

SANDA/SANSHOU:
Åpent kampregelverk for
alle utøvere og klubber i
Norges Kampsportforbund

WUSHU NM 2023

Hellemyrhallen, Kristiansand 11. november

**KAMP
SPORT**
50 ÅR 1973 - 2023



WUSHU NORGESMESTERSKAP 2023

**Hellemyrhallen i
Kristiansand
11. november**

Norges Kampsportforbund og Lauvåsen IF Martial Arts har gleden av å ønske alle venner av kinesisk kampsport hjertelig velkommen til Wushu NM 2023 for junior og senior, samt dragefestival for barn, kadett og gruppeoppvisninger.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Lauvåsen IF Martial Arts

Kontaktperson: Gerth Scerri, mobil 932 96 023, e-post martialarts@lauvasenif.no

STED

Hellemyrhallen, Hellemyrbakken 70, 4628 Kristiansand

TENTATIVT PROGRAM

FREDAG 10.11	
19:00-21:00	Registrering og innveiling i Hellemyrhallen <ul style="list-style-type: none">• Betaling: Alle klubber må fremvise bankutskrift på innbetalt samlet deltakeravgift.• Innveiling: Alle utøvere i Sanda og Tuishou må veie innenfor påmeldt vektklasse innen kl 21:00, dersom utøver ikke klarer vekten vil han/hun bli diskvalifisert. <p><i>*Utøvere som ikke møter til påmeldt klasse vil bli fakturert dobbel stevneavgift av arrangøren, faktura sendes til utøverens klubb.</i></p>
20:00-21:00	Regelgjennomgang for stevnets dommere <ul style="list-style-type: none">• Taolu kl 20:00• Sanda kl 20:30 <p>Obligatorisk dommerpåmelding til NM skjer gjennom Sportdata: https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=758#a_eventhead</p>
LØRDAG 11.11	
9:00-10:00	Åpen hall for oppvarming
9:30-9:45	Lagledermøte
10:00-11:30	Regelgjennomgang og stevne i Tuishou
11:30-13:00	Regelgjennomgang og innledende runder i Sanda <p>Utøvere som ikke møter opp, eller ikke klarer innveiling vil bli strøket fra konkurransen.</p>

13:00-15:00	Regelgjennomgang og stevne i Taolu Estimert rekkefølge: Alle håndformer først – taiji, tradisjonell, moderne (yngst til eldst), deretter alle våpenformer – taiji, tradisjonell, moderne (minst til størst deltakerantall i klassen). Premieutdeling direkte etter hver klasse er gjennomført.
15:00-16:30	Finaleshow Sanda Dragefestival med barneklasser og gruppeoppvisning mellom kampene. Premieutdeling for hele klassen etter hver finale er gjennomført.
16:30-16:40	Kåring av spesialpremier <ul style="list-style-type: none"> • Stevnets kvalitativt beste utøver (tilsvarende kongepokal) • Årets wushu-utøver • Årets wushu-dommer
19:00-23:00	NM-bankett/avslutningsmiddag Påmelding gjøres under registrering fredag.

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

KLASSER

Norgesmesterskap

Taolu junior moderne håndform	13-17 år	Changquan,Nanquan	Gutter
Taolu junior moderne håndform	13-17 år	Changquan,Nanquan	Jenter
Taolu junior moderne våpen	13-17 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Gutter
Taolu junior moderne våpen	13-17 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Jenter
Taolu junior tradisjonell håndform	13-17 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Gutter
Taolu junior tradisjonell håndform	13-17 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Jenter
Taolu junior tradisjonelle våpen	13-17 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Gutter
Taolu junior tradisjonelle våpen	13-17 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Gutter
Taolu senior moderne håndform	+18 år	Changquan,Nanquan	Herrer
Taolu senior moderne håndform	+18 år	Changquan,Nanquan	Damer
Taolu senior moderne våpen	+18 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Herrer
Taolu senior moderne våpen	+18 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Damer
Taolu senior tradisjonell håndform	+18 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Herrer
Taolu senior tradisjonell håndform	+18 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Damer
Taolu senior tradisjonelle våpen	+18 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Herrer
Taolu senior tradisjonelle våpen	+18 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Damer
Taolu senior taiji håndform	+18 år	Alle stiler innen tai chi	Herrer
Taolu senior taiji håndform	+18 år	Alle stiler innen tai chi	Damer
Taolu senior taiji våpen	+18 år	Alle våpen innen tai chi	Herrer
Taolu senior taiji våpen	+18 år	Alle våpen innen tai chi	Damer

Sanda junior -45 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda junior -60 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda junior +60 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda junior -55 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda junior -65 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda junior -75 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda junior +75 kg	13-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda lett senior -60 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Kvinner
Sanda lett senior -70 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Kvinner
Sanda lett senior +70 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Kvinner
Sanda lett senior -60 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda lett senior -70 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda lett senior -80 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda lett senior -90 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda lett senior +90 kg	18-45 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda full senior -60 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Kvinner
Sanda full senior -70 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Kvinner
Sanda full senior +70 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Kvinner
Sanda full senior -60 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Herrer
Sanda full senior -70 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Herrer
Sanda full senior -80 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Herrer
Sanda full senior -90 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Herrer
Sanda full senior +90 kg	18-34 år	Fullkontakt kamp	Herrer

Åpen dragefestival for alle klubber og aldre

Dragefestival barn taolu håndform	6-12 år	Alle	Gutter/jenter
Dragefestival barn taolu våpenform	6-12 år	Alle	Gutter/jenter
Dragefestival taolu gruppeform	+11 år	Gruppe (jiti) / par (duilian)	Kvinner/menn
Dragefestival tuishou kadett åpen	11-15 år	Fixed step push hands	Jenter
Dragefestival tuishou kadett åpen	11-15 år	Fixed step push hands	Gutter
Dragefestival tuishou jr/sr åpen	+16 år	Fixed step push hands	Damer
Dragefestival tuishou jr/sr åpen	+16 år	Fixed step push hands	Herrer

En junior/kadettutøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres ved å sende en henvendelse til stevnets hoveddommer innen påmeldingsfristen.

REGLER

Tuishou & Sanda

NKFs stevnereglement i Taiji Tuishou fixed step, Taolu og Sanda kamp klasse B (lettkontakt) er gjeldende på stevnet. Ved nok påmeldte utøvere i alder 18-34 år, vil det også arrangeres Sanda kamp klasse A (fullkontakt), dersom det er for få påmeldte utøvere i fullkontakt flyttes disse til lettkontakt klasse B.

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/wushu-kung-fu/>

**Nytt taolu-reglement i 2022: Man går dermed bort fra dommere som gir fra 1-10 poeng og regner snittet av disse og over til to dommergrupper (A og B) som hver gir 5 poeng for teknikk og helhetlig utførelse.*

DELTAGELSE

Wushu NM er åpent for alle utøvere organisert i Norges Kampsportforbund. Kampformen sanda er stilartsnøytral og utøvere fra andre kampsporter kan delta i denne åpne kampformen. Den parallelle dragefestivalen er åpen for alle klubber og stilarter uavhengig av forbundstilknytning, dersom din klubb ikke er med i NKF og ønsker å gjøre en gruppeoppvisning under finaleshowet, kan du sende en henvendelse til kim@kampsport.no innen stevnets påmeldingsfrist.

GENERELT:

- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Dersom det kun er to utøvere i en klasse tildeles kun gullmedalje, ved tre utøvere gull og sølv og ved flere enn fire utøvere tildeles gull, sølv og bronsemedaljer.
- Sammenlåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

TREKNING

Trekningslister og detaljert timeplan gjøres er tilgjengelig i Sportdata senest dagen før stevnestart.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på Sportdata, også for dommere og dommerkurs:

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernrr=758#a_eventhead

Ta kontakt med robert@kampsport.no dersom din klubb ikke har brukertilgang.

Dommere skal også meldes på i Sportdata. Krav til dommere er minimum godkjent dommerlisens (alle nivå). Arrangørklubb kan ved behov invitere dommere fra andre deler av landet. Inviterte dommere kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 4 000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes Lauvåsen IF Martial Arts senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.

Påmeldingsfrist: Onsdag 4. oktober 2023.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

**Utøvere som ikke møter til påmeldt klasse vil bli fakturert dobbel stevneavgift av arrangøren, faktura sendes til utøverens klubb etter stevnet.*

STARTAVGIFT

NM: Kr. 400,- pr klasse.

Dragefestival: Kr. 200,- pr klasse.

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 3060.38.14947 (Lauvåsen IF). Merk betalingen med Wushu NM og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 11.10.2023. Klubben må fremvise dokumentasjon på betaling ved registrering på stevnedagen.

**Utøvere som ikke møter til påmeldt klasse vil bli fakturert dobbel stevneavgift av arrangøren, faktura sendes til utøverens klubb.*

HOTELL

Norges Kampsportforbund minner om vår samarbeidsavtale med Thon Hotels, gjeldende frem til 31.12.2023.

Dersom man bestiller over telefon må man oppgi at man er medlem av Norges Kampsportforbund, samt rabattkode TH24431269. Booking av rom hos hvert enkelt hotell kan gjøres ved å kontakte Thon Hotel Service Senter på telefon 21 49 89 00 eller sport@olavthon.no.

TRANSPORT

Vi oppfordrer alle til å reise kollektivt.

Klubbene er selv ansvarlig for transport til Kristiansand. Hellemyrhallen ligger sentralt i Kristiansand og er lett tilgjengelig med kollektivtrafikk. Billetter og rutetider finner man på www.akt.no

PERSONLIG UTSTYR

Arrangør stiller ikke med personlig utstyr, alle utøvere må ta med egen uniform, våpen og beskyttelsesutstyr:

Utstyr/bekledning Tuishou

- Wushu/kung fu bukse, t-skjorte og sko.
- Utøver må ha med eget rødt belte/sash til differensiering av utøverne.

Utstyr/bekledning Taolu

- Kinesisk drakt eller bukse og t-skjorte, sko.
- Ev. våpen i forsvarlig stand.

Utstyr/bekledning Sanda

- T-skjorte/singlet og shorts.
- Obligatorisk beskyttelsesutstyr:
Hjelm, tannbeskytter, susp, leggbeskytter, rød+blå (sort) vest og minimum 10 oz boksehansker.
- Frivillig beskyttelsesutstyr:
Tyngre boksehansker (12, 14, 16 oz), vristbeskyttelse.

**sanda-utøvere må ha vest som tydelig viser farge rød eller blå (ev. sort).*

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no og Sportdata i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL KRISTIANSAND!

