

Alle Società Sportive Csen/Karate
Alle Società Sportive Fijlkam/Karate
p.c.: Pres. Regionale Csen – Mario Macchia
Pres. Regionale Fijlkam/Settore karate – Giovanni Mallia
Coordinatrice Nazionale Csen Settore karate - Delia Piralli Pres.
Provinciale Csen Messina – Giorgio Francesco

Il Comitato Provinciale Csen Karate Messina organizza:



**TEAM
KARATE
MESSINA**

**JUNIOR
• GRAND PRIX •
TOURNAMENT**

KUMITE

Karate

Cat. U10 • U12 • Esordienti • Cadetti • Juniores

DOMENICA 2 APRILE 2023

PalaTracuzzi (Via Rocca Guelfonia • Messina)

1. CLASSI D'ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti, appartenenti alle seguenti classi:

- **UNDER10 (GCI): (FANCIULLI: 8 e 9 anni) nati negli anni 2015 e 2014**
- **UNDER12 (GCL): (RAGAZZI: 10 e 11 anni) nati negli anni 2013 e 2012**
- **ESORDIENTI: (12 e 13 anni) nati negli anni 2011 e 2010**
- **CADETTI: (14 e 15 anni) nati negli anni 2009 e 2008**
- **JUNIORES: (16 e 17 anni) nati negli anni 2007 e 2006**

(GCI) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

(GCL) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO

REGOLARMENTE tesserati per l'anno in Corso nell'Ente di Promozione CSEN e alla FIJLKAM.

2. PROGRAMMA DI GARA

Ore 08.00 Ritrovo Atleti

Ore 08.15 – 08.45 Controllo Peso U10/U12/ESORDIENTI

Ore 09.00 Inizio Competizione cat. U10/U12/ESORDIENTI

Ore 10.00 – 10.00 Controllo Peso CADETTI/JUNIORES

Ore 11.30 Inizio Competizione cat. CADETTI/JUNIORES

CATEGORIE DI PESO

U10 (GCI) – U12 (GCL)

Maschile: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, +40kg

Femminile: -25kg, -30kg, -35kg, +35kg

ESORDIENTI

Maschile: da 30kg a 38kg, -43kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, -68kg, -75kg, +75kg

Femminile: da 28kg a 35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -56kg, -62kg, -68kg, +68kg

CADETTI Maschile: da 35kg a 47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg

Femminile: da 30kg a 42kg, -47kg, -54kg, -61kg, -68kg, +68kg

JUNIORES Maschile: da 43kg a 50kg, -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, -86kg, +86kg

Femminile: da 41kg a 48kg, -53kg, -59kg, -66kg, -74kg, +74kg

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso omogeneo in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.

3. SPECIALITA' TECNICHE KUMITE Under10 (GCI) e Under12 (GCL)

Per tutte le prove di combattimento GCI e GCL gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 tecniche consentite: • chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Gli atleti potranno portare liberamente le tecniche consentite nelle seguenti aree: alla testa, volto, nuca e collo le tecniche "jodan", senza toccare. All' addome, petto e ai fianchi le tecniche "chudan" con contatto controllato.

Tutte le altre aree, diverse da quelle sopra indicate, non possono essere considerate aree idonee per portare tecniche valide. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Per tutte le altre info vedi "Regolamento Attività Promozionale Preagonistica Giovanile – Giochi Tecnici Propedeutici - FIJLKAM".

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI) Under10

La durata del combattimento è di 60 secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2.

Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF. Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto dal regolamento.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL) Under12

La durata del combattimento è di 60 sec. Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashigeri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile). Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

DURATA KUMITE:

PREAGONISTI:

- 1 minuto effettivi continui U10/U12 (Maschile e Femminile)

AGONISTI:

- 1 minuto e 30 secondi effettivi continui Esordienti (Maschile e Femminile)
- 2 minuti effettivi continui Cadetti/Juniores/Seniores (Maschile e Femminile)

4. ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale CSEN Sportdata.

<https://www.sportdata.org/csen/>

Costo iscrizione **PREAGONISTI/AGONISTI Kumite 15,00€**

Tutti gli Atleti inseriti sono comunque posti in "lista di attesa". Le Società Sportive di appartenenza devono provvedere a inserire nel proprio data base la foto degli Atleti interessati ed effettuare il pagamento dell'iscrizione **entro il giorno 26 Marzo 2023.**

Contatti di riferimento:

347 3341315 M° ALDO CAPRITTI

338 7518857 M° COSTANTINO CRISARI

PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. SPORT CENTER MESSINA

BAN: IT58 B030 6909 60610 0000 193660

Specificando codice della Società Sportiva e nominativi degli Atleti iscritti.

Copia della contabile di bonifico dovrà essere inviata a teamkaratemessina@libero.it

DATA SCADENZA ISCRIZIONI 26 marzo 2023.

RESPONSABILITÀ:

Il CSEN declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

***Cordiali Saluti
Dott Crisari Costantino
Responsabile Provinciale Csen
Settore Karate Messina
Tel. 3387518857***