

# Invitasjon til NM 2024 Kristiansand

Lauvåsen Martial Arts  
i samarbeid med Norges Kampsportforbund Karate seksjonen  
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til

## Norgesmesterskap Fullkontakt 2024



Arrangør:  
**Lauvåsen Martial Arts**  
Gerth Scerri, mobil: 932 96 023  
E-mail: gerth@macron.no

**Norges Kampsportforbund**  
Robert Hamara – mobil: 922 33 143  
E-mail: robert@kampsport.no

# 16. mars

## KRISTIANSAND

Sted	
	Aquarama Tangen 8 4608 KRISTIANSAND
Program	
Tentativt program	<p><u>Fredag 15. mars 2024</u></p> <p>19.00 – 21.00 – Registrering og innveing 19.00 – 21.00 – Dommermøte for alle dommere.</p> <p><u>Lørdag 16. mars 2024 (med forbehold om antall påmeldinger)</u></p> <p>08:00 Registrering og innveing for enkelte som kommer langveisfra Legesjekk fullkontaktutøvere</p> <p>09:00 Lagledermøte 10:00 Stevnestart - Kata 12:00 Innmarsj og åpning av NM 12:15 Stevnestart - Kumite 15:00 Pause underholdning / knuse show 15:30 Finale kamper 17:00 Stevneslutt 20:00 Bankett</p> <p>Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> for endelig program.</p>
Klasser - Fullkontakt	
Fullkontakt Senior (fom 22 år – tom 40 år)	Herrer: -70, -80, -90, +90 Damer: -60, -70, +70
Fullkontakt U21 (fom 18 år – tom 21 år)	Herrer: -70, -80, -90, +90 Damer: -60, -70, +70
Klasser – Fullkontakt med begrensinger	
Fullkontakt m/begr. Senior (fom 19 år – 40 år)	Herrer: -80, +80 Damer: -65, +65
Fullkontakt m/begr. Veteran (fom 41 år)	Herrer: -80, +80 Damer: -65, +65

Fullkontakt m/begr. U18 (17-18 år)	Gutter: -65, -75, +75 Jenter: -60, -70, +70
Fullkontakt m/begr. U16 (15-16 år)	Gutter: -60, -70, +70 Jenter: -55, -65, +65
Fullkontakt m/begr. U14 (13-14 år)	Gutter: -55, -65, +65 Jenter: -50, -60, +60
<b>Klasser - Kata</b>	
Kata	Damer (+19 år) Herrer (+19 år) U18 Gutter (17-18 år) U18 Jenter (17-18 år) U16 Gutter (15-16 år) U16 Jenter (15-16 år) U14 Gutter (13-14 år) U14 Jenter (13-14 år) Lag kata Senior (+19 år) Lag kata Junior (13-18 år)
<b>Regler</b>	
Generelt	<p>Utøver må være norsk statsborger eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem av NKF. Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i klassen for at denne skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.</p> <p>Det er Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger (datert 19.12.2023) som er gjeldende under stevnet.</p> <p><a href="https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/">https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/</a></p>
Kumite	<p>Det vil kun være mulig å delta i en av klassene: Fullkontakt, Fullkontakt U21 eller Fullkontakt m/begrensninger.</p> <p>All fullkontakt med begrensninger klassene følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i.</p> <p>Fullkontaktklassene følger eksakt fødselsdato.</p> <p>Norgesmestertittelen er forbeholdt Fullkontakt. Det vil ikke bli kåret Norestmestervinner i klassene Fullkontakt med begrensninger Senior Herrer og Fullkontakt med begrensninger Senior Damer.</p>
Kata	<p>Kata bedømmes etter flagg med rekvalifisering.</p> <p>Alle kataklassene følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i.</p> <p>Se regelverk for hvilke kataer som er tillatt i hvilken klasse og runde. Det er tillatt å gå samme kata flere ganger, men ikke den samme som ble utført i forrige runde.</p>
<b>Administrativ info</b>	

Påmelding	<p>Påmelding gjøres i Sportdata:</p> <p><a href="https://sportdata.org">SET Online Norges Kampsportforbund Karate Fullcontact: FULLKONTAKT - NORGESMESTERSKAP 2024 - KRISTIANSAND (sportdata.org)</a></p> <p><b>Påmeldingsfrist: 1. mars 2024</b></p>
Coach	<p>Alle klubber som stiller med utøvere må også melde på en coach med navn, telefonnummer og e-post adresse. Dersom coach ikke er påmeldt, risikerer vi å ikke få formidlet eventuelle endringer eller forespørslser; noe som kan lede til problemer med avvikling på stevnedagen.</p>
Startkontingent	<p>Individuelt: kr 500,- pr utøver /klasse Lag: kr 500,- pr lag</p> <p>Startkontingenten faktureres klubbvis fra arrangør etter stevnet.</p>
Trekning	<p>Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.</p>
Registrering	<p>Norske klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal vises ved registrering og innveiing.</p>
Dommere	<p>Det er kun inviterte dommere som får anledning til å dømme i NM.</p> <p>Det er obligatorisk dommermøte fredag 15 mars.</p> <p>Hoveddommer: Bo Vidar Larsen, Mob: 93856869, Epost: <a href="mailto:bo.vidar.larsen@gmail.com">bo.vidar.larsen@gmail.com</a></p>
Diverse	<p>Arrangør opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.</p> <p><b>Forbehold om avlysning</b> Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.</p>
<b>Generelt</b>	
Hotell /Overnatting	<p><b>Stevnehotell:</b> <b>Scandic Bystranda</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enkeltrom inkludert frokost kr. 1290,- inkl mva</li> <li>• Dobbeltrom inkludert frokost kr. 1490,- inkl mva</li> <li>• Trippelrom inkludert frokost kr. 1680,- inkl mva</li> <li>• Firemannsrom inkludert frokost kr. 1880,- inkl mva</li> </ul> <p>Oppgi bestillingskode: <b>BNMK150324</b></p> <p><b>Bestillingen må gjøres innen 2. februar 2024</b></p> <p>For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 2. januar 2024 direkte til hotellet.</p> <p>Betaling: Opphold betales ved utsjekk.</p> <p><b>NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!</b></p>

Fly	Ved bestilling av flybilletter kan benyttes "SAS sportspriser" som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris! Les mer her: <a href="http://www.sas.no/Tilbud-og-priser/Priser/Sport/">http://www.sas.no/Tilbud-og-priser/Priser/Sport/</a>
Transport	Hotell og stevnearena ligger vegg i vegg. Det er ikke behov for transport.
Kiosk	Det vil være mulig å benytte seg av Aquaramas egen kafeteria
Bankett	<p>Det arrangeres bankett på Scandic Bystranda, lørdag 16. mars kl. 20.00 Prisen er kr. 500,- for sportsbankettbuffet</p> <p>Bindende påmelding gjøres på nettside til <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> (se påmelding til mesterskapet)</p> <p><b>Påmeldingsfrist 01.03.2024. Begrenset antall plasser!</b></p>

## Velkommen til Kristiansand!

