



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
3LSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



Bayerncamp II. 2023 - 4 Camps in einer Veranstaltung -

Veranstalter: BAKU e.V.

Referenten: Landestrainer der BAKU e.V. und Referenten

Die Camps:

<u>1. Leistungssportmaßnahme:</u>	Trainer, Interessierte am Wettkampfsport/Leistungssport im Verein
<u>2. Breitensportmaßnahme:</u>	ALLE Mitglieder der BAKU e.V.
<u>3. Landeskader:</u>	Alle Mitglieder des Landeskader Bayern Ringsport und Tatami
4. Kampfrichter	Kampfrichter und alle die es werden wollen

Termin: **Samstag, 28.10.2023, 10.00 Uhr bis Sonntag, 29.10.2023, 13.30 Uhr**
Anreise bis 09.30 Uhr, TE 1 Beginn 10.00 Uhr

Ort: Geisenhausen, Turnhalle am Bürgermeister Dräxlmaier Platz

Inhalt: **Breitgefächerte Themen in Praxis und Theorie**
Moderne Methoden und neuestes aus der Praxis durch Spitzentrainer:innen
Vielseitiges Training für den Breitensport
Variable Übungs- und Trainingsformen für den Trainingsalltag
Ernährung rund ums Kickboxen (Theorie)
NADA Workshop

Teilnehmerkreis: **Mitglieder von Vereinen der BAKU e.V.**

Anmeldung: über die SportsID **bis 30.09.2023**

Hinweis: Bei der Teilnahme am Bayerncamp wird für Übernachtung mit Frühstück in nahegelegenen Pensionen ein Eigenanteil von 10,00 € fällig. Die Übernachtung findet teilweise in Zwei- und Dreibettzimmern statt.

Die Teilnahme am Bayerncamp ohne Übernachtung ist kostenlos.

Bei Absage „mit Übernachtung“ ohne triftigen Grund wird eine Ausfallgebühr von 50,- Euro erhoben.

Das Camp dient auch zur Verlängerung von C-Trainer BS & LS.

Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Die Vereinsleiter versichern mit der Anmeldung, dass ihnen für alle Teilnehmer unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegt.

Wir freuen uns Euch zu sehen!