

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship



heart
cup

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

Gara per club, individuale e a squadre,
maschile e femminile, adulti, ragazzi,

**4 marzo – 5 marzo
2023**

PALAZZETTO "PALACICOGNA"

- Via dei Dogi, 1 -

Paderno di Ponzano V.to

(dietro campo sportivo sito tra Via del Bellato e Via XXV Aprile)

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

KATA

KUMITE

INDIVIDUALE

SQUADRE

INDIVIDUALE

SQUADRE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

PER ETA'
E GRADO
DI CINTURA

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

PROGRAMMA INDICATIVO HEART CUP 2023

SABATO 4 MARZO	ORE 08.30- 9.30	RADUNO UFFICIALI DI GARA
	ORE 9.30- 16.30	KATA INDIVIDUALE ESKA KUMITE INDIVIDUALE ESKA
	ORE 17.00	CERIMONIA D'APERTURA FINALI INDIVIDUALI KATA E KUMITE CADETTI JUNIORES E SENIORES CINTURE NERE

DOMENICA 5 MARZO	ORE 09.00 -12.00	KATA INDIVIDUALE CATEGORIA KIDS KATA E KUMITE A SQUADRE PER CLUB ESKA
	ORE 12.30 ALLE 14.00	KATA E KUMITE A SQUADRE PER RAPPRESENTATIVE ESKA

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA INDIVIDUALE

4 MARZO 2023

Nota: La categoria Kids gareggerà domenica mattina 5 marzo

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA
KIDS	12/13	2011/2010
GIOVANI	14/15	2009/2008
CADETTI	16/17	2007/2006
JUNIORES	18/19/20	2005/2004/2003
SENIORES	21/35	dal 2002 al 1988
OVER	36/50	dal 1987 al 1973
OVER A	51/62	dal 1972 al 1961

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA KATA SHOTOKAN ESKA

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE DA CINTURA GIALLA A MARRONE + NERA KIDS , OVER E OVER A

Ogni partecipante dovrà eseguire due prove di kata shotokan a libera scelta (tokuikata). Può essere ripetuto anche lo stesso kata. La valutazione con sistema a punteggio, la cui somma determinerà la classifica finale. Gli atleti con la cintura bicolore gareggeranno con la categoria del grado di cintura più alta. In caso di parità spareggio con sistema a bandierine con kata scelto dall'arbitro.

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE PER CINTURE NERE GARA KATA SHOTOKAN ESKA

1. Eliminazioni (fino al raggiungimento di 4 atleti)

1.1 Primo turno: oltre 16 concorrenti.

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 1 (vedi Appendice). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

1.2 Secondo turno: da 16 a 8 concorrenti

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 2 (vedi Appendice). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

1.3 Terzo turno: da 8 a 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalla lista predefinita dei Kata gruppo n° 3 (vedi Appendice). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio.

2. Finale: gli ultimi 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalle liste predefinite gruppi 3 o 4 (vedi Appendice 1). Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nel terzo turno. Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio. Non sono previsti ripescaggi

N.B.. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età prossimale. Si premieranno gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto.

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

APPENDICE : ELENCO DEI KATA SHOTOKAN ESKA PER LE CINTURE NERE

Gruppo1	Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan - Heian Godan - Tekki Shodan
Gruppo2	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi
Gruppo3	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi - Hangetsu
Gruppo4	BassaiSho - KankuSho - TekkiNidan - TekkiSandan - Jitte - Jiin - Gankaku - Chinte Unsu - Sochin - Nijishiho - Meikyo - Gojushiho Dai - GojushihaSho - Wankan

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

4 MARZO 2023

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA	KG. MASCHILE	KG.FEMMINILE
GIOVANI	14/15	2009/2008	-60,-65, -70,+70	-50,-55,-60,+60
CADETTI	16/17	2007/2006	-60, -65,-70, +70, OPEN	-55,-60,+60, OPEN
JUNIORES	18/19/20	2005/2004/2003	-65, -70, -75,+75, OPEN	-55, -60, +60, OPEN
SENIORES	21/35	dal 2002 al 1988	-65, -70, -75,+75, OPEN	-55, -60, +60, OPEN
OVER	36/50	dal 1987 al 1973	-65, -75, +75, OPEN	-55, -60, +60, OPEN

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

GARA SHOBU IPPON (2 wazari, 1 ippon)

Durata dell'incontro per le categorie GIOVANI ,tempo effettivo:1 minuto e 30".

Durata dell'incontro per le categorie CADETTI, JUNIORES, SENIORES E OVER
Tempo effettivo: 2 minuti

FINALE 1° e 2° posto della categoria SENIORES

Sanbon shobu' (match 'Tre punti'): La durata di questo incontro sarà di 3 minuti (tempo effettivo). Vince il concorrente che, entro il tempo prescritto, ha segnato due punti ("Due su tre").

N.B. In caso di parità 'Sakidori shobu': Il concorrente che segna per primo vince l'incontro. Questo metodo è applicabile solo per i combattimenti extra.

N.B. Ogni atleta potrà gareggiare nella categoria di peso di appartenenza, inoltre avrà la possibilità di gareggiare (nel caso lo volesse) nella categoria di peso OPEN.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

Guantini bianchi 3 cm, paradenti, conchiglia, paraseno, cintura rossa e cintura bianca (ogni atleta dovrà avere la propria cintura).

Inoltre nella categoria giovani 14/15 anni è obbligatorio l'utilizzo del corpetto bianco. Si può indossare sopra la giacca del karategi.

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

G A R A D I K A T A A S Q U A D R E P E R C L U B

5 MARZO 2023

SQUADRE

1 SQUADRA MASCHILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1963

1 SQUADRA FEMMINILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1963

SQUADRA MISTA MASCHILE E FEMMINILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1963

Gli atleti della squadra mista possono essere gli stessi atleti che hanno gareggiato nella squadra di kata maschile o femminile

N.B. Ogni società potrà iscrivere 1 sola squadra per categoria

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE PER RAPPRESENTATIVE

5 MARZO 2023

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA
1 SQUADRA MASCHILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1988	3 atleti
SQUADRE FEMMINILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA
1 SQUADRA FEMMINILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1988	3 atlete

N.B. Le squadre per **RAPPRESENTATIVE** possono essere composte da atleti appartenenti alla stessa:

- regione
- federazione e associazioni nazionali
- ente di promozione sportiva

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

1. Eliminatorie: fino al raggiungimento di 4 squadre.

- La Squadra può selezionare il Kata da eseguire dai Kata predeterminati nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi Appendice).
- La valutazione sarà eseguita dal sistema a punti.

2. Finale: le ultime 4 squadre.

- La squadra può selezionare il Kata da eseguire dalle liste predefinite dei Kata nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi appendice).
- Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nelle eliminatorie.
- La valutazione sarà eseguita dal sistema a punti.

Si premieranno le squadre classificate al primo, secondo, terzo e quarto posto.

N.B. Non sono previsti ripescaggi.

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE A SQUADRE PER CLUB

5 MARZO 2023

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2006/2007) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2003/2004/2005) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (1988-2002) (3 atleti (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)
SQUADRE FEMMINILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2006/2007) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2003/2004/2005) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (1988-2002)	3 atlete (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)

GARA SHOBU IPPON (2 wazari, 1 ippon) Durata dell'incontro, effettivo 2 minuti.

N.B. Non sono previsti ripescaggi

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE A SQUADRE
PER RAPPRESENTATIVE

5 MARZO 2023

SQUADRE MISTE	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
SQUADRA DI KUMITE PER CATEGORIE JUNIORES E SENIORES 2005/1988	5 ATLETI TOTALI 3 MASCHI + 2 FEMMINE (massimo 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare nel seguente ordine: maschio più leggero femmina più leggera maschio medio femmina media maschio più pesante

GARA SHOBU IPPON (2 wazari, 1 ippon) durata dell'incontro effettivo 2 minuti.

Le squadre per rappresentative possono essere composte da atleti appartenenti alla stessa:

- nazione
- regione
- federazione
- ente di promozione sportiva
- **N.B. Ogni rappresentativa può portare massimo 2 squadre**

6a edizione

HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

REGISTRAZIONE E COSTI

ISCRIZIONI

Le società dovranno effettuare l'iscrizione online seguendo il link di sport data indicato nel nostro sito web: <http://www.heartcupkarate.com>, **entro e non oltre domenica 19 febbraio 2023**

QUOTE DI ISCRIZIONE

SPECIALITA'	25 €/ atleta dopo la prima specialità quota 20€
SQUADRA	30 €

PAGAMENTO

bonifico bancario intestato a: A.S.D. REN BU KAN TREVISO

IBAN: IT65 B 03069 12080 1000000 12507

Causale: ISCRIZIONE GARA HEART CUP 2023

INFO

TEL. / WHATSAPP: +39 0422-260-833

EMAIL: organization@heartcupkarate.com