

XI MARTIAL ARTS TROPHY

WUSHU SANDA
cup



2-3-4 FEBBRAIO 2024

VILLAGGIO BELLA ITALIA LIGNANO SABBIAORO



COMITATO ORGANIZZATORE: CSEN FRIULI E SSDRL CORPO LIBERO
WWW.CSENWUSHUNAZIONALE.IT - INFO@CORPOLIBERO.BIZ

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



XI MARTIAL ARTS TROPHY / WUSHU SANDA CUP

L'EVENTO

Giunto alla 11ª edizione, il Martial Arts Trophy, nato come una semplice competizione di Sanda, è cresciuto e sviluppato nel corso degli anni diventando un evento unico nel suo genere!

3 GIORNI DI SEMINARI E STAGE CON I MAESTRI PIÙ IMPORTANTI NEL PANORAMA ITALIANO DEL WUSHU, SANDA, STILI INTERNI ED ESTERNI

2 GIORNI DI COMPETIZIONE NEGLI STILI MODERNI E TRADIZIONALI E NEL COMBATTIMENTO SPORTIVO CINESE, NELLA FORMA DEL LIGHT SANDA!

CONSIDERAZIONI GENERALI

L'informativa di gara è redatta per attività promozionale e sviluppo dei settori wushu kungfu, combattimento cinese e stili interni all'interno dell'ente di promozione CSEN. Per partecipare alle manifestazioni csen bisogna essere regolarmente tesserati all'ente.

per info e agevolazioni: segreteriaacsenfriuli@gmail.com

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Bella Italia, Via Centrale Lignano Sabbiadoro

ORGANIZZAZIONE

CSEN Nazionale, settore WUSHU in collaborazione con il Comitato Provinciale di Udine e Gorizia e società sportiva Corpo Libero.

CLASSI D' ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi:

BAMBINI: 6 e 7 anni

FANCIULLI: 8 e 9 anni

RAGAZZI: 10 e 11 anni

ESORDIENTI: 12 e 13 anni

CADETTI: 14 e 15 anni

JUNIORES: 16 e 17 anni

SENIORES: dai 18 ai 35 anni

Master A/B: dai 36 ai 45 anni

Master C/D: dai 46 ai 55 anni

Master E/F: dai 56 ai 66 anni

graduati come cintura bianca, gialla, arancione, verde, blu, rossa, nera, **REGOLARMENTE tesserati per l'anno in corso nell'Ente di Promozione CSEN.**

(per info CSEN contattare segreteriaacsenfriuli@gmail.com)

Il combattimento Light Sanda è riservato alle categorie di età Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores.

Il Panda Sanda kung fu è riservato alle categorie bambini under 12 anni

CONDIZIONI GENERALI

Partecipando alla competizione la società sportiva attesta che:

- gli atleti iscritti hanno l'autorizzazione alla partecipazione e sono in regola con la certificazione medica;
- è in possesso della liberatoria all'utilizzo delle immagini degli atleti;
- è in possesso della copia dei documenti di identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni).

ACCREDITO

Il Tecnico responsabile della società, giunto nei pressi del palazzetto, si recherà nell'area predisposta per effettuare l'accredito.

La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Aspirante Allenatore, ad eseguire accredito dei propri Atleti e/o seguire gli Atleti durante le fasi di gara. Durante la Fase di Accredito, il Tecnico o il suo Delegato, dopo aver confermato la propria identità mediante riconoscimento con documento, confermerà agli Ufficiali di Gara la presenza e/o assenza degli Atleti della Società. L'Ufficiale di Gara, approvati i pass degli Atleti presenti e trattenuti quelli degli assenti, provvederà a consegnarli al Tecnico.

ACCESSO ALLE AREE DI GARA

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se muniti del regolare pass di gara che verrà consegnato al rappresentante della società durante l'accredito.

ISCRIZIONI IN LOCO

NESSUN ATLETA potrà essere iscritto in sede di gara.

ACCREDITO

	ORARIO	CATEGORIE
VENERDÌ 2 FEBBRAIO AREA ACCREDITO	15:00 - 19:00	POSSIBILE PER TUTTE LE CATEGORIE
SABATO 3 FEBBRAIO AREA ACCREDITO	08:00 - 10:00 08:00 - 19:00	OBBLIGATORIO per tutte le categorie in gara sabato. POSSIBILE Per tutte le categorie in gara domenica
DOMENICA 4 FEBBRAIO AREA ACCREDITO	08:00 - 09:00	OBBLIGATORIO per tutte le categorie in gara domenica

PROGRAMMA GARA (il programma può essere modificato in fase delle iscrizioni)

	ORARIO	CATEGORIE
SABATO 3 FEBBRAIO	15:00 - 19:00	WUSHU TUTTE LE CATEGORIE
SABATO 3 FEBBRAIO	15:00 - 19:00	DUILIAN - STILI INTERNI - STILI IMITATIVI
DOMENICA 4 FEBBRAIO	09:30 - 18:00	KUNG FU TRADIZIONALE TUTTE LE CATEGORIE LIGHT SANDA

TIPO DI COMPETIZIONE: WUSHU MODERNO 3 FEBBRAIO 2024

La competizione di Wushu ha carattere promozionale. E' organizzata per permettere agli atleti di confrontarsi con colleghi di scuole anche molto distanti. La suddivisione in categorie sarà la seguente:

Changquan 16 Movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Changquan 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Changquan forme avanzate			<14	>14
Nanquan 16 Movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Nanquan 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Nanquan forme avanzate			<14	>14
Dao shu (sciabola) 16 movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Dao shu (sciabola) 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Dao shu (sciabola) forme avanzate			<14	>14
Jianshu (Spada) 16 movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Jianshu (Spada) 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Jianshu (Spada) forme avanzate			<14	>14
Nandao (sciabola Sud) 16 movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Nandao (sciabola Sud) 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Nandao (sciabola Sud) forme avanzate			<14	>14
Qiangshu (Lancia) 16 movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Qiangshu (Lancia) 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Qiangshu (Lancia) forme avanzate			<14	>14
Gunshu (Bastone) 16 movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Gunshu (Bastone) 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Gunshu (Bastone) forme avanzate			<14	>14
Nan Gun (Bastone sud) 16 movimenti	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Nan Gun (Bastone sud) 32		8 -10 ANNI	11-14	OVER 14 ANNI
Nan Gun (Bastone sud) forme avanzate			<14	>14
Imitativi Mano Nuda		8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI
Imitativi Armi		8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI
Stili interni Mano Nuda	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI
Stili Interni Arma	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI



Nel caso di categorie numerose ci saranno ulteriori suddivisioni. Nel caso di categorie con numero di atleti inferiori a 3, queste verranno accorpate. (Attenzione le categorie potrebbero essere soggette ad accorpamento o suddivisione in ulteriori categorie nel caso di atleti soli o troppi atleti nelle stesse).

ATTENZIONE: LE CATEGORIE ARMI (NAN DAO, DAO SHU JIAN SHU E NANGUN, QIANGSHU E GUN SHU) SARANNO RAGGRUPPATE SOLO SE NON CI SARANNO ALMENO 5 ATLETI PER SINGOLA CATEGORIA, QUESTO PER PERMETTERE UNA COMPETIZIONE CON UN NUMERO MINIMO DI ATLETI.

COMPETIZIONE DI DUILIAN E IMITATIVI SI TERRA SABATO 3 FEBBRAIO!

CATEGORIA STILI INTERNI: TAIJI TEMPO 2 - 4 MINUTI ALTRI STILI MASSIMO 2 MINUTI (SABATO 3 FEBBRAIO)

WUSHU SANDA CUP



DOMENICA 4 FEBBRAIO 2024

VILLAGGIO BELLA ITALIA LIGNANO SABBIAORO



TIPO DI COMPETIZIONE: TRADIZIONALE DOMENICA 3-4 FEBBRAIO 2024

Le classi di Categoria saranno suddivise in Maschili e Femminili (è prevista la suddivisione delle categorie per differenza di sesso nel caso in cui le iscrizioni femminili raggiungano 4 iscritti). Per tutte le Classi di categoria verrà considerata competizione quando si avranno almeno 3 Atleti; nel caso in cui il numero sia inferiore, gli Atleti verranno accorpato in un'altra Categoria. **NOTA BENE NON VERRANNO ACCETTATE FORME CON CHIARI MOVIMENTI DI MODERNO QUALI RINCORSE CON SALTII, RUOTE SENZA MANI (ESCLUSA CATEGORIA DIMOSTRATIVI).**

STILI ESTERNI DOMENICA 4 FEBBRAIO; STILI INTERNI SABATO 3 FEBBRAIO

DESCRIZIONE				
Tradizionale Arma Lunga	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI
Tradizionale Sud	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI
Tradizionale Arma Corta Nord Sud	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI
Tradizionale Arma Lunga	4-7 ANNI	8 -10 ANNI	11-14	OVER 15 ANNI

NOTA BENE: LE CATEGORIE POSSONO ESSERE SOGGETTE A MODIFICHE (nel caso una categoria contenga più di 10 ATLETI DELLO STESSO STILE TALE CATEGORIA VERRA' STACCATA E FARA' NUOVA CATEGORIA).

Elenco principali stili per gareggiare negli stili tradizionali del Nord: (Baiquan, Chaquan, Chuo Jiao, Duan Quan, Fanziquan, Huaquan, Lanshoumen, Luohanquan, Meihuaquan, Mizongquan, Paochui, Piguaquan, Sunbinquan, Tanglangquan, Tantui, Tongbeiquan, Yingzhaoquan, Zi Ra

n Men, Hongquan, Luohanquan, Meihuaquan, Mizongquan, Paoquan, Tongbeiquan)

Elenco forme per gareggiare negli Stili tradizionali del Sud: (Bai He Quan, Bak Mei, Choi Lay Fut, Choy Gar, Chow Gar, Fu Jow Pai, Fut Gar, Hequan, Heihuquan, Hop Gar, Hung Fut, Huquan, Hung Gar, Lau Gar, Longquan, Mok Gar, Wing Chun, Wudang Quan);



XI MARTIAL ARTS TROPHY
WUSHU

SANDA
cup

STILI INTERNI
SABATO 3 FEBBRAIO 2024
VILLAGGIO BELLA ITALIA LIGNANO SABBIAORO

csen
EDUCATIVO NAZIONALE

CSF FOR
WUSHU KING BI SANDA
NAZIONALE

CORPO LIBERO
4-5-D

XI MARTIAL ARTS TROPHY

WUSHU



SANDA
cup

LIGHT SANDA



TIPO DI COMPETIZIONE: 4 Febbraio 2024 LIGHT SANDA

Kung Fu PANDA SANDA: *kids Technical Sanda* Gara aperta a BAMBINI, suddivisa per età **7-10 anni** (VIETATE PROIEZIONI E COLPI AL VISO) e **10 - 12 anni compiuti** (VIETATI COLPI AL VISO). Per la tali categorie, che sono state create per permettere ai bambini di avvicinarsi alle arti marziali da combattimento in forma non agonistica, i punti verranno conteggiati solo su colpi puliti e si potrà colpire al corpetto e coscia (calci bassi). Il regolamento completo lo potete

ESORDIENTI: Gara aperta a minorenni 13-17 anni e adulti 18-40 anni alla prima esperienza di combattimento. Per la Categoria esordienti verrà applicato il regolamento in cui sono vietati i doppi colpi e colpi diretti al viso (parte scoperta del caschetto).

AMATORI: (18-35 anni): Per l'arbitraggio della categoria AMATORI è dedicato agli atleti più esperti con più di 4 incontri sostenuti ma il combattimento è sempre CONTATTO LEGGERO, pena la squalifica dell'atleta per comportamento scorretto.

Il K.O. è vietato. Pena la squalifica immediata. Non sono assolutamente accettati comportamenti che richiama il combattimento a contatto pieno.

CATEGORIE DI PESO: Gli atleti in gara saranno suddivisi in 10 categorie di peso maschili e 7 femminili;
Maschile -52 Kg. -56 Kg.-60 Kg. -65 Kg. -70 Kg. -75 Kg. -80 Kg. -85 Kg. -90 Kg. +90 Kg.
Femminile - 48 Kg. -52 Kg. -56 Kg.-60 Kg. -65 Kg. -70 Kg. +70 Kg ci saranno eventuali accorpamenti di categorie nel caso atleti singoli previo contatto con gli insegnanti.

AREA DI COMBATTIMENTO: m 8 x 8 (m 10 x 10 compresa area d'uscita) tre campi.

ABBIGLIAMENTO E PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Obbligatoria divisa ufficiale SAnda (blu , rosso) Caschetto (non consentito con grata protettiva per il viso Cat. Esordienti, Amatori e Dilettanti) Paradenti Guantoni (10 oz. per tutte le categorie), Corpetto, Conchiglia (per le cat. Femminili la protezione è facoltativa)- Paratibia con parapiede (Cat. Esordienti, Amatori e Dilettanti). Divise e corpetti non idonei potranno dare una penalità di punti 2 all'inizio di ogni round della competizione.

TEMPO DEGLI INCONTRI: Vittoria su due riprese di due minuti, con intervallo di 1 minuto. Eventuale Terzo round 1 minuto. **TIPO DI COMBATTIMENTO:** Sanda Cinese Light (Proibiti colpi di gomito, testa o ginocchio, non è ammesso colpire alla nuca o alle articolazioni, sono vietate leve articolari e colpire dopo lo stop arbitrale. Sono consentite esclusivamente serie di colpi che non comprendano oltre due tecniche consecutive dello stesso tipo. -es. due pugni più un calcio o proiezione; due calci più un pugno o proiezione- nelle cat. Esordienti e Amatori, ammessi serie di colpi nella cat. Dilettanti).

ISCRIZIONE:

BAMBINI 30 EURO PRIMA SPECIALITA' SUCCESSIVE 5 EURO

ADULTI 35 EURO PRIMA SPECIALITA' SUCCESSIVE 5 EURO

L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre la mezzanotte del **25 gennaio 2024**, DIRETTAMENTE SUL Sito:

https://www.sportdata.org/csen/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=124#a_eventhead

AFFILIAZIONE CSEN:

Per Partecipare alla competizione è necessario essere tesserati in CSEN. Per agevolazioni iscrizioni contattare CSEN FRIULI: <https://www.csenfriuli.it/> tel **+39 0432 624844**

PREMIAZIONI E PUNTEGGI:

Verranno assegnati premi ai primi tre classificati (oro 10 punti, argento 3 punti, bronzo 1 punto). Attenzione, nel caso in cui nella stessa categoria ci siano solo due allievi della stessa scuola (primo e secondo) verranno assegnati solo i 10 punti al primo classificato.

PAGAMENTO:

PAGAMENTO TRAMITE PAYPAL O BONIFICO:

bonifico 🏠 IT31L0887764630000000339674 SSD corpo libero CAUSALE WUSHU SANDA CUP XI MARTIAL ARTS TROPHY
PayPal 🏠 info@corpolibero.biz