



# SYMPOSIUM

DOVE IL KARATE SI INCONTRA

## AREE E CONTENUTI

- Seminario attività giovanile U12, U14, Cadet, Junior
- Seminario CNAG + Direzione Tecnica U21 & Senior
- Seminario Karate Tradizionale
- Seminario Kata e Kumite Master
- Seminario Parakarate
- Corse ed esame qualifica allenatore
- Progetto Guardian Girls
- Aggiornamento Nazionale Ufficiali di Gara
- Corso ed Esami per Qualifica Nazionale UDG
- Corso ed Esami per la Qualifica di Allenatore
- Incontri tematici con i Tecnici
- Attività preagonistica, Gran Premio Giovanissimi
- OPEN LEAGUE FIJLKAM

**BELLA ITALIA EFA VILLAGE**

Viale Centrale 29 - Lignano Sabbiadoro (UD)

**25-31 AGOSTO 2025**

**FIJLKAM**  
**2025**  
**OPEN LEAGUE**  
**KARATE**



## INDICE

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 1.    | PREMESSA  | 3  |
| 2.    | LUOGO   | 4  |
| 3.    | ORGANIZZAZIONE  | 4  |
| 4.    | WORKSHOP COMMISSIONI DI SETTORE                                     | 5  |
| 5.    | SEMINARIO GIOVANILE/SENIORES  | 5  |
| 5.1.  | CNAG - DTN – CTR classi di età U12, U14, Cadet, Junior, U21, Senior | 5  |
| 5.2.  | REGISTRAZIONI ATLETI SYMPOSIUM/SEMINARIO                            | 5  |
| 5.3.  | REGISTRAZIONI TECNICI SYMPOSIUM/SEMINARIO                           | 6  |
| 5.4.  | QUOTA DI ISCRIZIONE ATLETI SYMPOSIUM/SEMINARIO                      | 6  |
| 5.5.  | QUOTA DI ISCRIZIONE TECNICI   | 7  |
| 5.6.  | SCONTISTICA SEMINARIO + OPEN LEAGUE FIJLKAM                         | 7  |
| 5.7.  | ORARIO DI ACCREDITO   | 8  |
| 5.8.  | ORARI ALLENAMENTO   | 8  |
| 6.    | RANDORI GAMES   | 8  |
| 7.    | PROGETTO GUARDIAN GIRLS   | 9  |
| 8.    | 5° SEMINARIO TRADIZIONALE DI STILE                                  | 9  |
| 8.1.  | DOCENTI   | 9  |
| 8.2.  | ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA  | 9  |
| 9.    | SEMINARIO MASTER  | 10 |
| 9.1.  | ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA  | 10 |
| 10.   | SEMINARIO PARAKARATE  | 10 |
| 10.1. | DOCENTI   | 10 |
| 10.2. | ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA  | 10 |
| 10.3. | ORARIO DI ACCREDITO   | 10 |
| 10.4. | ORARI ALLENAMENTO   | 11 |
| 11.   | CORSO ED ESAMI PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE                       | 11 |
| 11.1. | REQUISITI   | 11 |
| 12.   | CORSO DI AGGIORNAMENTO NAZIONALE UFFICIALI DI GARA                  | 11 |
| 12.1. | MODALITA' DI ISCRIZIONE   | 11 |
| 13.   | CORSO ED ESAME PER LA QUALIFICA NAZIONALE UFFICIALI DI GARA         | 11 |
| 13.1. | REQUISITI   | 12 |
| 13.2. | MODALITA' DI ISCRIZIONE   | 12 |
| 14.   | INFORMAZIONI LOGISTICHE E SPECIFICHE                                | 12 |
| 15.   | INCONTRI TEMATICI   | 12 |
| 16.   | PRENOTAZIONE ALBERGHIERA  | 14 |

## 1. **PREMESSA**

Il Symposium, in programma a Lignano Sabbiadoro dal 25 al 31 agosto 2025, è un evento di approfondimento e condivisione di conoscenze nel campo dell'attività agonistica e tradizionale del karate promosso dalla Federazione e dal Consiglio di Settore Karate.

È un momento d'incontro e condivisione per l'intero movimento del Karate italiano, dove saranno riunite tutte le Commissioni Nazionali per vivere insieme un'esperienza formativa a 360°. Sarà un percorso intensivo nel mondo del Karate, articolato in presentazioni, tavole rotonde, workshop e sessioni pratiche, con focus sui principali temi tecnici, scientifici e strategici.

L'obiettivo è duplice. Da un lato quello di esplorare le più recenti innovazioni tecniche e scientifiche applicate allo sport, dall'altro migliorare le strategie di allenamento, prevenzione degli infortuni e l'ottimizzazione delle prestazioni atletiche.

Le aree tematiche e di lavoro sono racchiuse nei seguenti capitoli:

- A. Workshop programmatico Commissioni di Settore;
- B. Seminario CNAG - CTR - DTN classi di età U12, U14, Cadet, Junior U21;
- C. Randori Games, classi di età U14, Cadet, Junior U21;
- D. Seminario Karate Tradizionale; Seminario Kata e Kumite Master;
- E. Seminario Parakarate;
- F. Progetto Guardian Girls con una lezione di promozione dedicata solo alle donne (atlete, uff gara, ins tecnici).
- G. Corso per la qualifica di Allenatore
- H. Aggiornamento Nazionale Ufficiali di Gara e Corso ed Esami per Qualifica Nazionale UDG;
- I. Incontri tematici con i Tecnici;
- J. Attività preagonistica, Gran Premio Giovanissimi;
- K. Corso ed esame qualifica Allenatore;
- L. Il Presidente di Settore e il Consiglio di Settore incontrano i Comitati Regionali e le Società Sportive
- M. OPEN LEAGUE FIJLKAM

## 2. LUOGO



BELLA ITALIA EFA Village

Viale Centrale 29 – Lignano Sabbiadoro (UD)

<https://www.bellaitaliavillage.com>

## 3. ORGANIZZAZIONE

### **Federazione Italiana FIJKAM – Ufficio Settore Karate**

Manuela Detturres +39 06 56434513 e-mail: [karate.internazionale@fijklkam.it](mailto:karate.internazionale@fijklkam.it)

Giorgio Bagnani +39 06 56434515 e-mail: [karate.nazionale@fijklkam.it](mailto:karate.nazionale@fijklkam.it)

### **Consiglio di Settore Karate**

Davide BENETELLO (Presidente di Settore), Cinzia COLAIACOMO, Alessia COPPOLA NERI, Daniela BERRETTONI

### **Commissione Nazionale Organizzativa Gare e IT**

Responsabile Organizzativo: Marco Scaramuzza e-mail: [karate.cnog@fijklkam.it](mailto:karate.cnog@fijklkam.it)

#### 4. **WORKSHOP COMMISSIONI DI SETTORE**

Il Presidente di Settore e il Consiglio di Settore incontrano, in una riunione programmatica, le Commissioni Nazionali del Settore Karate, mercoledì 27 agosto ore 15:00

- Commissione Nazionale Ufficiali di Gara
- Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici
- Commissione Nazionale Rapporti con la Scuola
- Direzione Tecnica Nazionale
- Commissione Nazionale Attività Giovanile
- Gruppo di Lavoro Attività U14 – Progetto Pilota U12
- Commissione Squadre Universitarie
- Commissione Nazionale Master
- Commissione Nazionale CTR
- Commissione Nazionale Seniores
- Commissione Nazionale ParaKarate
- Commissione Nazionale Organizzativa Gare\Eventi
- Commissione Militare
- Commissione Rapporti Istituzionali e Organismi Sportivi

#### 5. **SEMINARIO GIOVANILE/SENIORES**

##### 5.1. CNAG - DTN – CTR classi di età U12, U14, Cadet, Junior, U21, Senior

La Direzione Tecnica, la Commissione Nazionale Attività Giovanile, la Commissione dei Centri Tecnici Regionali, la Commissione U14 e la Commissione U12, organizzano, nel contesto del Symposium, un Seminario di Kumite e Kata riservato agli Atleti Agonisti.

- Gli allenamenti si svolgeranno sotto la guida dei componenti della DTN, della CNAG e dei CTR Nazionali.
- Gli allenamenti della classe U12 e U14 si svolgeranno sotto la guida del Gruppo di Lavoro Sviluppo Attività U12 e U14 sinergia con la Commissione Rapporti con la Scuola per l'elaborazione e l'allineamento dei contenuti.

Le spese di viaggio e soggiorno relative ai Seminari sono a totale carico dei partecipanti o delle Società Sportive. Gli interessati devono provvedere direttamente alle prenotazioni ed al pagamento relativo al soggiorno.

**L'iscrizione è LIBERA e non vincolata da criteri di selezione.**

##### 5.2. REGISTRAZIONI ATLETI SYMPOSIUM/SEMINARIO

- L'iscrizione al Symposium/Seminario è riservata alle seguenti classi di età:
- U12 atleti da 10 anni compiuti a 12 non compiuti
- U14 atleti da 12 anni compiuti a 14 non compiuti
- Cadet atleti da 14 anni compiuti a 16 non compiuti
- Junior atleti da 16 anni compiuti a 18 non compiuti
- U21 atleti da 18 anni compiuti a 21 non compiuti
- Senior atleti da 18 anni compiuti in poi

**Le registrazioni sono possibili dalle ore 20:00 del 06 giugno 2025 alle ore 20:00 del 10 agosto 2025.**

**Al fine di garantire una pianificazione ottimale dell'Evento, le registrazioni sono limitate. Raggiunto tale limite non verranno accettate nuove registrazioni per tutte le classi di età.**

L'iscrizione avviene tramite la piattaforma Sportdata-Fijlkam (no Coninet), selezionando l'evento "SYMPOSIUM | SEMINARIO CNAG-DTN / OPEN LEAGUE – FIJLKAM 2025".

I nomi delle categorie di iscrizione al Seminario presenti nel portale Sportdata sono i seguenti:

- SEMINARIO CNAG/DTN - KUMITE
- SEMINARIO CNAG/DTN - KATA

Link al portale:

[https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=976#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=976#a_eventhead)

### 5.3. REGISTRAZIONI TECNICI SYMPOSIUM/SEMINARIO

**Le registrazioni sono possibili dalle ore 20:00 del 06 giugno 2025 alle ore 20:00 del 10 agosto 2025.**

**Al fine di garantire una pianificazione ottimale dell'Evento, le registrazioni sono limitate. Raggiunto tale limite non verranno accettate nuove registrazioni per tutte le classi di età.**

L'iscrizione avviene tramite la piattaforma Sportdata-Fijlkam (no Coninet), selezionando l'evento "SYMPOSIUM | SEMINARIO CNAG-DTN / OPEN LEAGUE – FIJLKAM 2025".

Il tecnico che vuole partecipare al Seminario della DTN in karategi deve selezionare la categoria "TECNICO ISCRITTO AL SEMINARIO DTN", nel caso partecipi come spettatore al Symposium e come tecnico all' Open League, deve selezionare la categoria "TECNICO ISCRITTO AL SYMPOSIUM/OPEN LEAGUE".

Link al portale:

[https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=976#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=976#a_eventhead)

### 5.4. QUOTA DI ISCRIZIONE ATLETI SYMPOSIUM/SEMINARIO

La quota di iscrizione è di euro 50,00 e dovrà essere confermata con il pagamento tramite PayPal **dal 06 giugno 2025 ore 20:00 al 31 luglio 2025 ore 20:00.**

Dal 01 agosto ore 00:00 al 10 agosto ore 20:00 la quota di iscrizione al Seminario è di euro 60.

I pagamenti dovranno essere effettuati entro 24 ore dall'orario di iscrizione utilizzando la funzione prevista nel portale Sportdata. Trascorse le 24 ore il sistema cancella automaticamente l'Atleta dalla lista di attesa.

Relativamente alle iscrizioni dell'Open League Fijlkam 2025 fare riferimento all'informativa dedicata presente al seguente link:

[https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/popup\\_main.php?popup\\_action=uploads&vern=976&ver\\_info\\_action=info#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/popup_main.php?popup_action=uploads&vern=976&ver_info_action=info#a_eventhead)

Il bonifico bancario può essere accettato SOLO ed ESCLUSIVAMENTE per gli "Atleti Autorizzati all'allenamento" (COMMA 6): IBAN della Sede Nazionale FIJLKAM IT96A010050330900000010108

Copia della contabile di bonifico, recante codice della Società Sportiva + SYMPOSIUM 2025 + nominativo degli Atleti iscritti, dovrà essere inviata ai seguenti tre indirizzi e-mail:

- [karate.cnog@fijlkam.it](mailto:karate.cnog@fijlkam.it)

- [karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)
- [karate.internazionale@fijlkam.it](mailto:karate.internazionale@fijlkam.it)

#### 5.5. QUOTA DI ISCRIZIONE TECNICI

Per i Tecnici interessati a partecipare al Seminario in karategi della DTN, la quota di iscrizione è di euro 50,00 e dovrà essere confermata con il pagamento tramite PayPal **dal 06 giugno 2025 ore 20:00 al 31 luglio 2025 ore 20:00**. Dal 01 agosto ore 00:00 al 10 agosto ore 20:00 la quota di iscrizione al Seminario è di euro 60,00.

I pagamenti dovranno essere effettuati entro 24 ore dall'orario di iscrizione utilizzando la funzione prevista nel portale Sportdata. Trascorse le 24 ore il sistema cancella automaticamente l'Atleta dalla lista di attesa.

La sola presenza in tribuna quale spettatore e per l'Open League è gratuita.

#### 5.6. SCONTISTICA SEMINARIO + OPEN LEAGUE FIJLKAM

Gli Atleti iscritti al Symposium, che si iscrivono anche successivamente all'Open League Fijlkam, o viceversa, avranno diritto allo sconto di euro 15,00 sulla quota di iscrizione; pertanto, la quota di iscrizione del Seminario + Open League è di euro 85,00 per la classe Cadetti Juniores e U2, mentre per la classe U14 è di euro 75,00.

Gli Atleti, al primo posto, nelle rispettive classi di età della standing "Europeo 2026 Cipro", aggiornata al 02 giugno 2025, avranno diritto alla gratuità per l'iscrizione al Seminario. Se l'Atleta rispetta questo requisito, una volta posto in lista d'attesa, è necessario comunicarlo all'indirizzo [karate.cnog@fijlkam.it](mailto:karate.cnog@fijlkam.it) per l'approvazione.

## 5.7. ORARIO DI ACCREDITO

|                  |               |                                      |
|------------------|---------------|--------------------------------------|
| Lunedì 25 agosto | 16:00 – 20:00 | PER TUTTE LE CLASSI DI KATA & KUMITE |
|------------------|---------------|--------------------------------------|

## 5.8. ORARI ALLENAMENTO

|  |               |   |
|--|---------------|---|
| Martedì 26 agosto<br><b>SALA A - MATTINO</b>                 | 09:00 – 10:15 | PER TUTTE LE CLASSI CADETTI KATA & KUMITE   |
|  | 10:15 – 11:30 | PER TUTTE LE CLASSI U12, JUNIOR KATA & KUMITE   |
|  | 11:30 – 12:45 | PER TUTTE LE CLASSI U14, U21, SENIOR KATA & KUMITE                                    |
| Martedì 26 agosto<br><b>SALA A - POMERIGGIO</b>              | 14:00 – 15:15 | PER TUTTE LE CLASSI CADETTI KATA & KUMITE   |
|  | 15:15 - 16:30 | PER TUTTE LE CLASSI U12, JUNIOR KATA & KUMITE   |
|  | 16:30 – 17:45 | PER TUTTE LE CLASSI U14, U21, SENIOR KATA & KUMITE                                    |
| Mercoledì 27 agosto<br><b>SALA A - MATTINO</b>               | 09:00 – 10:15 | PER TUTTE LE CLASSI CADETTI KATA & KUMITE   |
|  | 10:15 – 11:30 | PER TUTTE LE CLASSI U12, JUNIOR KATA & KUMITE   |
|  | 11:30 – 12:45 | PER TUTTE LE CLASSI U14, U21, SENIOR KATA & KUMITE                                    |
| Mercoledì 27 agosto<br><b>SALA A - POMERIGGIO</b>            | 14:00 – 15:15 | PER TUTTE LE CLASSI CADETTI KATA & KUMITE   |
|  | 15:15 - 16:30 | PER TUTTE LE CLASSI U12, JUNIOR KATA & KUMITE   |
|  | 16:30 – 17:45 | PER TUTTE LE CLASSI U14, U21, SENIOR KATA & KUMITE                                    |
| <b>RANDORI GAMES</b><br>Giovedì 28 agosto<br><b>SALA A -</b> | 13:00 – 14:30 | RANDORI – ALLENAMENTO ARBITRATO<br>PER TUTTE LE CLASSI U14 E U21 SENIOR KUMITE & KATA |
|  | 14:45 - 16:15 | RANDORI – ALLENAMENTO ARBITRATO<br>PER TUTTE LE CLASSI CADETTI KUMITE & KATA          |
|  | 16:30 – 18:00 | RANDORI – ALLENAMENTO ARBITRATO<br>PER TUTTE LE CLASSI U12, JUNIOR KUMITE & KATA      |

### Possibili aggiornamenti degli orari dei Seminari a chiusura delle iscrizioni

## 6. RANDORI GAMES

In collaborazione con la Commissione Nazionale Ufficiali di Gara, la DTN, la CNAG e il CTR, il pomeriggio di giovedì 28 agosto dalle ore 13:00 si svolgerà, presso il Palazzetto dello Sport SALA A del complesso EFA Bellitalia, il secondo RANDORI GAMES riservato all'attività agonistica giovanile.

Gli allenamenti arbitrati di Kumite si svolgeranno sotto la supervisione della CNAG e della DTN, con incontri della durata massima di 90 secondi. L'attività sarà organizzata per classi di età, prevedendo, se necessario, accorpamenti tra categorie di peso per garantire omogeneità e funzionalità nella gestione degli incontri.

## 7. PROGETTO GUARDIAN GIRLS

Progetto Guardian Girls con una lezione gratuita di promozione dedicata solo alle donne (atlete, uff gara, ins tecnici).

Docente Cinzia Colaiacono

- Mercoledì 27 agosto dalle ore 15:00 alle ore 16:00
- Giovedì 28 agosto dalle ore 10:00 alle ore 11:00

## 8. 5° SEMINARIO TRADIZIONALE DI STILE

In collaborazione con la Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici dal 29 agosto al 31 agosto 2025, presso le strutture del villaggio EFA Bellitalia **SALA D**, avrà luogo il 5° seminario riservato al Karate Tradizionale.

Un appuntamento dedicato allo studio e all'approfondimento del karate tradizionale, aperto a tutti i tesserati in possesso del grado minimo di cintura nera 1° Dan. Il seminario sarà condotto dai Rappresentanti Nazionali di Stile e coordinato dalla Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici. Il programma prevede una sessione teorica e due sessioni pratiche di allenamento, per un'esperienza completa che coniuga conoscenza, tecnica e pratica.

- Venerdì 29 agosto dalle ore 13:00 alle ore 14:00 – accredito dei partecipanti presso Palazzetto
- Venerdì 29 agosto dalle ore 14:30 alle ore 16:00 – CONVEGNO TEMATICHE KARATE-DO
- Venerdì 29 agosto dalle ore 16:00 alle ore 17:30 – SESSIONE DI ALLENAMENTO
- Sabato 30 agosto dalle ore 09:30 alle ore 11:00 – SEMINARIO TRADIZIONALE
- Sabato 30 agosto dalle ore 15:00 alle ore 16:30 – SEMINARIO TRADIZIONALE

### 8.1. DOCENTI

Docenti del Seminario e Referenti di Stile:

- M.o Anna Grazia Baldelli per lo stile Goju ryu
- M.o Kohei Yamada per lo stile Shito ryu
- M.o Santo Torre per lo stile Shotokan ryu
- M.o Maurizio Paradisi per lo stile Wado ryu

### 8.2. ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA

Le registrazioni si aprono, sul portale Fijlkam/Sportdata alle ore 20:00 del 06 giugno 2025 e chiudono alle ore 20:00 del 10 agosto 2025.

Link al portale iscrizioni: [https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=978#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=978#a_eventheadend)

La quota di iscrizione è di euro 50,00 e dovrà essere versata tramite PayPal.

Per il Presidenti dei Comitati Regionali e Presidenti di Settore Regionali, i Direttori Tecnici Regionali, i Responsabili di Stile e per gli Ufficiali di Gara Fijlkam, il Seminario è gratuito, purché accreditati in sede di Seminario senza necessità di iscrizione preventiva.

Obbligo di certificazione medico sportiva.

## 9. SEMINARIO MASTER

In collaborazione con la Commissione Nazionale Master, presso le strutture del villaggio EFA Bell'Italia **SALA D**, avrà luogo il Seminario riservato agli Atleti Master tesserati per l'anno in corso con la Fijlkam.

Sono previsti i seguenti allenamenti di Kata e Kumite:

- Venerdì 29 agosto dalle ore 15:00 alle ore 16:00 – accredito dei partecipanti presso Palazzetto
- Venerdì 29 agosto dalle ore 17:30 alle ore 19:00 – SEMINARIO MASTER
- Sabato 30 agosto dalle ore 11:30 alle ore 13:00 – SEMINARIO MASTER
- Sabato 30 agosto dalle ore 17:00 alle ore 18:30 – SEMINARIO MASTER
- Domenica 31 agosto dalle ore 11:30 alle ore 13:00 – SEMINARIO MASTER

### 9.1. ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA

Le registrazioni si aprono, sul portale Fijlkam/Sportdata alle ore 20:00 del 06 giugno 2025 e chiudono alle ore 20:00 del 10 agosto 2025.

Link al portale iscrizioni: [https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=979#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=979#a_eventheadend)

La quota di iscrizione è di euro 50,00 e dovrà essere versata tramite PayPal.

## 10. SEMINARIO PARAKARATE

In collaborazione con la Commissione Nazionale Parakarate, presso le strutture del villaggio EFA Bell'Italia **SALA D**, si terrà il Seminario riservato agli Atleti tesserati per l'anno in corso con la Fijlkam.

Sono previsti i seguenti allenamenti di Kata e Kumite:

- Venerdì 29 agosto dalle ore 15:00 alle ore 16:00 – accredito dei partecipanti presso Palazzetto
- Venerdì 29 agosto dalle ore 17:00 alle ore 18:30 – SEMINARIO PARAKARATE
- Sabato 30 agosto dalle ore 11:30 alle ore 13:00 – SEMINARIO PARAKARATE
- Sabato 30 agosto dalle ore 17:00 alle ore 18:30 – SEMINARIO PARAKARATE

### 10.1. DOCENTI

Docenti del Seminario Parakarate: M.o Nicosanti Luca, M.o Ronchini Roberto, M.o Patrizia Priore

### 10.2. ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA

Le registrazioni si aprono, sul portale Fijlkam/Sportdata alle ore 20:00 del 06 giugno 2025 e chiudono alle ore 20:00 del 10 agosto 2025. Link al portale iscrizioni: [https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=981#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=981#a_eventheadend)

La quota di iscrizione è di euro 50,00 e dovrà essere versata tramite PayPal.

### 10.3. ORARIO DI ACCREDITO

|                   |               |                     |
|-------------------|---------------|---------------------|
| Venerdì 29 agosto | 15:00 – 16:00 | PER TUTTE LE CLASSI |
|-------------------|---------------|---------------------|

#### 10.4. ORARI ALLENAMENTO

|   |               |                     |
|---|---------------|---------------------|
| Venerdì 29 agosto<br><b>SALA D - POMERIGGIO</b> | 17:00 – 18:30 | PER TUTTE LE CLASSI |
| Sabato 30 agosto<br><b>SALA D - MATTINO</b>     | 11:30 – 13:00 | PER TUTTE LE CLASSI |
| Sabato 30 agosto<br><b>SALA D - POMERIGGIO</b>  | 17:00 – 18:30 | PER TUTTE LE CLASSI |

#### Possibili aggiornamenti degli orari dei seminari a chiusura delle iscrizioni

### 11. CORSO ED ESAMI PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE

In collaborazione con la Formazione Fijlkam, presso le strutture del villaggio EFA Bell'Italia, avrà luogo il Corso per la qualifica di Allenatore.

#### 11.1. REQUISITI

- Secondo quanto comunicato dall'Ufficio Formazione FIJLKAM

### 12. CORSO DI AGGIORNAMENTO NAZIONALE UFFICIALI DI GARA

In collaborazione con la Commissione Nazionale Ufficiali di Gara, presso le strutture del villaggio EFA Bell'Italia, avrà luogo il Corso di Aggiornamento Nazionale riservato agli UDG Internazionali di 2° e 1° categoria Nazionale e PDG Nazionali, nonché agli UDG regionali e aspiranti arbitri.

#### 12.1. MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tutti i Candidati dovranno iscriversi online, obbligatoriamente tramite la propria area riservata personale (<https://tesseramento.fijlkam.it/>) utilizzando la nuova modalità di "GESTIONE CORSI" (il corso è gratuito).

Le registrazioni si aprono alle ore 12.00 del 15 giugno 2025 e si chiudono il 20 luglio 2025 marzo

Sono previsti le seguenti attività:

- Mercoledì 27 agosto dalle ore 18:00 alle ore 20:00 – accredito dei partecipanti presso Palazzetto
- Giovedì 28 agosto dalle ore 09:00 alle ore 12:00 – attività secondo programma della CNUG
- Giovedì 28 agosto dalle ore 13:00 alle ore 18:00 – Randori
- Venerdì 29 agosto dalle ore 09:00 alle ore 20:00 – OPEN LEAGUE FIJLKAM
- Sabato 30 agosto dalle ore 09:00 alle ore 20:00 – OPEN LEAGUE FIJLKAM
- Domenica 31 agosto dalle ore 09:00 alle ore 12:00 – attività secondo programma della CNUG

### 13. CORSO ED ESAME PER LA QUALIFICA NAZIONALE UFFICIALI DI GARA

In collaborazione con la Commissione Nazionale Ufficiali di Gara e l'Ufficio Formazione Fijlkam Karate, è stato organizzato da giovedì 28 agosto a domenica 31 agosto il Corso ed Esame per la qualifica di UDG Nazionale di 2° e 1° categoria e PDG Nazionale.

Il Corso/Esame per UdG Nazionale avrà la decorrenza 01/01/2026:

### 13.1. REQUISITI

- Secondo quanto comunicato dall'Ufficio Formazione FIJLKAM

### 13.2. MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tutti i Candidati dovranno iscriversi online, obbligatoriamente tramite la propria area riservata personale (<https://tesseramento.fijlkam.it/>), utilizzando la nuova modalità di "GESTIONE CORSI" (l'esame è gratuito).

Le registrazioni si aprono alle ore 12.00 del 15 giugno 2025 e si chiudono il 20 luglio 2025.

Contestualmente all'iscrizione al corso, l'interessato dovrà inviare una comunicazione al proprio Comitato Regionale di appartenenza per informarlo della sua partecipazione.

## 14. INFORMAZIONI LOGISTICHE E SPECIFICHE

Nei prossimi mesi seguiranno specifiche informative, relativamente alla logistica delle palestre e dei corsi in aula.

SALA A – palazzetto polifunzionale con 1000 mq di tatami

SALA B – palazzetto polifunzionale / sala AZZURRA

SALA C – palazzetto polifunzionale / sala ARANCIONE

SALA D – palestra scolastica

## 15. INCONTRI TEMATICI

La Direzione Tecnica in collaborazione con le Commissioni Nazionali di Settore organizza, durante le giornate del Symposium dei contenitori a tema.

La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

### 1° CONVEGNO SCUOLA NAZIONALE FIJLKAM

#### Tematiche sulla Formazione degli Insegnanti Tecnici di 1° Livello (Allenatori di Base ed Allenatori)

Docenti: Lucio Maurino - referente Scuola Nazionale Fijlkam – Karate;

Claudio Culasso - presidente della Commissione Nazionale Insegnanti tecnici- Karate.

L'argomento che verrà trattato riguarderà la formazione federale degli Insegnanti Tecnici iniziando dal 1° Livello (Allenatori di Base e Allenatori), il quale verrà presentato come primo lavoro didattico per i futuri "formatori federali", realizzato dai docenti sopraccitati con Video Specifico che verrà proiettato al Symposium per la prima volta.

### PROGETTO SPORT SALUTE, INCONTRO TEMATICO SUL "CALO PESO" RISERVATO AGLI ATLETI

La gestione del giusto peso per il karateka agonista in età evolutiva rischi di una gestione scorretta e benefici di una gestione corretta.

Breve chiacchierata informativa sull'importanza di una corretta alimentazione nei ragazzi in crescita correlata alla corretta gestione della categoria di peso e dell'evoluzione naturale della stessa.

**relatore** Dott Giovanni De Francesco.

---

**DTN/CNAG - Direzione Tecnica/Comm. Nazionale Attività Giovanile – Confronto giornaliero con i Tecnici**

Durante gli orari del Seminario è previsto un confronto giornaliero con la Direzione Tecnica e la Commissione Nazionale Giovanile al fine di chiarire e illustrare le tematiche di allenamento previste per le varie classi di età.

**DTN/CNAG - Direzione Tecnica/Comm. Nazionale Attività Giovanile - SEMINARIO TEORICO KATA E KUMITE**

- Giovedì mattina dalle ore 09:00 alle ore 10:30. I relatori sono il Direttore Tecnico Luca Valdesi, i capo allenatori Gennaro Talarico e Cinzia Colaiacomo e il Presidente della CNAG Daniela Berrettoni.

**CNUG – Comm. Nazionale Ufficiali di Gara - GLI ARBITRI INCONTRANO I TECNICI**

- Giovedì mattina dalle ore 10:30 alle ore 11:30.

**IL CONSIGLIO DI SETTORE INCONTRA LE COMMISSIONI NAZIONALI DI SETTORE E I PRESIDENTI REGIONALI DI SETTORE**

- Appuntamento per la condivisione dei progetti, giovedì ore 11:00 presso la Sala Congressi della struttura alberghiera le Vele.

**LE COMMISSIONI E IL CONSIGLIO DI SETTORE INCONTRANO LE SOCIETA' SPORTIVE**

- Appuntamento per la condivisione dei progetti, giovedì ore 14:30 presso la Sala Congressi della struttura alberghiera le Vele.

**IL CONSIGLIO DI SETTORE INCONTRA I PRESIDENTI REGIONALI DI SETTORE**

- Appuntamento per la condivisione dei progetti, giovedì ore 16:00 presso la Sala Congressi della struttura alberghiera le Vele.

**PREMIAZIONI + FOTO DI GRUPPO + LOTTERIA**

- giovedì ore 18:30 presso la SALA A Palazzetto.

## 16. PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

### BELLA ITALIA EFA Village

Viale Centrale 29 – Lignano Sabbiadoro (UD) tel 0431/409511 <https://www.bellaitaliavillage.com>

*La sistemazione presso le strutture di Bellitalia non e' vincolate ai fini dell'iscrizione al Symposium/Seminario/ Open League.*

#### Modalità di prenotazione.

La Bellitalia ha messo a disposizione un google form che dovrà essere interamente compilato e inviato a [eventi@bellaitaliavillage.com](mailto:eventi@bellaitaliavillage.com)

Link: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdl4GVmkBm0FM0SKmj1vSr8F-dCjCFAL6BVK\\_8JZH1xkatmw/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdl4GVmkBm0FM0SKmj1vSr8F-dCjCFAL6BVK_8JZH1xkatmw/viewform?usp=header)

Alla ricezione, gli Uffici Bellitalia provvedono a contattare il referente per comunicare preventivo di spesa e modalità di pagamento.

Per qualsiasi altra comunicazione contattare gli Uffici della Bellitalia al numero 0431-409511 oppure scrivere all'indirizzo mail [eventi@bellaitaliavillage.com](mailto:eventi@bellaitaliavillage.com).

Le prenotazioni sono possibili fino al 01 agosto 2025 fatto salvo disponibilità della struttura.

Tipologia delle stanze:

#### A Camera Standard – doppia - € 150 per notte, prenotazione minima 5 notti dal 25 al 30 agosto.

Camere dotate di bagno privato con doccia, servizi igienici ed asciugacapelli, TV, aria condizionata/riscaldamento, lenzuola ed asciugamani; pulizia giornaliera della camera.

Full Board - colazione a buffet, pranzo e cena a scelta tra due primi piatti, due secondi piatti (carne o pesce) con contorno e verdura cruda a buffet, dessert o frutta, ½ l di acqua (altre bevande non incluse)

Check-in 17:00 – Check-Out 09:00

#### B Camera Standard – quadrupla - € 260 per notte, prenotazione minima 5 notti

Camere dotate di bagno privato con doccia, servizi igienici ed asciugacapelli, TV, aria condizionata/riscaldamento, lenzuola ed asciugamani; pulizia giornaliera della camera.

Full Board - colazione a buffet, pranzo e cena a scelta tra due primi piatti, due secondi piatti (carne o pesce) con contorno e verdura cruda a buffet, dessert o frutta, ½ l di acqua (altre bevande non incluse)

Check-in 17:00 – Check-Out 09:00

#### C Camera Standard – quintupla - € 300 per notte, prenotazione minima 5 notti

Camere dotate di bagno privato con doccia, servizi igienici ed asciugacapelli, TV, aria condizionata/riscaldamento, lenzuola ed asciugamani; pulizia giornaliera della camera.

Full Board - colazione a buffet, pranzo e cena a scelta tra due primi piatti, due secondi piatti (carne o pesce) con contorno e verdura cruda a buffet, dessert o frutta, ½ l di acqua (altre bevande non incluse)

Check-in 17:00 – Check-Out 09:00

#### D Camera Standard – sestupla - € 350 per notte, prenotazione minima 5 notti – dal 25 al 30 agosto

Camere dotate di bagno privato con doccia, servizi igienici ed asciugacapelli, TV, aria condizionata/riscaldamento, lenzuola ed asciugamani; pulizia giornaliera della camera.

Full Board - colazione a buffet, pranzo e cena a scelta tra due primi piatti, due secondi piatti (carne o pesce) con contorno e verdura cruda a buffet, dessert o frutta, ½ l di acqua (altre bevande non incluse)

Check-in 17:00 – Check-Out 09:00

Servizi inclusi

- Ristorazione dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza
- La richiesta di eventuali sacchetti viaggio dovrà essere inoltrata almeno 2 giorni prima rispetto al loro ritiro

- 
- Riassetto delle camere, igienizzazione dei servizi giornaliera e rifacimento letti
  - Fornitura di asciugamani piccoli e medi
  - Wi-Fi per gli ospiti nelle aree comuni
  - Parcheggio all'interno del Villaggio
  - **N.B. le quote sopra descritte relative alla prenotazione alberghiera non comprendono le quote di iscrizione ai seminari e all'Open League.**
  - **La prenotazione alberghiera presso la struttura Bellitalia non è vincolante alla partecipazione ai Seminari e all'Open League.**