



Wedstrijd- en Scheidsrechter Commissie (WSC)

“Wedstrijdreglement”

Openbaar document

Introductie

Op toernooien georganiseerd door I.T.F. Nederland zijn altijd vijf reglementen in gebruik die zullen worden gehanteerd in deze volgorde:

- Uitnodiging voor het desbetreffende toernooi
- Appendix 1 wedstrijdreglement – scoring procedure (Engelstalig)
- Appendix 3 wedstrijdreglement – officiële handsignalen (Engelstalig)
- I.T.F. Nederland Wedstrijdreglement (huidige document)
- I.T.F. Nederland Scheidsrechterreglement

Inhoudsopgave

INTRODUCTIE	1
INHOUDSOPGAVE	2
SECTIE 1 - ALGEMEEN	5
Artikel 1 Doel	5
Artikel 2 Toepassing	5
Artikel 3 Officials	5
Artikel 4 Taakverdeling	5
Artikel 5 Deelnemers	6
Artikel 6 Kleding	6
Artikel 7 Beschermingsmateriaal	7
Artikel 8 Medische verzorging	8
Artikel 9 Blessure aansprakelijkheid en verzekering (deelnemers)	8
Artikel 10 Verzekering (per evenement)	9
Artikel 11 Wedstrijdveld	9
Artikel 14 Coaches	9
Artikel 15 Prijzen	10
Artikel 16 Officiële commando's	10
Artikel 17 Competitieklassen	11
Artikel 18 Aantal deelnemers (individueel en teams)	13
Artikel 19 Wedstrijdvolgorde	13
Artikel 20 Loting voor de wedstrijdvolgorde	13
Artikel 21 Gewichtscontrole	14
Artikel 22 Aankondigingen	14

Artikel 23 Materiaalcontrole ----- 14

Artikel 24 Etiquette ----- 14

SECTIE 2 – TUL (PATROON) ----- 15

Artikel 25 Groepen ----- 15

Artikel 26 Eliminatie systeem en beslissingen (individueel) ----- 15

Artikel 27 Uitvoering (individueel) ----- 15

Artikel 28 Eliminatie systeem en beslissingen (teams) ----- 16

Artikel 29 Uitvoering (teams) ----- 17

Artikel 30 Officials ----- 17

SECTIE 3 – MATSOGI (SPARRING) ----- 18

Artikel 31 Groepen ----- 18

Artikel 32 Lengte van de partijen en beslissingen ----- 19

Artikel 33 ‘Raak’gebied ----- 20

Artikel 34 Puntentoekenning ----- 20

Artikel 35 Semicontact scoreprocedure ----- 20

Artikel 36 Minpunten ----- 20

Artikel 37 Minpunten ----- 21

Artikel 38 Diskwalificatie ----- 21

Artikel 39 Blessure ----- 22

Artikel 40 Partijprocedure (individueel en team) ----- 22

Artikel 41 Tijdwaarneming ----- 24

Artikel 42 Officials voor Matsogi ----- 24

SECTIE 4 – GYOKPA (BREEKTECHNIEKEN) ----- 25

Artikel 43 Divisies ----- 25

Artikel 44 Procedure (individueel en teams) ----- 25

Artikel 45	Officials voor Gyokpa-----	27
SECTIE 5	- TUKGI (SPECIALE TECHNIEKEN) -----	28
Artikel 46	Divisies -----	28
Artikel 47	Procedure (individueel en teams)-----	28
Artikel 48	Officials voor Tukgi-----	29
SECTIE 6	- PRE-ARRANGED FREE SPARRING -----	30
Artikel 49	Divisies -----	30
Artikel 50	Procedure-----	30
Artikel 51	Officials voor Pre-arranged free sparring -----	31
SECTIE 7	- INDIENEN PROTEST -----	32
Artikel 52	Protest-----	32
Artikel 53	Beslissingen -----	32
Artikel 54	Diskwalificatie-----	33
Artikel 55	Terugtrekking deelnemer / team -----	33
Artikel 56	I.T.F. dopingcontrole-----	33
Artikel 57	Onverwachte gebeurtenissen-----	33
Artikel 60	Kopie reglement -----	33

Sectie 1 - Algemeen

Artikel 1 Doel

Het doel van dit reglement is de kwaliteit van Taekwon-Do te verhogen door in ieder aspect te voorzien en een gelijke kans te geven aan alle deelnemers om hun beste kunnen te laten zien in een vriendschappelijke competitie met elkaar.

Artikel 2 Toepassing

Dit reglement hoort te worden toegepast bij iedere wedstrijd georganiseerd door I.T.F. Nederland voor Dan- en Guphouders. Ze zijn van toepassing op mannen en vrouwen, tenzij anders is aangegeven.

Artikel 3 Officials

Alle officials moeten geregistreerd zijn bij I.T.F. Nederland.

Artikel 4 Taakverdeling

- Eén jury president zit te allen tijde aan de jurytafel en is verantwoordelijk voor de beslissingen zoals staat beschreven in de bijlagen van dit reglement en het scheidsrechterreglement.
- Vijf scheidsrechters voor het onderdeel Tul en Yaksok Jayu Matsogi zitten aan de rand van het wedstrijdveld. Zij zitten één meter verwijderd van elkaar, kijkend in de richting van de wedstrijd. Zij kennen punten toe op basis van hun oordeel die gebaseerd is op de scoringprotocollen in bijlagen van dit reglement en het scheidsrechterreglement.
- Eén matscheidsrechter staat in het wedstrijdveld om de partij te begeleiden tijdens Matsogi.
- Vier hoekscheidsrechters zitten elk één meter verwijderd van de vier hoeken van het wedstrijdveld tijdens Matsogi. Zij kennen punten toe op basis van hun oordeel die gebaseerd is op de bijlagen van dit reglement en het scheidsrechterreglement.
- Drie scheidsrechters zullen de onderdelen Gyokpa en Tukgi beoordelen. Zij kennen punten toe op basis van hun oordeel die gebaseerd is op de bijlagen van dit reglement en het scheidsrechterreglement.
- Ten minste één jury member zit aan de jurytafel om de jury president te assisteren.

- Eén computer-assistent zit aan de jurytafel om het elektronisch systeem te bedienen.

Artikel 5 Deelnemers

Om deel te kunnen nemen aan nationale kampioenschappen dient men de Nederlandse nationaliteit te bezitten. I.T.F. Nederland kan een uitzondering maken voor personen die woonachtig zijn in Nederland. Alle deelnemers moeten een door I.T.F. Nederland erkende Gup of Dan bezitten, evenals de hierbij behorende I.T.F. certificaten.

Jeugd

Jeugd dient dertien jaar of jonger te zijn op de eerste dag van het toernooi. Zij zullen strijden in verschillende klassen, zoals bepaald in de volgende regels. Alle deelnemers moeten een Gupgraad of de eerste, tweede of derde Dan bezitten evenals het hierbij horende I.T.F.- certificaat en lidmaatschapskaart. Alle deelnemers moeten gezond zijn en geregistreerd zijn bij I.T.F. Nederland.

Junioren

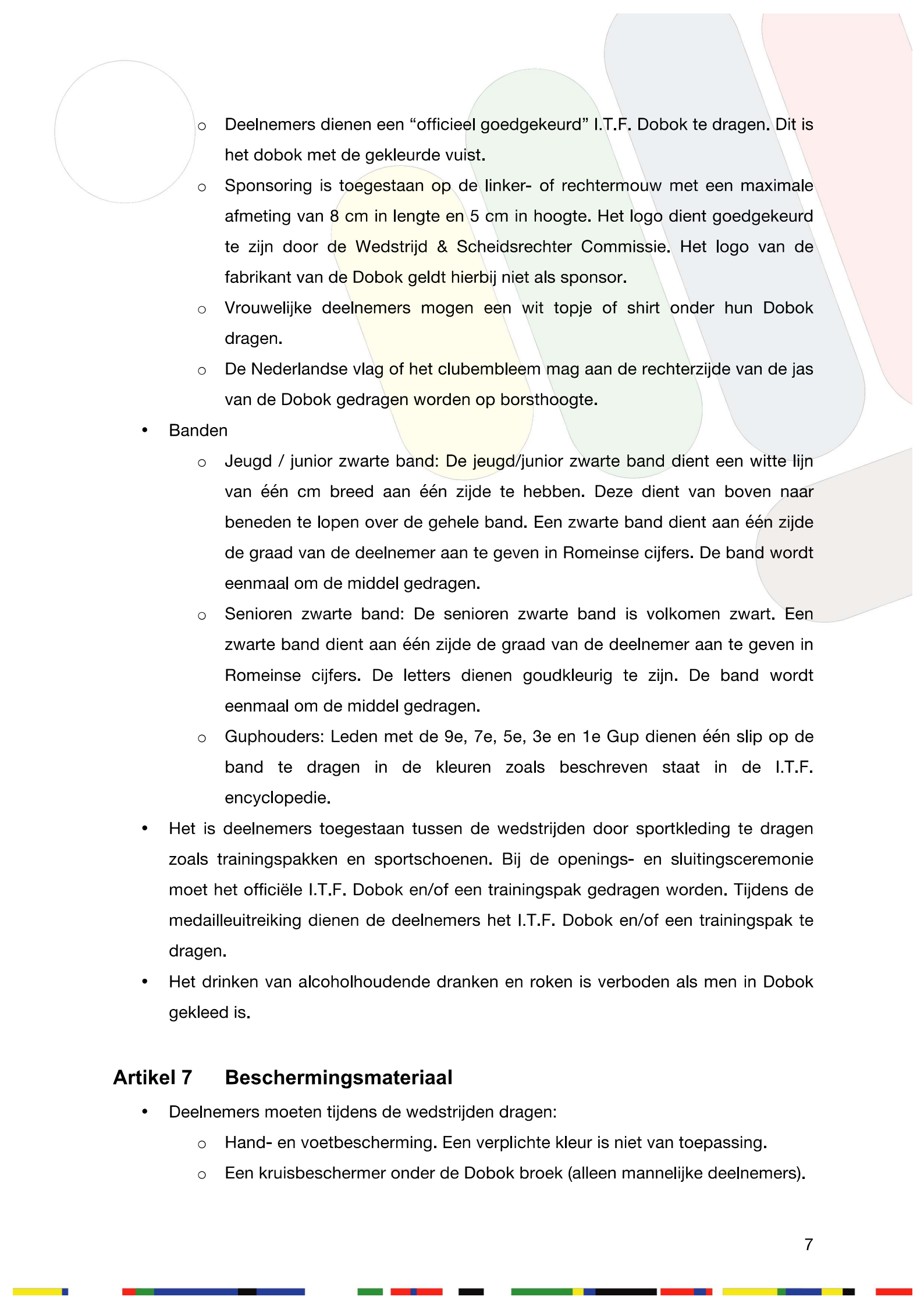
Junioren moeten veertien, vijftien, zestien of zeventien jaar oud zijn op de eerste dag van het toernooi. Zij zullen strijden in verschillende klassen, zoals bepaald in de volgende regels. Alle deelnemers moeten een Gupgraad of de eerste, tweede of derde Dan bezitten evenals het hierbij horende I.T.F.- certificaat en lidmaatschapskaart. Alle deelnemers moeten gezond zijn en geregistreerd zijn bij I.T.F. Nederland.

Senioren

Senioren moeten achttien jaar of ouder zijn op de eerste dag van het toernooi. Zij zullen strijden in verschillende klassen, zoals bepaald in de volgende regels. Alle deelnemers moeten een Gupgraad of de eerste, tweede, derde, vierde, vijfde of zesde Dan bezitten evenals het hierbij horende I.T.F.-certificaat en lidmaatschapskaart. Alle deelnemers moeten gezond zijn en geregistreerd zijn bij I.T.F. Nederland.

Artikel 6 Kleding

- Officials zijn verplicht de door de I.T.F. voorgeschreven kleding te dragen, zoals bepaald in het scheidsrechterreglement.
- Dobok

- 
- Deelnemers dienen een “officieel goedgekeurd” I.T.F. Dobok te dragen. Dit is het dobok met de gekleurde vuist.
 - Sponsoring is toegestaan op de linker- of rechtermouw met een maximale afmeting van 8 cm in lengte en 5 cm in hoogte. Het logo dient goedgekeurd te zijn door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie. Het logo van de fabrikant van de Dobok geldt hierbij niet als sponsor.
 - Vrouwelijke deelnemers mogen een wit topje of shirt onder hun Dobok dragen.
 - De Nederlandse vlag of het clubembleem mag aan de rechterzijde van de jas van de Dobok gedragen worden op borsthoogte.
 - **Banden**
 - Jeugd / junior zwarte band: De jeugd/junior zwarte band dient een witte lijn van één cm breed aan één zijde te hebben. Deze dient van boven naar beneden te lopen over de gehele band. Een zwarte band dient aan één zijde de graad van de deelnemer aan te geven in Romeinse cijfers. De band wordt eenmaal om de middel gedragen.
 - Senioren zwarte band: De senioren zwarte band is volkomen zwart. Een zwarte band dient aan één zijde de graad van de deelnemer aan te geven in Romeinse cijfers. De letters dienen goudkleurig te zijn. De band wordt eenmaal om de middel gedragen.
 - Guphouders: Leden met de 9e, 7e, 5e, 3e en 1e Gup dienen één slip op de band te dragen in de kleuren zoals beschreven staat in de I.T.F. encyclopedie.
 - Het is deelnemers toegestaan tussen de wedstrijden door sportkleding te dragen zoals trainingspakken en sportschoenen. Bij de openings- en sluitingsceremonie moet het officiële I.T.F. Dobok en/of een trainingspak gedragen worden. Tijdens de medailleuitreiking dienen de deelnemers het I.T.F. Dobok en/of een trainingspak te dragen.
 - Het drinken van alcoholhoudende dranken en roken is verboden als men in Dobok gekleed is.

Artikel 7 Beschermingsmateriaal

- Deelnemers moeten tijdens de wedstrijden dragen:
 - Hand- en voetbescherming. Een verplichte kleur is niet van toepassing.
 - Een kruisbeschermer onder de Dobok broek (alleen mannelijke deelnemers).

- 
- Hoofdbescherming. Een verplichte kleur is niet van toepassing.
 - Mondbescherming van een transparante kleur.
 - Deelnemers mogen naar eigen keuze dragen:
 - Scheenbescherming.
 - Borstbescherming onder de Dobok jas (alleen vrouwelijke deelnemers).
 - Een kruisbeschermmer onder de Dobok broek (alleen vrouwelijke deelnemers).
 - Geen ander beschermingsmateriaal mag gedragen worden, behalve onder speciale omstandigheden met de goedkeuring van de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie.
 - Alle deelnemers met blessures waarbij een bepaald soort verband of tape nodig is, moeten voordat zij aan de wedstrijd deelnemen hiervoor toestemming vragen door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie een doktersverklaring te overhandigen. Er mogen geen harde materialen worden gebruikt.
 - Sierraden, horloges of andere vormen van versiering mogen niet gedragen worden. Het haar mag met zacht elastisch materiaal op de plaats gehouden worden. Klemmen en haarspelden zijn verboden.

Alle beschermingsmaterialen moeten goedgekeurd zijn door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie, uit zacht materiaal bestaan, zonder metaal, hard plastic, ritssluitingen, gespen en/of drukknoppen. Bij het beschermingsmateriaal voor de handen moeten de vingers bedekt zijn, op een zodanige manier dat dit ook het geval is als de hand niet is gesloten.

Artikel 8 Medische verzorging

Er dient EHBO aanwezig te zijn bij alle toernooien. De dienstdoende EHBO'er heeft een zwaarwegend advies met betrekking tot verdere deelname aan het toernooi na een blessure. Als de EHBO'er adviseert dat een deelnemer niet verder kan deelnemen, moet dit advies worden overgenomen.

Artikel 9 Blessure aansprakelijkheid en verzekering (deelnemers)

Alle deelnemers dienen een geldige verzekering te hebben zodat I.T.F. Nederland niet aansprakelijk kan worden gesteld voor blessures of letsels, opgelopen tijdens het betreffende evenement. De kosten van de ongevallenverzekering, behandeling en WA-verzekering van de deelnemers is hun eigen verantwoordelijkheid. De organisator van het evenement is verantwoordelijk voor een ongevallenverzekering en WA-verzekering. Alle

deelnemers worden geacht op eigen risico aan wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij (in geval van minderjarigen: de ouder(s)/verzorger(s)) I.T.F. Nederland c.q. de organisatie te vrijwaren van alle aansprakelijkheid.

Artikel 10 Verzekering (per evenement)

Alle organisatoren van evenementen verzekeren zich ervan dat alle benodigde verzekeringen, vergunningen en verordeningen (o.a. brandveiligheidseisen) aangevraagd en verkregen zijn die noodzakelijk zijn voor het organiseren van het evenement.

Artikel 11 Wedstrijdveld

- Voor Matsogi is het wedstrijdveld 8 bij 8 meter groot (hier wordt naar gestreefd). Elk wedstrijdveld dient rondom ten minste één extra meter aan matten te hebben.
- Voor Tul en Yaksok Jayu Matsogi is het wedstrijdveld 10 bij 10 meter groot (hier wordt naar gestreefd).
- Voor Gyokpa en Tukgi moet voldoende ruimte zijn voor de uitvoering van de wedstrijd. De Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie heeft hierin een beslissend oordeel.
- Als een wedstrijdveld zich op een verhoging bevindt dan dient dit veld 12 bij 12 meter aan matten te bevatten. De hoogte van de verhoging ligt tussen de 50 cm en 1 meter. Verlichting mag niet lager hangen dan 5 meter boven het verhoogde wedstrijdveld. De officiële jurytafel staat voor het wedstrijdveld.

Artikel 14 Coaches

Er is slechts één coach per individuele deelnemer of team bij het wedstrijdveld toegestaan. Tijdens de wedstrijden moet de coach een trainingspak en sportschoenen dragen. Tevens moet hij/zij een handdoek bij zich hebben. Een coach zit ten minste één meter van het wedstrijdveld en mag zich alleen op een niet hinderende wijze (in woord of gebaar) met de wedstrijd bemoeien. Bij Matsogi kan een deelnemer niet deelnemen zonder coach. Hij/zij is de enige persoon die een officieel protest in mag dienen. Het niet naleven van bovenstaande regels kan tot gevolg hebben dat de betreffende coach uit zijn/haar functie wordt ontheven. De duur van de ontheffing wordt beslist door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie. Alle coaches moeten geregistreerd zijn bij I.T.F. Nederland.

Artikel 15 Prijzen

Individueel (per poule)

Tul	1 goud	-	1 zilver	-	2 brons
Matsogi	1 goud	-	1 zilver	-	2 brons
Gyokpa	1 goud	-	1 zilver	-	1 brons
Tukgi	1 goud	-	1 zilver	-	1 brons

Teams (per poule)

Tul	1 goud	-	1 zilver	-	2 brons
Matsogi	1 goud	-	1 zilver	-	2 brons
Gyokpa	1 goud	-	1 zilver	-	1 brons
Tukgi	1 goud	-	1 zilver	-	1 brons
Yaksok jayu matsogi	1 goud	-	1 zilver	-	2 brons

Artikel 16 Officiële commando's

- | | |
|-----------------|-----------------|
| a. Charyot | Attentie |
| b. Kyong Ye | Groeten |
| c. Jun Bi | Gereedstand |
| d. Shijak | Start |
| e. Haechyo | Uit elkaar |
| f. Gaesok | Doorgaan |
| g. Goman | Eind |
| h. Ju Ui | Waarschuwing |
| i. Gam Jum | Minpunt |
| j. Sil Kyuk | Diskwalificatie |
| k. Hong | Rood |
| l. Chong | Blauw |
| m. Jung Ji | Tijd stop |
| n. Dong Chon | Gelijkspel |
| o. Il Hue Jong | Eerste ronde |
| p. I Hue Jong | Tweede ronde |
| q. Sam Hue Jong | Derde ronde |
| r. Sung | Winaar |

Artikel 17 Competitieklassen

De competitie is verdeeld in individuele- en teamwedstrijden. De onderdelen Matsogi, Tul en Yaksok Jayu Matsogi worden bepaald door het piramideafvalsysteem. Wanneer er drie deelnemers in een poule zitten wordt het halve competitie systeem gehanteerd. Gyokpa en Tukgi worden bepaald door het hoogste aantal punten dat behaald wordt.

Jeugd (individueel)

Tul	Man; 10 ^e - 7 ^e gup, 6 ^e - 4 ^e gup, 3 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e dan, 2 ^e dan, 3 ^e dan Vrouw; 10 ^e - 7 ^e gup, 6 ^e - 4 ^e gup, 3 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e dan, 2 ^e dan, 3 ^e dan
Matsogi	Man; 9 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan; -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, +170cm Vrouw; 9 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan; -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, +170cm
Tukgi	Man; 10 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan; -140cm, -160cm, +160cm Vrouw; 10 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan; -140cm, -160cm, +160cm

Junior (individueel)

Tul	Man; 10 ^e - 7 ^e gup, 6 ^e - 4 ^e gup, 3 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e dan, 2 ^e dan, 3 ^e dan Vrouw; 10 ^e - 7 ^e gup, 6 ^e - 4 ^e gup, 3 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e dan, 2 ^e dan, 3 ^e dan
Matsogi	Man; 9 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan; micro, licht, midden, licht zwaar, zwaar, hyper Vrouw; 9 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan; micro, licht, midden, licht zwaar, zwaar, hyper
Gyokpa	Man; 6 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan Vrouw; 6 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan
Tukgi	Man; 10 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan Vrouw; 10 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 3 ^e dan

Senior (individueel)

Tul	Man; 10 ^e - 7 ^e gup, 6 ^e - 4 ^e gup, 3 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e dan, 2 ^e dan, 3 ^e dan, 4 ^e - 6 ^e dan Vrouw; 10 ^e - 7 ^e gup, 6 ^e - 4 ^e gup, 3 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e dan, 2 ^e dan, 3 ^e dan, 4 ^e - 6 ^e dan
-----	--

Matsogi	Man; 9 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 6 ^e dan; micro, licht, midden, licht zwaar, zwaar, hyper Vrouw; 9 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 6 ^e dan; micro, licht, midden, licht zwaar, zwaar, hyper
Gyokpa	Man; 6 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 6 ^e dan Vrouw; 6 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 6 ^e dan
Tukgi	Man; 10 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 6 ^e dan Vrouw; 10 ^e - 5 ^e gup, 4 ^e - 1 ^e gup, 1 ^e - 6 ^e dan

N.B. Individuele deelnemers mogen aan alle onderdelen meedoen.

Individuele graduatieklassen

	Matsogi	Tul	Gyokpa	Tukgi
10 ^e - 7 ^e gup		D		
10 ^e - 5 ^e gup				C
9 ^e - 5 ^e gup	C			
6 ^e - 4 ^e gup		C		
6 ^e - 1 ^e gup			B	
4 ^e - 1 ^e gup	B			B
3 ^e - 1 ^e gup		B		
1 ^e - 3 ^e /6 ^e dan	A	A	A	A

Teams (jeugd / junioren / senioren)

Tul	Mannen Vrouwen Gemengd (alleen bij jeugd)
Matsogi	Mannen Vrouwen Gemengd (eventueel bij jeugd)
Gyokpa	Mannen (alleen junioren en senioren, jeugd niet toegestaan) Vrouwen (alleen junioren en senioren, jeugd niet toegestaan)

Tukgi	Mannen Vrouwen
Yaksok Jayu Matsogi	Team bestaat uit mannen of vrouwen, of is gemengd

- Bij Matsogi zijn deelnemers van alle gewichtsklassen toegestaan.
- De teamcoaches dienen voor aanvang van de wedstrijd de teamsamenstelling schriftelijk aan de jurypresident door te geven.
- Een eerder gediskwalificeerde deelnemer mag in de vervolg partijen niet meer deelnemen.
- Alleen bij de jeugd is het opstellen van een gemengd team (jongens en meisjes) toegestaan.
- De reservedeelnemer mag invallen, mits de coach dit voor aanvang van de wedstrijd schriftelijk aan de jurypresident heeft gemeld.
- De Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie heeft de mogelijkheid om bij teamwedstrijden de onderdelen Matsogi, Tul, Gyokpa en/of Tukgi te laten vervallen.

Artikel 18 Aantal deelnemers (individueel en teams)

Bij teamwedstrijden dient de coach de deelnemerskaarten van de betreffende deelnemers voor te leggen aan de jurypresident voordat de teamontmoeting begint.

Team (mannen)

Het aantal teamleden is 5 deelnemers + 1 reserve (optioneel) voor de onderdelen Matsogi, Gyokpa en Tukgi. Voor Tul is het minimum en maximum 5 deelnemers.

Team (vrouwen)

Het aantal teamleden is 5 deelnemers + 1 reserve (optioneel) voor het onderdeel Matsogi. Voor Tul is het minimum en maximum 5 deelnemers. Een minimum van 3 deelnemers + 1 reserve (optioneel) mogen deelnemen aan de onderdelen Gyokpa en Tukgi.

Artikel 19 Wedstrijdvolgorde

De volgorde van de wedstrijd zal conform het toernooischema verlopen.

Artikel 20 Loting voor de wedstrijdvolgorde

De loting wordt voorafgaand aan het toernooi verricht.



Artikel 21 Gewichtscontrole

De meting en weging vindt plaats volgens het tijdschema van de organisatie. Als de deelnemer niet op gewicht is dan zal hij/zij verwijderd worden uit de betreffende gewichtscategorie. Afhankelijk van de organisatie is het wel of niet mogelijk om in een andere gewichtscategorie uit te komen.

Artikel 22 Aankondigingen

Er wordt aangekondigd op welk wedstrijdveld een wedstrijdonderdeel plaats zal vinden. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer(s)/team(s) zich in de nabijheid van het betreffende veld te begeven als dit wordt omgeroepen, zodat wedstrijden zonder vertraging doorgang kunnen vinden.

Als de naam van de deelnemer en/of het nummer van de deelnemer wordt omgeroepen, dient men zich naar het betreffende wedstrijdveld te begeven, compleet met alle benodigheden zoals beschermmaterialen. Als men niet direct aantreedt, zal een tweede oproep plaatsvinden. Indien men na een periode van één minuut nog niet aangetreden is, dan zal de deelnemer of het team gediskwalificeerd worden.

Artikel 23 Materiaalcontrole

De Dobok en/of beschermers van de deelnemers worden buiten het veld gecontroleerd door een scheidsrechter. Bekeken wordt of het materiaal officieel goedgekeurd is en zich in goede staat bevindt. Als iets niet naar tevredenheid is, moet dit binnen drie minuten vervangen worden. Lukt dit niet, dan volgt diskwalificatie en worden eventuele wedstrijdpunten aan de tegenstander toegekend.

Artikel 24 Etiquette

Deelnemers moeten altijd buigen naar de jury en naar elkaar aan het begin en einde van iedere wedstrijd.

Sectie 2 – Tul (patroon)

Artikel 25 Groepen

Mannen en vrouwen.

Artikel 26 Eliminatie systeem en beslissingen (individueel)

De namen van de verplichte Tul elektronisch geloot, dit wordt gedaan onder toezien van de jury president. De scheidsrechters kennen punten toe van 0 tot 10 voor iedere Tul gebaseerd op technische inhoud, kracht, balans, ademhaling en sine wave. Er worden punten afgetrokken voor inhoudelijke fouten. De deelnemer met het hoogste aantal punten zal als winnaar doorgaan naar de volgende ronde.

In het geval van een gelijkspel wordt uit alle overgebleven Tul een andere verplichte Tul gekozen. Dit wordt gedaan via elektronische loting. Dit duurt net zo lang totdat de winnaar is bepaald.

Danhouders

Deelnemers zullen één tegen één strijden en lopen tegelijkertijd twee (2) verplichte Tul naar gelang hun graduatie (zie ook artikel 27). De eerste verplichte Tul zal er één zijn uit de laatste drie Tul die de deelnemer voor zijn/haar volgende graduatie dient te beheersen. De tweede verplichte Tul is een Tul van CHON-JI tot de hoogste Tul die de deelnemers voor zijn/haar volgende graduatie dient te beheersen, met uitzondering van de tul die in de eerste ronde gelopen is.

Guphouders

Deelnemers zullen één tegen één strijden en lopen tegelijkertijd één (1) verplichte Tul naar gelang hun graduatie (zie ook artikel 25). De verplichte Tul is een Tul van CHON-JI tot de hoogste Tul die de deelnemers voor zijn/haar volgende graduatie dient te beheersen. Bij de loting wordt uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie.

Artikel 27 Uitvoering (individueel)

Guphouders

- 10^e Gup: het verplichte patroon zal SAJU JIRUGI of SAJU MAKGI zijn.
- 9^e Gup: het verplichte patroon zal SAJU JIRUGI, SAJU MAKGI of CHON-JI TUL zijn.
- 8^e Gup: het verplichte patroon kan SAJU JIRUGI, SAJU MAKGI t/m DAN-GUN TUL zijn.
- 7^e Gup: het verplichte patroon kan SAJU JIRUGI, SAJU MAKGI t/m DO-SAN TUL zijn.
- 6^e Gup: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m WON-HYO zijn.
- 5^e Gup: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m YUL-GOK zijn.
- 4^e Gup: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m JOONG-GUN zijn.
- 3^e Gup: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m TOI-GYE zijn.
- 2^e Gup: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m HWA-RANG zijn.
- 1^e Gup: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m CHOONG-MOO zijn.

N.B. In het geval dat twee deelnemers een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie.

Danhouders

- 1^e Dan: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m GE-BAEK zijn.
- 2^e Dan: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m JUCHE zijn.
- 3^e Dan: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m CHOI-YONG zijn.
- 4^e - 6^e Dan: het verplichte patroon kan iedere Tul van CHON-JI t/m MOON-MOO zijn.

Artikel 28 Eliminatie systeem en beslissingen (teams)

Beide teams voeren één (1) vrije Tul uit in de volgende volgorde:

- Team 1 – vrije Tul
- Team 2 – vrije Tul

De scheidsrechters kennen punten toe van 0 tot 10 voor iedere Tul gebaseerd op choreografie, samenspel, technische inhoud, kracht, ademhaling en sine wave. Er worden punten afgetrokken voor inhoudelijke fouten. Het team met het hoogste aantal punten zal als winnaar doorgaan naar de volgende ronde. In het geval van een gelijkspel wordt uit alle overgebleven Tul een andere verplichte Tul gekozen. Dit wordt gedaan via elektronische loting. Dit duurt net zo lang totdat de winnaar is bepaald.

Artikel 29 Uitvoering (teams)

Elk team (van vijf deelnemers) moet gezamenlijk één (1) vrije Tul lopen. De verplichte tul (bij gelijkspel) moet gekozen worden uit CHON-JI tot en met GE-BAEK. Bij teamwedstrijden bij B- en C-klasse dient men die Tul uit te voeren die hoort bij de graduatie van de laagst gegradueerde van het team.

Teams dienen het opkomen en verlaten van de mat voor te bereiden. Zij dienen aan de rand van het wedstrijdveld op te stellen, naast elkaar, richting de scheidsrechters. Het marcheren in en uit het wedstrijdveld is geen onderdeel van de choreografie. Er worden hiervoor dan ook geen punten toegekend.

Teamleden mogen bewegingen individueel of gezamenlijk uitvoeren, naar eigen keuze. De uitvoering moet echter wel als samenspel gezien worden. Bijvoorbeeld: één teamlid mag geen bewegingen uitvoeren zonder dat de andere teamleden hem/haar volgen.

Artikel 30 Officials

Eén (1) jury president, twee (2) jury members en vijf (5) scheidsrechters.

Sectie 3 – Matsogi (sparring)

Artikel 31 Groepen

Individueel

- Mannen en vrouwen
- Gewichtsklassen
- Lengteklassen jeugd (zie artikel 15)

Gewichtsklassen Junioren

Mannen		Vrouwen	
Micro	tot 50kg	Micro	tot 45kg
Licht	boven 50kg tot 56kg	Licht	boven 45kg tot 50kg
Midden	boven 56kg tot 62kg	Midden	boven 50kg tot 55kg
Licht zwaar	boven 62kg tot 68kg	Licht zwaar	boven 55kg tot 60kg
Zwaar	boven 68kg tot 75kg	Zwaar	boven 60kg tot 65kg
Hyper	boven 75kg	Hyper	boven 65kg

Gewichtsklassen Senioren

Mannen		Vrouwen	
Micro	tot 57kg	Micro	tot 50kg
Licht	boven 57kg tot 63kg	Licht	boven 50kg tot 56kg
Midden	boven 63kg tot 70kg	Midden	boven 56kg tot 62kg
Licht zwaar	boven 70kg tot 78kg	Licht zwaar	boven 62kg tot 68kg
Zwaar	boven 78kg tot 85kg	Zwaar	boven 68kg tot 75kg
Hyper	boven 85kg	Hyper	boven 75kg

Bij Matsogi individueel dienen de deelnemers in de klasse deel te nemen naar gelang hun gewicht. Het is niet toegestaan om in een andere gewichtsklasse deel te nemen.



Team

Elk team (mannen en vrouwen van willekeurig gewicht en graad) bestaat uit vijf (5) deelnemers en één (1) reserve (optioneel).

Artikel 32 Lengte van de partijen en beslissingen

Individueel

Bij junioren/senioren A klasse bestaat iedere individuele partij en finalepartij uit twee (2) ronden van twee minuten (2) met één minuut rust tussen de ronden. Bij junioren/senioren B en C klasse bestaat iedere individuele partij en finalepartij uit één (1) ronde van twee (2) minuten. Bij jeugd bestaat iedere individuele partij en finalepartij uit één (1) ronde van anderhalve (1,5) minuut.

In het geval van een gelijkspel dan vindt er een derde ronde plaats van één (1) minuut. Wanneer dit ook in een gelijkspel resulteert dan zal het eerste gescoorde punt dat door ten minste twee (2) scheidsrechters op hetzelfde moment wordt gezien beslissen wie de winnaar is.

Team

Iedere junioren/senioren teamwedstrijd bestaat uit één (1) ronde van twee (2) minuten. Iedere jeugd teamwedstrijd bestaat uit één (1) ronde van anderhalve (1,5) minuut.

In teamwedstrijden worden alle scheidsrechterstemmen van de vijf (5) verschillende wedstrijden bij elkaar opgeteld. Bijvoorbeeld: rood wint de eerste wedstrijd met drie scheidsrechters voor en één tegen. Dan is de stand na één wedstrijd 3-1 voor rood. Het team dat na vijf wedstrijden de meeste punten heeft verzameld is de winnaar van die teamontmoeting.

In het geval van een gelijkspel na vijf (5) wedstrijden mag de coach van ieder team één (1) deelnemer selecteren die een extra wedstrijd van twee (2) minuten gaat sparren. Het team waarvan de deelnemer de wedstrijd wint, wint de teamontmoeting. Wanneer dit ook in een gelijkspel resulteert dan zal het eerste gescoorde punt dat door ten minste twee (2) scheidsrechters op hetzelfde moment wordt gezien beslissen wie de winnaar is. Alle vijf (5) de wedstrijden moeten plaats vinden en afgemaakt worden. Als één van de deelnemers

zich terugtrekt in het geval van een blessure of om een voordeel te krijgen dan zal de tegenstander uitgeroepen tot winnaar. Er zullen dan 15 punten extra aan dit team worden toegekend.

Artikel 33 'Raak'gebied

- Het hoofd aan de voor- en zijkant, maar niet aan de rugkant.
- De lichaamsromp vanaf de hals tot aan de navel in verticale lijn en het gebied vanaf de oksels naar beneden tot aan de heupen aan beide kanten (alleen aan de voorzijde).

Artikel 34 Puntentoekenning

- Eén (1) punt wordt toegekend voor:
 - een handtechniek naar het lichaam of naar het hoofd
 - een gesprongen handtechniek naar het lichaam of het hoofd
- Twee (2) punten worden toegekend voor:
 - een voettechniek naar het lichaam
 - een gesprongen voettechniek naar het lichaam
- Drie (3) punten worden toegekend voor:
 - een voettechniek naar het hoofd
 - een gesprongen voettechniek naar het hoofd

Artikel 35 Semicontact scoreprocedure

Tijdens wedstrijden is een techniek een geldige score als:

- Deze op correcte wijze uitgevoerd wordt.
- Deze dynamisch (met de nodige kracht), doelmatig, snel en met precisie uitgevoerd wordt.
- Deze gecontroleerd (met beheersing) het doel raakt.

Artikel 36 Minpunten

Eén punt wordt in mindering gebracht voor de volgende overtredingen:

- Te hard contact.
- Het aanvallen van een gevallen tegenstander.

- Het onderuithalen van een tegenstander met een beenveeg.
- Vasthouden, vastgrijpen.
- Bij een opzettelijke aanval naar een gebied anders dan vermeld in artikel 33.
- Onsportief gedrag.

Artikel 37 Minpunten

Waarschuwingen worden uitgedeeld voor de volgende overtredingen:

- Zogenaamd doen alsof gescoord is door één of beide armen op te steken.
- Met beide voeten buiten het veld stappen.
- Vallen, al dan niet opzettelijk (als ieder ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt).
- Het duwen van de tegenstander.
- Het simuleren van een blessure om voordeel te behalen.
- Opzettelijke passiviteit, het gevecht ontlopen.
- Het aanpassen van het beschermingsmateriaal tijdens de wedstrijd zonder de toestemming van de matscheidsrechter.
- Onopzettelijke aanval naar een gebied anders dan vermeld in artikel 33.

N.B. Het krijgen van drie (3) waarschuwingen betekent automatisch één (1) punt aftrek.

N.B. Als een deelnemer opzettelijk uit het veld geduwd wordt (zonder het verrichten van een techniek), zal hij/zij geen waarschuwing krijgen. De deelnemer die duwt zal de waarschuwing krijgen.

Artikel 38 Diskwalificatie

Tot diskwalificatie wordt overgegaan als sprake is van:

- Wangedrag tegen officials of het negeren van instructies.
- Ongecontroleerd of opzettelijk hard contact maken.
- Het krijgen van drie minpunten, direct gegeven door de matscheidsrechter.
- Een deelnemer die verdacht wordt onder invloed te zijn van alcoholische drank of drugs.
- Verlies van zelfbeheersing.
- Beledigen van een tegenstander, coach of official in die vorm dan ook.
- Bijten en/of krabben.
- Een aanval met de knie, elleboog of voorhoofd.
- Het veroorzaken van een KO (zie artikel 39).

N.B. Een deelnemer die een tegenstander, coach of official beledigd zal gediskwalificeerd worden voor de rest van het toernooi.

Artikel 39 Blessure

- Als een deelnemer geblesseerd is, moet de matscheidsrechter de partij stoppen en de dokter* laten komen. Vanaf het moment dat de dokter* voor de geblesseerde deelnemer staat heeft de dokter* maximaal drie minuten om een diagnose te stellen, de blessure te behandelen en te beslissen of de deelnemer door mag gaan in het toernooi.
- Als een deelnemer op doktersadvies* niet door kan gaan is hij/zij:
 - Winnaar als de tegenstander verantwoordelijk is voor de opgelopen blessure.
 - Verliezer als de tegenstander niet verantwoordelijk is voor de opgelopen blessure.
- Een geblesseerde deelnemer die op doktersadvies* niet door mag gaan mag verder in het toernooi niet nog eens uitkomen.
- Een deelnemer die het doktersadvies* negeert wordt gediskwalificeerd en uit het toernooi gehaald.
- Als twee deelnemers zich tegelijkertijd blesseren en niet verder kunnen gaan op doktersadvies*, is de winnaar degene die op dat moment de meeste punten gescoord heeft.
- Als de scores ook gelijk zijn zal de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie beslissen over de partij.

* Indien er geen dienstdoende dokter aanwezig is moeten de EHBO adviezen worden opgevolgd. Een deelnemer die een KO (bewusteloos zijn) of een hersenschudding veroorzaakt zal worden gediskwalificeerd. De deelnemer die de KO of hersenschudding oploopt zal gedurende het hele evenement niet meer deel mogen nemen aan wedstrijden.

Artikel 40 Partijprocedure (individueel en team)

Individueel

De wedstrijd begint met de deelnemers op de beginposities, elk met een paar hand- en voetbeschermers en een hoofdbeschermmer. Mondbescherming van een transparante kleur dient altijd gedragen te worden. Op het commando van de matscheidsrechter buigen beide deelnemers naar de jurytafel, naar de matscheidsrechter en dan naar elkaar.

De matscheidsrechter begint dan de wedstrijd met het commando: 'SHI-JAK' en de deelnemers gaan door met de wedstrijd tot de matscheidsrechter het commando: 'HAECHYO' geeft. Op dit moment stoppen de deelnemers met Matsogi en blijven zij waar ze op dat moment staan tot ze door mogen gaan.

Als de tijd verstreken is geeft de tijdwaarnemer een (hoorbaar) signaal om de matscheidsrechter te waarschuwen, maar de partij stopt pas op het door de matscheidsrechter te geven commando: 'GOMAN'. Er wordt in omgekeerde volgorde gebogen en het resultaat van de wedstrijd wordt bekend gemaakt.

In een situatie bij gelijkspel worden de waarschuwingen en minpunten niet meegenomen naar de verlenging. Indien een deelnemer buiten het veld komt begint hij/zij weer één (1) meter binnen het wedstrijdveld.

Team

Dezelfde procedure als bij de individuele wedstrijd wordt gehanteerd. Met een munt wordt getost tussen de twee (2) coaches. De coach die de toss heeft gewonnen bepaald die team als eerste een deelnemer in het veld zet. Daarna moeten de teams om beurten een deelnemer inzetten.

Puntstop systeem

Het puntstopsysteem wordt gehanteerd bij jeugd, junioren en senioren van 9^e Gup t/m 5^e Gup. Elke hoekscheidsrechter heeft in de ene hand een roodgekleurd stokje en in de andere hand een blauw gekleurd stokje. De matscheidsrechter stopt de partij met het commando: 'HAECHYO' direct na een actie waarbij mogelijk een punt is gescoord. Op dit moment stoppen de deelnemers met de partij en blijven zij staan waar ze op dat moment staan tot ze door mogen gaan. Op het commando 'SUNG' van de matscheidsrechter, geven de hoekscheidsrechters de score aan voor het eerste punt die de hoekscheidsrechter heeft gezien tijdens de actie. Dit doen zij door het stokje met de kleur van de deelnemer die dit punt gemaakt heeft zichtbaar omhoog te houden, waarbij het aantal punten wordt aangegeven met de vingers van dezelfde hand.

- Wanneer 2, 3 of 4 hoekscheidsrechters een gelijk aantal punten geven voor één deelnemer, krijgt deze deelnemer dit aantal punten.

- Wanneer 2 hoekscheidsrechters een gelijk aantal punten geven voor één deelnemer en 2 hoekscheidsrechters een gelijk aantal punten geven voor de andere deelnemer, krijgen geen van beide deelnemers de voor hen aangegeven punten.
- Wanneer 2 hoekscheidsrechters een gelijk aantal punten geven voor één deelnemer en 2 hoekscheidsrechters voor diezelfde deelnemer een gelijk aantal punten geven die hoger is, krijgt deze deelnemer het hoger aantal punten (dus niet de som van verschillende technieken).

Het toegekende aantal punten wordt door de matscheidsrechter aan de wedstrijdtafel doorgegeven door de betreffende deelnemer aan te wijzen en met het aantal vingers het betreffende aantal punten aan te duiden. De punten worden op een scorebord, die zichtbaar op de tafel staat, bijgehouden. Het aantal waarschuwingen en de minpunten worden bij de tafel bijgehouden. Direct nadat een minpunt of de derde (3) waarschuwing door de matscheidsrechter wordt gegeven, wordt dit omgezet in een pluspunt voor de tegenstander, die door de matscheidsrechter wordt toegekend. Verder wordt dezelfde procedure als bij de individuele partij gehanteerd.

Artikel 41 Tijdwaarneming

Op het eerste 'SHI-JAK' (start) commando van de matscheidsrechter start de computer assistent de klok. De tijd blijft lopen totdat de volledige tijd verstreken is, tenzij de matscheidsrechter een 'time-out' aangeeft door het commando 'JUNG-JI' te geven. Op dat moment stopt de computer assistent de klok tot het commando 'GAESOK' (doorgaan) gegeven wordt.

Artikel 42 Officials voor Matsogi

Eén (1) jury president, twee (2) jury members, één (1) matscheidsrechter en vier (4) hoekscheidsrechters.

Sectie 4 – Gyokpa (breektechnieken)

Artikel 43 Divisies

Mannen en vrouwen (alleen voor A- en B-klasse)

Het is voor iedere deelnemer verplicht om bij alle genoemde onderdelen een poging te doen om de planken te breken.

Junioren en senioren - A klasse

	Mannen	Vrouwen
a.	Ap Joomuk Jirugi	
b.	Sonkal Taerigi	Sonkal Taerigi
c.	Yopcha Jirugi	Yopcha Jirugi
d.	Dollyo Chagi	Dollyo Chagi
e.	Bandae Dollyo Chagi	

Junioren en senioren - B-klasse

Junioren en senioren B-klasse, zowel mannen als vrouwen, voeren één handtechniek en één voettechniek uit. Mannen kiezen uit de onderdelen a t/m e en vrouwen uit te onderdelen b, c en d.

Artikel 44 Procedure (individueel en teams)

Individueel

Er wordt gebruik gemaakt van machines die speciaal voor de verschillende onderdelen zijn ontworpen. Het aantal plastic planken voor ieder onderdeel wordt vermeld in de officiële uitnodiging. Bij breektechnieken is het toegestaan om te stappen, te glijden of te springen. Bij elke poging moet zowel worden begonnen als worden geëindigd met een gevechtshouding. De techniek Sonkal Taerigi mag zowel binnen- als buitenwaarts uitgevoerd worden.

De deelnemers krijgen tijd om de verschillende technieken op de voor hen juiste hoogte te zetten. Mannelijke deelnemers krijgen twee (2) minuten en vrouwelijke deelnemers krijgen één (1) minuut de tijd. De volgende procedure vindt plaats:

- Na het rode vlagsignaal van de scheidsrechter heeft elke mannelijke deelnemer en/of mannelijk team vijf (5) minuten de tijd om de vijf (5) onderdelen uit te voeren. De poging tot breken dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te breken. Bij het bepalen van de afstand is het toegestaan om de plank(en) aan te raken.
- Na het rode vlagsignaal van de scheidsrechter heeft elke vrouwelijke deelnemer en/of vrouwelijk team drie (3) minuten de tijd om de drie (3) onderdelen uit te voeren. De poging tot breken dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te breken. Bij het bepalen van de afstand is het toegestaan om de plank(en) aan te raken.
- Deelnemers en/of teams die de tijd overschrijden ontvangen 0 punten.
- Scheidsrechters kunnen een poging afkeuren als:
 - Niet de juiste balans en houding gehanteerd wordt.
 - Niet het juiste lichaamsdeel op de juiste manier wordt gebruikt.
- Scheidsrechters moeten voorafgaand aan elke poging iedere plank inspecteren.
- Iedere gebroken plank telt als drie (3) punten en iedere gebogen plank telt voor één (1) punt.
- De prijswinnaars zijn de deelnemers met de drie hoogste scores. Bij een gelijke stand zal de jury president één onderdeel loten om een beslissing te forceren. Hij/zij beslist hoeveel planken er gebruikt zullen worden. De gelijk geëindigde deelnemers zullen net zolang doorgaan tot een beslissing is gevallen. In het geval van teamcompetitie zullen de coaches één van hun deelnemers aanwijzen die de poging gaat uitvoeren. In het geval dat ook deze poging in een gelijkspel eindigt zullen de coaches de volgende twee deelnemers aanwijzen. Deze procedure duurt voort tot er een winnaar is.

Deelnemers en/of teams die geen enkel punt hebben gescoord op alle onderdelen mogen niet meer doorgaan in de competitie en zullen dan ook geen medaille meer kunnen winnen.

Teams (mannen)

Teams (5 deelnemers en 1 optionele reserve) zullen de in Artikel 43 aangegeven onderdelen uitvoeren. De procedure van a t/m g in Artikel 44 wordt opgevolgd.



Teams (vrouwen)

Teams (3 deelnemers en 1 optionele reserve) zullen de in Artikel 43 aangegeven onderdelen uitvoeren. De procedure van a t/m g in Artikel 44 wordt opgevolgd.

Artikel 45 Officials voor Gyokpa

Eén (1) jury president, één (1) jury member en drie (3) scheidsrechters.

Sectie 5 – Tukgi (speciale technieken)

Artikel 46 Divisies

Mannen en vrouwen. Het is voor iedere deelnemer verplicht om bij alle genoemde onderdelen een poging te doen om de planken te raken.

Junioren en senioren - A-klasse

	Mannen	Vrouwen
a.	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
b.	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Dollyo Chagi
c.	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	
d.	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	
e.	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Jeugd - A-, B- en C-klasse / Junioren en senioren - B- en C-klasse

Jeugd A-klasse en alle (jeugd, junioren en senioren) B- en C-klassen, zowel mannen als vrouwen, voeren alleen Twimyo Nopi Ap Cha Busigi uit.

Artikel 47 Procedure (individueel en teams)

Individueel

Er wordt gebruik gemaakt van machines die speciaal voor de verschillende onderdelen zijn ontworpen. De hoogtes voor ieder onderdeel worden vermeld in de officiële uitnodiging. De volgende procedure vindt plaats:

- Na het rode vlagsignaal van de scheidsrechter heeft elke mannelijke deelnemer en/of mannelijk team vijf (5) minuten de tijd om de vijf (5) onderdelen uit te voeren. De poging dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te bewegen. Bij het bepalen van de afstand is het niet toegestaan om de plank aan te raken. Bij elke poging moet met een gevechtshouding worden begonnen en geëindigd.
- Na het rode vlagsignaal van de scheidsrechter heeft elke vrouwelijke deelnemer en/of vrouwelijk team drie (3) minuten de tijd om de drie (3) onderdelen uit te voeren.

De poging dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te bewegen. Bij het bepalen van de afstand is het niet toegestaan om de plank aan te raken. Bij elke poging moet met een gevechtshouding worden begonnen en geëindigd.

- Deelnemers en/of teams die de tijd overschrijden ontvangen 0 punten.
- Scheidsrechters kunnen een poging afkeuren als:
 - Niet het juiste lichaamsdeel op de juiste manier wordt gebruikt.
 - Het obstakel neergehaald wordt tijdens de uitvoering van Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi.
 - De deelnemer valt (als ieder ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt).
- Scheidsrechters dienen regelmatig de machine en de planken controleren.
- Iedere geheel bewogen plank telt voor drie (3) punten en iedere half bewogen plank telt voor één (1) punt.
- De prijswinnaars zijn de deelnemers met de drie hoogste scores. Bij een gelijke stand zal de jurypresident één onderdeel loten om een beslissing te forceren. Hij/zij beslist hoe hoog de plank zal zijn. De gelijk geëindigde deelnemers zullen net zolang doorgaan tot de beslissing is gevallen.

Deelnemers en/of teams die geen enkel punt hebben gescoord op alle onderdelen mogen niet meer doorgaan in de competitie en zullen dan ook geen medaille meer kunnen winnen.

Teams

Mannen teams (5 deelnemers en 1 optionele reserve) zullen de in Artikel 46 aangegeven onderdelen uitvoeren. De procedure van a t/m h in Artikel 47 wordt opgevolgd.

Vrouwen teams (3 deelnemers en 1 optionele reserve) zullen de in Artikel 46 aangegeven onderdelen uitvoeren. De procedure van a t/m h in Artikel 47 wordt opgevolgd.

Artikel 48 Officials voor Tukgi

Eén (1) jury president, één (1) jury member en drie (3) scheidsrechters.

Sectie 6 – Pre-arranged free sparring

Artikel 49 Divisies

Mannen, vrouwen en/of gemengde teams. De volgende klassen worden aangehouden:

- A-Klasse: 4^e Gup t/m 6^e Dan
- B-klasse: 9^e Gup t/m 5^e Gup

Artikel 50 Procedure

Ieder team bestaat uit twee (2) deelnemers die een vooraf afgesproken scenario uitvoeren wat hen toestaat op een vaardige manier een veelvoud aan technieken te tonen, zonder angst voor het oplopen van blessures. De teams voeren om beurten hun scenario uit en de scheidsrechters kennen punten toe van 0 tot 10, door middel van aftrek van punten, die gebaseerd is op:

- Choreografie & samenspel.
- Technische inhoud.
- Sine wave.
- Kracht.
- Ademhaling.
- De uitvoering van slechts drie (3) acrobatische series voor elk team.

Deelnemers komen het wedstrijdveld op, buigen en nemen beide een gevechtshouding in L-stand aan. Na het commando 'SHI-JAK', door één van beide deelnemers, start de wedstrijdtijd. De wedstrijd eindigt met een genadeslag en wanneer één (1) van de beide deelnemers 'GOMAN' roept en een gevechtshouding in L-stand aanneemt.

Teams zullen strijden volgens de volgende regels:

- Het scenario bestaat uit bewegingen uit de ITF encyclopedie, handleidingen, Cd-rom en zoals onderwezen op International Instructor Courses.
- Aanvallende technieken dienen geblokkeerd en/of ontweken te worden en dienen realistisch uitgevoerd te worden.
- Teams die de 75 seconden overschrijden zullen 0 punten toegekend krijgen.
- Teams die in minder dan het minimum van 60 seconden hun scenario uitvoeren zullen 0 punten toegekend krijgen.

- Beschermingsmateriaal mag gedragen worden zoals beschreven in artikel 7.a. punt ii en 7.b.
- Slechts drie (3) acrobatische series, die geen deel uitmaken van de Taekwon-Do syllabus, mogen door elk van de teams uitgevoerd worden. Teams die meer dan drie (3) acrobatische series van technieken uitvoeren zullen 0 punten toegekend krijgen.

In het geval van een gelijkspel zullen de teams nogmaals hun scenario presenteren totdat er een winnaar is.

Artikel 51 Officials voor Pre-arranged free sparring

Eén (1) jurypresident, twee (2) jurymembers en vijf (5) scheidsrechters.

Sectie 7 – Indienen protest

Artikel 52 Protest

- Alleen de coach kan een protest indienen als een beslissing tegen de regels lijkt in te gaan.
- Ieder protest moet, geschreven in het Nederlands op het officiële protestformulier, ingediend worden bij de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie, binnen vijf (5) minuten na het eindigen van de wedstrijd. Het protest moet precies en gedetailleerd zijn en samen met een borgsom ingediend worden. De borgsom wordt voor aanvang van het toernooi door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie vastgesteld. Deze borgsom wordt ingesteld om het tot alleen de écht gegronde protesten te beperken. Alleen als door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie het protest positief beoordeeld wordt verklaard, wordt de borgsom aan de coach teruggegeven.
- De Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie onderzoekt de omstandigheden betreffende het protest en zal beslissen:
 - de wedstrijd geldig te verklaren.
 - de wedstrijd opnieuw te laten verlopen.
 - de overwinning aan de verliezer toe te kennen.
 - beide deelnemers te diskwalificeren.
- Als er sprake is van een protest kan de winnaar niet verder deelnemen totdat de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie een beslissing heeft genomen.

Artikel 53 Beslissingen

- Om tot een beslissing te komen kan de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie een ieder raadplegen om meer duidelijkheid betreffende het protest te krijgen.
- Als een beslissing genomen is zal de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie alle betrokken partijen op de hoogte brengen.
- De Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie zal te allen tijde haar beslissingen baseren op het gestelde in dit reglement. De beslissing mag niet in strijd zijn met dit reglement.

Artikel 54 Diskwalificatie

Coaches, afgevaardigden of andere individuen die blijven protesteren tegen de genomen beslissingen door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie kunnen verwijderd worden van alle andere evenementen op het toernooi. Het incident wordt op een later tijdstip door de Wedstrijd & Scheidsrechter Commissie bekeken om eventuele verdere acties te ondernemen.

Artikel 55 Terugtrekking deelnemer / team

Als een team of individuele deelnemer zich terugtrekt uit het toernooi bij wijze van protest, zal het resultaat zijn:

- Automatische diskwalificatie voor dat onderdeel, hetgeen betekent dat men zich niet plaatst en geen prijs wint.
- Automatische diskwalificatie van alle verdere onderdelen van het toernooi.
- /diskwalificatie van verdere evenementen zoals beslist door de raad van bestuur van I.T.F. Nederland.

Artikel 56 I.T.F. dopingcontrole

Dopingcontroles kunnen worden uitgevoerd. Indien dit gebeurt dan geschiedt dit in overeenstemming met de “I.T.F. Anti Doping Rules” en “WADA Anti Doping Policy”.

Artikel 57 Onverwachte gebeurtenissen

De Wedstrijd & Scheidsrechters Commissie zal een bindende beslissing nemen in het geval dat een gebeurtenis niet beschreven is in het wedstrijdreglement.

Artikel 60 Kopie reglement

Een kopie van dit I.T.F. Nederland Wedstrijdreglement moet aanwezig zijn bij alle toernooien en raadpleegbaar zijn voor alle coaches en officials.