



Groene Hart Toernooi Jiu Jitsu
Fighting system
Duo System
Jiu Jitsu Ne waza
20 mei 2023
toernooi.budocentrumhetgroenehart.nl



Programma:

- 8.15 Start aanmelden duo's.
Weging – Jiu Jitsu Ne waza
Weging – Fighting system - U10 en U12
- 8.45 Einde aanmelden duo's
Einde weging
- 9.15 Opening toernooi
- 9.30 Start wedstrijden van:
Duo-System
Jiu jitsu Ne waza
Fighting system U10 en U12
- 11.00 Start weging
- 11.45 Einde weging
- 12.30 Einde wedstrijden ochtendprogramma gevolgd door prijsuitreiking.
- 13:15 Start middag programma, rest Fighting system
- 16:15 Einde middagprogramma gevolgd door prijsuitreiking
- 16.30 Einde toernooi

Deelnemers aan het middagprogramma Fighting system die bij de ochtend weging al aanwezig zijn mogen ook al 's ochtends gewogen worden.