



**KENDO NM 2024**  
**Kristiansand**  
**Idda Arena**  
**22.-24.november**

**KAMP  
SPORT**

Kristiansand Kendoklubb

# Norgesmesterskapet i Kendo 2022

English further down.

---

Den Norske Kendo Komiteen i samarbeid med Bergen Kendoklubb og Norges Kampsportforbund (NKF) inviterer til Norgesmesterskapet i Kendo 2022 i Bergen, Mesterskapet blir avholdt **11. - 13. November**.

Vi har gleden av å ønske følgende internasjonale dommere velkommen:

**Tibor Barany, 7. Dan fra Ungarn**  
**Kumi Sato, 7. Dan fra Sverige**

Vi stiller ogsa med vare lokale dommere:

Magnus Rygh, 5. Dan

Dag Storli, 5. Dan

Ken Rune Helland, 5. Dan

## **SAL**

Mesterskapet blir avholdt pa Ny-Krohnborg skole, Rogagaten 9, 5055 Bergen.

## **KLASSE INFORMASJON**

Junior - Alle kjonn - Aldergrense: 13 ar - 17 ar - Ekstrainfo: Shiai, men ingen encho - avgjores med hantei i tilfeller av hiki-wake.

Kyu - Alle kjonn - Aldergrense: 16 ar og opp

Dame - Kvinner - Aldergrense: 16 ar og opp

Apn - Alle kjonn - Aldergrense: 16 ar og opp

Lag (3 personer) - Alle kjonn - Aldergrense: 16 ar og opp

Vennligst merk:

- Alle aldersgrenser er fra aret man fyller, men vi ber trenere og foresatte ta ordentlige vurderinger nar det kommer til junior-utovere. Ved sporsmal er det bare a ta kontakt sa vi sammen kan finne de beste losningene for deltakerne, samtidig som sikkerheten er bevart.
- Man kan delta i sa mange klasser man onsker, sa lenge man moter kriteriene til kjonn/aldersgrensene/grad.

I tillegg kommer konkurransen til a folge de nye internasjonale reglene rundt tsubazeriai.

Det vil bli gitt info og demonstrasjon pa starten av mesterskapet.

Se ogsa video for forklaring:

<https://www.youtube.com/watch?v=vh16yyWhzXY>

## **DELTAGERAVGIFT:**

Prisen for deltagelse er 450 kr, uansett hvor mange klasser man deltar i.

Junior-deltagere betaler halv pris.  
Pris for eventuell gradering kommer i tillegg. Se mer informasjon lengre nede.

### **TIMEPLAN**

\*Tidene for oppstart av klasser er kun estimater og cirka beregninger, og kan endres uten forvarsel.

#### **Fredag:**

19:00 - 20:30 Ji-Geiko

#### **Lørdag:**

09:00 Sal åpner

09:15 Registrering og shinai-sjekk åpner

09:45 Line up

10:00 Junior konkurranser, Kyu klasse, Dame klasse (i satt rekkefølge)

12:30 Lunsj

13:30 Åpen klasse

17:00 Line up, medaljeutdeling og fotografering

#### **Søndag:**

09:00 Sal åpner

09:15 Registrering til gradering åpner

09:30 Gradering 1. - 3. Dan

09:45 Shinai-sjekk åpner

10:45 Line Up

11:00 Lag konkurranse, pool

12:30 Lunsj

13:30 Lag konkurranse, utslagning

15:00 Line Up, medaljeutdeling og fotografering

17:00 Sal stenger

På søndag blir det mulig for fri ji-geiko etter line-up dersom tiden tillater det.

#### **SAYONARA PARTY:**

Vi går ut og spiser og feirer sammen lørdag kveld.

Mer info når det nærmer seg.

#### **GRADERING:**

Det blir gradering fra 1. Dan til 3. Dan.

Man melder seg på dette i påmeldingsskjemaet, og betaler for søknadsavgift ved registrering til mesterskapet.

Ved bestått gradering betales registreringsavgift. Mer informasjon om dette blir gitt på stedet. Betalingen ønskes digitalt, så betaling i kontanter blir ikke tatt imot.

Pris for gradering er som følger (satt av den Europeiske Kendo Føderasjonen):

Dan grad - Søknadsavgift - Registreringsavgift

1. dan - 150 kr - 200 kr

- 2. dan - 200 kr - 300 kr
- 3. dan - 300 kr - 500 kr

## **PÅMELDING**

Påmeldingslenke:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScXHpPWZKdhBaC\\_sOk2UAQZ2KA6bEMb67AWLkDUMJH8t3CAXw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScXHpPWZKdhBaC_sOk2UAQZ2KA6bEMb67AWLkDUMJH8t3CAXw/viewform?usp=pp_url)

Påmeldingsfrist er fredag 28.10.

Det holder ikke å bare trykke skal på Facebook, man må melde seg på via link.

Dere vill motta Bekreftelse e-post med betalings info etter registrering.

-----

The Norwegian Kendo Committee, together with Bergen Kendo Club and the Norwegian Martial Arts Association are happy to announce and invite you to the Norwegian kendo Championships 2022 in Bergen, **11th - 13th of November**.

### **Venue:**

The Competition wil be held on Ny-Krohnborg skole, Rogagaten 9, 5055 Bergen.

We are happy to announce the following Sensei as our judges:

**Tibor Bárány, 7. Dan, Hungary**

**Kumi Sato, 7. Dan, Sweden**

They will be assisted by our local judges:

Magnus Rygh, 5. Dan

Dag Storli, 5. Dan

Ken Rune Helland, 5. Dan

### **Registration using following link:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScXHpPWZKdhBaC\\_sOk2UAQZ2KA6bEMb67AWLkDUMJH8t3CAXw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScXHpPWZKdhBaC_sOk2UAQZ2KA6bEMb67AWLkDUMJH8t3CAXw/viewform?usp=pp_url)

### **Class information**

Junior – all genders - ages 13 -17 years - extra info: Shiai, but no encho - decided by Hantei in case of Hiki-wake

Kyu – all genders - age 16 and up

Women's class - Women - age 16 and up

Open class – all genders - age 16 and up

Team competition ( 3 people) - all genders - 16 and up

- Age restrictions apply to the calendar year you would reach a give age. Coaches/parents please be mindful when entering junior competitors. Please contact the organizers if there are any questions regarding this.
- Competitors may enter as many classes as they want, as long as long as age/grade/gender criteria are met.

#### TIME SCHEDULE

\* times are only estimated and may change on short notice .

#### **Friday:**

19:00 - 20:30 Ji-Geiko

#### **Saturday:**

09:00 Hall opens

09:15 Registration and Shinai Check

09:45 Line up

10:00 Junior competition, Kyu class, Women's class (in following order)

12:30 Lunch

13:30 Open class

17:00 Line up, Prize ceremony and photo

#### **Sunday:**

09:00 Hall opens

09:15 Grading registration

09:30 Grading 1. - 3. Dan

09:45 Shinai Check

10:45 Line Up

11:00 Team competition, pools

12:30 Lunch

13:30 Team Competition, Elimination

15:00 Line up, Prize ceremony and photo

17:00 Hall Close

If time on Sunday we'll have open ji-geiko after line up

**Sayonara Party**

will be held on Saturday.  
more info closer to the event

**Grading**

Grading from 1. dan to 3.dan.

Register on the registration form and pay the application fee with registration.

After passing, you pay a Registration Fee.

Grading fees, set by the European Kendo Federation:

Dan grade - Application fee - Registration fee

1. dan - 150 kr - 200 kr

2. dan - 200 kr - 300 kr

3. dan - 300 kr - 500 kr

**Registration Deadline is 28.10. Please note that it's not enough to press «going» on facebook, all competitors need to register through the link.**

You will Recive an confirmation e-mail whit payment info afther registration.

English further down.

Den Norske Kendo Komiteen i samarbeid med Kristiansand Kendo Klubb og Norges Kampsportforbund (NKF) inviterer til Norgesmesterskapet i Kendo 2024 i Kristiansand. Mesterskapet blir avholdt 22.-24. November.

Vi har gleden av å ønske følgende internasjonale dommere velkommen:

- Donatella Castellil, 7. Dan kyoshi fra Italia og kasserer i styret til det Europeiske Forbundet.
- Terje Andersen, 6. Dan fra Sverige, og tidligere landslagsspiller for Norge.

SAL

Mesterskapet blir avholdt på Idda Arena i idrettshallen, Møllevannsveien 36, 4616 Kristiansand.

Nærmeste buss er nummer 15 til holdeplass Idda, som er rett utenfor salen.

Alternativt går de fleste bussene i Kristiansand forbi holdeplass Bellevue, som er ca. 10 minutter å gå fra salen.

PUBLIKUM INFORMASJON:

Det er gratis inngang for publikum, men vi ber at dere holder dere til tribunene.

Les også vår raske guide til å forstå kendo konkurranse som publikum

<https://drive.google.com/file/d/1QEtbBMqTAA7Ifdui1TvKDwKWtqMGTLHn/view?usp=sharing>

KLASSEINFORMASJON

• Junior S

Ingen kjønnsbegrensninger - Alle grader - Aldersgrense: 13 - 16 år.

Shiai-klasse, men ingen encho. Der nødvendig avgjøres det med hantei.

Merk: Vi ber trener og utøvere gjøre en nøye vurdering på om junior-utøveren er klar - både fysisk og mentalt - for fri-kamp konkurranse. Dersom dere er i tvil ta gjerne kontakt med arrangør, så finner vi sammen ut hva som er best, og tryggest, for alle utøverne.

• Junior H

Ingen kjønnsbegrensninger - Alle grader - Aldersgrense: 13 - 16 år.

Hantei-klasse. Her vil hver utøver gjennomføre og ta imot en forutbestemt uchikomi-sekvens.

• Kyu S

Ingen kjønnsbegrensninger - Mudan grader - Aldersgrense: 17 år og opp.

Shiai-klasse.

• Kyu H

Ingen kjønnsbegrensninger - Mudan grader - Aldersgrense: 17 år og opp.

Hantei-klasse. Her vil hver utøver gjennomføre og ta imot en forutbestemt uchikomi-sekvens.

• 1. - 2. Dan

Ingen kjønnsbegrensninger - 1. og 2. dan graderte - Aldersgrense: 17 år og opp.

Shiai-klasse.

- Dame

For kvinnelige utøvere - Alle grader - Aldersgrense: 17 år og opp.

Shiai-klasse.

- Åpen

Ingen kjønnsbegrensninger - Alle grader - Aldersgrense: 17 år og opp.

Shiai-klasse.

- 3-persons lag

Ingen kjønnsbegrensninger - Alle grader - Aldersgrense: 17 år og opp.

Shiai-klasse.

3-persons lag. Man kan melde på minimum 2 og maksimum 4 personer per lag. Man kan også melde på enkeltutøvere som ronin, også vil arrangørene sette sammen "rest"-lag.

Vennligst merk:

- Man kan delta i så mange klasser man ønsker, så lenge man møter kriteriene til kjønn/aldersgrensene/grad.

- Det er ikke tillat med tsuki i junior- og kyu-klasse.

- Minner om at vi følger de "nye" internasjonale reglene rundt tsubazeriai. Dette antas å være kjent blant utøvere etter flere år med disse reglene, men de som enda ikke er kjent kan se forklaring her: <https://www.youtube.com/watch?v=vh16yyWhzXY>

## TIMEPLAN

\*Tidene for oppstart av klasser er kun estimer og cirka beregninger, og kan endres uten forvarsel.

Fredag:

18:30 - 20:00 Fri ji-geiko

Lørdag:

08:00 Sal åpner

08:15 - 09:00 Registrering og shinai-sjekk

08:30 - 09:00 Felles oppvarming for de som ønsker, ledet av Kenneth Nørvåg-Fredheim

09:00 Line-up

09:20 Junior-klasse H, etterfulgt av Junior-klasse S

Kyu-klasse H, etterfulgt av Kyu-klasse S

10:30 1.-2. dan-klasse

12:00 – 13:00 Lunsj

13:00 Åpen-klasse

16:30 Line up, medaljeutdeling og fotografering

18:00 Sal stenger (alle må være ute)

Sayonara-party ved Håndtverkeren, klokkeslett kommer



Søndag:

08:00 Sal åpner  
08:15 Graderingsregistrering  
08:45 Gradering starter  
09:45-10:15 Shinai-sjekk og oppvarming  
10:15 Line-up  
10:30 Dame-klasse  
12:00 – 13:00 Lunsj  
13:00 Lag-klasse  
15:30 Line up, medaljeutdeling og fotografering  
18:00 Sal stenger (alle må være ute)

#### LUNSJ:

Mer informasjon kommer.

#### SAYONARA PARTY:

Sayonara party blir ved Håndtverkeren, klokkeslett kommer. Adresse: Rådhusgata 15, 4611 Kristiansand.

Mer informasjon om mat kommer. Deltagelse registreres i i påmeldingsskjemaet.

Derfor må også ekstra personer som ikke er utøvere men ønsker å delta på middagen må også fylle ut påmeldingsskjema.

#### DELTAGERAVGIFT:

Deltageravgiften er 500 kr.

Junior-deltagere betaler halv pris.

Pris for eventuell gradering kommer i tillegg. Se mer informasjon under.

#### GRADERING:

Det blir gradering fra 1. Dan til 3. Dan.

Det må registreres i påmeldingen.

Søknadsavgift betales sammen med mesterskapsavgiften.

Ved bestått gradering betales registreringsavgift. Mer informasjon om dette blir gitt på stedet.

Betalingen ønskes digitalt, så betaling i kontanter blir ikke tatt imot.

Pris for gradering er som følger (satt av den Europeiske Kendo-Føderasjonen):

Dan grad - Søknadsavgift - Registreringsavgift

1. dan - 150 kr - 200 kr

2. dan - 200 kr - 300 kr

3. dan - 300 kr - 500 kr

#### PÅMELDING

Påmelding er todelt:

Utøvere må registeres i Kamsportforbundet sine systemer, Sportsdata.

Her pågår registrering klubbvis, så snakk med din klubb trener/leder for påmelding. Her er det kun påmelding til deltagelse og klasser, og påmeldte personer må være registrerte medlemmer i Sportsdata.

[Lenke til Sportsdata: KOMMER](#)

Alle som deltar som utøvere, dommere, sekreteriat og ekstra person til middagen eller gradering må fylle ut individuell påmelding til arrangør.

Her blir også betalingsinfo gitt.

Her fyller hver enkelt utøver ut sin egen påmelding.

[Påmeldingslenke: KOMMMER](#)

Påmeldingsfrist er innen fredag 8.11.2024 kl. 23:59.

Betalingsinformasjon blir oppgitt i påmeldingen.

Vi ber også utøvere som har egne tasuki (fargebånd) om å ta det med, da vi har få i år.

Vi ber også utøvere med høyere dan grader som skal hjelpe å dømme om å ta med egne flagg, dersom de har.

**KONTAKTPERSON:**

Marie Nørvåg-Fredheim, telefon: 45511654 og e-post: [marie.norvag@gmail.com](mailto:marie.norvag@gmail.com)

---

The Norwegian Kendo Committee in collaboration with Kristiansand Kendo Club and the Norwegian Martial Arts Federation (NKF) invites you to the Norwegian Kendo Championship 2024 in Kristiansand. The championship will be held on November 22nd - 24th.

We are pleased to welcome the following international judges:

- Donatella Castellil, 7th Dan kyoshi from Italy and treasurer of the European Federation.
- Terje Andersen, 6th Dan from Sweden, and former national team player for Norway.

**VENUE**

The championship will be held at Idda Arena in the sports hall, Møllevannsveien 36, 4616 Kristiansand.

The nearest bus is number 15 to the Idda stop, which is right outside the hall. Alternatively, most buses in Kristiansand pass by the Bellevue stop, which is about a 10-minute walk from the hall.

**AUDIENCE INFORMATION:**

Admission is free for the audience, but we ask that you stay in the stands.

**CLASS INFORMATION**

- Junior S

No gender restrictions - All grades - Age limit: 13-16 years.

Shiai class, but no encho. If necessary, decided by hantei.

Tsuki is not allowed.

Note: We ask coaches and athletes to assess whether the junior athlete is ready, both physically and mentally, for free-fighting competition. If in doubt, please contact the organizer to determine the best and safest course for our athletes.

- Junior H

No gender restrictions - All grades - Age limit: 13-16 years.

Hantei class. Each athlete will perform and receive a predetermined uchikomi sequence.

- Kyu S

No gender restrictions - Mudan grades - Age limit: 17 years and up.

Shiai class.

Tsuki is not allowed.

- Kyu H

No gender restrictions - Mudan grades - Age limit: 17 years and up.

Hantei class. Each athlete will perform and receive a predetermined uchikomi sequence.

- 1st - 2nd Dan

No gender restrictions - 1st and 2nd Dan graded - Age limit: 17 years and up.

Shiai class.

- Ladies

For female athletes - All grades - Age limit: 17 years and up.

Shiai class.

- Open

No gender restrictions - All grades - Age limit: 17 years and up.

Shiai class.

- 3-persons team

No gender restrictions - All grades - Age limit: 17 years and up.

Shiai class.

3-person teams. You can register a minimum of 2 and a maximum of 4 individuals per team.

Individual participants can also register as ronin, and the organizers will form "rest" teams.

Please note:

- Participants can enter as many classes as they want, as long as they meet the criteria for gender/age/grade.

- Tsuki is not allowed in the junior and kyu classes.

- Reminder that we follow the "new" international rules regarding tsubazeriai. This is assumed to be known among athletes after several years with these rules, but those who are not yet familiar can watch an explanation here: <https://www.youtube.com/watch?v=vh16yyWhzXY>

## SCHEDULE

\*Class start times are estimates and approximate calculations, and may be subject to change without notice.

### Friday:

18:30 - 20:00            Free ji-geiko

### Saturday:

08:00                    Hall opens  
08:15 - 09:00          Registration and shinai check  
08:30 - 09:00          Warm-up for those interested, led by Kenneth Nørvåg-Fredheim  
09:00                    Line-up  
09:20                    Junior H class, followed by Junior S class  
                              Kyu H class, followed by Kyu S class  
10:30                    1st-2nd dan class  
12:00 - 13:00          Lunch  
13:00                    Open class  
16:30                    Line-up, medal ceremony, and photography  
18:00                    Hall closes (everyone must leave)  
                              Sayonara party at Håndtverkeren, time to be announced

### Sunday:

08:00                    Hall opens  
08:15                    Grading registration  
08:45                    Grading begins  
09:45-10:15            Shinai check and warm-up  
10:15                    Line-up  
10:30                    Ladies' class  
12:00 - 13:00          Lunch  
13:00                    Team class  
15:30                    Line-up, medal ceremony, and photography  
18:00                    Hall closes (everyone must leave)

### LUNCH:

More information coming shortly.

### SAYONARA PARTY:

The sayonara party will be held at Håndtverkeren, time to be announced. Address: Rådhusgata 15, 4611 Kristiansand.

More information about food will be provided. Participation should be registered in the registration form.

Therefore, additional individuals who are not athletes but wish to attend the dinner must also fill out the registration form.

#### PARTICIPATION FEE:

The participation fee is 500 NOK.

Junior participants pay half price.

An additional fee for grading applies. See more information below.

#### GRADING:

There will be grading from 1st Dan to 3rd Dan.

It must be registered in the registration form.

The application fee is paid together with the championship fee.

Upon successful grading, the registration fee is paid. More information about this will be given on-site. Digital payment is preferred, so cash payments will not be accepted.

The grading fees are as follows (set by the European Kendo Federation):

Dan grade - Application fee - Registration fee

1st dan - 150 kr - 200 kr

2nd dan - 200 kr - 300 kr

3rd dan - 300 kr - 500 kr

#### REGISTRATION:

Registration is in two parts:

Athletes must register in the Norwegian Martial Arts Federation's systems, Sportsdata.

Here the registration takes place club by club, so talk to your club trainer/leader for registration.

Here, only registration for participation and classes takes place, and registered persons must be registered members in Sportsdata.

Link to Sportsdata: COMING

Everyone who participates as an athlete, judge, secretary and extra person for dinner or grading must fill out an individual registration form to the organizer.

Payment information is also provided here.

Each athlete fills out their own registration.

Registration link: COMING

The registration deadline is by Friday, November 8, 2024 at 23:59.

Payment information will be provided in the registration.

#### CONTACTS:

Marie Nørvåg-Fredheim, phone: 45511654 and email: [marie.norvag@gmail.com](mailto:marie.norvag@gmail.com)