



Misterbianco, 29 Ottobre 2024

Prot. 02/2024

Alle Società Sportive Csen/Karate

Alle Società Sportive Fijlkam/Karate

p.c.: Pres. Regionale Csen – Mario Macchia

Pres. Regionale Fijlkam/Settore karate – Giovanni Mallia

Coordinatrice Nazionale Csen Settore karate - Delia Piralli

Pres. Provinciale Csen Catania – Ornella Mauro

**Il Comitato Regionale Csen Karate Sicilia organizza:**

# **XMAS CUP 2024**

**Domenica 15 dicembre 2024**

**Presso: Palazzetto dello Sport**

**Via delle industrie 27, 95041 Caltagirone CT**

## **INDICE**

### **XMAS CUP 2024**

- 1. SEDE DI GARA**
- 2. ORGANIZZAZIONE**
- 3. CLASSI D'ETÀ**
- 4. PROGRAMMA DI GARA**
- 5. CATEGORIE DI GARA**
- 6. REGOLAMENTO CATEGORIE DI GARA**
- 7. ISCRIZIONI**

## 1. SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Caltagirone, Via delle Industrie 27, 95041 Caltagirone CT

## 2. ORGANIZZAZIONE

CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale, Comitato Regionale Sicilia.

## 3. CLASSI D'ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti, appartenenti alle seguenti classi:

- UNDER10 (GCI): (FANCIULLI: 8 e 9 anni) nati negli anni 2016 e 2015
- UNDER12 (GCL): (RAGAZZI: 10 e 11 anni) nati negli anni 2014 e 2013
- ESORDIENTI: (12 e 13 anni) nati negli anni 2012 e 2011
- CADETTI: (14 e 15 anni) nati negli anni 2010 e 2009
- JUNIORES: (16 e 17 anni) nati negli anni 2008 e 2007

(GCI) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

(GCL) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO

**Il kumite è riservato alle sole categorie di età U10 (GCI), U12 (GCL), ESORDIENTI, CADETTI, JUNIOR.  
REGOLARMENTE tesserati per l'anno in Corso nell'Ente di Promozione CSEN e alla FIJLKAM Federazione convenzionata.**

## 4. PROGRAMMA DI GARA

**Al termine delle iscrizioni verrà pubblicato il DTM della gara.**

## 5. CATEGORIE DI GARA

### KUMITE

Tutti gli atleti saranno sottoposti al controllo del peso.

#### CATEGORIE DI PESO

##### U10 (GCI)

Maschile: 22kg, 27kg, 32kg, 37kg, e +37kg

Femminile: 22kg, 27kg, 32kg, 37kg, e +37kg

##### U12 (GCL)

Maschile: 32kg, 37kg, 42kg, 47kg, e +47kg

Femminile: 32kg, 37kg, 42kg, 47kg, e +47kg

##### ESORDIENTI

Maschile: -38kg, -43kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, -68kg, -75kg, +75kg

Femminile: -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -56kg, -62kg, -68kg, +68kg

##### CADETTI

Maschile: -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg

Femminile: -42kg, -47kg, -54kg, -61kg, -68kg, +68kg

##### JUNIORES

Maschile: -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, -86kg, +86kg

Femminile: -48kg, -53kg, -59kg, -66kg, -74kg, +74kg

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso omogeneo in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.

## **6. SPECIALITA' TECNICHE KUMITE Under10 (GCI) e Under12 (GCL)**

Per tutte le prove di combattimento GCI e GCL gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 tecniche consentite: • chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Gli atleti potranno portare liberamente le tecniche consentite nelle seguenti aree: alla testa, volto, nuca e collo le tecniche "jodan", senza toccare. All' addome, petto e ai fianchi le tecniche "chudan" con contatto controllato.

Tutte le altre aree, diverse da quelli sopra indicate, non possono essere considerate aree idonee per portare tecniche valide. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Per tutte le altre info vedi "Regolamento Attività Promozionale Preagonistica Giovanile – Giochi Tecnici Propedeutici - FIJLKAM".

### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI) Under10**

La durata del combattimento è di 60 secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF. Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto dal regolamento.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL) Under12**

La durata del combattimento è di 60 sec. Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashigeri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile). Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

## **DURATA KUMITE:**

### **PREAGONISTI:**

- 1 minuto effettivi continui U10/U12 (Maschile e Femminile)

### **AGONISTI:**

- 1 minuto e 30 secondi effettivi continui Esordienti (Maschile e Femminile)
- 2 minuti effettivi continui Cadetti/Juniores (Maschile e Femminile)

## **7. ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale CSEN Sportdata.

KUMITE:

<https://www.sportdata.org/csen/>

**Costo iscrizione PREAGONISTI/AGONISTI Kumite 20,00€**

Tutti gli Atleti inseriti sono comunque posti in "lista di attesa". Le Società Sportive di appartenenza devono provvedere a inserire nel proprio data base la foto degli Atleti interessati ed effettuare il pagamento dell'iscrizione entro il giorno **07 DICEMBRE 2024.**

### **PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

**A.S.D. MASTER MISTERBIANCO**

**IBAN: IT81S0503484071000000057917**

Specificando codice della Società Sportiva e nominativi degli Atleti iscritti.

Copia della contabile di bonifico dovrà essere inviata a [csekaratesicilia@gmail.com](mailto:csekaratesicilia@gmail.com).

### **DATA SCADENZA ISCRIZIONI**

**07 DICEMBRE 2024.**

## **RESPONSABILITÀ:**

Il CSEN declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

*Cordiali Saluti*  
*M° Cosimo Di Mauro*  
*Responsabile Regionale Csen*  
***Settore Karate Sicilia***  
***Tel. 3388140865***