



Foto: Stig Mjåtvedt

SHOBU IPPON CUP

ØST 2, 2026

SHOBU IPPON

**KAMP
SPORT**



Norges Kampsportforbund og Huldra Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Shobu Ippon Cup 2 Øst for junior og senior.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: [Huldra Karateklubb](#).

Kontaktperson: Vegar B. Saga epost@huldra.no

STED

[Bommestadhallen, Rauanveien 489, 3270 Larvik](#)

PROGRAM

Lørdag 26. september 2026

11:00-11:15	Lagledermøte / dommermøte
11:15-14:30	Stevne – barn/junior/senior Kata og kumite. Alle finaler kjøres fortløpende. Fortløpende premieutdeling ved matten.
14:30-15:15	Pause
15:15-17:00	Stevne – barn/junior/senior Kata og kumite. Alle finaler kjøres fortløpende. Fortløpende premieutdeling ved matten.

Følg med på kampsport.no for endelig program.

KLASSEINNDELING

BARN

Klasse	Alder	Kjønn	Grad	Kata	Kumite	Teknikker
A	8-10 år*	Mikset	8. kyu - 7. kyu	Gruppe 1	Sanbon	Jodan, chudan
B	8-10 år*	Mikset	6. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Kihon ippon	Jodan, chudan, mae geri
C	8-11 år*	Gutter	3. kyu - 1. kyu	Gruppe 3	Ju Ippon	Jodan, chudan, mae geri
D	8-11 år*	Jenter	3. kyu - 1. kyu	Gruppe 3	Ju Ippon	Jodan, chudan, mae geri

Det skal være lystbetont hvor alle skal føle mestring, og alle skal få konkurrere like mye i kata og kumite, 2 kamper innenfor hver gren. Det føres ikke resultatlister for denne aldersgruppen og det vil heller ikke lages rangeringsliste for disse klassene. Alle utøverne premieres med deltakermedalje.

*Klasseinndelingen er tilpasset [NIF sine bestemmelser for barneidrett](#). (3.b Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.)

Ved behov kan disse klassene gjennomføres med 1 hoveddommer og 2 hjørnedommere.

LAVERE GRAD ELLER ALDER

Klasse	Alder	Kjønn	Grad	Kata	Kumite	Teknikker
E	11-12 år	Gutter	8. kyu - 7. kyu	Gruppe 1	Sanbon	Jodan, chudan
F	11-12 år	Jenter	8. kyu - 7. kyu	Gruppe 1	Sanbon	Jodan, chudan
G	11-12 år	Gutter	6. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Kihon ippon	Jodan, chudan, mae geri
H	11-12 år	Jenter	6. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Kihon ippon	Jodan, chudan, mae geri
I	13-15 år	Gutter	8. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Sanbon / Kihon Ippon	Jodan, chudan / jodan, chudan mae geri
J	13-15 år	Jenter	8. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Sanbon/ Kihon Ippon	Jodan, chudan / jodan, chudan mae geri
K	16-99 år	Herrer	8. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Sanbon/ Kihon Ippon	Jodan, chudan / jodan, chudan mae geri
L	16-99 år	Kvinner	8. kyu - 4. kyu	Gruppe 2	Sanbon/ Kihon Ippon	Jodan, chudan / jodan, chudan mae geri

For klassene A-L:

Kata grupper:

Gruppe 1	Taikyoku Shodan, Heian Shodan
Gruppe 2	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan
Gruppe 3	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan

Mattens hoveddommer tar hensyn til laveste graderte når kata trekkes. Dette betyr:

Beltefarge	Må kunne kata
Gult	Taikyoku Shodan
Orange	Taikyoku Shodan, Heian Shodan
Rødt/Grønt	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan
Blått	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan
Lilla	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan
Brunt	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan

Mattens hoveddommer tar hensyn til laveste graderte ved valg av kumite.

Beltefarge	Må kunne kumite
Gult	Sanbon kumite – Jodan jun zuki, chudan jun zuki
Orange	Sanbon kumite – Jodan jun zuki, chudan jun zuki
Rødt/Grønt	Kihon ippon kumite – Jodan jun zuki – høyre og venstre side
Blått	Kihon ippon kumite – Jodan jun zuki, Chudan Mae Geri – høyre og venstre side
Lilla	Kihon ippon kumite – Jodan jun zuki, Chudan Mae Geri – høyre og venstre side
Brunt	Ju kumite – Jodan jun zuki, Chudan Mae Geri – høyre og venstre side

Det er kun mulig å delta i en klasse i hver gren.

Om en klubb melder på en utøver i klassene 1-24 er den samme utøveren automatisk diskvalifisert for å delta i klassene A-L.

HØYERE GRAD

Klasse	Alder	Kjønn	Inndeling	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale
1	12-13 år	Gutter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3
2	12-13 år	Jenter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3
3	12-13 år	Gutter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2
4	12-13 år	Jenter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2
5	14-15 år	Gutter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3
6	14-15 år	Jenter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3
7	14-15 år	Gutter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2
8	14-15 år	Jenter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2
9	16-17 år	Gutter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3
10	16-17 år	Jenter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3
11	16-17 år	Gutter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
12	16-17 år	Jenter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
13	18-20 år	Gutter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
14	18-20 år	Jenter	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
15	18-20 år	Gutter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
16	18-20 år	Jenter	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
17	18 år +	Herrer	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
18	18 år +	Kvinner	Kyu	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
19	18 år +	Herrer	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
20	18 år +	Kvinner	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
21	40 år +	Herrer	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
22	40 år +	Kvinner	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
23	50 år +	Herrer	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata
24	50 år +	Kvinner	Åpen	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata

Kata grupper:

Shitei kata	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan
Sentei kata 1	Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi
Sentei kata 2	Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte
Sentei kata 3	Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion
Tokui Kata	Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion, Hangetsu, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Sochin, Chinte, Meikyo, Wankan, Unsu, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Gankaku og Jitte

«Kyu» som betyr at alle, uavhengig av kyu grad, kan delta i denne klassen.

«Åpen» som betyr at alle kan delta i denne klassen, uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

De som deltar i «Kyu» klassen kan i tillegg også delta i «Åpen» klassen innenfor samme alderstrinn. Det betyr at en kan delta i flere klasser innen kata og flere klasser innen kumite om ønskelig, så lenge en tilfredsstiller kriteriene for disse kategoriene. Det tillates likevel bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17 og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 16 og 20. En mann som er 45 år gammel, med svart belte, kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøverne. De som er yngre enn 40 år, kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år, men ikke i de yngre klassene under 18 år.

REGLER

Shobu Ippon dommer-/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet. Se www.kampsport.no for mer informasjon.

DELTAGELSE

Shobu Ippon Cup Øst 2 er for utøvere født 2017 og senere.

GENERELT:

- Utøvere kan kun representere én klubb.
 - Det må stille minimum 3 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
 - Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
-

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på Sportdata. Påmelding **åpnes 26. august**.

Dommere skal også meldes på i Sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 1.

Sportdata arrangement: [**SHOBU IPPON CUP-2 ØST 2026 - LARVIK**](#)

Påmeldingsfrist: **Fredag 18.september 23:59**.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Priser for pr. utøver, pr. disiplin, pr. klasse man deltar i:

For de 2 første Kr. 175,- og kr. 100,- for nr. 3 og 4.

Altså kr. 350,- om man deltar i både kata og kumite.

Ønsker man å stille (Stiller man f.eks. i kyu og åpen klasse både i kata og kumite blir prisen da kr. 550,-).

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1506.45.39008 (Huldra Karateklubb). Merk betalingen med Shobu Ippon Cup Øst 2 og <Klubb>. Startavgiften må være betalt innen **20. september**.

DOMMERE

Klubbene oppfordres til å stille med dommere. Alle med dommerlisens for Shobu Ippon kan stille som dommere. Dommere under stevne får kjøregodtgjørelse og bevertning. Ønsker du å stille som dommer, må man melde seg på som dommer på Sportdata-arrangementet.

PARKERING

Det er parkeringsmuligheter ved hallen, men man oppfordres til å reise kollektivt.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke.

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar NKF intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

