



Inbjudan Distriktsmästerskap 2023 Mellersta Karatedistriktet.

Härmed inbjuds alla medlemsföreningar i Mellersta Karateförbundet att delta i vårt Distriktsmästerskap. Det kommer att hållas i Fröding Aréna Karlstad.

Datum för tävlingarna kommer att vara 2023-10-07. I år hålls tävlingen i anslutning till Heian Cup. Därför utgår i år Distriktscupen och alla som skulle deltagit i DC är välkomna att anmäla sig till Heian Cup (separat anmälan till Heian cup sker via sportdata).

Distriktsmästerskapet vänder sig till åldrar från 14 År och uppåt finns ingen gräns. Det håller disciplinerna Parakata, Kata, Kumite samt Lagtävlan.

Vi kan i 2023 presentera Karlstad Karateförening som stolt Arrangör i detta arrangemang.

Välkomna till Karlstad!

Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. Om någon skulle behöva rapportera en händelse eller få ytterligare information angående förbundets skyddshanteringssystem v.g. kontakta Ove Viggedal, förbundets huvudskyddsombud i dessa frågor. Maila ditt ärende till safety@swekarate.se.



Distriktsmästerskap Mellersta Karateförbundet 2023

Datum : Lördag 2023-10-07
Plats : Fröding Aréna Karlstad
Registrering/Inväg : Från 08.00
Tävlingsstart : Ca 08.00
Kostnader : Individuella Starter 300 :- / Klass
Lag 800 :- / Lag

Anmälan via Sportdata senast 24/9 Kl 23.59.

Direktlänk : [SET Online Karate: Distriktsmästerskap 2023 Mellersta Karatedistriktet \(sportdata.org\)](https://sportdata.org)

Betalning Arrangören tillhanda senast Onsdag 28/9.

BG 695-9175
Swish 123 087 88 68 (märkes med tävlandes namn)
Coachbriefing : På Tatami 1 Ca Kl 07.45
Regler : WKF
Klasser : **Individuellt**

Kata

Kata HYjr , HJr , H U21 , HSr
Kata DYjr , DJr , D U21 , DSr
Kata Rullstol öppen
Kata Stående öppen

Kumite körs enligt OS standard

H Yjr -57 kg, -63 kg, +63 kg
H Jr -61 kg, -68 kg, +68 kg
H U21 -67 kg, -75 kg, +75 kg
H Sr -67 kg, -75 kg, +75 kg

D Yjr -47 Kg , -54 Kg , +54 Kg
D Jr -53 kg, -59 kg, +59 kg
D U21 -55 kg, -61 kg, +61 kg
D Sr -55 kg, -61 kg, +61 kg



Lag

Lagkata

D YJr/Jr & D Sr

H YJr/Jr & H Sr

Mix YJr/Jr

Mix Sr

Lagkumite

D YJr , D Jr , D Sr

H YJr , H Jr , H Sr

Mix Jr

Mix Sr

Inga lag i U 21 klasser enligt Svenska tävlingsbestämmelser 2019

I Lagkata innehåller varje lag 3 tävlande.

I Lagkumite H & D innehåller varje lag 3 tävlande (Dock kan lag med 2 deltagare anmälas).

I Lagkumite Mix innehåller varje lag 5 tävlande. 3 Herr & 2 Dam.

Mellersta Karateförbundet

Lennart Larsson

Tel : 054-564590

Mail : l.larsson@karlstad-karate.nu