



V 1.2

2022

Vi anordnar varje år en Barn och Ungdomstävling i Karlstad.

I år är tävlingen den 1/10 och börjar 09.00.

Svenska karateförbundet sponsrar alla Svenska deltagare.

Ni gör endast anmälan.

Övriga Individuell klass 300 :-/start

Lagklass 700 :-/start



Swish: 123 584 3073 eller kontant SEK

Mer info finns även på www.heiancup.nu

Arénaadress : Fröding Aréna Posthornsgatan 6 65632 Karlstad

GPS koordinater : 59.40435, 13.57091

Anmälan : sker endast via Sportdata senast 25/9 Kl 22.00

Registrering : I Arénan Fr 08.00 fram till matchstart.

Domarbriefing : Fredag 30/9 Hotell Scandic Winn Kl 21.00

Coachbriefing : På Tatami 3 08.45

Eventuellt kan vissa klasser köras enligt Round Robin.

Barntävlingen 7 – 13 År går på Morgon och Förmiddag med start 09.00

Barnkata körs enligt flaggsystem

Barnkumite enligt SKF Barnregler.

Barnklasser :

Kata : Pojkar & Flickor 7 - 13 år 7-10 Duo (båda gör kata samtidigt) 11-13 Singel.

Kumite : Pojkar och Flickor 7 – 13 år **indelas i Lång och Kort klass vid behov**

Lag Kata : Kata P 7 - 13, Kata F 7 – 13, Kata Mix 7 – 13

Lag Kumite : P10, P11, P12, P13

F10, F11, F12, F13

Kumitelag ska innehålla 3 tävlande dock kan lag med 2 tävlande anmälas.

Nya klasser för året : Katagrund : Pojkar & Flickor 7 – 13 År 10 – 4 Kyu. Kata utförs duo.

 Katagrund: Pojkar & Flickor 11 – 13 År 3 Kyu och uppåt. Kata
 utförs duo.

Någon av följande kator ska utföras :

Kihonkata 1-5, Pinan eller Heiankata 1-5, Teno eller Chinokata, Taikyoku 1-5, Geikisai dai 1-2





V 1.2

2022

Tävlingen för YJr, Jr och U21 går på Eftermiddagen efter barntävlingen är slutförd och körs enligt WKF OS Standard

Svenska karateförbundet sponsrar alla Svenska deltagare.

Ni gör endast anmälan.

Övriga Individuell klass 300 :-/start

Lagklass 700 :-/start



Swish: 123 584 3073 eller kontant SEK

Registrering/Invägning : I Arénan Fr kl 10.00 fram till matchstart.

Coachbriefing : På Tatami 3 innan tävlingsstart

Anmälan sker endast via Sportdata senast 25/9 Kl 22.00

Kata körs enligt poängsystemet.

Återkval i alla kumiteklasser utom Lag.

Eventuellt kan vissa klasser komma att köras enligt Round Robin.

Tävlingsklasser :

Kata : Herr YJr, Jr, U21 Dam: YJr, Jr, U21

Kumite : YJr Damer -47kg, -54kg, +54kg YJr Herrar -57kg, -63kg, +63kg

Jr Damer -53kg, -59kg, +59kg Jr Herrar -61kg, -68kg, +68kg

U21 Damer -55 kg, -61, +61 kg U21 Herrar -67kg, -75kg, +75kg

Lag Kata : Herr Jr 14 – 17 år Dam Jr 14 – 17 år

Lag Kumite : Herr YJr, Jr Dam YJr, Jr

Kumitelag ska innehålla 3 tävlande dock kan lag med 2 tävlande anmälas.





V 1.2

2022

Vi kan erbjuda övernattnig i gymnastiksal (Hårt golv) till dom som önskar. Övernattningen kan ske från Fredag – Lördag och/eller Lördag – Söndag mellan klockslagen 22.00 – 08.00.

Övernattningen sker i Fröding skola som ligger i direkt anslutning (50m) till Fröding Aréna och kostnaden är 40 :- / person.

Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. Om någon skulle behöva rapportera en händelse eller få ytterligare information angående Förbundets skyddshanteringssystem v.g. kontakta Ove Viggedal, förbundets huvudskyddsombud i dessa frågor. Maila ditt ärende till safety@swekarate.se.



Vid frågor eller anmälan för övernattnig kontakta Lennart Larsson

Tel : 070 53 171 15

Email : l.larsson@karlstad-karate.nu

Välkomna till Karlstad önskar

Lennart Larsson Karlstad Karateförning

Medarrangörer : Kils KF, Kristinehamn KF, Kronoparken KF, Solstadens KF, Sunne KF, avd Vålberg och Karlskoga KK.