

# FULLKONTAKT

## LØRENSKOG CUP 2024

### Sted

Lørenskoghallen  
Sykehusveien 13  
1474 Lørenskog

Kontaktperson NKF ADM	Kontaktperson Arrangør	Hoveddommer
Henvendelser om Sportsdata:  Robert Hamara <a href="mailto:Robert.hamara@kampsport.no">Robert.hamara@kampsport.no</a> Tel: 922 33 143	Praktiske spørsmål om stevnet:  Torbjørn Amundsen <a href="mailto:torbjorn.amundsen@icloud.com">torbjorn.amundsen@icloud.com</a> Tel: +47 975 95 357	Regelverk og trekning:  Gorm Øian <a href="mailto:gorm.oian@gmail.com">gorm.oian@gmail.com</a> Tel: +47 930 11 736

### Program

#### Fredag 1 november 2024

##### Lørenskoghallen

19:00 – 20:30 Registrering og innveing

#### Lørdag 2 november 2024

##### Lørenskoghallen

08:00 hallen åpner

08:30 Registrering og innveing

09:30 Lagledermøte

10:15 Dommermøte alle dommere og aspiranter

11:30 Stevnestart

17:00 Stevneslutt

Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på [kampsport.no](http://kampsport.no) og/eller [www.lorenskogkarate.no](http://www.lorenskogkarate.no) for endelig program.

## Klasser

### Fullkontakt

Senior (fom 22 - tom 40 år) herrer: -70, -80, -90, +90

Senior (fom 22 - tom 40 år) damer: -60, -70, +70

U21 (18-21) herrer: -70, -80, -90, +90

U21 (18-21) damer: -60, -70, +70

### Fullkontakt Rekrutt

Senior (fom 19 - tom 40 år) herrer: -70, -80, -90, +90

Senior (fom 19 - tom 40 år) damer: -60, -70, +70

### Fullkontakt m/begrensninger

Veteran (fom 41 år) herrer: -80, +80

Veteran (fom 41 år) damer: -65, +65

Senior (19-40 år) herrer: -80, +80

Senior (19-40 år) damer: -65, +65

U18 (17-18 år) gutter: -65, -75, +75

U18 (17-18 år) jenter: -60, -70, +70

U16 (15-16 år) gutter: -60, -70, +70

U16 (15-16 år) jenter: -55, -65, +65

U14 (13-14 år) gutter: -55, -65, +65

U14 (13-14 år) jenter: -50, -60, +60

#### **BARN:**

U12 (11-12 år) gutter: Det vil bli satt sammen grupper basert på vekt

U12 (11-12 år) jenter: Det vil bli satt sammen grupper basert på vekt

U10 (9-10 år) gutter: Det vil bli satt sammen grupper basert på vekt

U10 (9-10 år) jenter: Det vil bli satt sammen grupper basert på vekt

### Kata

Senior herrer (+19 år)

Senior damer (+19 år)

U18 gutter (17-18 år)

U18 jenter (17-18 år)

U16 gutter (15-16 år)

U16 jenter (15-16 år)

U14 gutter (13-14 år)

U14 jenter (13-14 år)

#### **BARN:**

U12 gutter (11-12 år)

U12 jenter (11-12 år)

U10 Gutter (9-10 år)

U10 Jenter (9-10 år)

PARA Gutter

PARA Jenter

## Regler

Generelt Det er Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger (datert 19.12.2023) som er gjeldende under stevnet.

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/>

## Utøvere og klasser

Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i klassen for at denne skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

Alle klassene i fullkontakt med begrensninger og kata, følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i.

## Barn

I klasse U12 og U10 vil alle utøvere gå minimum 2 kamper. Det kåres vinnere i hver kamp, men ikke utdeles premier for sammenlagt vinner (1ste, 2dre og 3dje plass).

## Kumite

Fullkontakt: Det vil kun være mulig å delta i en av klassene: Fullkontakt, Fullkontakt U21 eller Fullkontakt m/begrensninger.

## Kata

Kata bedømmes etter flagg med rekvalifisering.

Se regelverk for hvilke kataer som er tillatt i hvilken klasse og runde.

Det er tillatt å gå samme kata flere ganger, men ikke den samme som ble utført i forrige runde.

## Påmelding

Påmelding gjøres via NKF terminliste i Sportdata.

Påmeldingsfrist: 22.10 2024 kl 23.59

## Coach

Alle klubber som stiller med utøvere må også melde på en coach med navn, telefonnummer og e-post adresse. Dersom coach ikke er påmeldt, risikerer vi og ikke få formidlet eventuelle endringer eller forespørslar. Noe som kan lede til problemer med avvikling på stevnedagen.

## Startkontingent

Individuelt:

Kr. 250,- pr utøver /klasse (9-12 år)

Kr. 350,- pr utøver /klasse (13 år +)

Startkontingenten betales per vipps ved innveing og registrering, enten av coach, utøver eller foresatt.

## Trekning

Trekningslister vil bli tilgjengelig på stevnedagen.

## Registrering

Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveing.

## Dommere

Alle dommere, asipranter og lisensierte dommere er invitert til å delta. Invitasjon sendes av NKF dommeransvarlig Bo Vidar Larsen.

Påmelding via Sportdata.

Hoveddommer: Gorm Øian, Telefon: 93 01 17 36,

Epost: gorm.oian@gmail.com

## Diverse

Arrangør opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.

## Forbehold om avlysning

Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

## Hotell

Norges Kampsportforbunds enkeltmedlemmer og klubber får ved bestilling gode rabatter på hotellovernattinger. Avtalen gir 5% payback av omsetningen/bestillingene pr. klubb som benytter avtalen. Det er altså fordelaktig for arrangørklubber å benytte forbundets avtale.

Dersom man bestiller over telefon må man oppgi at man er medlem av Norges Kampsportforbund, samt rabattkode TH24431269. Booking av rom hos hvert enkelt hotell kan gjøres ved å kontakte Thon Hotel Service Senter på telefon 21 49 89 00 eller [sport@olavthon.no](mailto:sport@olavthon.no).

**Aktuelt hotel:**

**Thon Hotel Arena, Lillestrøm**  
**Nesgata 1, 2004 Lillestrøm**  
**Telefon 66936000**

NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!

## **Fly**

Ved bestilling av flybilletter kan benyttes "SAS sportspriser" som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabatterte pris! Les mer her: <http://www.sas.no/Tilbud-og-priser/Priser/Sport/>

## **Transport**

Utøvere står for dette selv.

## **Kiosk**

Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke under stevnet.