



**FULLKONTAKT
KARATE NM 2023**
Timehallen, Bryne
22. april

**KAMP
SPORT**



BRYNE
KARATEKLUBB

Invitasjon til Fullkontakt NM 2023 Bryne

Bryne Karate Klubb
i samarbeid med Norges Kampsportforbund Karate seksjonen
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til
Fullkontakt NM 2023

Fullkontakt NM 2023

22. april
BRYNE

Arrangør:
Norges Kampsportforbund

Teknisk Arrangør:
Bryne Karate Klubb
Stig Jakobsen, mobil: 480 37 100
E-mail: stigjakobsen63@gmail.com

**KAMP
SPORT**

Member of Norwegian olympic and paralympic committee and Confederation of sports (NOC), World Taekwondo Federation (WTF), World Karate Federation (WKF), International Wushu Federation (IWuF), Ju-Jitsu International Federation (JJIF) and International Kendo Federation (IKF)

WWW.KAMPSPORT.NO

BEMERK!	<p>Viktig informasjon vedrørende klassene i fullkontakt.</p> <p>Karateseksjonen har to kongepokaler til utdeling hvert år. Det er vedtatt en rotasjonsordning, slik at hver konkurransegren får mulighet til å dele ut kongepokal hvert tredje år. I år er det fullkontakt sin tur. For å kunne dele ut pokal må det være 15 utøvere i hver klasse (herreklasse,- uansett vekt, kvinneklasse,- uansett vekt).</p> <p>Dersom vi ikke har tilstrekkelig antall utøvere, skal neste gren (i år er det Shobu Ippon) få anledning til å overta og dele ut kongepokal. Shobu Ippon har imidlertid sitt NM før vårt. For at vi eventuelt skal kunne sende pokalene videre til dem, må vi derfor tilpasse våre påmeldingsfrister.</p> <p>Av denne grunn er det satt en tidligere påmeldingsfrist for fullkontakt (kvinne- og herreklasse); 10. mars (se nedenfor). De utøverne som er påmeldt innen 10 mars vil inngå i grunnlaget for avgjørelse om vi kan ha kongepokal til utdeling i én eller begge klasser. Dersom antallet utøvere i en klasse ikke er tilstrekkelig, vil vi sende kongepokalen til Shobu Ippon.</p> <p>Det vil være anledning til å melde seg på i fullkontakt helt frem til ordinær frist 30. mars, men de som meldes på etter 10. mars vil ikke telle med når avgjørelsen om kongepokal tas.</p> <p>Det er mange år siden fullkontakt hadde kongepokal; vi henstiller til alle fullkontaktutøvere om å melde seg på tidlig,- nå som vi har muligheten!</p>
Sted	Timehallen Trallfavegen 4, 4340 Bryne
Tentativt program	
Fredag 21. April	<p>Hotell Jæren, Solhøgda 3, 4340 Bryne</p> <p>18.00 – 21.00 – registrering, innveiing for alle deltakere og legesjekk for fullkontaktutøvere</p> <p>20.00 – 22.00 - dommermøte for alle dommere.</p>
Lørdag 22. April	<p>Timehallen</p> <p>08:30 Timehallen åpner</p> <p>09:30 Legesjekk fullkontaktutøvere</p> <p>09:30 Lagledermøte</p> <p>10:00 Stevnestart</p> <p>18:00 Stevneslutt</p> <p>Hotell Jæren, Solhøgda 3, 4340 Bryne</p> <p>19:30 Sayonaraparty, påmeldingsfrist</p>
Konkurranseregulverk	<p>Regelverket ble revidert pr. februar 2022. Det henstilles om at alle utøvere og coacher setter seg inn i reglene, og at eventuelle spørsmål om tolkning rettes til hoveddommer før stevnet, eller senest på coachmøtet før stevnestart.</p> <p>Gjeldende regelverk finner her: https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/</p>
Klasser - Fullkontakt	
Senior: 21-40 år	<p>Damer: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70)</p> <p>Menn: Lettvekt (-70), mellomvekt (-80), Lett tungvekt (-90), tungvekt (+90)</p> <p>Det kan på grunnlag av søknad gi individuell dispensasjon for utøvere over 40 år. Se info under påmelding.</p>



	Bemerk tidligere påmeldingsfrist 10. mars kl 23:59 for deltakere i denne klassen! Se mer informasjon nedenfor.
U21: 18-20 år	Damer: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70) Menn: Lettvekt (-70), mellomvekt (-80), Lett tungvekt (-90), tungvekt (+90) Bemerk tidligere påmeldingsfrist 10. mars kl 23:59 for deltakere i denne klassen! Se mer informasjon nedenfor.
Klasser - Fullkontakt m/begrensninger	
Veteran: +41 år	Damer: Lettvekt (-65), tungvekt (+65) Menn: Lettvekt (-80), tungvekt (+80)
Senior: 18-40 år	Damer: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70) Menn: Lettvekt (-70), mellomvekt (-80), Lett tungvekt (-90), tungvekt (+90) Hansker og hjelm er personlig utstyr!
Junior: 15-17 år	Jenter: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70) Gutter: Lettvekt (-65), mellomvekt (-75), tungvekt (+75) Hansker og hjelm er personlig utstyr!
Yngre Junior: 13-14 år	Jenter: Lettvekt (-50), mellomvekt (50-60), tungvekt (+60) Gutter: Lettvekt (-55), mellomvekt (55-65), tungvekt (+65) Hansker og hjelm er personlig utstyr!
Klasser - Kata	
Kata	Damer (18+ år) Herrer (18+ år) Junior jenter (15-17 år) Junior gutter (15-17 år) Yngre junior jenter (13-14 år) Yngre junior gutter (13-14 år)
Lag kata	Miks senior (18+ år) Miks junior (13-17år)
Deltagelse	
Generelt	Utøverne må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem av NKF. Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
Kumite	Det er utøvers alder på stevnedagen (22. april 2023) som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i. Det vil kun være mulig å delta i en av klassene : Fullkontakt eller -Fullkontakt m/begrensninger.
Kata	NB! Klassene i kata følger kalenderåret Dvs Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i.



	Individuell	Kata bedømmes etter flagg med rekvalifisering. Det er valgfrie kataer i alle runder. Det er ikke lov å gå samme kata flere ganger.																																
	Lagkata	Lagkata består av 3 personer i en miks klasse, hvor begge kjønn må være representert. Bedømmes etter flagg med rekvalifisering. Det er valgfrie kater i alle runder. Det er ikke lov å gå samme kata flere ganger.																																
	Katagrupper	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Alder</th> <th>Innledende runder / rekvalifisering</th> <th>Semifinale, bronsefinale og finale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Senior</td> <td>+18 år</td> <td>B, C, D</td> <td>A, B, C, D</td> </tr> <tr> <td>Junior</td> <td>15-17 år</td> <td>B, C, D</td> <td>A, B, C, D</td> </tr> <tr> <td>Yngre Junior</td> <td>13-14 år</td> <td>C, D</td> <td>B, C, D</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe</th> <th>Poeng</th> <th>Kata</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>10</td> <td>Seienchin, Kanku Dai, Seipai, Garyu, Sushihō</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>9</td> <td>Yantsu, Tsuki No Kata, Saiha, Gekisai Dai, Gekisai Sho</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>8</td> <td>Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>7</td> <td>Taikyoku Sono Ichi, Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San, Pinan Sono Ichi</td> </tr> </tbody> </table>			Klasse	Alder	Innledende runder / rekvalifisering	Semifinale, bronsefinale og finale	Senior	+18 år	B, C, D	A, B, C, D	Junior	15-17 år	B, C, D	A, B, C, D	Yngre Junior	13-14 år	C, D	B, C, D	Gruppe	Poeng	Kata	A	10	Seienchin, Kanku Dai, Seipai, Garyu, Sushihō	B	9	Yantsu, Tsuki No Kata, Saiha, Gekisai Dai, Gekisai Sho	C	8	Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go	D	7
Klasse	Alder	Innledende runder / rekvalifisering	Semifinale, bronsefinale og finale																															
Senior	+18 år	B, C, D	A, B, C, D																															
Junior	15-17 år	B, C, D	A, B, C, D																															
Yngre Junior	13-14 år	C, D	B, C, D																															
Gruppe	Poeng	Kata																																
A	10	Seienchin, Kanku Dai, Seipai, Garyu, Sushihō																																
B	9	Yantsu, Tsuki No Kata, Saiha, Gekisai Dai, Gekisai Sho																																
C	8	Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go																																
D	7	Taikyoku Sono Ichi, Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San, Pinan Sono Ichi																																

H.M. Kongens Pokal

Regler	<p>Det skal utdeles H. M. Kongens pokal til stevnets beste utøver i fullkontakt damer og fullkontakt herrer.</p> <p>Det er NKFs ansvar å påse at NIFs bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges jf. http://www.idrett.no/tema/utmerkelser/sider/default.aspx</p> <p>Regler om utdeling av kongepokalen finnes i NKFs stevnerreglement- felles bestemmelser for all NKFs grener:</p> <p>http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/KAMPSPORT_Håndbok2016_FELLES-BESTEMMELSER-apr-2016.pdf</p> <p>Tildelingsjuryen skal bestå av 5 medlemmer som består av: Sportsjef (juryleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyre (for eksempel: styreleder, landslagstrener, leder av fagkomite/dommer komite/teknisk komite etc.,). Representanter fra seksjonsstyre blir leder av juryen ved sportsjefens fravær. Seksjonsstyre kan selv regulere i.f.t deltagelse fra konkurransegrener i juryen. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildelingen.</p>
--------	--

Administrativ info

Påmelding	<p>Påmelding gjøres i Sportdata.</p> <p>https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=763#a_eventhead</p> <p>Påmeldingsfrist fullkontakt kvinner og menn: <u>10 mars 2023 kl 23:59.</u></p> <p>Påmeldingsfrist øvrige klasser: <u>30. mars 2023 kl. 23:59.</u></p> <p>Klubbene skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse(r). NB! Viktig å sjekke at korrekt vekt er registrert på alle utøvere!</p>
-----------	--



	<p>Hver klubb <u>må</u> melde på <u>minst en coach</u> (egen klasse i Sportdata)</p> <p>Feil/rettinger som er oppstått og en kan henvise til at det er forbundets feil, rettes uten gebyr.</p> <p>Påmelding i fullkontakt m/knockout for utøvere over 40 år: Hver enkelt utøver over 40 år som ønsker å gå fullkontakt m/knockout må fylle ut skjema som sendes på mail til administrasjonen post@kampsport.no i god tid innen påmeldingsfristen (minst 1 mnd før). Administrasjonen videresender disse til Godkjenningnemda for godkjenning</p> <p>Link til skjema: https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/</p>
Startkontingent	<p>Individuelt: kr 500,- pr utøver /klasse Lag: kr 500,- pr lag</p> <p>Startkontingenten faktureres klubbvis fra arrangør etter stevnet.</p>
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.
Registrering	<p>Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt medlemssystem tas ikke med i trekningen.</p> <p>Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.</p>
Dommere	<p>Det er kun inviterte dommere som får anledning til å dømme i NM. Invitasjon blir sendt ut primo mars.</p> <p>Det vil også bli avholdt dommerkurs fredag 21. april Det er obligatorisk dommermøte fredag kveld.</p> <p>Hoveddommer: Gorm Øian, Mob: 930 11 736, Epost: Gorm.oian@gmail.com</p>
Diverse	<p>Arrangør opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.</p> <p>Forbehold om avlysning Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.</p>



Generelt	
Hotell	<p>Hotell Jæren (Stevnehotell)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enkeltrom inkludert frokost kr. 950,- • Dobbeltrom inkludert frokost kr. 1.150,- <p>For booking www.hoteljaren.no tlf. 51771100 bookingkode NM KARATE</p> <p>Bryne Kro og Hotell</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enkeltrom inkludert frokost kr. 845,- • Dobbeltrom inkludert frokost kr. 1 000,- • Trippelrom inkludert frokost kr. 1350,- <p>For booking post@brynekro.no tlf. 51777500 bookingkode NM KARATE</p> <p>Betaling: Opphold betales etter avtale med hotellet.</p>
Fly	<p>Ved bestilling av flybilletter kan benyttes «SAS sportspriser» som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabatterte priser!</p> <p>Les mer her: http://www.sas.no/Tilbud-og-priser/Priser/Sport/</p> <p>CMP -kode for Norges Kampsportforbund: BUD0999</p>
Transport	<p>Sørlandsbanen har fast stoppested på Bryne stasjon, som er i gangavstand til hall og hotell.</p> <p>Hvis man skal reise kollektivt fra flyplass, må man ta buss til Stavanger eller Sandnes, og tog/buss til Bryne. Reisetid i taxi er ca 25min fra flyplass.</p>
Kiosk	<p>Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke.</p>
Bankett	<p>Det skal arrangeres bankett på Hotel Jæren, lørdag 22. april kl. 19:30</p> <p>Prisen er kr. 595,- for 3 retters middag</p> <p>Bindende påmelding gjøres i på nettside til www.kampsport.no (egen klasse i Sportdata)</p> <p>Påmeldingsfrist 17. april 2023. Begrenset antall plasser!</p>



Velkommen til Bryne!

**KAMP
SPORT**

Member of Norwegian olympic and paralympic committee and Confederation of sports (NOC), World Taekwondo Federation (WTF), World Karate Federation (WKF), International Wushu Federation (IWuF), Ju-Jitsu International Federation (JJIF) and International Kendo Federation (IKF)

WWW.KAMPSPORT.NO

