



SETTORE KARATE

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE F.V. Giulia – Via Morpurgo, 34 33100 – UDINE UD

telefono 0432-502353 - FAX 0432-511449

v. Presidente dr Roberto Ruberti: roberto.ruberti@studiruberti.it

Segreteria Me

www.fijklkam-karate-fvg.it – www.FIJLKAM.it/fvg

Udine, 6 marzo 2023

1. ORARI ACCREDITO E CONTROLLO DOCUMENTI E PESO

SABATO 11 MARZO	ORARIO	CATEGORIE
KUMITE M+F CADET, JUNIOR SENIOR CONTROLLO DOCUMENTI E PESO UFFICIALE	12.00 – 14.00	KUMITE M+F SENIOR, JUNIOR, CADET
KATA M+F KUMITE U14 M/F CONTROLLO DOCUMENTI E PESO UFFICIALE	14.00 – 16.00	KATA M+F U14, CADET, JUNIOR, SENIOR KUMITE U14 M/F

DOMENICA 12 MARZO	ORARIO	CATEGORIE
KUMITE M+F U14 CONTROLLO DOCUMENTI E PESO UFFICIALE	8.30- 9.30	KUMITE M+F U14
KATA M+F CONTROLLO DOCUMENTI	9.30: – 10.30	KATA M+F U14, CADET, JUNIOR, SENIOR

2. PROGRAMMA DI GARA

SABATO 11 MARZO	ORARIO	CATEGORIE
WARM-UP	15.00.15.45	KUMITE M+F SENIOR, JUNIOR,
WARM-UP	15.45-16.45	KUMITE M+F CADETTI
ELIMINATORIE / RIPESCAGGI / FINALI KUMITE	INIZIO ORE 16.00	KUMITE M+F SENIOR, JUNIOR, CADET

DOMENICA 12 MARZO	ORARIO	CATEGORIE
ELIMINATORIE / RIPESCAGGI / FINALI KUMITE	10:00 – 11:30	KUMITE M+F U14
ELIMINATORIE / FINALI KATA	11:30 – 14:00	KATA M+F U14, CADET, JUNIOR, SENIOR

3. SABATO 11 MARZO ORE 15.00 CERIMONIA DI APERTURA

4. SABATO 11 MARZO ORE 16.00 INIZIO GARA

5. DOMENICA 12 MARZO ORE 10.00 INIZIO GARA