



WKF



REGULAMIN

Baltic Cup – Grand Prix Lębork 2026 KARATE WKF

Turniej rankingowy Polskiej Unii Karate (U14, U16, U18, U21, Senior)

oraz Liga Super Karate

26-27.09.2026

ORGANIZATORZY I PATRONI

- Klub Karate Shotokan w Lęborku,
- Pomorska Federacja Sportu,
- Pomorski Związek Karate,
- Starostwo Powiatowe w Lęborku,
- Miasto Lębork,
- Polska Unia Karate,
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku,
- Gmina Cewice,
- Miasto Łeba,
- Gmina Nowa Wieś Lęborska,
- Gmina Potęgowo.

CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach oraz popularyzacja karate WKF jako sportu wyczynowego.
- Promocja miasta Lębork, powiatu Lęborskiego i województwa pomorskiego.

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 26-27.09.2026
- Hala Widowiskowo-Sportowa w Lęborku, ul. Piotra Skargi, 84-300 Lębork.

REJESTRACJA

- Rejestracja online dla polskich klubów: <https://wkf.sportsid.org/>
- Rejestracja dla klubów zagranicznych: <https://sportdata.org>
- Rejestracja w terminie do 24.09.2026

PROGRAM ZAWODÓW

26.09.2026, sobota:

- godz. 8.⁰⁰ weryfikacja dokumentów, ważenie
- godz. 8.³⁰ odprawa sędziowska,
- godz. 8.⁴⁵ odprawa kierowników ekip,

- godz. 9.⁰⁰-19.⁰⁰ eliminacje i finały – kata i kumite indywidualne.
Konkurencje 7 lat i mniej (U8), 8-9 lat (U10), 10-11 lat (U12) oraz U14,U16,U18,U21,
Masters(wszystkie LSK)

27.09.2026, Niedziela:

- godz. 8.⁰⁰ weryfikacja dokumentów, ważenie
- godz. 8.³⁰ odprawa sędziowska,
- godz. 8.⁴⁵ odprawa kierowników ekip,
godz. 9.⁰⁰-19.⁰⁰ eliminacje i finały – kata i kumite indywidualne.
Konkurencje Kadetów, Juniorów, Młodzieżowców, Seniorów konkurencje rankingowe PUK

OPLATY STARTOWE

- Konkurencje indywidualne do U12 - 90 zł,
- Konkurencje indywidualne rankingowe i masters - 120zł
- Konkurencja LSK - 100 zł

WARUNKI UDZIAŁU

- Zgłoszenie w terminie do 24.09.2026,
- Dokonanie opłaty startowej,
- Aktualne badania lekarskie,
- Ubezpieczenie NNW,
- Dokument potwierdzający tożsamość,
- Aktualna opłacona licencja klubowa i zawodnicza PUK, w przypadku udziału polskiego klubu bez przynależności do PUK, konieczność spełnienia wymogów opisanych w Regulaminie licencji jednorazowych.
- Start w kategoriach według dziennej daty urodzenia
- Obowiązkowe dostarczenie do organizatora wypełnionego i podpisanego oświadczenia, załącznik nr 5 PUK:

https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2021/01/roipz_puk_z5_oswiadczenie.pdf

NAGRODY

- Puchar dla zwycięzcy,
- Miejsca 1-3 na podium otrzymają medale, dyplomy,
- Dla najlepszego klubu Puchar Burmistrza Miasta Lębork,
- Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki Puchary Starosty,
- Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki turnieju bon o wartości 300 zł do wykorzystania w jednym ze sklepów ze sprzętem sportowym podczas zawodów,
- Dla najlepszego klubu w klasyfikacji medalowej nagroda za I miejsce 600zł,
II miejsce 300 zł, III miejsce 200 zł.

KONKURENCJE

26.09.2026 – SOBOTA

8.30 - Odprawa sędziowska

8.45 - Odprawa kierowników ekip

9.00 - 18.00 – Konkurencje 7 lat i mniej (U8), 8-9 lat (U10), 10-11 lat (U12) oraz U14, U16,U18, U21, Senior i Masters (wszystkie LSK)

- Kata indywidualne 9 lat i mniej dziewcząt/chłopców,
- Kata indywidualne 10-11 lat dziewcząt/chłopców,
- Kata LSK kobiet 13 lat i młodszy;
- Kata LSK mężczyzn: 13 lat i młodszy
- Kata LSK kobiet 14 lat i starsi,
- Kata LSK mężczyzn 14 lat i starsi,
- Kumite indywidualne dziewcząt 7 lat i mniej -25kg, +25kg,
- Kumite indywidualne chłopców 7 lat i mniej -25kg, +25kg
- Kumite indywidualne dziewcząt 8-9 lat: -25kg, -30kg, -35kg, +35kg

- Kumite indywidualne dziewcząt 8-9 lat, białe i żółte pasy -30kg, +30kg,
- Kumite indywidualne chłopców 8-9 lat: -25kg, -30kg, -35kg, +35kg,
- Kumite indywidualne chłopców 8-9 lat, białe i żółte pasy -30, +30kg,
- Kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat: -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg
- Kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat białe i żółte pasy: -40kg, +40kg,
- Kumite LSK dziewcząt 10 - 11 lat (U12) -35 kg,
- Kumite LSK dziewcząt 10 – 11 lat (U12) +35 kg,
- Kumite indywidualne chłopców 10-11 lat: -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg,
- Kumite indywidualne chłopców 10-11 lat białe i żółte pasy: -40kg, +40kg,
- Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) -35 kg,
- Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) +35 kg,
- Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) -47 kg
- Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) +47 kg,
- Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) -45 kg,
- Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) +45 kg,
- Kumite LSK kadetek 14 - 15 lat (U16) open,
- Kumite LSK kadetów 14 - 15 lat (U16) open,
- Kumite LSK Juniorek 16 - 17 lat (U18) open,
- Kumite LSK juniorów 16 - 17 lat (U18) open
- Kumite LSK kobiet 18 lat i starsi open,
- Kumite LSK mężczyzn 18 lat i starsi open,
- Kata indywidualne kobiet Masters -40lat/+40lat
- Kata indywidualne mężczyzn Masters -45lat/+45lat
- Kumite Indywidualne Mężczyzn Masters -45lat,+45 lat
- Kumite Indywidualne Kobiety Masters -40lat, +40lat

27.09.2026 – NIEDZIEL

9.00-18.00 - Konkurencje Kadetów, Juniorów, Młodzieżowców, Seniorów (Ranking PUK)

- Kata indywidualne 12-13 lat dziewcząt, RANKING PUK
- Kata indywidualne 12-13 lat chłopców, RANKING PUK
- Kata indywidualne kadetek/kadetów, RANKING PUK
- Kata indywidualne juniorek/juniorów, RANKING PUK
- Kata indywidualne kobiet U21/mężczyzn U21, RANKING PUK
- Kata indywidualne seniorek/seniorów, RANKING PUK
- Kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat: -42kg, -47kg, -52kg, +52kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne chłopców 12-13 lat: -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne kadetek U16 (14-15 lat): -47kg, -54kg, -61kg, +61kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne kadetów U16 (14-15 lat): -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg RANKING PUK
- Kumite indywidualne juniorek U18 (16-17 lat): -48kg, -53kg, -59kg, -66kg, +66kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne juniorów U18 (16-17 lat): -55kg, -61kg, -68kg, -76 kg,+76kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne kobiet U21 (18-21 lat): -50kg, -55kg,-61kg, -68kg, +68kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne mężczyzn U21 (18-21 lat): -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne kobiet Senior : -50kg, -55kg,-61kg, -68kg, +68kg, RANKING PUK
- Kumite indywidualne mężczyzn Senior: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg, RANKING PUK

LIGA SUPER KARATE

<https://ligask.odoo.com/regulamin>

Zapraszamy do udziału w LIDZE SUPER KARATE, Stworzonej przez Pomorski Związek Karate. Konkurencje rankingowe Ligi Super Karate, to konkurencje odbywające się w cyklu zawodów pod tą samą nazwą. W Lidze Super Karate mogą startować zawodnicy z Polski oraz z zagranicy.

•Na LSK w 2026 roku składają się zawody:

Pomerania Cup, Grand Prix Tczew, Gokken Cup,

Grand Prix Łębork, Yamabushi Cup oraz Shizoku Cup.

•Najlepsi zawodnicy ligi otrzymają nagrody finansowe (50% z opłat startowych przekazana będzie na nagrody). Przewidywana pula nagród to 45.000 zł.

•O przypisaniu do kategorii wiekowej w LSK decyduje dzienna data urodzenia, nie ma możliwości startu w starszej konkurencji wiekowej w LSK.

•Warunkiem przystąpienia zawodnika do rywalizacji w konkurencji LSK, jest również start (opłata) w konkurencji indywidualnej wagowej kumite na turnieju.

Przykład: Warunkiem startu w kata open jest start w konkurencji wiekowej kata na turnieju.

KATEGORIE LSK:

KATA LSK indywidualne:

Kata LSK kobiet 13 lat i młodsi,

Kata LSK kobiet 14 lat i starsi,

Kata LSK mężczyzn: 13 lat i młodsi,

Kata LSK mężczyzn 14 lat i starsi,

KUMITE LSK indywidualne kobiet:

Kumite LSK dziewcząt 10 - 11 lat (U12) -35 kg,

Kumite LSK dziewcząt 10 – 11 lat (U12) +35 kg,

Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) -47 kg,

Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) +47 kg,

Kumite LSK kadetek 14 - 15 lat (U16) open,

Kumite LSK Juniorek 16 - 17 lat (U18) open,

Kumite LSK kobiet 18 lat i starsi open,

KUMITE LSK indywidualne mężczyzn:

Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) -35 kg,

Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) +35 kg,

Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) -45 kg,

Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) +45 kg,

Kumite LSK kadetów 14 - 15 lat (U16) open,

Kumite LSK juniorów 16 - 17 lat (U18) open,

Kumite LSK mężczyzn 18 lat i starsi open,

PRZEPISY

1. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PUK z następującymi zmianami:

- a) Kata indywidualne:
 - Do U12 włącznie system chorągiewkowy,
 - Od U14 system punktowy
 - W kategoriach do U10 oraz białe, żółte pasy dowolne kata, można powtarzać, wykonywane są równolegle,
 - W kategoriach U12 i U14 min. dwa kata wykonywane na przemienne, wykonywane są równolegle,
 - W kategoriach U16, U18, Senior według przepisów PUK,
 - Białe i żółte pasy mogą startować w konkurencjach bez podziału na stopnie.
 - konkurencje kata LSK, do 13 lat należy wykonać minimum dwa kata na przemian a w konkurencji od 14 lat w każdej rundzie inne kata.
- b) Kumite indywidualne:
 - W kategoriach białe i żółte pasy oraz konkurencjach do U10 czas walki 60s,
 - w kategoriach U12 i U14 czas walki 90s,
 - W wypadku kontroli wag zawodników wprowadza się tolerancje do 1 kg, w kategoriach do 11 lat, 2 kg-ważenie przy tatami
 - Ważenie w dniu zawodów, nie później niż godzina przed konkurencją

2. Zawodnicy mogą startować w jednej starszej kategorii wiekowej, kata i kumite, nie dotyczy LSK.

Informacje dodatkowe

- Organizator zastrzega sobie prawo połączenia konkurencji w sytuacji małej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach z wyłączeniem konkurencji kumite, do konkurencji U14.
- Ochraniacze obowiązkowe: na zęby, napiętniki koloru czerwonego i niebieskiego, ochraniacze na stopy i gołeń czerwone i niebieskie, osłony na korpus, dla kobiet obowiązkowe osłony piersi, „strefa” typu D.
- Dla mężczyzn do 14 lat (od kategorii U16) w wyższych stopniach obowiązkowy suspensor, dla młodszych zalecany.
- Zawody zostaną rozegrane na 5 tatami, o wymiarach zgodnych z aktualnymi przepisami PUK.
- W zależności od liczby zgłoszeń ilość tatami może ulec zmianie. Na każdą tatami będą wolontariusze dedykowani do pomocy zespołom sędziowskim.

INFORMACJE KOŃCOWE:

- Konkurencje indywidualne U14, U16, U18, U21, Senior są konkurencjami rankingowymi PUK
- Wstęp na płyt zawodów wyłącznie dla zawodników, trenerów, sędziów oraz obsługi turnieju,
- Zawodnik powinien być gotowy do startu minimum 1h przed planowaną konkurencją,
- Interpretacja tego regulaminu należy do organizatorów oraz Sędziego Głównego,
- W sprawach nie ujętych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy regulaminu organizacji i przeprowadzania zawodów w ramach PUK lub przepisy właściwego związku karate możliwe do wglądu u organizatora.
- Protest składamy pisemnie do Sędziego Głównego zawodów po wpłaceniu wadium 500zł.
- Kierownicy ekip ponoszą pełną odpowiedzialność za wyrządzone szkody przez swoich zawodników.
- Każdy uczestnik zawodów zobowiązany do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za szkody uczynione wobec innych osób bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione.

- Lista sędziów zostanie ustalona przez Komisję Sędziowską PUK w porozumieniu z organizatorem.
- Wszelkie kwestie związane z organizacją zawodów mogą być zgłaszane pod adresem organizatora w trakcie zawodów.
- Ubezpieczenie Zawodników z Klubów uczestniczących we własnym zakresie.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.
- Ekspozycja i sprzedaż folderów, materiałów reklamowych, ulotek i pism oraz wszelkich walorów może odbywać się tylko za zgodą organizatora.
- Dekoracje wyłącznie w kimonach bądź dresach klubowych.

NOCLEG I WYŻYWIENIE

- [Hotel Vega](#) – oficjalny hotel zawodów
- [Karczma Rycerska](#)
- [Zajazd Tina](#)
- [Perła Lębork](#)
- [Hotel Zdrowotel](#) – Łeba
- Podczas trwania zawodów będzie czynny bufet.

SPONSORZY

- Robex Lębork
- Wylęgarnia Drobiu Lębork

KONTAKT Z ORGANIZATOREM

- Piotr Pobłocki tel.604 244 158

Zawody pod patronatem Burmistrza miasta Lębork – Jarosława Litwina
oraz
Starosty Powiatu Lęborskiego – Tomasza Litwina

Pomorska Liga Super Karate

to prestiżowy cykl pięciu ogólnopolskich turniejów karate WKF, który gromadzi najlepszych zawodników z całej Polski. To wyjątkowa okazja, by sprawdzić swoje umiejętności, zdobyć bezcenne doświadczenie i powalczyć o tytuł najlepszego zawodnika ligi. Każdy turniej to osobna historia, pełna sportowych emocji, pasji i ducha rywalizacji. Liga Super Karate to również doskonała okazja dla młodych talentów do zaprezentowania się na dużej scenie i zdobycia cennych punktów rankingowych.

W skład Ligi Super Karate 2025 wchodzi:

- **Pomerania Cup** ● **Baltic Cup – Grand Prix Lębork**
- **Energa Grand Prix Tczew** ● **Gokken Cup** ● **Shizoku Cup** ● **Yamabushi Cup**