



口入
口口
口口
口口
口口
口口

COUPE MARC-HAMON 2023

Règles de la compétition

**PRENEZ NOTE QUE LES RÈGLEMENTS WKF 2023
SERONT APPLIQUÉS POUR LA COUPE MARC-HAMON
DU 26 MARS 2023.**

T F
5 5
1 1
4 4

2 2
5 5
2 2
— —
3 3
1 0
6 3
1 6

DIVISIONS DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

A. Règlements en kata

LES ATHLÈTES DOIVENT EFFECTUÉS LES KATAS ÉLIGIBLES À LEUR DIVISION DE PERFORMANCE SELON LA LISTE APPARAISSANT EN ANNEXE

LES ÉPREUVES DE KATA SERONT JUGÉES AUX DRAPEAUX COMME SUIT :

- Pour toutes les divisions et tous les âges : kata en simultanée (deux athlètes en même temps)
- **Système de double élimination modifié** (un athlète ayant perdu un match avant la ronde de finale, ne peut pas se rendre en finale)

RÈGLES DE RÉPÉTITION DE KATA :

- Division Débutant : l'athlète peut répéter le même kata à chaque ronde
- Division Intermédiaire : l'athlète doit, au minimum, alterner 2 différents katas ou plus
- **Combiné Intermédiaire-Avancé : l'athlète doit au minimum alterner 2 différents katas ou plus**
- Division Avancé : l'athlète doit, au minimum, alterner 3 katas (doit faire au moins 3 katas différents avant de pouvoir répéter les katas en alternance). L'athlète peut changer l'ordre d'exécution de ses katas mais ne peut pas répéter le même kata lors de deux rondes consécutives.

B. Règlements de kumite

DIVISIONS DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

- . **Système de double élimination modifié** (un athlète ayant perdu un match avant la ronde de finale, ne peut pas se rendre en finale)
- . Aucun balayage n'est permis pour les athlètes de 6 à 11 ans.

Le participant doit porter :

- des protecteurs de mains (1 paire rouge **OU** 1 paire Bleue)
- des protecteurs de tibias et de pieds (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue)
- **1 ceinture bleue ET 1 ceinture rouge**
- un protecteur buccal
- un plastron (recommandé)
- une coquille protectrice pour les athlètes masculins



- un protège-buste pour les athlètes féminines (recommandé)
- un karaté-gi respectant les règlements de la WKF à l'article 2 des règlements de kumite.

Les athlètes féminines pourront porter un foulard noir uni, selon l'article 2.2.6 du règlement de compétition de la WKF.

Tous les équipements de protection doivent être soit homologués par la WKF ou la PKF, ou être de style homologué par la WKF.

Durée des duels

Catégories	6-7 ans	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans
Durée des combats	1 min.	1 min.	1 min. 30	1 min. 30	2 min.