



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ**

Αρ. Μητρώου Αθλητικής Αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ88

Πειραιάς, 12.12.2024

ΠΡΟΣ

Αθλητικούς Συλλόγους – Μέλη ΕΦΕΟΖΖ

Πρόγραμμα (Α)

2025 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου Ζίτσου

U10 U12 U14 U16 U18 U21 +21 Masters

Ju Jitsu Duo / Ju Jitsu Show

Παρασκευή 17/01/2025

18.00 - 20.00 Registration Συλλόγων

18.00 - 20.00 Επιβεβαίωση παρουσίας αθλητών – ομάδων (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Σάββατο 18/01/2025

Ju Jitsu Duo όλες οι κατηγορίες

15.00 - 17.00 Επιβεβαίωση παρουσίας αθλητών – ομάδων (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Κυριακή 19/01/2025

Ju Jitsu Show όλες οι κατηγορίες

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ Ε.Φ.Ε.Ο. Ζ-Ζ

HELLENIC JU JITSU FEDERATION

ΙΑΚΩΒΟΥ ΔΡΑΓΑΤΣΗ 8 ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΤΚ.185-35

ΤΗΛ: + 30 6937 404079 +30 6936 806924

E-MAIL: info@efeozz.gr

Web site : www.jujitsu.gr

Πρόγραμμα (B)

2025 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου Ζίτσου

Παίδων – Κορασίδων U14 (FS/JJ), Παίδων - Κορασίδων U16 (FS /JJ)

Παρασκευή 24/01/2025

18.00 - 20.00 Registration Συλλόγων

18.00 - 20.00 Ζύγιση αθλητών (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Σάββατο 25/01/2025

U16 Ju Jitsu Fighting (Παίδων – Κορασίδων)

U14 Jiu Jitsu Gi & NoGi (Παίδων - Κορασίδων)

15.00 - 17.00 Ζύγιση αθλητών (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Κυριακή 26/01/2025

U14 Ju Jitsu Fighting (Παίδων – Κορασίδων)

U16 Jiu Jitsu Gi & NoGi (Παίδων – Κορασίδων)

Πρόγραμμα (Γ)

2025 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου Ζίτσου

Εφήβων – Νεανίδων U18 (FS /JJ)
Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών U21 (FS /JJ)
Ανδρών – Γυναικών +21 (FS /JJ)
Masters (FS /JJ)

Πέμπτη 30/01/2025

18.00 - 20.00 Registration Συλλόγων
18.00 - 20.00 Ζύγιση αθλητών (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Παρασκευή 31/01/2025

+21 Ju Jitsu Fighting (Ανδρών – Γυναικών)
+21 Jiu Jitsu Gi & NoGi (Ανδρών – Γυναικών)
Masters Ju Jitsu Fighting (Ανδρών – Γυναικών)
Masters Jiu Jitsu Gi & NoGi (Ανδρών – Γυναικών)
15.00 - 17.00 Ζύγιση αθλητών (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Σάββατο 01/02/2025

U18 Ju Jitsu Fighting (Εφήβων - Νεανίδων)
U21 Jiu Jitsu Gi & NoGi (Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών)
15.00 - 17.00 Ζύγιση αθλητών (αγωνιζόμενοι επόμενης μέρας)

Κυριακή 02/02/2025

U21 Ju Jitsu Fighting (Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών)
U18 Jiu Jitsu Gi & NoGi (Εφήβων - Νεανίδων)

***Θα αναρτηθεί χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής αγώνων.
Το χρονοδιάγραμμα είναι ενδεικτικό και όχι απολύτως δεσμευτικό.***