmet feladással.
- U16 korosztály alatt a fojtás és feszítés bejelzése is tilos!
- U16 korosztályban a fojtás bejelzése megengedett. Amennyiben a bíró úgy ítéli meg, hogy a versenyző be tudta volna fejezni a technikát, megítéli az érte járó pontot.
- U18 korosztálytól a fojtás és feszítés esetén csak a feladás értékelhető.

Tiltott technikák:

- gerinc és nyakfeszítése;
- az ízületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások, földre vitelek;
- a csuklófeszítése;
- a térd és boka csavaró feszítése, valamint az ízületek nyitó feszítése;
- rántással végrehajtott feszítés, fojtás;
- hajhúzás, karmolás, harapás, idegpont nyomása, kézujj-, lábujj feszítése;
- kis ízületek (csukló, kéz ujjai vagy lábujjak) feszítése;
- az ujjak belenyomása az ellenfél szemébe

A mérkőzésen tiltott találati felület: szem, torok, lágyék, hát, gerinc, tarkó.

Pontozás:

- Lesodrás, lerántás 1 pont
- Kisívű dobás 2 pont
- Nagyívű dobás 3 pont
- 10 másodperces leszorítás 2 pont

A menetidő lejártá esetén a támadó befejezheti az akciót, a befejezett technika pontértékű.

Adatkezelési nyilatkozat:

A Magyar Sport Ju-Jitsu Szakszövetség alapító tagszervezete, a JHA a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

A szervezők és Szakszövetség szabályzata elvárja minden indulótól, hogy a nevezéssel a versenyző kötelező érvénnyel vegye magára a szabályrendszerünket, azt a küzdelem előtt alaposan tanulmányozza és a benne foglaltak szerint küzdjön és viselkedjen!

Hivatalos magyar nyelvű szabályzatok:

A Magyar Sport Ju-jitsu Szakszövetség hivatalos szabályzatai, és a kötelező nyilatkozatok az alábbi linken tekinthetők meg és tölthetők le:

<https://msjisz.hu/dokumentumtar/>

<https://msjisz.hu/versenyszabalyok/>

Kapcsolat:

Dr. Gulyás Richárd Miklós

+36 20 974 5034

Garamvölgyi Mihály

+36 30 316 6202



Jó versenyzést!