



# SKU PROMO TOUR

Vallorbe 4.-5. Februar 2023

V-CENTER  
Chemin des Prés-sous-Ville 2  
1337 Vallorbe

**Anmeldungen bis**  
Sonntag 22/01/2023

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

<b>Anmeldung</b>	Alle Informationen und Anmeldungen direkt auf <a href="http://www.sportdata.org">www.sportdata.org</a> .												
<b>Auskunft</b>	<a href="mailto:longagna@infomaniak.ch">longagna@infomaniak.ch</a> / 078 817 20 93												
<b>Startgeld</b>	CHF 20.- pro Teilnahme Einzel CHF 30.- pro Team  Keine Rückerstattung bei Nichterscheinen! Die Startgelder müssen am Zentraltisch am Tag des Turniers bezahlt werden												
<b>Zeitplan</b>	<table> <tr> <td>Samstag:</td> <td>09:00-11:00</td> <td>Schiedsrichterkurs</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12:00-18:00</td> <td>U10/U12 (Kata, Team-Kata &amp; Kumite)</td> </tr> <tr> <td>Sonntag:</td> <td>09:00-12:00</td> <td>U14/U16/U18 (Kata &amp; Team-Kata)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13:00-17:30</td> <td>U14/U16/U18 (Kumite &amp; Team-Kumite)</td> </tr> </table>	Samstag:	09:00-11:00	Schiedsrichterkurs		12:00-18:00	U10/U12 (Kata, Team-Kata & Kumite)	Sonntag:	09:00-12:00	U14/U16/U18 (Kata & Team-Kata)		13:00-17:30	U14/U16/U18 (Kumite & Team-Kumite)
Samstag:	09:00-11:00	Schiedsrichterkurs											
	12:00-18:00	U10/U12 (Kata, Team-Kata & Kumite)											
Sonntag:	09:00-12:00	U14/U16/U18 (Kata & Team-Kata)											
	13:00-17:30	U14/U16/U18 (Kumite & Team-Kumite)											
<b>Schiedsrichter</b>	<p>Jeder Club muss mindestens 1 Schiedsrichter pro Tag stellen. Ab 10 Anmeldungen muss jeder Club 2 Schiedsrichter pro Tag stellen. Strafe: 50.- pro Schiedsrichter pro Tag.</p> <p>Mindestanforderung: 3. Kyu und 16 Jahre alt.</p> <p>Tenue: Schwarze Schuhe, graue Hose, weisses Hemd, dunkelblaue Jacke &amp; Pfeife</p> <p>Die Teilnahme am Schiedsrichterkurs ist obligatorisch, um richten zu können. Bitte das Reglement vor dem Kurs lesen.</p> <p>Prüfungsanmeldungen müssen per E-Mail gemacht werden: <a href="mailto:pham@karateunion.ch">pham@karateunion.ch</a></p>												
<b>Coaches</b>	Obligatorische Coach Meetings: Samstag um 11:30 Uhr Sonntag um 8:45 Uhr												
<b>Trostrunden</b>	<p>Automatisches Trostrundensystem</p> <p>Alle Teilnehmenden kommen in die Trostrunde, wenn sie ihre erste Begegnung verlieren. Sie werden auf eine «Trostrudentabelle» übertragen. Dies garantiert allen Teilnehmenden mindestens zwei Begegnungen.</p> <p>Podium und Medaillen für die vier Ersten der Haupttabelle (Halbfinalisten)</p> <p>Diplome für die vier Ersten den Trostrunden (werden am Ende der Kategorie verteilt)</p>												
<b>Versicherung</b>	<p>Jeder Teilnehmer muss sich gegen Unfälle selbst versichern.</p> <p>Der Organisator lehnt bei Unfällen jede Verantwortung ab.</p>												

## KUMITE VIDEOS

<b>Promo Kumite</b>	<a href="https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk">https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk</a>
<b>Kumite 4 x 15</b>	<a href="https://youtu.be/02Ee6RCLNn4">https://youtu.be/02Ee6RCLNn4</a>

## WETTKAMPFKATEGORIEN

<b>Kumite Kategorien</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>U10</th> <th>U12</th> <th>U14</th> <th>U16</th> <th>U18</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Promo Kumite</td> <td>Promo Kumite</td> <td>Promo Kumite</td> <td>Promo Kumite</td> <td>Promo Kumite</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kumite 4 x 15</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kumite WKF (1'30)</td> <td>Kumite WKF (1'30)</td> <td>Kumite WKF (1'30)</td> <td>Kumite WKF (2'00)</td> <td>Kumite WKF (2'00)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		U10	U12	U14	U16	U18			Promo Kumite			Kumite 4 x 15			Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (2'00)	Kumite WKF (2'00)									
		U10	U12	U14	U16	U18																							
		Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite																							
		Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15																										
	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (2'00)	Kumite WKF (2'00)																								
<b>Kata Kategorien</b>	Kategorien U10 und U12 Gelb bis Schwarz Kategorien U14 bis U18 Gelb bis Schwarz																												
<b>Schutzausrüstung Promo Kumite</b>	Rote und blaue Faustschütze																												
<b>Schutzausrüstung Kumite 4 x 15</b>	Rote und blaue Faust- und Fusschütze sowie Zahnschutz Ab U14: Brustschutz (W)																												
<b>Schutzausrüstung Kumite WKF</b>	Rote und blaue Faust- und Fusschütze und Zahnschutz Ab U14: Brustschutz (W), rote und blaue Schienbeinschoner und WKF Körperschutz																												

## REGLEMENT TEAM-KUMITE

<b>Knaben/Mädchen</b>	<p>Drei Teilnehmer: 1 x U14 / 1 x U16 / 1 x U18</p> <p>Offizielles WKF Reglement mit SKF Anpassungen</p> <p>Effektive Zeit: 1'30 (U14-U16-U18)</p> <p>Direkte Ausscheidung <b>ohne Trostrunde</b></p> <p>Es kämpfen jeweils die Teammitglieder der gleichen Altersklasse gegeneinander.</p> <p>Zur Vervollständigung von Teams sind jüngere Athlet*innen erlaubt. Allerdings können keine U14-Wettkämpfer*innen bei der Kategorie U18 eingesetzt werden.</p>
-----------------------	--

## REGLEMENT TEAM-KATA

<b>Mixed U10-U12</b>	<p>Direktes Ausscheiden <b>ohne Trostrunde</b></p> <p>Zur Vervollständigung von Teams sind jüngere Athlet*innen erlaubt</p> <p>Es müssen mindestens 2 Katas (von der Kata-Liste SKU, S. 6) abwechselnd gezeigt werden.</p> <p>Tokui Kata im Final / keine Bunkai</p>
<b>Mixed ab U14</b>	<p>Direktes Ausscheiden <b>ohne Trostrunde</b></p> <p>Zur Vervollständigung von Teams sind jüngere Athlet*innen erlaubt</p> <p>Tokui Kata, ohne Wiederholung / keine Bunkai</p>

## REGLEMENT KUMITE EINZEL

<p><b>Promo Kumite</b></p>	<p>Die Kinder starten aus «Kamae». Dabei dürfen sie selbst entscheiden, welche Seite vorne ist.</p> <p><b>Aka greift an (Aka Tori &amp; Ao Uke):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>«Aka Hajime»: Aka greift mit einer <b>Faust</b>technik an.</li> <li>«Tsuzukete Hajime»: Aka wiederholt den Angriff und Ao versucht, abzuwehren und zu kontern.</li> <li>«Aka Hajime»: Aka greift mit einer <b>Bein</b>technik an.</li> <li>«Tsuzukete Hajime»: Aka wiederholt den Angriff und Ao versucht, abzuwehren und zu kontern.</li> </ol> <p><b>Anschliessend: Wiederholung mit vertauschten Rollen (Aka Uke &amp; Ao Tori)</b></p> <p><b>Bemerkungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tori muss jeweils zwei Mal die exakt gleiche Technik ausführen: Auch Fortbewegung, Geschwindigkeit, Distanz etc. müssen identisch sein.</li> <li>Tori darf vor dem Angreifen die Seite wechseln, Uke aber nicht.</li> <li>1. Anlauf («Aka Hajime» bzw. «Ao Hajime»): Tori bewegt sich, um die richtige Distanz und die nötige Lockerheit zu finden. Uke bleibt statisch am Ort und bewegt sich nicht.</li> <li>2. Anlauf («Tsuzukete Hajime»): Beide Kinder dürfen sich bewegen. Uke darf aber nicht die Seite wechseln.</li> <li>Alle Fausttechniken werden mit Yuko bewertet (1 Punkt), alle Beintechniken mit Waza-ari (2 Punkte).</li> <li>Tori muss bei seinen Techniken in der Achse bleiben (frontal zu Uke).</li> <li>Um zu Punkten, ist jegliche Fortbewegung erlaubt. Allerdings darf nur eine Technik «aufs Ziel» gemacht werden (keine Kombinationen).</li> <li>Die Deckung muss neutral sein.</li> </ul>
<p><b>Kumite 4 x 15</b></p>	<p>Jede Angriffsphase dauert 15 Sekunden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Phase 1:</b> Aka greift Ao an. Ao bleibt statisch am Ort mit neutraler Deckung.</li> <li><b>Phase 2:</b> Ao greift Aka an. Aka bleibt statisch am Ort mit neutraler Deckung.</li> <li><b>Phase 3:</b> Aka greift Ao an, Ao wehrt ab und kontert. Aka wird nach seinen Angriffen und Ao nach seinen Konterangriffen bewertet.</li> <li><b>Phase 4:</b> Ao greift Aka an, Aka wehrt ab und kontert. Ao wird nach seinen Angriffen und Aka nach seinen Konterangriffen bewertet.</li> </ul> <p>Wenn die Zeit um ist, stoppt der Schiedsrichter den Kampf und verlangt Hantei.</p>
<p><b>Kumite WKF</b></p>	<p>Offizielles WKF Reglement mit SKF Anpassungen</p> <p>Effektive Zeit: 1'30 (U10-U14) bzw. 2'00 (U16-U18)</p> <p>U10-U14: Kein Kontakt</p> <p>U16-U18: «Skin touch» ist erlaubt (U16 - nur mit den Füßen)</p>

## REGLEMENT KATA EINZEL

<i>Kata-Liste SKU</i>	<i>Shotokan</i>	<i>Goyu Ryu</i>	<i>Shito Ryu</i>
	Heian Shodan	Taikyoku Jodan	Pinan Shodan
	Heian Nidan	Taikyoku Chudan	Pinan Nidan
	Heian Sandan	Gekisai Dai Ichi	Pinan Sandan
	Heian Yondan	Gekisai Dai Ni	Pinan Yondan
	Heian Godan	Saifa	Pinan Godan
<b>Gelb</b>	Bei Ausscheidungsrunden (K.O.-Tabellen) oder im Round-Robin-System: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nur Katas aus der SKU-Liste sind erlaubt.</li> <li>• Es ist möglich, in jeder Runde Mal dieselbe Kata zu zeigen.</li> </ul> Freie Wahl der Kata- im Final 1. Platz und im Final der Trostrunde.		
<b>Orange/Grün</b>	Bei Ausscheidungsrunden (K.O.-Tabellen) oder im Round-Robin-System: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nur Katas aus der SKU-Liste sind erlaubt.</li> <li>• Es müssen mindestens zwei Katas abwechselnd gezeigt werden.</li> </ul> Freie Wahl der Kata im Final 1. Platz und im Final der Trostrunde.		
<b>Blau-Schwarz</b>	Tokui Kata ohne Wiederholungen		
<b>Ablauf</b>	Die Athlet*innen zeigen die Kata gleichzeitig, ausser in den Finalrunden.		
<b>Ungültige Kata</b>	Wird eine nicht gültige Kata gezeigt (zum Beispiel eine höhere Kata vor dem Finaldurchgang) wird der Teilnehmer automatisch disqualifiziert.		