

# 柔術

## HET GROENE HART TOERNOOI



FIGHTING SYSTEM  
DUO SYSTEM  
JIU JITSU NE WAZA

[www.budocentrumhetgroenehart.nl](http://www.budocentrumhetgroenehart.nl)

20 mei 2023

**Fighting System  
Mannen / Jongens**

Cat. Leeftijd 31 dec												In sportdata als:	
Jeugd	-10	8/9 jaar	-21	-24	-27	-30	-34	-38	-42	+42			U10 JU-JITSU FIGHTING MALE
Cadetten	-12	10/11 jaar	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-46	-50	+50		U12 JU-JITSU FIGHTING MALE
Cadetten	-14	12/13 jaar	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+66	U14 JU-JITSU FIGHTING MALE
Cadetten	-16	14/15 jaar	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	+73		U16 JU-JITSU FIGHTING MALE
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81			U18 JU-JITSU FIGHTING MALE
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				U21 JU-JITSU FIGHTING MALE
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				ADULTS JU-JITSU FIGHTING MALE
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar

**Fighting System  
Vrouwen / Meisjes**

Cat. Leeftijd 31 dec												In sportdata als:	
Jeugd	-10	8/9 jaar	-20	-22	-25	-28	-32	-36	-40	+40			U10 JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Cadetten	-12	10/11 jaar	-22	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	+48		U12 JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Cadetten	-14	12/13 jaar	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	U14 JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Cadetten	-16	14/15 jaar	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63		U16 JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70			U18 JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				U21 JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				ADULTS JU-JITSU FIGHTING FEMALE
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar

**Jiu Jitsu Ne waza  
Mannen / Jongens**

Cat. Leeftijd 31 dec												In sportdata als:	
Jeugd	-10	8/9 jaar	-21	-24	-27	-30	-34	-38	-42	+42			U10 JU-JITSU NE WAZA MALE
Cadetten	-12	10/11 jaar	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-46	-50	+50		U12 JU-JITSU NE WAZA MALE
Cadetten	-14	12/13 jaar	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+66	U14 JU-JITSU NE WAZA MALE
Cadetten	-16	14/15 jaar	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	+73		U16 JU-JITSU NE WAZA MALE
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81			U18 JU-JITSU NE WAZA MALE
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				U21 JU-JITSU NE WAZA MALE
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				ADULTS JU-JITSU NE WAZA MALE
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar

**Jiu Jitsu Ne waza  
Vrouwen / Meisjes**

Cat. Leeftijd 31 dec												In sportdata als:	
Jeugd	-10	8/9 jaar	-20	-22	-25	-28	-32	-36	-40	+40			U10 JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Cadetten	-12	10/11 jaar	-22	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	+48		U12 JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Cadetten	-14	12/13 jaar	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	U14 JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Cadetten	-16	14/15 jaar	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63		U16 JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70			U18 JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				U21 JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				ADULTS JU-JITSU NE WAZA FEMALE
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar



# 柔術

## HET GROENE HART TOERNOOI



FIGHTING SYSTEM  
DUO SYSTEM  
JIU JITSU NE WAZA

www.budocentrumhetgroenehart.nl

20 mei 2023

### Beginners

Fighting System  
Mannen / Jongens

Cat. Leeftijd 31 dec													
Jeugd	-10	8/9 jaar	-21	-24	-27	-30	-34	-38	-42	+42			U10 JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Cadetten	-12	10/11 jaar	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-46	-50	+50		U12 JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Cadetten	-14	12/13 jaar	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+66	U14 JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Cadetten	-16	14/15 jaar	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	+73		U16 JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81			U18 JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				U21 JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				ADULTS JU-JITSU FIGHTING MALE BEGINNER
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar

Fighting System  
Vrouwen / Meisjes

Cat. Leeftijd 31 dec													
Jeugd	-10	8/9 jaar	-20	-22	-25	-28	-32	-36	-40	+40			U10 JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Cadetten	-12	10/11 jaar	-22	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	+48		U12 JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Cadetten	-14	12/13 jaar	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	U14 JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Cadetten	-16	14/15 jaar	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63		U16 JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70			U18 JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				U21 JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				ADULTS JU-JITSU FIGHTING FEMALE BEGINNER
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar

Jiu Jitsu Ne waza  
Mannen / Jongens

Cat. Leeftijd 31 dec													
Jeugd	-10	8/9 jaar	-21	-24	-27	-30	-34	-38	-42	+42			U10 JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Cadetten	-12	10/11 jaar	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-46	-50	+50		U12 JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Cadetten	-14	12/13 jaar	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+66	U14 JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Cadetten	-16	14/15 jaar	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	+73		U16 JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81			U18 JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				U21 JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				ADULTS JU-JITSU NE WAZA MALE BEGINNER
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-56	-62	-69	-77	-85	-94	+94				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar

Jiu Jitsu Ne waza  
Vrouwen / Meisjes

Cat. Leeftijd 31 dec													
Jeugd	-10	8/9 jaar	-20	-22	-25	-28	-32	-36	-40	+40			U10 JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Cadetten	-12	10/11 jaar	-22	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	+48		U12 JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Cadetten	-14	12/13 jaar	-25	-28	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	U14 JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Cadetten	-16	14/15 jaar	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63		U16 JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Aspiranten	-18	16/17 jaar	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70			U18 JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Junioren	-21	18/19/20 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				U21 JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Senioren	+21	Vanaf 21 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				ADULTS JU-JITSU NE WAZA FEMALE BEGINNER
Masters	+35	Vanaf 35 jaar	-45	-48	-52	-57	-63	-70	+70				N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmeldingen van deelnemers boven de 35 jaar



# 柔術

## HET GROENE HART TOERNOOI



FIGHTING SYSTEM  
DUO SYSTEM  
JIU JITSU NE WAZA

[www.budocentrumhetgroenehart.nl](http://www.budocentrumhetgroenehart.nl)

20 mei 2023

### Duo System

Duo System Cat.					In sportdata als:
Jeugd	-10	M	8/9 jaar	drie aanvallen uit serie A naar keuze	U10 JU-JITSU DUO MALE
Jeugd	-10	F	8/9 jaar	drie aanvallen uit serie A naar keuze	U10 JU-JITSU DUO FEMALE
Jeugd	-10	X	8/9 jaar	drie aanvallen uit serie A naar keuze	U10 JU-JITSU DUO MIXED
Cadetten	-12	M	10/11 jaar	drie aanvallen uit serie A en B naar eigen keuze	U12 JU-JITSU DUO MALE
Cadetten	-12	F	10/11 jaar	drie aanvallen uit serie A en B naar eigen keuze	U12 JU-JITSU DUO FEMALE
Cadetten	-12	X	10/11 jaar	drie aanvallen uit serie A en B naar eigen keuze	U12 JU-JITSU DUO MIXED
Cadetten	-14	M	12/13 jaar	drie aanvallen uit serie A en B uitgevoerd op afroep	U14 JU-JITSU DUO MALE
Cadetten	-14	F	12/13 jaar	drie aanvallen uit serie A en B uitgevoerd op afroep	U14 JU-JITSU DUO FEMALE
Cadetten	-14	X	12/13 jaar	drie aanvallen uit serie A en B uitgevoerd op afroep	U14 JU-JITSU DUO MIXED
Cadetten	-16	M	14/15 jaar	drie aanvallen uit serie A en B uitgevoerd op afroep	U16 JU-JITSU DUO MALE
Cadetten	-16	F	14/15 jaar	drie aanvallen uit serie A en B uitgevoerd op afroep	U16 JU-JITSU DUO FEMALE
Cadetten	-16	X	14/15 jaar	drie aanvallen uit serie A en B uitgevoerd op afroep	U16 JU-JITSU DUO MIXED
Aspiranten	-18	M	16/17 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	U18 JU-JITSU DUO MEN
Aspiranten	-18	F	16/17 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	U18 JU-JITSU DUO WOMEN
Aspiranten	-18	X	16/17 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	U18 JU-JITSU DUO MIXED
Junioren	-21	M	18/19/20 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	U21 JU-JITSU DUO MEN
Junioren	-21	F	18/19/20 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	U21 JU-JITSU DUO WOMEN
Junioren	-21	X	18/19/20 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	U21 JU-JITSU DUO MIXED
Senioren	+21	M	Vanaf 21 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	ADULTS JU-JITSU DUO MEN
Senioren	+21	F	Vanaf 21 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	ADULTS JU-JITSU DUO WOMEN
Senioren	+21	X	Vanaf 21 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	ADULTS JU-JITSU DUO MIXED
Masters	+35	M	Vanaf 35 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	N.V.T. Master voegen we toe bij voldoende aanmelden van deelnemers boven de 35 jaar
Masters	+35	F	Vanaf 35 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	
Masters	+35	X	Vanaf 35 jaar	drie aanvallen uit serie A, B en C uitgevoerd op afroep	

### Categorieën

Als aanvulling op de leeftijdsklassen zoals hierboven vermeldt is het Nederlandse wedstrijdreglement bepaald dat:  
 In de categorieën -10, -12 en -14 mogen alleen deelnemers mee doen die in de juiste categorie zijn ingedeeld.  
 In de categorie -16 mogen ook 12 en 13 jarigen ingeschreven worden.  
 In de categorie -18 mogen ook 15 jarigen (15 jaar op de dag van het toernooi) ingeschreven worden.  
 In de categorie In de -21 mogen ook 16 (op de dag van het toernooi) en 17 jarigen ingeschreven worden.  
 In de categorie +21 mogen ook 18 (op de dag van het toernooi), 19 en 20 jarigen ingeschreven worden.

Uiteraard zijn dit de afwijkingen en zijn deze bedoeld voor deelnemers die een extra uitdaging willen of die zich 2 maal voor het toernooi willen inschrijven. In geval van dit laatste voorbeeld dienen ze ook 2 maal de inschrijfgelden te voldoen.

