

Suomen Potkunyrkkeilyliiton mestaruuskilpailut 2026

KICK LIGHT & LIGHT CONTACT

Vanhemmat kadetit, Juniorit, Aikuiset, Veteraanit

5.9.2026

Espoonlahden liikuntahalli, Rehtorintie 11, Espoo

KILPAILUKUTSU SM-2026

KICK LIGHT ja LIGHT CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton mestaruuskilpailut

5.9.2026 Espoo

Paikka
Espoonlahden liikuntahalli, Rehtorintie 11, 02320 Espoo

Järjestäjät
Yhteistyössä Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry ja Unifight Club Espoo ry

Ilmoittautuminen
Kaikkien kilpailijoiden, kulma-avustajien ja tuomareiden ilmoittautuminen on suoritettava 20.8.2026 mennessä Sportdatan online-palveluun osoitteessa www.sportdata.org/kickboxing/. Ilmoittautuminen vaatii voimassa olevan Rsportz-tilin.

Kilpailijoilla, kulma-avustajilla ja tuomareilla tulee ilmoittautumishetkellä olla voimassa oleva Suomen Potkunyrkkeilyliiton lajilisenssi. Kulma-avustajilla, tuomareilla ja aikuisten sarjojen kilpailijoilla tulee olla SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutuksista voimassa oleva suoritusmerkintä. Koulutukset suoritetaan osoitteessa https://puhtaastiparas.fi/.

Osallistujaluettelo on painosarjoittain nähtävillä Sportdatan online-palvelussa reaaliaikaisesti sitä mukaa, kun ilmoittautumiset on hyväksytty. Ilmoittautumisen määräajan jälkeen sarjaa saa vaihtaa vain, mikäli omaan alkuperäiseen sarjaan ei ole ilmoittautunut ketään muuta. Tällöinkin sarjaa saa vaihtaa vain erikseen annettavassa aikaikkunassa.

AIKATAULU

Punnitus ja lääkärintarkastus: klo 9.00–10.00 kisapaikalla

Arvonta: kisapaikalla punnitusten jälkeen

Tuomaripalaverit ja valmentajainfot: klo 11.30 kisapaikalla

Ottelut: klo 12.00

Aikataulumuutokset ovat mahdollisia.

TUOMARISTO

Suomen Potkunyrkkeilyliitto kutsuu SM-kilpailujen tuomariston virallisen kiintiön ja vastaa heidän majoitus- sekä matkakustannuksistaan liiton linjauksen mukaisesti. Seurat saavat lisäksi tuoda SM-kisoihin tuomareitaan omakustanteisesti. SM-kilpailuissa käytetään kuitenkin ensi sijassa kilpailujen viralliseen kiintiöön nimettyjä tuomareita.

Tuomaritoimintaan ja sääntöihin liittyvät kysymykset osoitetaan toimisto@kickboxing.fi. Kilpailujen päätuomarina toimii Sami Savo.

ILMOITTAUTUMISMAKSU

Ilmoittautumismaksu on 40 €/ottelija/startti ja se pitää maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, kuitenkin viimeistään 20.8.2026 mennessä liiton Danske Bankin tilille FI06 8000 1670 2595 64 kootusti seuroittain. Maksun viestikenttään pitää kirjoittaa ”SM 2026 ilmoittautumismaksu” sekä seuran nimi.

ASIAKIRJAT

a) Kilpailijalla on oltava joko Suomen kansalaisuus tai WAKOn kilpailusääntöjen artiklan 2.1.1.4 mukainen kelpoisuus edustaa Suomea WAKOn arvokilpailuissa. Kilpailijan tulee kilpailujen punnituksessa henkilöllisyyttä todentaessaan esittää Suomen passi, suomalainen henkilökortti tai pysyvä oleskelulupa.

b) Kilpailijalla on oltava Suomen Potkunyrkkeilyliiton lajipassi.

c) Kilpailijalla on oltava voimassa oleva lisenssi ja vakuutus, joka kattaa potkunyrkkeilykilpailut.

d) Kilpailijalla tulee olla merkintä tehdystä peruslääkärintarkastuksesta lajipassissaan sekä voimassa oleva vuosittainen lääkärintarkastus.

e) Kilpailijan edustaman seuran pitää olla maksanut Suomen Potkunyrkkeilyliiton kuluvan vuoden jäsenmaksu, eikä sillä saa olla jäsenmaksurästejä edellisiltä vuosilta.

MESTARUUDEN SAAVUTTAMINEN ILMAN OTTELUA

Suomen mestaruutta ei voi saavuttaa ilman ottelua ns. ”kumartamalla”. Poikkeuksena ovat:

a) arvalla suoraan finaaliin päässeet ottelijat, joiden vastustaja ei jostain syystä kykene finaalissa ottelemaan sekä

b) urheilijat, jotka ovat saavuttaneet kahden edellisen vuoden sisään vähintään yhdellä otteluvoitolla mitalin samassa ottelumuodossa WAKOn World Cupissa tai EM- tai MM-kilpailuissa, ja joiden sarjassa ei ole muita osallistujia SM-kisoissa.

KILPAILIJOILTA VAADITTAVAT VARUSTEET

a) Pääsuoja – Ottelukulman värinen (sin/pun) päälakisuojalla, ei poskipääsuojia, eikä nenä- tai leukasuojaa.

b) Hammassuoja – Tiukasti istuva, muotoilu ei ulotu suun ulkopuolelle. Hammasrautojen käyttäjä tarvitsee lääkärintodistuksen ottelukelpoisuudestaan. Jos Hammasraudat ovat alaleuassa, tulee myös alahampaat suojata.

c) Käsisiteet – Käsisiteet ovat pakolliset ja niiden tulee olla 250 – 500 cm pituiset ja 5 cm leveät puuvillanauhat, ei teräviä reunoja. Lisäteippaukset eivät ole sallittuja.

d) Otteluhanskat – Ottelukulman väriset (sin/pun) 10 oz hanskat toimitetaan kilpailujen järjestäjän toimesta, omilla hanskoilla ei saa otella. Muut viralliset varusteet tulee olla kilpailijalla itsellään.

e) Rintasuojat ovat pakolliset naisille. Rintasuojat ovat joko yksi- tai kaksiosaiset ja ne puetaan urheilutopin alle.

f) Alasuoja – Pakolliset naisilla ja miehillä.

g) Paita WAKOn sääntöjen mukaisesti: Kick Lightissa hihaton paita, Light Contactissa T-paita.

h) Shortsit (Kick Light) – Potkunyrkkeilyshortsien tulee ulottua vähintään puoleen reiteen ja korkeintaan kolmeneljäsosareiteen. Polvien tulee olla paljaat ja näkyvissä. Shortseissa tulee olla elastinen vyötärö. Viittaukset muihin lajeihin eivät ole sallittuja.

i) Housut (Light Contact) – Potkunyrkkeilyhousujen tulee ulottua vyötäröltä nilkkoihin ja niissä tulee olla elastinen vyötärö.

j) Jalka- ja säärisuojat – Suojien tulee olla WAKOn sääntöjen mukaiset, varpaat peittävä, kantapää suojattu, sääri- ja jalkasuojan väliin ei jää suojaamatonta aluetta.

Huom! Suojissa tulee olla WAKO-hyväksyntä tämän ohjeistuksen mukaisesti.

AVUSTAJAT

Avustajien tulee pukeutua urheiluasuun ja -jalkineisiin. Avustajilla tulee olla verryttelyhousut.

Akkreditoituvien avustajien lukumäärä on suhteessa seurasta osallistuviin kilpailijoihin:
a. Ottelijoita 1–2, avustajia 2
b. Ottelijoita 3–4, avustajia 3
c. Ottelijoita 5 –, avustajia 4

SARJAT JA PAINOLUOKAT

Jokainen urheilija voi osallistua kahteen ottelumuotoon, Kick Lightiin ja Light Contactiin, mutta kummassakin ottelumuodossa vain yhteen paino- ja ikäluokkaan.

Vanhemmat kadetit (“OC”, older cadets, syntymävuodet 2011–2013):

Pojat: -32 kg, -37 kg, -42 kg, -47 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -69 kg, +69 kg

Tytöt: -32 kg, -37 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg

Juniorit (“J”, juniors, syntymävuodet 2008–2010):

Miehet: -57 kg, -63 kg, -69 kg, -74 kg, -79 kg, -84 kg, -89 kg, -94 kg, +94 kg

Naiset: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Aikuiset (“S”, seniors, syntymävuodet 1986–2010):

Miehet: -57 kg, -63 kg, -69 kg, -74 kg, -79 kg, -84 kg, -89 kg, -94 kg, +94 kg

Naiset: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Veteraanit (“V”, veterans, syntymävuodet 1971–1985):

Miehet: -63 kg, -74 kg, -84 kg, -94 kg, +94 kg

Naiset: -55 kg, -65 kg, +65 kg

MUUT TIEDOT

a) Mahdolliset protestit on jätettävä kirjallisesti kilpailujen jurylle viimeistään 10 min protestia koskevan ottelun jälkeen. Jury käsittelee protestin mahdollisimman pian ja päätöksestä ei voi valittaa. Videokuvaa ei voi käyttää protestissa. Protestimaksu 100 € maksetaan käteisellä protestin jättämisen yhteydessä ja se palautetaan, jos jury hyväksyy protestin. Jos jury ei hyväksy protestia, protestimaksu lahjoitetaan Suomen Potkunyrkkeilyliitolle.

b) Järjestäjä ei vastaa joukkueiden majoitus-, matkustus-, ruokailu- yms. kuluista. Seurat hoitavat majoituksensa itsenäisesti ja niiden osalta kannattaa olla ajoissa liikkeellä.

c) Seurat ovat velvollisia varmistamaan, että kilpailuihin osallistuvat henkilöt ovat tutustuneet liiton virallisiin kilpailusääntöihin ja -oppaisiin ja osaavat toimia kilpailuissa asianmukaisesti.

d) Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry on sitoutunut noudattamaan WAKO:n (World Association of Kickboxing Organizations), WADA:n (World Anti-Doping Agency) ja SUEKin (Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry) antidopingsäännöstöjä. Seurat vastaavat siitä, että kilpailuihin osallistuvat henkilöt ovat tutustuneet em. sääntöihin. Lisätietoja www.suek.fi ja www.wako.sport.

Lisätietoja kilpailuista:

Kilpailujen johtaja: Ruslan Moloditsenko
044 976 7902
ruslan954@gmail.com

Yhteydenotot: Roman Frolov
044 960 2480 (Whatsapp)
rvfrolov@gmail.com