

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship



heart  
cup

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

Gara per club, individuale e a squadre,  
maschile e femminile, adulti e ragazzi.

**2 marzo – 3 marzo**  
**2024**

PALAZZETTO "PALACICOGNA"

- Via dei Dogi, 1 -

Paderno di Ponzano V.to

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## PROGRAMMA INDICATIVO

<b>SABATO 2 MARZO</b>	ORE 9.00	RADUNO UFFICIALI DI GARA
	ORE 10.00- 18.00	GARA DI KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE SHOTOKAN-ESKA

<b>DOMENICA 3 MARZO</b>	ORE 08.30	RADUNO UFFICIALI DI GARA
	ORE 09.00 -16.00	GARA DI KUMITE INDIVIDUALE E A SQUADRE

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## 2 MARZO 2024

### GARA DI KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE PER CLUB

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA
KIDS	12/13	2011/2012
YOUTH	14/15	2009/2010
CADETS	16/17	2007/2008
JUNIOR	18/19/20	2004/2005/2006
SENIOR	21/35	dal 1989 al 2003
OVER	36/50	dal 1974 al 1988
OVER A	51/62	dal 1962 al 1973

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## GARA KATA INDIVIDUALE SHOTOKAN

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE PER TUTTE LE CATEGORIE DA CINTURA GIALLA A MARRONE E NERA KIDS, NERA OVER E NERA OVER A.

Sistema di valutazione a punteggio.

1° match: ogni atleta dovrà eseguire una prova di kata shotokan a libera scelta (tokui kata).

2° match: dopo la prima prova gli 8 atleti con miglior punteggio eseguiranno la seconda prova di kata (tokui kata).

3° match: i 4 finalisti eseguiranno la terza prova di kata (tokui kata).

In caso di parità, sarà effettuato uno spareggio con sistema a bandierine con kata scelto dall'arbitro, secondo il grado della cintura.

Lo stesso kata potrà essere ripetuto in ogni prova.

Gli atleti con la cintura bicolore gareggeranno con la categoria del grado di cintura più alto.

*N.B. le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età prossimale.*

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE SHOTOKAN-ESKA PER CINTURE NERE

### 1. Eliminazioni (fino al raggiungimento di 4 atleti)

#### 1.1 Primo turno: oltre 16 concorrenti.

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 1 (vedi Appendice).

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

#### 1.2 Secondo turno: da 16 a 8 concorrenti.

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 2 (vedi Appendice).

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

#### 1.3 Terzo turno: da 8 a 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 3 (vedi Appendice).

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio.

### 2. Finale: gli ultimi 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalle liste predefinite gruppi 3 o 4 (vedi Appendice). Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nel terzo turno. Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio. Non sono previsti ripescaggi

*N.B. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età proximale. Si premieranno gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto.*

### APPENDICE : ELENCO DEI KATA SHOTOKAN ESKA PER LE CINTURE NERE

Gruppo1	Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan - Heian Godan – Tekki Shodan
Gruppo2	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi
Gruppo3	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi - Hangetsu
Gruppo4	BassaiSho - KankuSho - TekkiNidan - TekkiSandan - Jitte - Jiin - Gankaku – Chinte Unsu - Sochin – Nijishiho - Meikyo - GojushihoDai - GojushihaSho – Wankan

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

G A R A   D I   K A T A   A   S Q U A D R E   P E R   C L U B

SQUADRE

1 SQUADRA MASCHILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 1964 al 2008

1 SQUADRA FEMMINILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 1964 al 2008

SQUADRA MISTA MASCHILE E FEMMINILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 1964 al 2008

*N.B. Gli atleti della squadra mista possono essere gli stessi che hanno gareggiato nella squadra di kata maschile o femminile.*

*Ogni società potrà iscrivere 1 sola squadra per categoria.*

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

1. Eliminatorie: fino al raggiungimento di 4 squadre.

- La Squadra può selezionare il Kata da eseguire dai Kata predeterminati nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi Appendice ).
- La valutazione sarà eseguita dal sistema a punti.

2. Finale: le ultime 4 squadre.

- La squadra può selezionare il Kata da eseguire dalle liste predefinite dei Kata nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi appendice).
- Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nelle eliminatorie.
- La valutazione sarà eseguita dal sistema a punti.

Si premieranno le squadre classificate al primo, secondo, terzo e quarto posto.

N.B. Non sono previsti ripescaggi.



7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

# 3 MARZO 2024

GARA DI KUMITE  
INDIVIDUALE E A SQUADRE

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA	KG. MASCHILE	KG. FEMMINILE
YOUTH	14/15	2009/2010	-50 , -60, - 65 , +65	-50, -55, -60, +60
CADETS	16/17	2007/2008	-60, -65,-70, +70,	-55, -60, +60,
JUNIOR	18/19/20	2004/2005/2006	-65, -70, -75, +75,	-55, -60, +60,
SENIOR	21/35	dal 1989 al 2003	-65, -70, -75, +75,	-55, -60, +60,
OVER	36/50	dal 1974 al 1988	-65, -75, +75,	-55, -60, +60,

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

riservato alle cinture marroni e nere

### Regolamento Youth e Cadets:

Gara shobu ippon (2 wazari, 1 ippon) con ripescaggio all'italiana.

Categoria Youth, tempo effettivo incontro: 1 minuto e 30 secondi.

Categoria Cadets, tempo effettivo incontro: 2 minuti.

### Regolamento Junior, Senior e Over:

Gara shobu ippon (2 wazari, 1 ippon) con ripescaggio all'italiana.

Tempo effettivo incontro: 2 minuti

Finale 1° e 2° posto della categoria Senior

Gara 'Sanbon shobu' (match 'Tre punti')

Tempo effettivo incontro: 3 minuti.

Vince il concorrente che, entro il tempo prescritto, ha segnato due punti ("Due su tre").

### NOTE IMPORTANTI:

- *Nel ripescaggio all'italiana vengono richiamati in gara tutti gli atleti che sono stati eliminati dai vincitori di "poule" (A e B), quindi tutti quelli che hanno combattuto con i due finalisti e si incontrano fra di loro dando vita ad una nuova gara, da cui usciranno i 2 terzi ed i 2 quinti classificati "pari merito"*
- *in caso di parità 'Sakidori shobu': Il concorrente che segna per primo vince l'incontro. Questo metodo è applicabile solo per i combattimenti extra.*
- *l'atleta dovrà indossare solo il karategi bianco; non fasce colorate e/o loghi diversi dallo scudetto del proprio club.*
- *protezioni obbligatorie: guantini solo bianchi 3 cm, paradenti, conchiglia, paraseno, cintura rossa e cintura bianca (ogni atleta dovrà portare con sè la propria cintura).*
- *nella categoria Youth sono obbligatori anche il corpetto bianco e il paratibia e piede a scelta tra rosso, blu e bianco.*

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## GARA DI KUMITE A SQUADRE

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2007/2008) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2004/2005/2006) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (1989-2003)	3 atleti (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso  (dal più leggero al più pesante)
SQUADRE FEMMINILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2007/2008) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2004/2005/2006) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (1989-2003)	3 atlete (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso  (dal più leggero al più pesante)

**GARA SHOBU IPPON** (2 wazari, 1 ippon) ad eliminazione diretta senza ripescaggio

Tempo effettivo dell'incontro: 2 minuti.

*N.B. Sono accettate squadre con almeno 2 atleti.*

7a edizione

# HEART CUP 2024

Goodwill International Karate Championship

## REGISTRAZIONE E COSTI

ISCRIZIONI (**entro e non oltre DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024**)

Le società dovranno effettuare l'iscrizione online seguendo il link di sport data indicato nel nostro sito web: <http://www.heartcupkarate.com>

### QUOTE DI ISCRIZIONE

SPECIALITA'	30 €/ atleta dopo la prima specialità quota 25€
SQUADRA	35 €

### PAGAMENTO

bonifico bancario intestato a: A.S.D. REN BU KAN TREVISO

IBAN: IT65 B 03069 12080 1000000 12507

Causale: ISCRIZIONE GARA HEART CUP 2024

### INFO

TEL. / WHATSAPP: +39 0422-260-833

EMAIL: [organization@heartcupkarate.com](mailto:organization@heartcupkarate.com)