

Specifična pravila in oprema v disciplini KUMITE K.O.

Starostne kategorije	Zaščitna oprema	Specifična pravila po kategorijah
Malčki / Malčice Starost 6-7 let	Obvezna: • čelada • ščitnik za telo (ki v celoti pokriva trebuh in prsni koš) • rokavice • ščitnik za genitalije • ščitniki za stopala in goleni     	• Ročni in nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni a izključno v ščitnik za telo. Udarec ali serija udarcev z roko ali nogo v telo, ki zaustavijo ali premaknejo nasprotnika = 1 točka; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v ščitnik za telo s tehnikami Mawashi geri chudan, Mae geri chudan, Ushiro geri chudan, Yoko Geri chudan ter z njihovimi Tobi različicami; • Nožni udarec s pol - kontakta je dovoljen v čelado nasprotnika izključno s tehnikami Mawashi geri jodan, Uchi haisoku geri jodan, Ushiro Mawashi geri Jodan in Kake geri jodan ter z njihovimi Tobi različicami = 2 točki; • Knock down v telo do 3 sekund = 2 točki; • Knock out v telo za več kot 3 sekunde = 4 točke in zmaga; • Knock down v glavo je prepovedan = "Shikaku"; • Udarec v noge je prepovedan = "Chui" (opomin); • Drugi "Chui" = "Genten" (kazen), nasprotnik prejme 1 točko; • Četrty "Chui" = "Shikaku" (izključitev); • Zmagovalec/ka je tekmovalec/ka, ki prvi/a zbere 4 točke, ali ima po preteku časa za borbo več zbranih točk, ali pa zmagovalca/ko določi sodniška odločitev v primeru izenačenega rezultata po preteku drugega podaljška; • <i>Trajanje borbe:</i> - malčki/ce: 1' – 30' – tehtnica (2 kg) – 1'; - mlajši dečki/ce: 1'30" – 1' – tehtnica (3 kg) – 1'; - starejši dečki/ce: 2' – 1' – tehtnica (4 kg) – 1'. - mlajši kadeti/inje: 2' – 1' – tehtnica (5 kg) – 1';
Mlajši dečki / Mlajše deklice Starost 8-9 let		
Starejši dečki / Starejše deklice Starost 10-11 let		
Mlajši kadeti / Mlajše kadetinke Starost 12-13 let	Priporočena: • ščitnik za zobe 	

Starostne kategorije	Zaščitna oprema	Specifična pravila po kategorijah
Kadeti / Kadetinje Starost 14-15 let	Obvezna: • čelada • ščitnik za prsi (za deklice in dekleta) • kontaktne rokavice • ščitnik za genitalije • ščitniki za stopala in goleni      Priporočena: • ščitnik za zobe 	• Ročni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni po nogah, v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni s tehnikami Mawashi geri chudan, Mae geri chudan, Ushiro geri chudan, Yoko Geri chudan ter z njihovimi Tobi različicami = 1 točka; • Nožni udarec s pol - kontakta je dovoljen v čelado nasprotnika izključno s tehnikami Mawashi geri jodan, Uchi haisoku geri jodan, Ushiro Mawashi geri Jodan, Ura Mawashi geri Jodan in Kake geri jodan ter z njihovimi Tobi različicami = 2 točki; • Knock down v noge, telo in roke do 3 sekund = Wazari; • Knock out v noge, telo in roke za več kot 3 sekunde = Ippon; • Knock down v glavo je prepovedan = "Shikaku"; • Zmagovalec/ka je tisti/a, ki prvi izvede Ippon, ali po preteku časa za borbo pridobi prednost z Wazari-jem ali s sodniško odločitvijo; • <i>Trajanje borbe:</i> - kadeti/inje: 2' – 1' – tehnica (5 kg) – 1';