

TTPP - Potenzialeinschätzung für Athleten/innen Vortestung KUMITE

Name/Vorname Athlet/in:

Dojo:

Swiss Karate Federation

		Beobachtungskriterien	Beobachtungsaspekt	Einzelnote	Note
T	Technik	Hat ein optimales Distanzgefühl	Distanz		#DIV/0!
		Verfügt über eine individuell perfektionierte Technik	Ausführung		
		Zeigt sehr viele erfolgreich abgeschlossene Aktionen	Präzision		
		Beherrscht ein grosses Repertoire an Hand-, Fuss- und Wurftechniken	Vielseitigkeit		
T	Taktik	Trifft gute Entscheidungen während dem Kampf	Entscheidungsverhalten		#DIV/0!
		Kann Aktionen schnell antizipieren und zu seinem Vorteil nutzen	Antizipation		
		Wirkt sehr bestimmend auf den Kampfverlauf ein	Kampfbestimmung		
		Beherrscht ein grosses Repertoire an taktischem Aktionsverhalten	Vielseitigkeit		
P	Persönlichkeit	Kann Feedback schnell verarbeiten und umsetzen	Lernfähigkeit		#DIV/0!
		Zeigt mit starkem Willen und Einsatz seine Bereitschaft zu Lernen	Engagement		
		Probiert mutig neues aus und verlässt seine Komfortzone regelmässig	Selbstvertrauen		
		Zeigt sich konstruktiv gegenüber Trainer/in und Trainingskollegen/innen	Teamfähigkeit		
P	Physis	Kann auch intensiven Belastungen standhalten	Ausdauer		#DIV/0!
		Krafftfähigkeiten wirken sich positiv auf die Kampfleistung aus	Kraft		
		Weist eine überdurchschnittliche Schnelligkeit auf	Schnelligkeit		
		Beweglichkeit wirkt sich positiv auf die Kampfleistung aus	Beweglichkeit		
Hinweise: - Notenskala: 1-4 (1:ungenügend, 2:genügend, 3:gut, 4:sehr gut) auch halbe Noten sind möglich - Potenzialeinschätzung in Bezug zu seiner Alters- und Niveaustufe - Für Zulassung zu Phase 2 ist in allen vier Bereichen mindestens die Note 2 zu erreichen			Gesamt		#DIV/0!
Entscheid Übergang in Phase 2 (JA/NEIN)					

TTPP - Potenzialeinschätzung für Athleten/innen Vortestung KATA

Name/Vorname Athlet/in:

Dojo:

Swiss Karate Federation

		Beobachtungskriterien	Beobachtungsaspekt	Einzelnote	Note
T	Technik	Auffallend präzises Timing	Timing		#DIV/0!
		Verfügt über eine individuell perfektionierte Technik mit starkem Ausdruck	Ausführung		
		Rhythmisierung von Spannung und Entspannung gut ausgeprägt	Rhythmus		
		Beherrscht ein grosses Repertoire an Techniken	Vielseitigkeit		
P	Persönlichkeit	Kann Feedback schnell verarbeiten und umsetzen	Lernfähigkeit		#DIV/0!
		Zeigt mit starkem Willen und Einsatz seine Bereitschaft zu Lernen	Engagement		
		Probiert mutig neues aus und verlässt seine Komfortzone regelmässig	Selbstvertrauen		
		Zeigt sich konstruktiv gegenüber Trainer/in und Trainingskollegen/innen	Teamfähigkeit		
P	Physis	Kann auch intensiven Belastungen standhalten	Ausdauer		#DIV/0!
		Krafftfähigkeiten wirken sich positiv auf die Leistung aus	Kraft		
		Weist eine überdurchschnittliche Schnelligkeit auf	Schnelligkeit		
		Angemessene Beweglichkeit der Fuss- und Hüftgelenke	Beweglichkeit		
Hinweise: - Notenskala: 1-4 (1:ungenügend, 2:genügend, 3:gut, 4:sehr gut) auch halbe Noten sind möglich - Potenzialeinschätzung in Bezug zu seiner Alters- und Niveaustufe - Für Zulassung zu Phase 2 ist in allen vier Bereichen mindestens die Note 2 zu erreichen			Gesamt		#DIV/0!
Entscheid Übergang in Phase 2 (JA/NEIN)					

TTPP - Évaluation du potentiel des athlètes - Pré-test KUMITE

Nom/Prénom de l'athlète :

Dojo:

Swiss Karate Federation

		Critères d'observation	Aspect de l'observation	Individuel	Note
T	Technique	A un sens optimal de la distance	Distance		#DIV/0!
		A une technique perfectionnée individuellement	Execution		
		Montre de très nombreuses actions réalisées avec succès	Précision		
		Maîtrise d'un large répertoire de techniques de main, de pied et de lancer	Polyvalence		
T	Tactique	Prend de bonnes décisions pendant le combat	Comportement décisionnel		#DIV/0!
		Peut anticiper les actions rapidement et les utiliser à son avantage	Anticipation		
		A un effet très décisif sur le déroulement de la combat	leadership de combat		
		Maîtrise d'un vaste répertoire de comportements d'action tactique	Polyvalence		
P	Personnalité	Peut traiter et mettre en œuvre rapidement le Feedback	Capacité à apprendre		#DIV/0!
		Démontre sa volonté d'apprendre avec une volonté et un engagement forts	Engagement		
		Essaie courageusement de nouvelles choses et quitte régulièrement sa zone de confort	Confiance		
		Fait preuve d'un comportement constructif envers l'entraîneur et les collègues	Esprit d'équipe		
P	Physis	Peut résister à des charges même intensives	Endurance		#DIV/0!
		Les compétences en matière de force ont un effet positif sur les performances au combat	Force		
		Une vitesse supérieure à la moyenne	Vitesse		
		L'agilité a un effet positif sur les performances au combat	Mobilité		
Notes: - Échelle de notation: 1-4 (1:insuffisant, 2:suffisant, 3:bon, 4:très bon) des demi-niveaux sont également possibles. - Évaluation du potentiel en fonction de son âge et de son niveau. - Pour l'admission à la phase 2, une note minimale de 2 doit être obtenue dans les quatre domaines.			TOTAL		#DIV/0!
Décision de passer à la phase 2 (OUI/NON)					

TTPP - Évaluation du potentiel des athlètes - Pré-test KUMITE

Nom/Prénom de l'athlète :

Dojo:

Swiss Karate Federation

		Critères d'observation	Aspect de l'observation	Individuel	Note
T	Technique	Un timing d'une précision frappante	Distance		#DIV/0!
		A une technique individuelle perfectionnée avec une forte expression	Execution		
		Rythmisation de la tension et de la détente bien prononcée	Rythme		
		Maîtrise d'un large répertoire de techniques	Polyvalence		
P	Personnalité	Peut traiter et mettre en œuvre rapidement le Feedback	Capacité à apprendre		#DIV/0!
		Démontre sa volonté d'apprendre avec une volonté et un engagement forts	Engagement		
		Essaie courageusement de nouvelles choses et quitte régulièrement sa zone de confort	Confiance		
		Fait preuve d'un comportement constructif envers l'entraîneur et les collègues	Esprit d'équipe		
P	Physis	Peut résister à des charges même intensives	Endurance		#DIV/0!
		Les compétences en matière de force ont un effet positif sur les performances au combat	Force		
		Une vitesse supérieure à la moyenne	Vitesse		
		Une mobilité adéquate des articulations du pied et de la hanche	Mobilité		
Notes: - Échelle de notation: 1-4 (1:insuffisant, 2:suffisant, 3:bon, 4:très bon) des demi-niveaux sont également possibles. - Évaluation du potentiel en fonction de son âge et de son niveau. - Pour l'admission à la phase 2, une note minimale de 2 doit être obtenue dans les quatre domaines.			TOTAL		#DIV/0!
Décision de passer à la phase 2 (OUI/NON)					