



Oslo Taekwondo Klubb (OTK) ønsker alle velkommen til årets første Norgescup og Østlandscup på Bygdøyhus i Oslo helgen 22.-23. april. Vi gleder oss til å se både poomsae og kyorugi utøvere i alle aldersklasser. Vi kjører poomsae på lørdagen og kyorugi på søndagen; NC og ØC sammen. Minner om ØC er for C og B klasser. NC er for A klasser.

PRAKTISK INFO

Konkurransedager: Lørdag 22. april Poomsae ØC og NC (start kl.10:00)
Søndag 23. april Kyorugi ØC og NC (start kl.10:00)

Konkurransklasser:

- Poomsae: Barn B, Kadett B/A, Junior B/A og Senior B/A
- Kyorugi: Barn B/A, Kadett C/B/A, Junior C/B/A og Senior C/B/A

Barn B kjører 3 x 1 minutt (gamle regler, dog maks 20 poengs forskjell per runde). Alle andre kjører «Best av 3» (nye regler), runder av 1.5 minutt.

OBS! Husk nye aldersklasser for barn: 9-10 år og 11-12 år.

Regelverk: Det konkurreres i henhold til nye regelverk fra 1. februar 2023.
<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwondo-wt/>

Tidsplan lørdag 22. april: ESTIMERT – endringer kan forekomme

- Kl.09:45: Coach møte poomsae
- kl.10:00: Stevnestart
- Ca. kl.12:30: lunsj – 45 min lunsj pause
- Ca. kl.13:15: Oppstart igjen
- kl.15:00-16:00: innveiing kamp til søndag
- kl.16:15: Coach møte kamp for søndag
- kl.18:00: estimert ferdig

OBS! Premiering skjer fortløpende utover dagen

Tidsplan søndag 23. april: ESTIMERT – endringer kan forekomme

- kl.10:00: legesjekk Senior A
- kl.10:00: Stevnestart
- Ca. kl.13:00: lunsj – 60 min lunsj pause
- Ca. kl.14:00: Oppstart igjen
- kl.18:00: estimert ferdig

OBS! Premiering skjer fortløpende utover dagen

Sted: Bygdøyhus Idrettshall, Huk Aveny 45, 0287 Oslo

Inngang: 50kr per pers (barn under 10 år gratis adgang)
Betaling med VIPPS: # 82967

Arrangør:

Oslo Taekwondo Klubb, Org.nr 983 888 895

Startkontingent:

I håp om tidlig og bra oppslutning kjøres det rabatterte priser for startkontingent (Early Bird) frem til 4 uker før stevnehelgen. Heretter standard priser. Pris for «Par/synkron» er per lag. Resten er individuelle klasser og dermed pris per utøver.

EARLY BIRD	KLASSER	PRIS NOK	FRIST
Mønster/Kamp	Barn	150	24.03.2023
Mønster/Kamp	Kadett/Junior/Senior	300	24.03.2023
Mønster	Par/synkron	150	24.03.2023
STANDARD	KLASSER	PRIS NOK	FRIST
Mønster/Kamp	Barn	200	07.04.2023
Mønster/Kamp	Kadett/Junior/Senior	400	07.04.2023
Mønster	Par/synkron	200	07.04.2023

Betaling:

Gjøres samlet til kontonummer: **9235 17 44563**. Merk med klubbnavn + antall utøvere. Betales innen påmeldingsfristens utløp. Kun klubbvis betaling. NO PAY, NO PLAY.

Påmeldingsfrist:

Fredag 7. april kl.23:59. Påmelding gjøres i SportData.

Kiosk:

Det blir salg av forskjellig mat, frukt og drikke i dugnadskiosk.

Transport/parkering:

Buss: buss 30 til Bygdøyhus.

Bil: det er parkeringsmulighet ved hallen mot betaling (betalingsautomat ved hallen). Ellers gateparkering, hvis plass.

Hotell:

Det er ikke noe offisielt stevnehotell. Arrangørklubben oppfordrer deltakere til å undersøke priser via NKFs samarbeidsavtale med Thon Hotels: <https://kampsport.no/organisasjon/tilskudd-og-fordeler/medlemsfordeler/hotellavtaler-og-forsikringer-2/>
Info til dommere ang. overnatting sendes ut separat

SportData event side:

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=715#a_eventhead

Facebook side:

<https://www.facebook.com/events/782698209915539/>

KONTAKTINFO:

Stevneleder:

Stig Ove Ness, mobil: 952 10 937, e-post:
[stivove\(a\)oslotaekwondo.com](mailto:stivove(a)oslotaekwondo.com)

Systemteknisk ansvarlig

Maria Erenskjold, mobil: 941 50 928, e-post:
[erenskjold.tkd\(a\)gmail.com](mailto:erenskjold.tkd(a)gmail.com)

Dommerleder poomsae

Nils Andre Hoffmann Olsen, mobil: 473 12 666, e-mail:
[codeline\(a\)hotmail.com](mailto:codeline(a)hotmail.com)

Dommerleder kamp

Asle Fredriksen, mobil: 995 81 660, e-mail: [asle\(a\)aslefredriksen.no](mailto:asle(a)aslefredriksen.no)