



# SKU PROMO TOUR

Freiburg 7.-8. October 2023

CENTRE SPORTIF DU PLATY  
Rue du Centre Sportif 1  
1752 Villars-sur-Glâne

**Anmeldungen bis**  
Sonntag 24/09/2023

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anmeldung</b>      | Alle Informationen und Anmeldungen direkt auf <a href="http://www.sportdata.org">www.sportdata.org</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Auskunft</b>       | <a href="mailto:longagna@infomaniak.ch">longagna@infomaniak.ch</a> / 078 817 20 93                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Startgeld</b>      | CHF 20.- pro Teilnahme Einzel<br>CHF 30.- pro Team<br><br>Keine Rückerstattung bei Nichterscheinen!<br>Die Startgelder müssen am Zentraltisch am Tag des Turniers bezahlt werden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Zeitplan</b>       | <p>Samstag:      09:00-11:00      Schiedsrichterkurs<br/>                         12:00-18:00      U10/U12 (Kata, Team-Kata &amp; Kumite)</p> <p>Sonntag:      09:00-12:00      U14/U16/U18 (Kata &amp; Team-Kata)<br/>                         13:00-17:30      U14/U16/U18 (Kumite &amp; Team-Kumite)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Schiedsrichter</b> | <p>Jeder Club muss mindestens 1 Schiedsrichter pro Tag stellen. Ab 10 Anmeldungen muss jeder Club 2 Schiedsrichter pro Tag stellen. Strafe: 50.- pro Schiedsrichter pro Tag.</p> <p>Mindestanforderung: 3. Kyu und 16 Jahre alt.</p> <p>Tenue: Schwarze Schuhe, graue Hose, weisses Hemd, dunkelblaue Jacke &amp; Pfeife</p> <p>Die Teilnahme am Schiedsrichterkurs ist obligatorisch, um richten zu können. Bitte das Reglement vor dem Kurs lesen.</p> <p>Prüfungsanmeldungen müssen per E-Mail gemacht werden: <a href="mailto:pham@karateunion.ch">pham@karateunion.ch</a></p> |
| <b>Coaches</b>        | Obligatorische Coach Meetings: Samstag um 11:30 Uhr<br>Sonntag um 8:45 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Trostrunden</b>    | <p>Automatisches Trostrundensystem</p> <p>Alle Teilnehmenden kommen in die Trostrunde, wenn sie ihre erste Begegnung verlieren. Sie werden auf eine «Trostrudentabelle» übertragen. Dies garantiert allen Teilnehmenden mindestens zwei Begegnungen.</p> <p>Podium und Medaillen für die vier Ersten der Haupttabelle (Halbfinalisten)</p> <p>Diplome für die vier Ersten der Trostrunden (werden am Ende der Kategorie verteilt)</p>                                                                                                                                              |
| <b>Versicherung</b>   | <p>Jeder Teilnehmer muss sich gegen Unfälle selbst versichern.</p> <p>Der Organisator lehnt bei Unfällen jede Verantwortung ab.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## KUMITE VIDEOS

|                      |                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Promo Kumite</b>  | <a href="https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk">https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk</a> |
| <b>Kumite 4 x 15</b> | <a href="https://youtu.be/02Ee6RCLNn4">https://youtu.be/02Ee6RCLNn4</a> |

## WETTKAMPFKATEGORIEN

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                      |                      |                      |                      |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----|-----|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--|
| <b>Kumite Kategorien</b>                  | <table><tr><td></td><td>U10</td><td>U12</td><td>U14</td><td>U16</td><td>U18</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Kumite WKF<br/>(1'30)</td><td>Kumite WKF<br/>(1'30)</td><td>Kumite WKF<br/>(1'30)</td><td>Kumite WKF<br/>(2'00)</td><td>Kumite WKF<br/>(2'00)</td><td></td></tr></table> |                      | U10                  | U12                  | U14                  | U16 | U18 |  |  | Promo Kumite | Promo Kumite | Promo Kumite | Promo Kumite | Promo Kumite |  |  | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 |  |  | Kumite WKF<br>(1'30) | Kumite WKF<br>(1'30) | Kumite WKF<br>(1'30) | Kumite WKF<br>(2'00) | Kumite WKF<br>(2'00) |  |
|                                           | U10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | U12                  | U14                  | U16                  | U18                  |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
|                                           | Promo Kumite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Promo Kumite         | Promo Kumite         | Promo Kumite         | Promo Kumite         |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
|                                           | Kumite 4 x 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kumite 4 x 15        | Kumite 4 x 15        | Kumite 4 x 15        | Kumite 4 x 15        |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
|                                           | Kumite WKF<br>(1'30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kumite WKF<br>(1'30) | Kumite WKF<br>(1'30) | Kumite WKF<br>(2'00) | Kumite WKF<br>(2'00) |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
| <b>Kata Kategorien</b>                    | Kategorien U10 und U12    Gelb bis Schwarz<br>Kategorien U14 bis U18    Gelb bis Schwarz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |                      |                      |                      |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
| <b>Schutzausrüstung<br/>Promo Kumite</b>  | Rote und blaue Faustschütze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                      |                      |                      |                      |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
| <b>Schutzausrüstung<br/>Kumite 4 x 15</b> | Rote und blaue Faust- und Fusschütze sowie Zahnschutz<br>Ab U14: Brustschutz (W)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                      |                      |                      |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |
| <b>Schutzausrüstung<br/>Kumite WKF</b>    | Rote und blaue Faust- und Fusschütze und Zahnschutz<br>Ab U14: Brustschutz (W), rote und blaue Schienbeinschoner und WKF Körperschutz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |                      |                      |                      |     |     |  |  |              |              |              |              |              |  |  |               |               |               |               |               |  |  |                      |                      |                      |                      |                      |  |

## REGLEMENT TEAM-KUMITE

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Knaben/Mädchen</b> | <p>Drei Teilnehmer: 1 x U14 / 1 x U16 / 1 x U18</p> <p>Offizielles WKF Reglement mit SKF Anpassungen</p> <p>Effektive Zeit: 1'30 (U14-U16-U18)</p> <p>Direkte Ausscheidung ohne Trostrunde</p> <p>Es kämpfen jeweils die Teammitglieder der gleichen Altersklasse gegeneinander.</p> <p>Zur Vervollständigung von Teams sind jüngere Athlet*innen erlaubt. Allerdings können keine U14-Wettkämpfer*innen bei der Kategorie U18 eingesetzt werden.</p> |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## REGLEMENT TEAM-KATA

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mixed U10-U12</b> | <p>Direktes Ausscheiden ohne Trostrunde</p> <p>Zur Vervollständigung von Teams sind jüngere Athlet*innen erlaubt</p> <p>Es müssen mindestens 2 Katas (von der Kata-Liste SKU, S. 6) abwechselnd gezeigt werden.</p> <p>Tokui Kata im Final / keine Bunkai</p> |
| <b>Mixed ab U14</b>  | <p>Direktes Ausscheiden ohne Trostrunde</p> <p>Zur Vervollständigung von Teams sind jüngere Athlet*innen erlaubt</p> <p>Tokui Kata, ohne Wiederholung / keine Bunkai</p>                                                                                      |

# REGLEMENT KUMITE EINZEL

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Promo Kumite</b>  | <p>Die Kinder starten aus «Kamae». Dabei dürfen sie selbst entscheiden, welche Seite vorne ist.</p> <p><b>Aka greift an (Aka Tori &amp; Ao Uke):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>«Aka Hajime»: Aka greift mit einer <b>Faust</b>technik an.</li> <li>«Tsuzukete Hajime»: Aka wiederholt den Angriff und Ao versucht, abzuwehren und zu kontern.</li> <li>«Aka Hajime»: Aka greift mit einer <b>Bein</b>technik an.</li> <li>«Tsuzukete Hajime»: Aka wiederholt den Angriff und Ao versucht, abzuwehren und zu kontern.</li> </ol> <p><b>Anschliessend: Wiederholung mit vertauschten Rollen (Aka Uke &amp; Ao Tori)</b></p> <p><b>Bemerkungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tori muss jeweils zwei Mal die exakt gleiche Technik ausführen: Auch Fortbewegung, Geschwindigkeit, Distanz etc. müssen identisch sein.</li> <li>Tori darf vor dem Angreifen die Seite wechseln, Uke aber nicht.</li> <li>1. Anlauf («Aka Hajime» bzw. «Ao Hajime»):<br/>Tori bewegt sich, um die richtige Distanz und die nötige Lockerheit zu finden. Uke bleibt statisch am Ort und bewegt sich nicht.</li> <li>2. Anlauf («Tsuzukete Hajime»):<br/>Beide Kinder dürfen sich bewegen. Uke darf aber nicht die Seite wechseln.</li> <li>Alle Fausttechniken werden mit Yuko bewertet (1 Punkt), alle Beintechniken mit Waza-ari (2 Punkte).</li> <li>Tori muss bei seinen Techniken in der Achse bleiben (frontal zu Uke).</li> <li>Um zu Punkten, ist jegliche Fortbewegung erlaubt. Allerdings darf nur eine Technik «aufs Ziel» gemacht werden (keine Kombinationen).</li> <li>Die Deckung muss neutral sein.</li> </ul> |
| <b>Kumite 4 x 15</b> | <p>Jede Angriffsphase dauert 15 Sekunden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Phase 1:</b> Aka greift Ao an. Ao bleibt statisch am Ort mit neutraler Deckung.</li> <li><b>Phase 2:</b> Ao greift Aka an. Aka bleibt statisch am Ort mit neutraler Deckung.</li> <li><b>Phase 3:</b> Aka greift Ao an, Ao wehrt ab und kontert.<br/>Aka wird nach seinen Angriffen und Ao nach seinen Konterangriffen bewertet.</li> <li><b>Phase 4:</b> Ao greift Aka an, Aka wehrt ab und kontert.<br/>Ao wird nach seinen Angriffen und Aka nach seinen Konterangriffen bewertet.</li> </ul> <p>Wenn die Zeit um ist, stoppt der Schiedsrichter den Kampf und verlangt Hantei.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kumite WKF</b>    | <p>Offizielles WKF Reglement mit SKF Anpassungen</p> <p>Effektive Zeit: 1'30 (U10-U14) bzw. 2'00 (U16-U18)</p> <p>U10-U14: Kein Kontakt</p> <p>U16-U18: «Skin touch» ist erlaubt (U16 - nur mit den Füßen)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## REGLEMENT KATA EINZEL

| Kata-Liste SKU |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Shotokan-Ryu | Goju-Ryu         | Shito-Ryu    |  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--|
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Heian Shodan | Taikyoku Jodan   | Pinan Shodan |  |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Heian Nidan  | Taikyoku Chudan  | Pinan Nidan  |  |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Heian Sandan | Gekisai Dai Ichi | Pinan Sandan |  |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Heian Yondan | Gekisai Dai Ni   | Pinan Yondan |  |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Heian Godan  | Saifa            | Pinan Godan  |  |
| Gelb           | Bei Ausscheidungsrunden (K.O.-Tabellen) oder im Round-Robin-System: <ul style="list-style-type: none"><li>Nur Katas aus der SKU-Liste sind erlaubt.</li><li>Es ist möglich, in jeder Runde Mal dieselbe Kata zu zeigen.</li></ul> Freie Wahl der Kata- im Final 1. Platz und im Final der Trostrunde. |              |                  |              |  |
| Orange/Grün    | Bei Ausscheidungsrunden (K.O.-Tabellen) oder im Round-Robin-System: <ul style="list-style-type: none"><li>Nur Katas aus der SKU-Liste sind erlaubt.</li><li>Es müssen mindestens zwei Katas abwechselnd gezeigt werden.</li></ul> Freie Wahl der Kata im Final 1. Platz und im Final der Trostrunde.  |              |                  |              |  |
| Blau-Schwarz   | Tokui Kata ohne Wiederholungen                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                  |              |  |
| Ablauf         | Die Athlet*innen zeigen die Kata gleichzeitig, ausser in den Finalrunden.                                                                                                                                                                                                                             |              |                  |              |  |
| Ungültige Kata | Wird eine nicht gültige Kata gezeigt (zum Beispiel eine höhere Kata vor dem Finaldurchgang) wird der Teilnehmer automatisch disqualifiziert.                                                                                                                                                          |              |                  |              |  |