

Grundlæggende JKS Danmark stævne regler

Kata 10. kyu - 4. kyu

Flagsystem indtil de 4 sidste. Hoveddommeren vælger blandt Taikyoku shodan og Heian 1-5. Dog skal man ikke kunne udføre kataer, der er til en højere grad, end den man har. Finalen dømmes efter point, hvor udøveren selv vælger kata.

Kata 3. kyu - dangrader

Flagsystem indtil de 4 sidste. Hoveddommeren vælger blandt Heian 1-5 og Tekki Shodan eller Junro 1 - 5. Finalen dømmes efter point, hvor udøveren selv vælger sin kata.

Team Kata

Holdet må gerne være blandet af drenge/piger og herrer/damer. Der må gerne udføres samme kata i hver runde. Der dømmes efter flagsystem indtil de sidste 4 hold. Finalen dømmes efter pointsystem.

Kumite 10. kyu - 4. kyu

Der udføres Gohon kumite med jodan og chudan angreb i indledende runder og i finalen. Der skal benyttes handsker og tandbeskytter.

Kumite 3. Kyu - Dan

Der kæmpes efter JKS Danmarks shobu ippon regler. Kamptiden er 2 minutter i alle kategorier.

Beskyttelsesudstyr

Tandbeskytter og **tykke handsker** er obligatoriske i alle former for kumite. Skridt- og brystbeskytter (kvinder) er valgfrit. Kropsbeskytter og ben/fod beskyttere er ikke tilladt. Handsker kan købes i hallen.



Tidsplan

Stævnet starter kl. 10.00. Coach og Dommermøde 09.45 Tilskuerentré kr. 0,-. Alle 10. kyu - 4. kyu kategorier, kata og kumite afvikles først dernæst team kata og til sidst 3. kyu - dan grader.

Påklædning dommer/coach

Dommere skal være iført mørkegrå bukser, hvid kortærmet skjorte uden klub-/organisationsmærke på og fløjte. Slips er obligatorisk og helst JKS Danmark slips. Coaches skal være iført (klub)træningsdragt.

Vi henviser i øvrigt til JKS Danmarks Ippon Shobu regler Version 1.0 fra 01.04.2022