

ÅPEN GASSHUKU 17.-19. SEPTEMBER 2023

BJØRGVIN KARATEKLUBB • LYDERHORN KARATEKLUBB • NORDÅS KARATEKLUBB
I SAMARBEID MED NORGES KAMPSPORTFORBUND

INFORMASJON / DETALJER	INFORMATION SHEET / DETAILS
<p>INSTRUKTØRER • INSTRUCTORS: Imamura sensei 8. dan, JKA HQ Shiina sensei 8. dan, JKA HQ Kobayashi sensei 7. dan, JKA HQ Sæle sensei 6. dan, Lyderhorn Karateklubb Pettersen sensei 6. dan, Bjørgvin Karateklubb Clements sensei 6. dan, sjefsinstruktør JKA Norway Moen sensei, 5. dan, Nordås Karateklubb</p> 	
<p>Sted: Sandslihallen</p>	<p>Location: Sandslihallen, Bergen, Norway</p>
<p>Timeplan: Fredag 17.00-20.00 - gasshuku / trening Lørdag 11.00-14.00 - gasshuku / trening Lørdag 14.30-17.00 - lisensiering Søndag 10.00-11.00 - juniorsamling trening 0.-7. kyu Søndag 11.00-13.00 - juniorsamling stevne 0.-7 kyu Søndag 14.00-17.00 - gasshuku / trening</p>	<p>Schedule: Friday 5 PM - 8 PM - gasshuku / training Saturday 11 AM - 2 PM - gasshuku / training Saturday 2.30 PM - 5 PM - licensing Sunday 10 AM - 11 AM - training juniors 0.-7. kyu Sunday 11 AM - 1 PM - Childrens Cup - juniors 0.-7 kyu Sunday 2 PM - 5 PM - gasshuku / training</p>
<p>Priser og påmelding:</p> <ul style="list-style-type: none">• Påmelding før 5. september: kr. 850 pr deltaker• Kontant betaling/vipps i hallen; kr 1.000 pr deltaker• Familierabatt: 3. familiemedlem eller flere gratis. <p>Pris deltakelse juniorsamling: kr 200 pr deltaker.</p> <p>Samlet innbetaling fra klubbene til kontonummer 1506.90.66949 (Lyderhorn Karateklubb).</p> <p>Samlet påmelding fra klubbene sendes gasshuku2023@lyderhorn.no innen 5. september</p>	<p>Prices and registration:</p> <ul style="list-style-type: none">• Booking before 5. September: NOK 850 per participant• Cash payment at location: NOK 1000 per participant• Family discount: 3rd family member free <p>Childrens Cup: NOK 200 per participant</p> <p>Advance payment from abroad: IBAN: NO3115069066949</p> <p>Register participation here: gasshuku2023@lyderhorn.no by 5. September</p>
<p>Hotellavtale: Scandic Bergen City hotell</p> <ul style="list-style-type: none">• Enkeltrom: kr 1290• Dobbeltrom: kr 1490 <p>Priser per rom per døgn, inkludert frokost.</p> <p>Booking via www.scandichotels.com innen 16. juli 2023 Reservasjonskode BLYD150923</p> <p>Når man søker på reservasjonskoden er det viktig å legge inn rett hotell, riktig dato og enkeltrom/dobbeltrom.</p>	<p>Accommodation: Scandic Bergen City hotell</p> <ul style="list-style-type: none">• Single room: NOK 1290• Double room: NOK 1490 <p>Rates pr room, per night, incl. breakfast.</p> <p>Booking via www.scandichotels.com, by 16. July 2023 Booking code BLYD150923</p> <p>When searching for the reservation code, make sure to enter correct hotel, correct date and single/double room.</p>
<p>Deltakelse: Gasshuku: Alle voksne alle grader, juniorer 6. kyu - dan Juniorsamling: 0.-7. kyu, opp til 11 år</p>	<p>Participation: Gasshuku: Adults all grades, juniors 6. kyu - dan Childrens Cup: juniors 0.-7. kyu, age up to 11 years</p>