

HEIAN CUP

3 OKTOBER 2026 | KARLSTAD

Bulletin – 1

VÄLKOMMEN TILL HEIAN CUP 2026

Bäste karate-ka / klubbledare,

Vi på Karlstad KF tillsammans med Kils KF, Forshaga KF, Kristinehamns KF, Sunne KF, Karlskoga KK och Lysekils KF har det stora nöjet att bjuda in Dig/din klubb till årets barn- och ungdomstävling Heian Cup den 5 oktober i Karlstad. Tävlingen riktar sig till barn 7-11 år, U14 (13-14 år), kadett (15-16 år), junior (17-18 år) och U21 i kata och kumite.

Vi hoppas att alla deltagare och gäster finner arrangemanget tillfredsställande.

*Välkomna till Karlstad önskar
Lennart Larsson
Karlstad Karateförening*

SAFETY OFFICER

Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. Om någon skulle behöva rapportera en händelse eller få ytterligare information kontakta SKF Safety Officer via safety@swekarate.se.

PROGRAM

Lördag den 4 oktober

08.00 Registrering och invägning i arenan från 08.00, klar senast en timme innan kategorin startar.

09.45 Coachbrief på Tatami 3.

10.00 Startar tävlingen. Kata, kumite, parakarate. Se separat tidsschema i Sportdata.

Prisutdelning sker på Tatami.

KATEGORIER

Se aktuella kategorier på [Sportdata](#)

KONTAKT

Arrangör

Karlstad Karateförening

Lennart Larsson | E-post: l.larsson@karlstad-karate.nu | Tel: 070 51 171 15

Roger Eliasson | Tel: 070 51 549 50

ARENA

Plats: Fröding Arena

Adress: Posthornsgatan 6B,
65632 Karlstad

Öppettider: 07.00

Webb > <https://karlstad.se/>



HOTELL

HQ hotell

Scandic Winn

Adress: Norra Strandgatan 9-11, Karlstad

Datum: 2-4:e oktober 2024

Boka på Scandics hemsida via [denna länk](#)

Vid bokning ange kod: BHEIo21026

Boka senast 2/9 för att säkra specialpriset. Begränsat antal rum!

Telefon: +46 54 776 47 00

E-mail: karlstadwinn@scandichotels.com

Avstånd till arena: ca 5,6 km

Avstånd till centralstationen: ca 900 meter



ANMÄLAN

Anmälan: Tävlände, coacher ska REGISTRERA sig genom sina klubbar på > [Sportdata](#). Anmälningar från enskilda personer godtas ej.

Samtliga barn 7-13 år, tävlände i kumite ska registreras med aktuell längd på [Sportdata](#). Vänligen uppdatera barnens längd om det finns gamla uppgifter i Sportdata. Om längdangivelsen på Sportdata är felaktig och på tävlingsdagen upptäcks stora längdskillnader kommer vi att stryka den tävlände. Vi har ingen möjlighet att flytta tävlände mellan kategorier eller ändra i lottningen under pågående tävling.

Deadline: Tävlände & coacher ska vara registrerade senast lördag den 26 september kl. 23.59.

Efter deadline är det inte möjligt att efteranmäla eller ändra registrerade data.

Senaste uppdateringar och information kommer att finnas på > [Sportdata](#).

INVÄGNING & REGISTRERING

Invägningen & registreringen är obligatoriskt och ska vara klar senast en timme innan kategorin börjar.

Invägning & registrering är öppen från 08.00 lördag 4 oktober.

AVGIFT & BETALNING

Avgifter:

Individuella kategorier per person 350 kr/start

Lagkategorier per laguppsättning 800 kr/start

Ingen avgift för svenska deltagare 7-13 år, SKF stöttar med den kostnaden för anmälningsavgiften.

Betalning: Bankgiro: 5046-9832 Karlstad KF. Swish: 123 246 77 10, Karlstad KF.

Swedbank konto: 8156-2503301808-5. BIC: SWEDSESS. IBAN: SE40 8000 0815 6250 3301 8085

Gemensam betalning ska göras via den tävlandes förening. Betalning från enskilda personer godtas ej.

Deadline: Betalning ska göras i samband med anmälan, dock senast på tisdag den 1 oktober.

TÄVLINGSREGLER

WKF:s regelverk gäller, med undantag enligt SKF:s tävlingsbestämmelser. Vi tillämpar barnregler 7-13 år > [Regelverk](#)

OBS! 12-13 år använder magplatta och hjälm. Tjejer använder bröstskydd och pojkar suspensoar.

TÄVLINGSLICENS

Alla svenska deltagare i kumite från 12 år och kata från 14 år måste ha godkänd tävlingslicens med sig till tävlingen > [Tävlingslicens](#)

COACHER

Coacher ska anmäla sig på > [Sportdata](#), inneha giltig > [SKF-coachlicens](#) samt delta i det obligatoriska coachmötet på Tatami 3 kl. 09.45. Coacher ska bära sin coachlicens väl synligt under hela mästerskapet.

DOMARE

Domarbriefing sker på Hotell Scandic Winn fredag 2 oktober kl. 20.00.

ÖVRIGT

Ett öppet distriktsläger söndag 5 oktober i Fröding Arena med domare.

Om ändringar sker kommer Bulletin - 2 i slutet av september.