

ORARI CONTROLLO DOCUMENTO E PESO

VENERDI 13/10/2023

CATEGORIE	CONTROLLO DEL DOCUMENTO/PESO	WARM UP	INIZIO GARA
F -50, -68	13:00 – 14:00	13:30	15:00
F +68	14:00 – 15:00	14:30	16:00
M -84, +84	14:00 – 15:00	14:30	16:00
CATEGORIE DI SABATO	15:30 – 18:30	---	---

È CONSENTITO EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL DOCUMENTO E DEL PESO DELLE CATEGORIE DI KUMITE IN GARA SABATO A PARTIRE DAL VENERDI POMERIGGIO CON ACCESSO LIBERO CON ACCODAMENTO.

SABATO 14/10/2023

CATEGORIE	CONTROLLO DEL DOCUMENTO/PESO	WARM UP	INIZIO GARA
F -55, -61	08:00 – 08:45	08:30	09:30
M -67	08:45 – 09:45	09:30	10:45
M -60	11:00 – 12:00	11:30	13:00
M -75	12:30 – 13:30	13:15	14:20
CATEGORIE KATA U21, KATA E KUMITE MASTER DI DOMENICA	14:30 – 18:30	---	---

È CONSENTITO EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL DOCUMENTO E DEL PESO DELLE CATEGORIE DI KATA E KUMITE IN GARA DOMENICA A PARTIRE DAL SABATO POMERIGGIO CON ACCESSO LIBERO CON ACCODAMENTO.

DOMENICA 15/10/2023

CATEGORIE	CONTROLLO DEL DOCUMENTO/PESO	WARM UP	INIZIO GARA
KATA U21 F	07:30 – 08:00	08:15	09:00
KATA U21 M	08:00 – 08:45	08:45	09:40
KATA MASTER M	11:00 – 12:00	12:15	13:00
KATA MASTER F	11:00 – 12:00	12:00	13:00
KUMITE MASTER M	12:15 – 13:30	14:00	15:20
KUMITE MASTER F	12:15 – 13:30	14:00	15:20

A cura della Commissione Nazionale Organizzativa Gare FIJKAM
Per qualsiasi informazione operativa scrivere a fijklkam.karatesportdata@gmail.com