



NORGESMESTERSKAP KARATE

Slorahallen, Strømmen
22.10.2022

**KAMP
SPORT**



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Romerike Shotokan KK

Kontaktperson: Frank Jensen tel: 47963375 . mail: post@romerikekarate.no

Stevneleder: Kate Gry Røed

Norges Kampsportforbunds administrasjon

Kontaktperson: Ingvild S. Lyng.

STED

Slorahallen . 2010 Strømmen

PROGRAM

Fredag 21 oktober 2022

18.00 – 20.00	Registrering og innveiling (Thon Hotel Arena Lillestrøm)
20.00 – 22.00	Dommermøte (Thon hotel Arena Lillestrøm)

Lørdag 22 oktober 2022

08.00 – 08.30	Registrering og innveiling i hallen
08.30 – 08.45	Lagledermøte/dommermøte
09.00 – 11.00	Kata i alle aldersklasser
11.00 – 11.20	Offisiell åpning av NM
11.20 – 17.00	Kumite alle klasser
17.00 – 19.00	Superfinaler
20.00 – 23.00	Bankett - (Restaurant Mirabelle Lillestrøm)

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: Via terminlisten på www.kampsport.no

Påmeldingsfrist: Søndag 2 oktober kl. 23.59.

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

VELKOMMEN!

KLASSER

KATA

Kvinner: Ungdom, kadett, senior 16 +
Veteran + 40 år

Menn: Ungdom, kadett, senior 16 +
Veteran + 40 år

KUMITE

Kvinner: Ungdom: -43 kg, -49 kg, +49 kg
Kadett: -47 kg, -54 kg, +54 kg
Junior: -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg
U-21 år: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg
Åpen klasse
Senior: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg
Åpen Klasse.
Kumite Veteran -60kg + 40 år , Kumite Veteran + 60 kg + 40 år.

Menn: Ungdom: -45 kg, -51 kg, +51 kg
Kadett: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
Junior -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg
U-21 år: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
Åpen klasse
Senior: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg. Åpen klasse.
Kumite Menn Veteran + 65 kg + 40 år, Kumite Menn veteran
-65 kg + 40 år

REGLER

KATA

NKF tilpasset sportskarate-reglement. Klassene vil bli avviklet med internasjonalt reglement som basis, men med følgende norske tilpasning: Den internasjonale kata-listen er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata-konkurranser på ovennevnte stevner.

KUMITE

NKF tilpasset sportskarate-reglement. Klassene vil bli avviklet med internasjonalt reglement som basis, men med følgende norske tilpasning:

- Ungdomsklassene avvikles i henhold til reglement for kadett.
- Videogjennomgang er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge
- Coachantrekk (også i finaler): Overtrekkdress

Kongepokal : I årets NM vil det bli delt ut Kongepokal etter bestemte kriterier.

DELTAGELSE

Aldersgrensedato: 22. oktober

Det er utøvers alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i.

- Ungdom: Må være fylt 12 år (i.h.t. NIFs bestemmelser om barneidrett: Fra det året barnet fyller 13 år kan det delta i mesterskap som NM), må ikke være fylt 14 år
- Kadett: Må være fylt 14 år, må ikke være fylt 16 år
- Junior: Må være fylt 16 år, må ikke være fylt 18 år
- Under 21 år: Må være fylt 18 år, må ikke være fylt 21 år
- Senior: Må være fylt 18 år

Utøvere skal gå i riktig vektklasse.

Utøvere skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss) klassene.

Det gis ikke dispensasjoner i forhold til alder og vektklasser.

GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

TREKNING

Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.

PÅMELDING

Påmelding gjøres via Sportdata. Påmelding åpnes 14. september 2022:

Påmeldingsfrist: Søndag 2. oktober 2022

Ifølge styrevedtak nr. 53/2015 angående påmelding til stevner er det mulig å melde på utøvere etter påmeldingsfristens utløp, gikk ut. Det tas forbehold om antall ledige plasser ved stevnet.

Påmelding etter fristen gir følgende startavgift:

- Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x startavgift.
- Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x startavgift.
- Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x startavgift
- Etter 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist, men innen dagen før stevnestart: 8 x startavgift. Senere påmeldinger aksepteres ikke. Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 500,- pr utøver/klasse

Startavgift faktureres klubbvis etter påmeldingsfristen. Startavgift må være betalt innen 15 oktober 2022.

Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.

HOTELL

Thon hotell Arena 2010 Lillestrøm

Bestilling via link

<https://www.thonhotels.no/event/norges-kampsportforbund/>

Priser: Kr. 795,- pr. enkeltrom pr. døgn
Kr. 895,- pr. dobbelrom pr. døgn

Prisen inkluderer: Frokost inkludert.

Betaling

Frist: For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 2 oktober 2022

Klubber og deltagere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter.

TRANSPORT

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til Strømmen.

Transport til og fra hallen: tog fra hotell Lillestrøm til Strømmen, 5 minutter. Taxi koster ca 200,-

Togst. 2 min fra hotell og 2 min fra togstasjon Strømmen.

KIOSK

Det vil være mulig å kjøpe mat og drikke i hallen.

BANKETT

STED: Restaurant Mirabelle Lillestrøm.

Voksne: tre retters middag i restaurant Mirabelle. kr 500,-

INFO: Seksjonens utmerkelse utdeles under middagen. Bindende påmelding via Sportdata (se OTHER ITEMS). Påmeldingsfrist: 15 Oktober 2022. Det tas forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte.

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL STRØMMEN !

