Kickbox-Camp 2023

PointFighting ⋆ LeichtKontakt ⋆ KickLight ⋆ Ringsportarten

Mitglied im Hamburger Sportbund

Veranstalter:	Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)
Ausrichter:	Hamburger Kickbox Verband e.V.,Geschäftsstelle (WAKO-Hamburg), Heinrich-Barth-Straße 30, 20146 Hamburg E-Mail: gs@wako-hamburg.de
Lehrgangsleitung:	Gunnar Strietzel
Termin:	**Samstag, 11.03.2023**
Ort: **Wegbeschreibung:**	Dreifeldhalle Erich Kästner Gemeinschaftschule, Soltausredder 28, 22885 Barsbüttel Siehe Google Maps
Beginn:	**10:00 bis 13:00 Uhr SportlerInnen bis 15 Jahre** **13:30 bis 17:00 Uhr SportlerInnen ab 16 Jahren**
Inhalt:	Die TeilnehmerInnen bekommen einen praktischen Einblick in die unterschiedlichen Disziplinen der Tatamisportarten. Das erlernte kann dann in einem gemeinsamen Sparring umgesetzt werden.
Disziplinen:	- **Pointfighting** - **Leichtkontakt**
Corona-Maßnahmen:	Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung des Landes Schleswig-Holstein.
Teilnahmeberechtigt:	Alle SportlerInnen der WAKO Deutschland
Anmeldung:	Über SportData: http://wako.sportsid.org
Ausrüstung	Vollständige, regelkonforme Schutzausrüstung
Haftung	Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.
Teilnahmekosten	20 Euro

Präsidium des Hamburger Kickbox Verbandes e.V.:
Gunnar Strietzel (Präsident), Frank Feuer (Vizepräsident), Helge Lohmann (Vizepräsident), Diana Lingg (Vizepräsidentin)

Zeitplan Kickbox Camp 2023
11.03.2023

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3
09:30 – 10:00	Ankunft SportlerInnen bis 15 Jahre		
10:00 – 10:30	Warm Up		
10:30 – 11:15	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo	Sprung- und Drehkicks Jan Kerim Lender
11:30 – 12:15	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo	Sprung- und Drehkicks Jan Kerim Lender
12:15 – 13:00	Pointfighting Sparring	Leichtkontakt Sparring	Sprung- und Drehkicks Jan Kerim Lender

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3
13:00	Ankunft SportlerInnen ab 16 Jahre		
13:30 – 14:00	Warm Up		
14:00 – 14:45	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo	Sprung- und Drehkicks Jan Kerim Lender
15:00 – 15:45	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo	Sprung- und Drehkicks Jan Kerim Lender
16:00 – 16:45	Pointfighting Sparring	Leichtkontakt Sparring	Sprung- und Drehkicks Jan Kerim Lender