



## Ausschreibung Steirische Schulmeisterschaften 2023 KARATE

**Termin:** Freitag, 28. April 2023

**Ort:** Stadthalle Fürstenfeld, Wallstraße 26

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Bewerbe:** **Schülerklasse 1 (10 und 11 Jahre)**

- Kata Einzel
- Kumite-Techniken an den Bällen
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung

**Schülerklasse 2 (12 und 13 Jahre)**

- Kata Einzel
- Kumite-Techniken an den Bällen
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung
- Begrenzter Freikampf

**Schülerklasse 3 (14 und 15 Jahre)**

- Kata Einzel
- Begrenzter Freikampf
- Kumite Einzel (Freikampf)

**Schülerklasse 4 (16 Jahre und älter)**

- Kata Einzel
- Kumite Einzel (Freikampf)

**Es gilt das Geburtsdatum als Stichtag!**

**Wettkampfwertungen:** Schulwettkampf und Einzelwettkampf

**Nennung:** Ausschließlich über <https://www.sportdata.org/karate/set-online/>  
**bis spätestens 21. April 2023**

**Teilnahmeberechtigt:** Alle Schüler/-innen Steirischer Schulen mit **Begleitlehrer!!**

Mit freundlichen Grüßen

Gerhard Jedliczka



## Erläuterungen zu den Kumite-Bewerben:

### ***Kumite-Techniken an den Bällen***

2 Wettkämpfer zeigen zeitgleich an zwei Bällen, die an Stangen befestigt sind (einen für den Jodan-Bereich, einen für den Chudan-Bereich) die 5 erlaubten Techniken (Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi, Mawashi Geri Chudan, Mawashi Geri Jodan und Uramawashi Geri). Der Wettkampf dauert 40 Sekunden ohne Unterbrechung, in dieser Zeit können die zwei Wettkämpfer nach freier Wahl die Techniken ausführen ohne die Bälle zu berühren. Im Falle eines Kontakts unterbricht der Kampfrichter und spricht eine Strafe aus, ohne einen Punkt an den Gegner zu vergeben.

### ***Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung***

Die 2 Wettkämpfer kämpfen frei, dürfen aber nur die 5 erlaubten Techniken verwenden. Die Kampfzeit beträgt 80 Sekunden ohne Unterbrechung. Der Kampfrichter unterbricht den Kampf nur, um Strafen auszusprechen. Die Entscheidung fällt durch Hantei. **Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Face-Mask!**

### ***Begrenzter Freikampf***

Freier Kampf nach WKF-Regeln, aber nur mit den 5 erlaubten Techniken.

Wertungen:

- |   |          |
|---|----------|
| - Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi Jodan      | 1 Punkt  |
| - Mawashi Geri Chudan                       | 2 Punkte |
| - Mawashi Geri Jodan, Uramawashi Geri Jodan | 3 Punkte |

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

**Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector!**

### ***Kumite (Freikampf)***

Freier Kampf nach aktuellen WKF-Regeln.

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

**Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector!**

**Es ist neben dem Kata-Bewerb nur ein Start in den Kumite-Bewerben möglich!**

#### **Schülerklasse 1 (10 und 11 Jahre)**

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen oder begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung!

#### **Schülerklasse 2 (12 und 13 Jahre)**

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen oder begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung oder begrenzter Freikampf!

#### **Schülerklasse 3 (14 und 15 Jahre)**

Entweder begrenzter Freikampf oder Freikampf (Jiyu Kumite)!