



# COUPE QUÉBEC 2022 & SÉLECTION JEUX DU CANADA #1 Saison 2022-2023

Bonjour à tous,

Le premier événement de la saison se mettra en marche à compter du 15 et 16 octobre 2022. Cet événement se déroulera à la salle omnisports au Centre sportif Claude-Robillard à Montréal (1000, avenue Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E9).

Lors de cette fin de semaine, deux compétitions auront lieu distinctement l'une de l'autre. Premièrement, il y aura la Coupe Québec qui regroupera des participants de 6 ans et plus qui pourront participer dans les divisions Débutant, Intermédiaire, Avancé et Élite. Tous les athlètes pourront s'inscrire dans les épreuves de kata et kumite, même pour les plus jeunes de 6 et 7 ans.

La deuxième compétition sera la première de deux Sélections en vue des Jeux du Canada. Cette compétition s'adresse uniquement aux athlètes de la catégorie Junior qui auront 16 ou 17 ans en date du 1<sup>er</sup> mars 2023. Cette compétition s'adresse aux athlètes ayant une ceinture bleue ou supérieur, soit de niveau Avancé ou Élite. Les athlètes pourront s'inscrire dans les épreuves de kata et de kumite.

**Il est à noter que les athlètes de 16 et 17 ans qui participeront à la première sélection pour les Jeux du Canada, ne pourront pas participer aux catégories 16-17 ans de la Coupe Québec, et vice-versa. Ils devront faire un choix entre l'une ou l'autre des compétitions.**

## Horaire de la fin de semaine

L'horaire détaillé de la fin de semaine sera bientôt établi. Toutefois, nous pouvons vous dire que la Coupe Québec se déroulera sur les 2 jours. De son côté, pour la première Sélection pour les Jeux du Canada, il n'est pas possible de déterminer laquelle des 2 journées elle aura lieu. On peut cependant indiquer qu'elle se déroulera en matinée le samedi ou le dimanche.

Il nous sera possible de vous donner plus de précisions lorsque nous aurons un meilleur aperçu du nombre total d'inscriptions, incluant celles pour la sélection #1 pour les Jeux du Canada. Nous vous invitons à consulter le Guide pour la Sélection des Jeux du Canada, puisque des règles spécifiques à cette compétition sont en vigueur.



## COUPE QUÉBEC - RÈGLES DE COMPÉTITION

Les règlements de compétition de la WKF en kata et en kumite en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2022 seront appliqués lors de la Coupe Québec

**PRENEZ NOTE** qu'une seule inscription en kata et une seule inscription en combat par participant est permise.

Pour les épreuves en KATA (Débutant, Intermédiaire, Avancé et Élite) de la Coupe Québec, il est important de prendre note des éléments ci-dessous et d'aviser vos élèves à cet effet.

Tous les athlètes en kata doivent avoir :

- i. Un gi respectant la réglementation de la WKF selon l'article 2 des règles de kata.
- ii. Tous les athlètes doivent avoir une ceinture rouge **ET** une ceinture bleue.

### **A. LES ÉPREUVES DE KATA SERONT JUGÉES COMME SUIT :**

#### Débutant, Intermédiaire et Avancé

- Pour les 3 divisions, les duels seront jugés aux drapeaux
- Débutant et Intermédiaire - moins de 18 ans : kata en simultané
- Débutant et Intermédiaire - 18 ans et plus: kata individuel
- Avancé - moins de 16 ans : kata en simultané
- Avancé - 16 ans et plus : kata individuel
- **Il y aura un système double élimination modifiée aux drapeaux.**

#### Élite

- Les katas seront exécutés et jugés selon les règles de la WKF en utilisant les points

### **B. RÈGLES DE RÉPÉTITION DE KATA**

Selon les règlements de la WKF, les athlètes peuvent porter une écharpe noire unie approuvée ou un type d'équipement similaire approuvé pour couvrir leurs cheveux mais pas leur cou.

#### Débutant, Intermédiaire et Avancé

- Débutant : l'athlète peut répéter le même kata
- Intermédiaire: l'athlète doit au minimum alterner 2 différents katas ou plus. Le même kata ne peut être présenté lors de 2 rondes consécutives.
- Combiné Débutant-Intermédiaire : l'athlète peut répéter le même kata.
- Avancé: l'athlète doit au minimum alterner 3 katas (doit faire au moins 3 katas différents avant de pouvoir répéter les katas en alternance). Le même kata ne peut être présenté lors de deux rondes consécutives.
- Combiné Intermédiaire et Avancé : l'athlète doit au minimum alterner 2 différents katas ou plus. Le même kata ne peut être présenté lors de 2 rondes consécutives.
- Liste des katas admissibles par division (voir la page 4)

#### Élite

- Tous les athlètes doivent présenter des katas différents à chaque ronde.



## C. LES ÉPREUVES DE KUMITE :

### Débutant, Intermédiaire et Avancé

Uniforme et équipements

- Des protecteurs de mains (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue) - des protecteurs de mains de 2 couleurs sont fortement recommandés
- Des protecteurs de tibias et de pieds (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue) – des protecteurs de 2 couleurs sont fortement recommandés aux jambes et aux pieds
- Un protecteur buccal
- Un plastron (recommandé)
- Une coquille protectrice pour les athlètes masculins
- Un protège-buste pour les athlètes féminines (recommandé pour la catégorie 12-13 ans et plus)
- Un karaté-gi respectant les règlements de la WKF à l'article 2 des règlements de kumite
- Une ceinture rouge **ET** une ceinture bleue
- Selon l'article 2.6 des règlements de kumite de la WKF, les athlètes pourront porter un foulard noir uni approuvé, ou de style approuvé, couvrant leurs cheveux mais ne couvrant pas le cou
- Un système de double élimination modifié ou de tournoi à la ronde sera utilisé selon le nombre d'athlètes par catégorie.

Tous les équipements de protection doivent être soit homologués par la WKF ou la PKF, ou être de style homologué par la WKF

Aucun balayage n'est permis pour les athlètes de moins de 12 ans.

Catégories	6-7 ans	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
<b>Durée des combats</b>	1 min.	1 min.	1 min. 30	1 min. 30	2 min.	2 min.	2 min.

### Élite

#### **Système d'élimination simple avec repêchage**

Uniforme et équipements

- Des protecteurs de mains (1 paire rouge **ET** 1 paire bleue)
- Des protecteurs de tibia et de pieds (1 paire rouge **ET** 1 paire bleue)
- Un protecteur buccal
- Un plastron (**note 1**)
- Une coquille protectrice pour les athlètes masculins
- Un protège buste pour les athlètes féminines (**note 2**)
- Un karatégi respectant les règlements de la WKF
- Une ceinture rouge **ET** une ceinture bleue

**NOTE 1** : Afin de se conformer au règlement de compétition de la WKF, le port du plastron est obligatoire pour tous les athlètes masculins et féminins (incluant les athlètes de la catégorie Jeunesse).

**NOTE 2** : Bien que le protège-buste ne soit pas obligatoire pour les athlètes Jeunesse (12-13 ans), il est toutefois très fortement recommandé. Pour les autres catégories d'âges, cette pièce d'équipement est obligatoire.

Catégories	Jeunesse 12-13 ans	Cadet 14-15 ans	Junior 16-17 ans	Senior 18 ans et +
<b>Durée des combats</b>	1 min. 30	2 min.	2 min.	3 min.



# Compétitions de Karaté Québec 2022-2023

## Liste des katas par niveau

La liste des katas par niveau représente les katas admissibles pouvant être exécutés par les athlètes lors des compétitions de Karaté Québec pour la saison 2022-2023 dans les divisions *Débutant*, *Intermédiaire* et *Avancé*.

### Division Débutant

La division **Débutant** inclut les athlètes ayant une ceinture blanche, jaune et orange. Aucun kata de la liste officielle de la WKF ne peut être exécuté sauf ceux énumérés ci-dessous. De plus, tout autre kata de différent style, non mentionné dans la liste officielle de la WKF, peut être effectués dans cette division.

- . Fukygata 1-2
- . Gekisai (Geksai) 1-2
- . Heian 1-3
- . Kion 1-5
- . Pinan 1-3
- . Seisan
- . Shiohai
- . Zenshin Gotai

### Division Intermédiaire

La division **Intermédiaire** regroupe les athlètes ayant une ceinture orange, verte et bleue. Un athlète inscrit dans la division *Intermédiaire* peut effectuer un kata selon la liste apparaissant ci-dessous. De plus, le participant peut aussi effectuer les katas de la division *Débutant* énumérés ci-haut, à sa convenance.

- . Bassai
- . Bassai Dai
- . Bassai Sho
- . Enpi (Wanshu)
- . Heian 4-5
- . Jion
- . Jitte
- . Jyuroku
- . Meiko
- . Matsumura Rohai
- . Naifanchin
- . (Naihanshin) 1-3
- . Niseishi (Nijushiho)
- . Pinan 4-5
- . Saifa (Saiha)
- . Sienchin
- . Tekki 1-3

### Division Avancé

Dans la division **Avancé**, l'athlète peut choisir et effectuer tout kata parmi la liste officielle de la WKF, sans exception. Cette division regroupe les athlètes ayant une ceinture bleue, mauve, brune et noire.

**Un athlète exécutant un kata ne répondant pas aux règles ci-dessus pour les divisions *Débutant*, *Intermédiaire* et *Avancé* sera automatiquement disqualifié.**